

いすぐみだより

1歳児

秋



☆体を動かすって楽しい！☆

マットの山や坂の上り下りをしたり、一人乗りシーソーに揺られたりして体を動かしています。支えにつかまって登る子もいれば、四つ這いになり全身を使って登る子もいます。



歩行が安定し、思うように体が動かせるようになると、体全体を使うことに心地良さや喜びを感じるようになります。子ども達の興味や関心に合わせて、段差や坂道を作り、バランスを取ったり、足を大きく動かしたりすることができるようにしています。伸び伸びと体を動かす心地よさや楽しさを受け止めることで、「できた」「もう一回」等と達成感、満足感を味わい意欲的に挑戦する姿に繋がっていきます。