

くまぐみだより

5歳児 秋



☆リズムジャンプ☆

友だちと息を合わせて一緒に跳んでいる場面です。

1・2・3・4!



1・2・3・4!

最初は、早く前へ進みたい気持ちが強かった子も、繰り返し遊ぶ中で、リズムに合わせて足を揃えてしっかりと両足で跳べるようになってきました。

「5・6せーの!」の合図でスタートし、自分たちでリズムをカウントしながら高く跳ぶ姿が見られます。基本のジャンプが身についてきたので、友達とペアになり一緒に行くなど難易度を変えながら取り組んでいます。

こうした遊びの中で、リズム感が良くなると共に運動能力が高まっています。