

れいわ ねんど ほごしゃようりーふれっと
(令和7年度 保護者用リーフレット)

あい ち あたら まな かた し
愛知から 新しい学び方のお知らせ

ら ー け ー し ょ ん ひ 「ラーケーションの日」

ラーニング バケーション
Learning (学び) + Vacation (休暇)



あい ち け ん か て い しゅたいてき まな たいけんてき まな おうえん
愛知県では、家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、
「ラーケーションの日」を作りました。

こども まな おや やす く あ へいじつ
子供の学び (Learning) と、親の休み (Vacation) を組み合わせ、平日
こども いっしょ がくしゅうかつどう けいかく
に子供と一緒に学習活動を計画しませんか。

ねん がつ
2025年●月

あい ち け ん きやうい くい いん かい
愛知県教育委員会
いな ざ わ し きやうい くい いん かい
稲沢市教育委員会

ラーケーションの日とは

愛知県では、「休み方改革」プロジェクトとして、ワーク・ライフ・バランスの充実に取り組んでいます。

平日に、学校外(家や地域)で、学習活動を家族で考え、計画し、実行することができる日——それが「ラーケーションの日」です。

「ラーケーションの日」は、学校を休んでも通知表には欠席と書かれません。

「ラーケーションの日」の前までに学校に連絡をし、1年間に3日まで取ることができます。

ラーケーションの日 活動例

「学びのキーワード」や、下の例を参考に、「何について学ぶか」を子供と話し合うことが大切です。学校の外でしかできない学習を、子供と一緒に計画しましょう。

■ 学びのキーワード ■

自然・科学・環境・実験・観察・産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・地理・伝統芸能・国際理解・福祉・SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

古い建物などに行こう

平日なら、古い建物をゆっくり見たり、ガイドさんから詳しい説明を聞いたりすることができます。



近所の公園の植物を調べよう

庭や公園にある植物を、親子で一緒に調べてみましょう。家の近くにも学べるものはたくさんあります。



家族と一緒に野菜などを育てよう



家族と一緒に野菜などを育てよう。野菜の育て方を勉強したり、野菜を育てている人たちの気持ちを想像したりしよう。

親子で絵を描こう



家の近くにも、素敵な景色はあります。家族と一緒に絵をかくて、お互いの上手なところを見つけよう。

自然の中に出かけよう

自然の中で素敵な景色を見たり、鳥の声を聞いたりしよう。自然を観察すると多くのものが見つかります。



家族で料理を作ろう

家庭科の授業で学んだ料理を家族で作ろう。家族と一緒にオリジナルの料理を作ると楽しいですよ。



ラーケーションの日 とど で なが 届け出の流れ

1 計画を立てる

子供と一緒に、何について学ぶか話し合い、計画する。

計画すること

- ① 活動する日 ② 活動する場所 ③ 学ぶこと

<気をつけること>

- ☐ 年に3日まで取ることができます。
- ☐ 保護者等と一緒に活動することが必要です。
- ☐ 「ラーケーションの日」の授業の内容は、家で勉強します。
- ☐ 家の近くの場所でも学べます。遠くに出かける必要はありません。

※ 県の Web ページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」や、いろいろな学びができる場所を紹介しています。参考にしてください。



「ラーケーションの日」ポータルサイト



「ラーケーションの日」活動事例集

2 届け出る

学校へ事前に連絡する。

- ☐ 「ラーケーションの日」は、事前に学校へ連絡する必要があります。
- ☐ 給食の停止を希望される場合は、「ラーケーションの日」を取る3日前(土日祝日を除く)までに学校へ届け出てください。
- ☐ 「ラーケーションの日」を取ることで受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。
- ☐ 以下の期間は行事などの教育活動のため、ラーケーションの日を取ることはできません。

- ① 入学式、卒業式、始業式、終業式、修了式 ③ 運動会、体育祭、文化祭
② 修学旅行、野外教育活動などの宿泊学習 ④ 中学校の定期テスト、職場体験学習
※ ①～④は稲沢市内共通です。これ以外にある場合は、各学校からお知らせします。

3 ラーケーション

子供と一緒に、学校の外で体験したり学んだりする。

4 振り返る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。



Q1 愛知県は、どうして「ラーケーションの日」を作ったのですか。

A1 「休み方改革」プロジェクトとして、愛知県ではワーク・ライフ・バランスの充実に取り組んでいます。「ラーケーションの日」はその一部です。土曜日に働いている人が約45%、日曜日に働いている人が約30%います。休みの日に子供と一緒に過ごすことができない家族もいます。そうした家族でも、仕事は休みの平日に、子供と一緒に勉強できる日として「ラーケーションの日」を作りました。

Q2 「ラーケーションの日」を続けて取ることはできますか。また、残った日数は、次の年に繰り越すことはできますか。

A2 「ラーケーションの日」を続けて取ることはできますが、残った日数を次の学年に繰り越すことはできません。

Q3 「ラーケーションの日」に、どこかへ旅行に行ってもよいのですか。

A3 ラーケーションは、学び（Learning）＋休み（Vacation）ですので、「学び」が必要です。学習活動があれば、ラーケーションとして、旅行に行くこともできます。授業の代わりに活動ですので、家族で学習内容をよく話し合って計画してください。どこかへ行かなくても、ラーケーションです。

Q4 どのような活動であればラーケーションになるのですか。

A4 ラーケーションは、①家族と一緒に、②学習活動の両方が必要です。前ページの「学びのキーワード」や活動例などを見て、子供と話し合い、「何を学ぶか」を考えてください。家の近くの間所でも、学べることはたくさんあります。

Q5 昨年度と比べて変わったことはありますか。

A5 稲沢市は、本年度も、全小中学校が「ラーケーションの日」モデル事業の実施校になります。昨年度同様に、保護者の皆様にアンケート等でご協力いただくことになります。

<わからないこと・困ったことがある時は>

■ 制度について

愛知県教育委員会 義務教育課 052-954-6799

稲沢市教育委員会 学校教育課 0587-32-1428

■ 届け出などについて

お子様の通う学校