

0歳児 もも組

『おいしいな！』

食事の時間が大好きな子ども達。離乳食を食べさせてもらっている場面です。



食べたいな。

ご飯だよ。おいしいね。

月齢によって差が大きいこの時期の食事は、保育士に食べさせてもらう子もいれば、別皿にうつした固形物を掴み食べしながら食べ進めていく子など、姿は様々です。スプーンを持って食べようとする子には、使いやすいスプーンを準備するなど、一人一人の欲求に丁寧に応えながら、月齢や発達に合わせた援助をしています。

いろいろな食材に少しずつ慣れてきて、食べることを楽しみ、「もっと食べたい！」という姿が見られるようになりました。子ども達の成長や発達に欠かせない食事の時間は、特に大切にしています。