

ちゅういじこう
注意事項について

1. 答えは、質問の後のあてはまるものを選んでください。
2. (あてはまるもの1つ選択)と書いてある質問は、あてはまるものを1つだけを選んでください。
3. (あてはまるものすべて選択)と書いてある質問は、あてはまるものをすべてを選んでください。
4. 「その他」を選んだ時は、自分で考えた答えを書いてください。
5. 答えが思いつかない場合や、答えたくない質問はとばして次の質問に進んでください。
6. 選択する答えによって、質問が変わりますので、表示された質問に答えてください。
7. 回答者が特定されることはありませんので、安心して回答をしてください。

Q1 「ヤングケアラー」という言葉を聞いたことがありますか。(あてはまるもの1つ選択)

1. ある
2. ない

※Q1の選択肢1を選択した場合に、Q2が表示される。

Q2 「ヤングケアラー」という言葉を何で知りましたか。(あてはまるものすべて選択)

1. テレビやラジオ
2. 新聞(しんぶん)や本
3. SNS(X、フェイスブック、ラインなど)
4. チラシやポスター
5. イベントなど人が集(あつ)まる場所

6. 学校

7. 友だちから聞いた

8. その他 ⇒その他（何（なに）で知（し）りましたか。_____

ヤングケアラーについて

「ヤングケアラー」とは、本来、^{ほんらい}大人が^{おとな}行^{おこな}う家のことや家族の^{いえ}世話^{せわ}などを^{まいにち}毎日のように^{おこな}行^{おこな}っているこどものことを言います。^{せきにん}責任や^{ふたん}負担の重さにより、^{おも}勉強^{べんきょう}や^{とも}友だち^{かんけい}関係などに^{えいきょう}影響^でが出てしまうことがあります。

次のイラストは、^{しょう}障がいや^{びょうき}病気のある家族の代わり、こどもたちがしている^{せわ}お世話^{（ケア）}のタイプを示しています。



出典：こども家庭庁「ヤングケアラー特設サイト」(<https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-carer/public/>)

イラストの説明

- ① ^{りょうり}料理・^{せんたく}洗濯・^{そうじ}掃除などをしている
- ② ^{おきな}幼い^{せわ}きょうだいのお世話をしている
- ③ ^{しょう}障がいや^{びょうき}病気のある^{せわ}きょうだいのお世^{みまも}見守りをしている

- ④ ^め 目の^{はな} 離^せない^{かぞく} 家族^{みまも} の^{こえ} 見^も守^りや^{こえ} 声^{かけ} かけ^{など} などを^{して} している
- ⑤ ^{みみ} 耳^き が^{きこ} 聞^こえない^{かぞく} 家族^{しゅわつうやく} の^{ため} に^{しゅわ} 手^わ話^{つうやく} 通^{やく} 訳^を している
- ⑥ ^{はたら} 働^{いて} お^{かね} 金^{かせ} を^{かせ} 稼^{いで} いで^{いる} いる
- ⑦ アル^{かぞく} コール^{たいおう} や^{たい} ギャン^お ブル^う などが^{たい} や^お め^う ら^う れ^う ない^{かぞく} 家族^{たい} に^お 対^う 応^う して^{いる} いる
- ⑧ ^{びよう} う^{びよう} つ^{かぞく} 病^{かん} や^{びよう} がん^か などの^{びよう} 病^き 気^{かぞく} の^{かん} 家^び 族^{よう} の^{かん} 看^び 病^{よう} を^{して} している
- ⑨ ^{しょう} 障^{かぞく} が^み い^{まわ} の^せ ある^わ 家^わ 族^を の^{して} 身^を の^{して} 回^を り^を の^{して} 世^を 話^を して^{いる} いる
- ⑩ ^{しょう} 障^{かぞく} が^{にゅう} い^{よく} の^{かい} ある^{じょ} 家^{じょ} 族^を の^{して} 入^を 浴^を や^を ト^を イ^を レ^を の^{して} 介^を 助^を を^{して} している

