

きいんぐみだより

4 歳児

秋



☆挑戦から自信へ☆

体を動かすことが大好きな子ども達は、サーキット遊びで様々な運動遊びに挑戦しています。



平均台やトランポリン、タイヤ引き、フラフープなどの用具を使った運動遊びを意欲的に取り組んでいます。サーキット遊びでは複数の運動遊びが出来るようコースを作ることで、新しい運動遊びにも挑戦する姿が多く見られます。友達と体を動かす楽しさを会話を通して共有したり、友達の姿に刺激を受け「1人でやってみる」と挑戦したりする姿に繋がっています。挑戦し、次第に出来るようになると「先生！出来るようになったんだよ！」と目を輝かせて伝える姿があります。

★身体をコントロールする力や感覚を整理する力、集中力、順番やルールを守る社会性などを育みます。