

5歳児

身体を動かすって楽しいね！ (リズムジャンプ)



☆Point☆



リズムに合わせてジャンプをしながら前に進む動き、友達と手をたたいて速度を合わせながら進む動き等、2つの異なる動きを同時に行う(協調運動)運動を遊びの中で楽しみました。

日々の園生活の中でも、身体を動かす楽しさから”また次もやってみたい”という意欲につながり、その中で粗大運動や微細運動の発達が促されていきます。