Q3 ^{じょうき} 上^せ 記^わ の^み お^せ 世^わ 話^を (ケ^ア) の^み イ^を ラ^を ス^を ト^を を^を 見^を て^を、^み あ^を な^を た^を が^を し^を て^を い^を る^を お^せ 世^わ 話^を (ケ^ア) は^を あ^を り^を ま^を す^を か^を。(あ^を て^を は^を ま^を る^を も^を の^を 1^を つ^を 選^を 択^を)

1. ある
2. ない

※Q3の選択肢1を選択した場合に、Q4～Q7が表示される。

Q4 イ^を ラ^を ス^を ト^を の^を 中^を の^を ど^を の^を 番^を 号^を の^を お^せ 世^わ 話^を (ケ^ア) を^を し^を て^を い^を ま^を す^を か^を。(あ^を て^を は^を ま^を る^を も^を の^を す^を べ^を て^を 選^を 択^を)

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤
6. ⑥
7. ⑦

8. ⑧
9. ⑨
10. ⑩

Q5 お世話（ケア）をしていることで、次にあてはまることはありますか。（あてはまるもののすべて選択）

1. 学校に行きたくても行けない
2. 遅刻（ちこく）や早退（そうたい）をしてしまう
3. 寝（ね）る時間が十分（じゅうぶん）に取れず、授業中（じゅぎょうちゅう）に寝（ね）てしまう
4. 宿題（しゅくだい）や勉強をする時間がない
5. 提出物（ていしゅつぶつ）の出し忘（わす）れや持ち物の忘（わす）れ物が多い
6. 修学旅行（しゅうがくりょこう）や校外学習（こうがいがくしゅう）に行けなかった
7. 友だちと遊ぶことができない
8. 塾（じゅく）や習い事ができない
9. とくにない

Q6 お世話（ケア）をすることをどのように感じていますか。（あてはまるもののすべて選択）

1. 楽しさややりがいを感じている
2. 身体（からだ）が辛い
3. 気持（きも）ちが辛い

4. とくになにも感じない

Q7 お世話（ケア）をしていることやその悩みを相談したことがありますか。（あてはまるもの1つ選択）

1. ある
2. ない

※Q7の選択肢1を選択した場合に、Q8が表示される。

※Q7の選択肢2を選択した場合に、Q9が表示される。

Q8 相談した人は誰ですか。（あてはまるものすべて選択）

1. 家族（父（ちち）、母（はは）、きょうだいなど）
2. しんせき（おじさん、おばさんなど）
3. 友だち
4. 学校の先生
5. 保健室（ほけんしつ）の先生
6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 市役所（しやくしょ）の人
8. 近所（きんじょ）の人
9. SNS（X、フェイスブック、ラインなど）で知（し）り合（あ）った人
10. その他 ⇒その他（誰（だれ）ですか。） _____

Q9 ^{そうだん}相談していない^{りゆう}理由を^{おし}教えてください。(あてはまるものすべて^{せんたく}選択)

1. 相談（そうだん）するほどの悩（なや）みではない
2. 誰（だれ）に相談（そうだん）するのがよいか分からない
3. 相談（そうだん）できる人がいない
4. 家族のことを話したくない
5. 相談（そうだん）しても変（か）わらない

Q10 ^{なや}悩みなどを^{そうだん}相談できる^{ひと}人や^{ばしょ}場所で^し知っているものは次のうちどれですか。(あてはまるものすべて^{せんたく}選択)

1. 学校の先生
2. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
3. こども悩（なや）みごと相談（そうだん）ダイヤル
4. 児童相談センター（じどうそうだんせんたー）
5. 民生委員・児童委員（みんせいいいん・じどういいん）
6. 児童館・児童センター（じどうかん・じどうせんたー）
7. 市役所（しやくしょ）
8. その他 ⇒その他（何（なに）ですか。） _____
9. ひとつも知らない

Q11 最後に、家族のお世話（ケア）をしているこどものために、必要だと思ふことや、
学校や周りの大人にしてもらいたいことがあれば自由に書いてください。



アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。