

秋冬 2026 ヤバ稲オンパク

稲沢で楽しむ、全14プランの体験プログラム!

オンパクとは?

地域の“ワクワク”を体験できるイベントです。その土地ならではの特別なプログラムを通して、まちや人の魅力に出会えます。
「オンパク」とは、別府温泉の“温泉博覧会”から生まれた言葉です。

プログラム開催期間

2026
10月▶1月

発売開始

2026年9月7日(月)9時~



©Inazawa City
INAPPY

2026 SAKURASO

企画・実施 / いなざわ観光まちづくりラボ(事務局 / 稲沢市観光協会)

チェック



ヤバ稲オンパクwebサイト

秋冬 2026 ヤバ稲オンパク

稲沢で楽しむ、全14プランの体験プログラム!

ヤバ稲オンパクとは?

稲沢でしか味わえない14の体験プログラムが大集合!

食や交流、自然、花、まち巡り、歴史、芸能、音楽、超レア企画まで、
この秋冬だけの“ヤバい!”をみんなで楽しみましょう。

企画は「いなざわ観光まちづくりラボ」。

期間は10月～1月の4か月間の限定イベントです。



いなざわ観光まちづくりラボとは?

稲沢が大好きな市民が集まる観光まちづくりチーム。

観光協会がサポートし、みんなで新しい出会いや、

稲沢ならではの魅力・交流を生み出しています。

1 親子で寿司職人体験

～本物の寿司職人と親子で
楽しくお寿司を握ろう!～



寿司職人になって親子で寿司作りに挑戦!
自分で握ったお寿司を楽しく味わいます。
最後にお菓子のお土産と「寿司職人認定証」
もプレゼント!

10月4日(日) 15:30～

所要時間 90分 定員 30名(1組最大5名・親子限定)
(最少催行10名)※お子様は小学生以下対象

集合・解散 松寿司本店 2階
参加費 3,500円
※お子様2名以降は1名につき3,000円
持ち物・服装 エプロン、三角巾またはバンダナ
申込締切 10日前
申込方法 オンパク予約サイト
その他注意事項 特になし

2 はじめての合気道体験

～技をかけて楽しく学ぶ
合気道と護身術～



合気道の技を実際にかける体験を通して、
その面白さや奥深さに触れます。
いざという時に役立つ護身術の基本も、初心者
向けに楽しく学びます。

10月11日(日) 9:30～

所要時間 90分 定員 10名(最少催行2名)

集合・解散 稲沢市平和町体育館 武道室
参加費 500円(傷害保険料含む)
持ち物・服装 動きやすい服装、タオル、水分
申込締切 5日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト
その他注意事項 裸足で行います。/同伴者の見学無料

3

信長公生誕之地・平和町饗宴^{きょうえん}

～平和町で味わう
信長公ゆかりのグルメ企画～



織田信長公の生誕地・勝幡城跡のある平和町で、信長公の好んだ食を体感する特別な夜。食と歴史を味わいながら、信長公ゆかりのお土産もお楽しみください。

10月24日(土) 17:00～

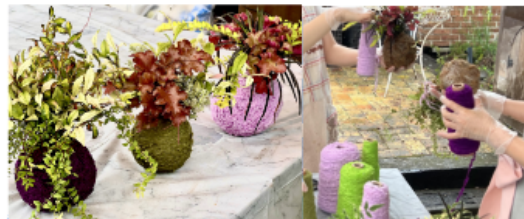
所要時間 120分 定員 30名(最少催行 10名)

集合・解散 INCONTRARE
(稲沢市平和町横池中之町198-1)
参加費 3,000円(食事・ドリンク代、オリジナルなッピーグッズ)
持ち物・服装 特になし
申込締切 7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト
その他注意事項 特になし

4

植木のまち稲沢で苔玉づくり

～地元で生産されている花苗を使った「苔玉づくり」に挑戦!～



苔玉とは、植物の根を粘土質の土でつつみ、周りに苔を張り付けたもの。インストラクターが優しく教えてくれるので、初心者でも自分だけのすてきな作品を作れます。

10月24日(土) 13:30～

所要時間 90分 定員 5名(最少催行 2名)

集合・解散 (株)石川農園(稲沢市祖父江町三丸洲寺東120番地)
参加費 3,000円
持ち物・服装 エプロン
申込締切 3日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト
その他注意事項 出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。

5

幸せを結ぶリースづくり

～世界にひとつだけの
リースをつくろう～



稲わらを編んでリースの土台から手作り。お気に入りの飾りを自由に付けて、自分好みに仕上げます。クリスマスにもお正月にも飾れるオリジナルリースです。

10月31日(土) 13:30～

所要時間 90分 定員 10名(最少催行 2名)

集合・解散 千代田市民センター 研修室
参加費 1,000円
持ち物・服装 はさみ、水分
申込締切 5日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト
その他注意事項 特になし

6

ド～ンと響け! 和太鼓体験

～全身に響く! 和太鼓の
迫力を体感しよう～



和太鼓「響」が丁寧にサポートするので初めてでも安心! 力強い音と振動を全身で感じながら、思い切り太鼓を打つ爽快感を楽しみましょう。親子参加も大歓迎!

