

ぱんだぐみだより

4歳児 秋



☆リズム運動遊び楽しい！☆

6月から『さくらさくらんぼ』というリズム運動遊びを取り入れました。亀やうさぎ、仔馬などになりきって運動します。何度も行っていくうちに、子ども達はできること、やってみたいことが増えています。

亀

天井を見ると体が反れて
上手にできる…！

仔馬

うさぎ

リズム運動遊びを通して、子ども達は全身を動かす心地良さや楽しさを味わいながら、身体の使い方やバランス感覚を身に付けています。また、友達と一緒に取り組む中で、互いの姿を見たり、関わり合ったりしながら、挑戦しようとする意欲も育まれます。

運動遊びは、健康な体づくりの基礎を築くために重要と言われています。