



天体観望会

～土星と銀河を見よう～

ID4342

時11月14日(土)、午後5時30分～7時(予定)

場中央図書館研修室・駐車場

対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定30人(先着)

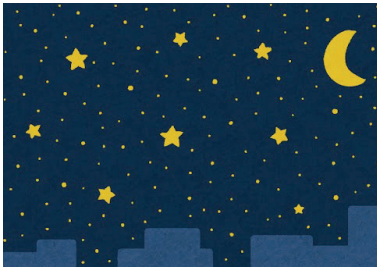
内土星や銀河などの説明と観望体験、天体の投影

講天文案内人 神田 聡

持筆記用具、カイロ、防寒服

申10月15日(木)午前11時30分から電話(☎32-0862)で中央図書館へ

他天体の投影はどなたでもご覧いただけます



ミニ育児講座

ID2045

時①10月2日②10月9日③10月16日④10月23日⑤10月30日⑥11月6日⑦11月13日⑧11月27日(金曜)、午前10時30分～11時

場①千代田ヒナギク児童センター②平和さくら児童館③明治スズラン児童センター、大里東チューリップ児童センター④大里オリーブ児童センター、高御堂カトレア児童センター⑤祖父江あじさい児童館⑥西町さざんか児童センター⑦下津クローバー児童センター⑧小正すみれ児童センター

対0歳児の子どもと保護者

内保育士による子育てについての話やふれあい遊びなど

問中央子育て支援センター

☎34-4158



子育て講座(クッキング)

ID3525

●離乳食完了期

時11月26日(木)、午前10時30分～正午

対市内在住で、参加する月に1歳～1歳5カ月の子どもと保護者

定8組(先着)

内食に関する講話・調理実習・試食(保護者のみ)

申10月27日(火)から、長野子育て支援センター(☎32-9415)へ

女性のための創業スクール

時10月9日(金)・21日(水)、11月6日(金)・20日(金)、午後6時30分～9時

場稲沢商工会議所大会議室(朝府町)

定30人(先着)

講中小企業診断士 下山由佳

申10月8日(木)までに、ID4442を確認の上、稲沢商工会議所(☎81-5000)へ



視覚障がい者ガイドボランティア養成講座

時10月31日・11月7日(土曜・全2回)、午前10時～午後3時

場勤労福祉会館

定14人(先着)

内視覚障害についての講義、アイマスクを付けての食事体験や移動時の誘導方法を学ぶ

講視覚障害リハビリテーションワーカー 山本英毅

¥1,000円(当日納入)

申10月15日(木)までに、電話(☎23-6713)またはFAX(33-4666)で社会福祉協議会へ

認知症サポーター ステップアップ講座

ID1432

時11月27日、12月11日(金曜・全2回)、午後1時30分～3時40分

場勤労福祉会館第2・第3研修室

対市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座を受けた方で、ボランティア活動に関心のある方

定30人(先着)

内認知症に関する講義、認知症希望大使との座談会など

申10月9日(金)から、電話(☎22-6077)で基幹型地域包括支援センターへ



スポーツ

健康体操教室

ID4276

時10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日(火曜・全6回)、午後1時30分～3時

場武道館剣道場

定20人(先着)

内ストレッチ、体ほぐし体操

¥3,000円

持ヨガマット(バスタオル可)

申10月1日(木)から、費用を持参の上、武道館(☎32-7905)へ

シニアフィットネス教室

ID4277

時11月10日～12月15日(火曜・全6回)、午前10時～11時

場勤労福祉会館多目的ホール

対市内在住・在勤の方

定30人(先着)

内体の機能低下を防ぐための運動

¥1,200円

申10月8日(木)～22日(木)に、費用を持参の上、スポーツ課(☎34-6318)へ

市民体育大会(ボウリング)

ID529

時11月29日(日)、午前9時

場稲沢グランドボウル(井之口大坪町)

対市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生は除く)

種目 男女混合の個人戦(マイボールの部、ハウスボールの部)

¥310円 ※別途ゲーム代1,700円(当日納入)が必要

申11月20日(金)までに、申込用紙に記入し、費用を持参の上、スポーツ課(☎34-6318)、祖父江町・平和町体育館へ ※用紙は申込先で配布



稲沢シティーマラソン 交通規制にご協力を

問スポーツ課 ☎34-6318 ID563

シティーマラソン開催のため、交通規制をします(下図)。ご理解とご協力をお願いします。 ※区間で時間が異なります

時11月8日(日)、午前8時50分～正午