11月14日(土) 9:30～

所要時間 120分 定員 7名(最少催行 1名)
(対象: 小学1年生～大人)

集合・解散 稲沢市武道館(三菱エレベーター南側)
参加費 500円(楽譜、お茶付)
持ち物・服装 動きやすい服装、タオル、水分
申込締切 7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト
その他注意事項 裸足で行います。

7

東本願寺奉納 ^{おけそく}御華束づくり! ～京都本山へ奉納する^{おけそく}御華束を 一緒につくりませんか～



明治時代から受け継がれてきた伝統行事に、地域の皆さんも参加できる特別な機会です。本山へ続く尊いご縁をつなぐ特別な体験です。

11月18日(水)・11月19日(木)
各日9:00～16:00頃

所要時間 任意の時間 定員 各日15名(最少催行 各日1名)
で自由参加

集合・解散 通順寺(稲沢市祖父江町二俣寺瀬古534番地)
参加費 500円
持ち物・服装 特になし
申込締切 3日前
申込方法 通順寺へ電話申込(0587-97-1736)
その他注意事項 参加可能な時間帯のみの参加可

8

落語to脳トレ2026秋

～毎日、活き活き過ごしま笑!～



落語で笑って、認知症予防にもつながる脳トレに挑戦! 日常生活で活かせる脳トレを楽しく学び、心も体も「健幸」に。楽しく前向きな健康づくりを始めてみませんか。

11月25日(水)14:30～

所要時間 90分 定員 50名(最少催行 1名)

集合・解散 祖父江生涯学習センター ソブエル
多目的ホール
参加費 500円
持ち物・服装 動きやすい服装
申込締切 1日前
申込方法 090-9501-3885(平々亭青馬)
^{へいへいてい ぶるま}
その他注意事項 動きやすい服装

9

家族で銀杏フォトウォーク

～撮る楽しさを学んで、年賀状にも
使える家族写真をプレゼント!～



早朝のぎんなんパークを散策しながら、スマホでも活かせる写真撮影のコツを楽しく学びます。最後は、プロカメラマンが家族を撮影し、年賀状にも使える写真データを1枚プレゼント!

11月28日(土) 7:30～

所要時間 75分 定員 25名(最少催行 2組)
(1組最大5名・家族限定)

集合・解散 祖父江ぎんなんパーク入り口付近
参加費 3,000円(家族1組当たり)
(撮影ワンポイントレッスン+家族写真撮影データ1枚)
持ち物・服装 スマホ又はカメラ、歩きやすい服装
申込締切 3日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト
その他注意事項 小雨決行、荒天中止

10

モルック体験でつながる稲沢

～投げて、笑って、考える!
モルックで広がる仲間の輪～



北欧生まれのニュースポーツ「モルック」に挑戦! ルールは簡単で初めてでもすぐ楽しめます。ひとりでも、親子でも、友達同士でも大歓迎。投げて、笑って、新しい仲間と出会おう!

12月6日(日) 13:30～

所要時間 120分 定員 24名(最少催行 4名)

集合・解散 美濃路稲葉宿本陣跡ひろば
※雨天時: 稲沢市民センター2階和室
参加費 500円(傷害保険料含む)
持ち物・服装 動きやすい服装、水分
申込締切 4日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト
その他注意事項 特になし

11

若き信長公の軌跡

～歩いて発見!信長公ゆかりの
勝幡城跡を巡ろう～



信長公生誕の地と伝わる勝幡城跡をガイドと巡ります。城跡や史跡を訪ねながら、信長公や織田家の歴史、戦国時代の暮らしを分かりやすく学びます。

12月13日(日) 9:00～

所要時間 180分 定員 20名(最少催行 5名)

集合・解散 名鉄津島線 勝幡駅北口
参加費 1,000円(ガイド料・資料代)
持ち物・服装 歩きやすい服装・靴、水分
申込締切 7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト
その他注意事項 歩行距離約2km/小雨決行・荒天中止

12

稲沢の花で彩るクリスマス

～フラワーデザイナー直伝!稲沢名産の
切り花でインテリアフラワーづくり～



切り花の名産地・稲沢。バロー稲沢店で、フラワーデザイナーと一緒に切り花を選び、ベーカリーカフェ「インコントラレ」でフラワーアレンジメントを制作。完成後は、カフェでアフタヌーンティータイム。

