

 スポーツ平和さくらスポーツクラブ  
教室

時 9月～3月(全16回。親子運動&リズムのみ全8回)

内 ピックルボール、健康体操、太極拳など9教室

¥各4,800円～9,600円

申 9月13日(日)から、直接、平和町体育館(☎0567-46-4666)へ(先着)

●令和8年度利用会員募集

年会費 1,000円(中学生以下は500円)

有効期限 令和9年3月31日(水)

他 詳しくは、ID554 で確認してください



## 市民体育大会

日程・内容 下表

対 市内在住・在勤・在学の方

申 申込用紙に記入し、費用を持参の上、スポーツ課(☎34-6318)、祖父江町・平和町体育館へ ※用紙は申込先で配布

他 部門など詳しくは、ID529 で確認してください

| 種目     | 日時                   | 場所                      | 参加資格            | 費用            | 申込締切日     |
|--------|----------------------|-------------------------|-----------------|---------------|-----------|
| バレーボール | 10月11日(日)<br>午前9時    | 尾西信金いなざわアリーナ<br>(総合体育館) | 高校生以上           | 1団体<br>2,000円 | 10月2日(金)  |
| クレー射撃  | 10月12日(祝)<br>午後1時    | 関国際射撃場<br>(岐阜県関市)       | クレー射撃協会登録者      | 1人<br>600円    |           |
| バドミントン | 10月18日(日)<br>午前9時    | 尾西信金いなざわアリーナ<br>(総合体育館) | 小学6年生以上で審判ができる方 | 1組<br>2,020円  | 9月25日(金)  |
| ソフトテニス | 10月25日(日)<br>午前8時30分 | 祖父江の森テニスコート             | 中学生以上で審判ができる方   | 1組<br>1,000円  | 10月14日(水) |
| テニス    | 11月1日(日)<br>午前9時     | 祖父江の森テニスコート             | 高校生以上           | 1組<br>1,220円  | 10月22日(水) |

楽しく健康ボウリング  
教室  ID521

時 ①9月9日～10月14日(9月23日を除く水曜)、午前10時～正午②9月10日～10月8日(木曜)、午後1時30分～3時30分(各全5回)

場 稲沢グランドボウル(井之口大坪町)

定 各20人(先着)

¥2,500円(初回に納入)

申 9月6日(日)までに、申込用紙に記入の上、FAX(21-2133)または電話(☎21-0802)で稲沢グランドボウルへ ※用紙は申込先で配布

 健康乳がん検診(集団実施)  
ID2277

時 ①10月19日(月)②11月20日(金)③12月12日(土)、午前9時10分～10時30分・午後0時40分～2時

場 保健センター

対 クーポン券対象者(4月1日現在で40歳の方)、市内在住で和暦が偶数年生まれの検診時40歳以上の女性

定 各96人(先着)

内 マンモグラフィ

¥1,000円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者、クーポン券対象者は無料)

申 9月18日(金)から、市ホームページの申込フォームまたは電話(☎21-2300)で健康推進課へ

平日 病院へ行けない女性の皆さんへ  
日曜マンモグラフィ検査

時 9月13日(日)、午前9時～正午  
場 市民病院

定 24人(先着)

内 マンモグラフィ

¥4,400円 ※市のクーポン券対象者は1,000円

申 9月2日(水)～9日(水)の平日、午後1時～5時に電話(☎32-2111)またはホームページの申込フォームから市民病院へ

他 女性放射線技師が担当します



## 健康教室を開催します

時 9月30日(水)、午後2時～3時

場 市民病院講堂

内 がん予防と心の休め方の講話

講 がん性疼痛看護、がん化学療法看護、緩和ケア認定看護師

問 市民病院 ☎32-2111

9月24日～30日は結核・  
呼吸器感染症予防週間  
まさか、私が結核なんて?!

感染症の一つである結核は、現在は治療できる病気ですが、今でも全国で1日に約28人の新しい患者が発生し、約6時間に1人が命を落としている重大な感染症です。令和7年の清須保健所管内では、患者の約6割が70歳以上の方で、高齢者に多い傾向です。高齢者の結核は、咳やたんがない場合もあり、体重減少や食欲不振などが主な症状となることも多くあります。

結核の早期発見のためには、毎年肺がん検診・結核検診で胸部レントゲン検査を受けることや、体調が優れない時は医療機関を早めに受診することが大切です。また、乳幼児は結核を発病すると重症化しやすいので、忘れずにBCG予防接種を受けてください。

問 県清須保健所

☎052-401-2100



ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人愛知県市町村振興協会

9月10日～16日は自殺予防週間  
あなたの周りで悩んでいる人はいませんか

問 健康推進課 ☎21-2300

令和7年、全国の自殺者数は19,188人でした。日本の自殺率は世界の中でも高い水準にあり、1日に平均52人が自ら命を絶っています。

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」といいます。私たち一人一人がゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場でできることを進んで行うことで、尊い命を救うことができます。

## ●気付き・声掛け・傾聴

眠れない、食欲がない、口数が少なくなるなど、「いつもと違う」様子はありますか。周りの人の変化に気付き、声を掛けたり耳を傾けたりしましょう。

## ●つなぎ

早めに専門家に相談または医療機関への受診を勧めましょう。

## ●見守り

温かく寄り添い、じっくり見守りましょう。「あなたは大切な存在である」と伝えることが生きる力になります。

## 市民病院ニュース 最新号のお知らせ

問 市民病院 ☎32-2111

市民病院では、毎月1回「市民病院ニュース」を発行しています。第112号の内容は「災害に備えて」です。

市民病院のホームページでも公開しています



## ●献血にご協力を

時 9月26日(土)、午前10時～午後4時  
場 アピタタウン稲沢北側駐車場(天池五反田町)

問 稲沢緑ライオンズクラブ会長  
青木良太 ☎32-6202

