

注意事項について

1. 答えは、質問の後のあてはまるものを選んでください。
2. (あてはまるもの1つ選択) と書いてある質問は、あてはまるものを1つだけを選んでください。
3. (あてはまるものすべて選択) と書いてある質問は、あてはまるものをすべてを選んでください。
4. 「その他」を選んだ時は、自分で考えた答えを書いてください。
5. 答えが思いつかない場合や、答えたくない質問はとばして次の質問に進んでください。
6. 選択する答えによって、質問が変わりますので、表示された質問に答えてください。
7. 回答者が特定されることはありませんので、安心して答えてください。

Q1 あなたは、現在何をしていますか。(あてはまるもの1つ選択)

1. 高校・専門学校等に就学している
2. 就職している
3. その他 ⇒その他(何をしていますか。) _____

Q2 「ヤングケアラー」という言葉を聞いたことがありますか。(あてはまるもの1つ選択)

1. ある
2. ない

※Q2の選択肢1を選択した場合に、Q3が表示される。

Q3 「ヤングケアラー」という言葉を何で知りましたか。(あてはまるものすべて選択)

1. テレビやラジオ
2. 新聞や本
3. SNS (X、Facebook、LINE など)
4. チラシやポスター
5. イベントなど人が集まる場所
6. 学校
7. 友達から聞いた
8. その他 ⇒その他 (何で知りましたか。) _____

ヤングケアラーについて

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものことを言います。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

次のイラストは、こどもたちがしているケアのタイプを示しています。



出典：こども家庭庁「ヤングケアラー特設サイト」(<https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-carer/public/>)

Q4 上記のケアのイラストを見て、あなたがしていることはありますか。(あてはまるもの1つ選択)

1. ある
2. ない

※Q4の選択肢1を選択した場合に、Q5～Q13が表示される。

Q5 あなたがしているケアは次のうちどれですか。(あてはまるものすべて選択)

1. 障がいや病気のある家族に代わり、買い物・掃除・洗濯などの家事をしている
2. 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
3. 障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている
4. 目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている
5. 日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている
6. 家計を支えるために労働をして、病気のある家族を助けている

7. アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している
8. がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている
9. 障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている
10. 障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

Q6 あなたがケアをしている人は誰ですか。(あてはまるものすべて選択)

1. 父・母
2. きょうだい
3. 祖父・祖母
4. その他 ⇒その他(誰ですか。) _____

Q7 その人はどのような理由でケアを必要としていますか。(あてはまるものすべて選択)

1. 高齢のため(65歳以上)
2. 幼いため(小さいため)
3. 介護が必要なため(「介護」とは、食事や身の回りのお世話などをすることです)
4. 認知症のため(ものを覚えたり考えたりする力が弱くなって、今まで通りの生活ができなくなっている)
5. 身体障がいのため(手足や身体が自由に動かない、目や耳が不自由など)
6. 知的障がいのため(読み書き、計算などに時間がかかる、うまく話せないなど)

7. こころの病気のため（うつ病、パニック障害など）
8. 依存症のため（お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題をかかえている）
9. その他の病気やケガのため
10. 日本語が苦手なため

Q8 あなたはどのぐらいケアをしていますか。（あてはまるもの1つ選択）

1. ほぼ毎日
2. 週に3～5日
3. 週に1～2日
4. 1か月に数日

Q9 あなたは1日に何時間ぐらいケアをしていますか。（あてはまるもの1つ選択）

※はっきりとわからない場合は、大体の時間で答えてください。

平日

1. 1時間未満
2. 平均1～2時間ぐらい
3. 3時間以上

休日

1. 1時間未満
2. 平均1～2時間ぐらい
3. 平均3～4時間ぐらい
4. 5時間以上

Q10 ケアをしていることで、以下のような経験をしたことがありますか。(あてはまるものすべて選択)

1. 学校に行きたくても行けない
2. 遅刻や早退をしてしまう
3. 寝る時間が十分に取れず、授業中に寝てしまう
4. 宿題や勉強をする時間がない
5. 提出物の出し忘れや持ち物の忘れ物が多い
6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席した
7. 友達と遊ぶことができない
8. 部活動や塾、習い事などができない
9. 将来や進路のことを考えられない
10. 仕事を休んでしまう
11. 自分の時間がとれない
12. 特にない

Q11 ケアをすることをどのように感じていますか。(あてはまるものすべて選択)

1. 楽しさややりがいを感じている
2. 体力面でつらい
3. 気持ちの面でつらい
4. 特に何も感じていない

Q12 学校や周りの大人に助けてほしいことや必要としている支援はありますか。(あてはまるものすべて選択)

1. 自分の今の状況について話を聞いてほしい
2. 家族のケアについて相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい
4. 自分が行っているケアを誰かに代わってほしい
5. 自由に使える時間がほしい
6. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
7. 勉強を教えてほしい
8. お金の面で支援してほしい
9. その他 ⇒その他(どんなことですか。) _____
10. 特にない

Q13 ケアをしている家族のことやその悩みを相談したことがありますか。(あてはま

るもの1つ選択)

1. ある
2. ない

※Q13の選択肢1を選択した場合に、Q14が表示される。

※Q13の選択肢2を選択した場合に、Q15が表示される。

Q14 相談した相手は誰ですか。(あてはまるものすべて選択)

1. 家族 (父、母、きょうだい、祖父、祖母)
2. 親戚 (おじ、おばなど)
3. 友達
4. 学校の先生 (保健室の先生以外)
5. 保健室の先生
6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 病院の先生や看護師、その他病院の人
8. ヘルパーやケアマネジャーなどの福祉サービスの人
9. 市役所の人
10. 職場の人
11. 近所の人
12. SNS (X、Facebook、LINE など) で知り合った人
13. その他 ⇒その他 (誰ですか。) _____

Q15 相談していない理由を教えてください。(あてはまるものすべて選択)

1. 相談するほどの悩みではない
2. 誰に相談するのがよいかわからない
3. 相談できる人がいない
4. 家族のことは話したくない
5. 相談しても何も変わらない

Q16 悩みなどを相談できる人や場所で知っているものは次のうちどれですか。(あてはまるものすべて選択)

1. 学校の先生
2. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
3. こども悩みごと相談ダイヤル
4. 児童相談センター
5. 民生委員・児童委員
6. 児童館・児童センター
7. 市役所
8. その他 ⇒その他(何ですか。) _____

Q17 悩みなどを相談するとしたらどのような方法が相談しやすいですか。(あてはま

るものすべて選択)

1. 直接会って話したい
2. 電話
3. SNS (X、Facebook、LINE など)
4. 電子メール
5. その他 ⇒その他 (どんな方法ですか。) _____

Q18 最後に、家族のケアをしていることのために、必要だと思うことや学校や周りの大人にしてもらいたいこと、市として取り組んでほしいことなどがあれば自由に書いてください。

--

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。