12月16日(水) 13:00～

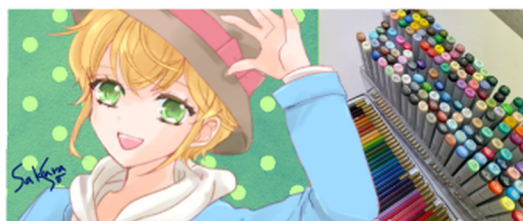
所要時間 120分 定員 16名(最少催行 4名)

集合・解散 バロー稲沢平和店
(各自でインコントラレまで移動)
参加費 3,000円(花器・飲み物、ケーキ付)※花代別
持ち物・服装 花用はさみ、持ち帰り袋
申込締切 3日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト
その他注意事項 特になし

13

初心者まんがイラスト教室

～まんがイラストの描き方と
普段聞けないイラストトーク～



稲沢で活動する漫画家イラストレーターの紗蔵蒼がまんがイラストを基本を楽しく教えます。普段聞けないイラストレーターの仕事の話も聞けるかも?!

1月10日(日) ①13:00～②15:00～

所要時間 60分 定員 各回8名(最少催行 各回2名)
(小学生以上、おとなも可)

集合・解散 美濃路稲葉宿本陣跡ひろば
参加費 800円
持ち物・服装 特になし
申込締切 3日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト
その他注意事項 自分の画材や作品を持ってくる可。

14

鳴子を鳴らして踊ってみよう♪

～初心者歓迎!ストレッチをしてから
鳴子踊りを体験します♪～



気持ちよくストレッチで体を伸ばした後は、「はだか祭」をテーマにした曲「集えやわっせ!」に合わせて鳴子を持って踊ります。初めての人も楽しく踊れます。

1月30日(土) 14:00～

所要時間 90分 定員 50名(最少催行 5名)

集合・解散 名古屋文理大学文化フォーラム
小ホール
参加費 1,000円(鳴子代含む)鳴子持参の場合500円
持ち物・服装 動きやすい服装・靴、水分
申込締切 5日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト
その他注意事項 同伴者の見学無料



イナ ヤバ稲オンパク2026秋冬

各プログラム予約はこちらから

★のプログラムは「ヤバ稲オンパク予約サイト」から事前予約が必要です。

<https://logoform.jp/form/GEKK/1754648>



no.	プログラム名	頁	日程	予約方法
①	親子で寿司職人体験……………	2	10/4	★
②	はじめての合気道体験……………	2	10/11	★
③	信長公生誕之地・平和町饗宴……………	3	10/24	★
④	植木のまち稲沢で苔玉づくり……………	3	10/24	★
⑤	幸せを結ぶリースづくり……………	3	10/31	★
⑥	ド〜ンと響け！和太鼓体験……………	3	11/14	★
⑦	東本願寺奉納 御華束づくり……………	4	11/18.11/19	☎
⑧	落語to脳トレ2026秋……………	4	11/25	☎
⑨	家族で銀杏フォトウォーク……………	4	11/28	★
⑩	モルック体験でつながる稲沢……………	4	12/6	★
⑪	若き信長公の軌跡……………	5	12/13	★
⑫	稲沢の花で彩るクリスマス……………	5	12/16	★
⑬	初心者まんがイラスト教室……………	5	1/10	★
⑭	鳴子を鳴らして踊ってみよう♪……………	5	1/30	★

★…ヤバ稲オンパク予約サイト / ☎…電話

◆予約方法は各プログラムによって異なります。
ご予約は原則として先着順となります。

◆参加費は当日係員にお渡しください。

発売開始

2026年9月7日(月)9時〜

○注意事項

- ・各プログラムの参加条件等をご確認の上、お申込みください。
- ・傷害保険は原則未加入です。
- ・キャンセルは原則予約サイトから手続きを。
- ・電話受付プログラムは、直接ご連絡ください。
- ・無連絡キャンセルはキャンセル料が発生します。
- ・人数変更は稲沢市観光協会まで(TEL0587-22-1414)
- ・参加当日は、誓約書に署名のうえ係員にご提出ください。
- ・各プログラムの所要時間は前後することもあります。

お問合せ先 「ヤバ稲オンパク2026秋冬」に関することは、稲沢市観光協会にお問合せください。
稲沢市観光協会 電話：0587-22-1414 メール：inakan@inazawa-kankou.jp

※本誌掲載のイラストや画像の無断複製・使用は固くご遠慮願います。



稲沢市 観光協会
稲沢市観光協会公式サイト
<https://www.inazawa-kankou.jp/>