

[調理室手配表]

令和6年〇月〇日 水曜日

令和6年〇月〇日 木曜日

料理名/食品名	調理員	検食者	担任	第三者
アレルギー物質	以上児一人分量		未満児一人分量	
	単位	g	単位	g
【牛乳】				
牛乳	乳		0.00	100.00
【ごはん】				
米			50.00	35.00
【いわしの梅煮】				
いわし梅煮		1.00 尾	40.00	0.70 尾 28.00
【白菜ののりあえ】				
はくさい			40.00	28.00
きゅうり			10.00	7.00
緑豆もやし			20.00	14.00
のり佃煮			8.00	5.60
【玉葱の味噌汁】				
絹ごし豆腐			20.00	14.00
たまねぎ			10.00	7.00
えのきたけ			10.00	7.00
豆みそ			10.00	7.00
かつお節			2.00	1.40
水			150.00	105.00
【牛乳】				
牛乳	乳		125.00	125.00
【お好み焼き(卵なし)】				
豚小間切れ(脂付)			15.00	10.50
お好み焼き粉	小麦		20.00	20.00
キャベツ			15.00	10.50
粉かつお			1.00	1.00
マヨネーズ(日清マヨドレ)			5.00	3.50
お好み焼きソース			7.00	7.00
青のり			0.30	0.30
アルミカップ			1.00	1.00

料理名/食品名	調理員	検食者	担任	第三者
アレルギー物質	以上児一人分量		未満児一人分量	
	単位	g	単位	g
【牛乳】				
牛乳	乳		0.00	100.00
【ごはん】				
米			50.00	35.00
【ドライカレー】				
合挽き肉			30.00	20.10
おろしにんにく			0.50	0.34
おろししょうが			0.50	0.34
にんじん			10.00	6.70
たまねぎ			25.00	16.75
ピーマン			5.00	3.35
植物油			1.00	0.67
ウスターソース			1.00	0.67
トマトケチャップ			5.00	3.35
トマトピューレ			5.00	3.35
カレールウ(アレルギーフリー)			5.00	3.35
カレー粉			0.10	0.07
マースチャツネ			3.00	2.01
コンソメ			1.00	0.67
食塩			0.20	0.13
【ハムサラダ】				
ハム(乳・卵抜き)			10.00	7.00
キャベツ			30.00	20.10
きゅうり			15.00	10.05
コーン缶			3.00	2.10
酢			3.00	2.01
三温糖			3.00	2.01
植物油			2.00	1.34
【バナナ1/2】				
バナナ	バナナ	0.50 本	50.00	0.35 本 35.00
【牛乳】				
牛乳	乳		125.00	125.00
【バームクーヘン】				
パスコ 扇バーム	園で確認	1.00 個	40.00	1.00 個 40.00