

稲沢市  
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査等  
報告書

令和8年3月  
稲沢市

# 目 次

|      |                       |     |
|------|-----------------------|-----|
| I    | 調査の概要                 | 1   |
| 1    | 調査の目的                 | 2   |
| 2    | 調査概要                  | 2   |
| 3    | 報告書の見方                | 2   |
| II   | 調査結果                  | 3   |
| 1    | 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査      | 4   |
| (1)  | あなたのご家族や生活状況について      | 8   |
| (2)  | からだを動かすことについて         | 16  |
| (3)  | 食べることについて             | 28  |
| (4)  | 毎日の生活について             | 40  |
| (5)  | 地域での活動について            | 55  |
| (6)  | 就労について                | 68  |
| (7)  | 地域包括支援センターについて        | 79  |
| (8)  | 健康について                | 84  |
| (9)  | 認知症について               | 95  |
| (10) | 高齢者施策へのご意見について        | 101 |
| (11) | 日常生活圏域別のリスク発生状況       | 114 |
| 2    | 在宅介護実態調査              | 117 |
| 3    | 介護人材実態調査              | 167 |
| (1)  | サービス系統別の資格保有の状況       | 167 |
| (2)  | 年齢別の資格保有状況            | 167 |
| (3)  | サービス系統別の正規職員・非正規職員の割合 | 168 |
| (4)  | 過去1年間の介護職員の職場の変化      | 170 |
| (5)  | 訪問介護のサービス提供時間の内容別の内訳  | 171 |

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

「第10期稲沢市介護保険事業計画・高齢者福祉計画」の策定をするにあたり、高齢者等の日常生活実態及び介護者の介護実態を把握し、本市における地域課題を含めた整理を行い、今後目指すべき地域包括ケアシステム構築のあり方とサービス基盤の方向性を検討し、将来推計の基礎資料を得るため、本調査を実施しました。

## 2 調査概要

|      | 介護予防・日常生活圏域<br>ニーズ調査                   | 在宅介護実態調査 | 介護人材実態調査    |
|------|----------------------------------------|----------|-------------|
| 抽出方法 | 無作為抽出                                  | 無作為抽出    | 市内事業所、介護施設等 |
| 対象者  | 稲沢市に居住する 65 歳以上<br>(令和 7 年 11 月 1 日現在) |          |             |
| 調査期間 | 令和 8 年 1 月 6 日～令和 8 年 1 月 30 日         |          |             |
| 調査方法 | 郵送による配布回収                              |          |             |
| 配布数  | 3,000 件                                | 1,200 件  | 204 件       |
| 回収数  | 2,251 件                                | 732 件    | 92 件        |
| 回答率  | 75.0%                                  | 61.0%    | 45.1%       |

## 3 報告書の見方

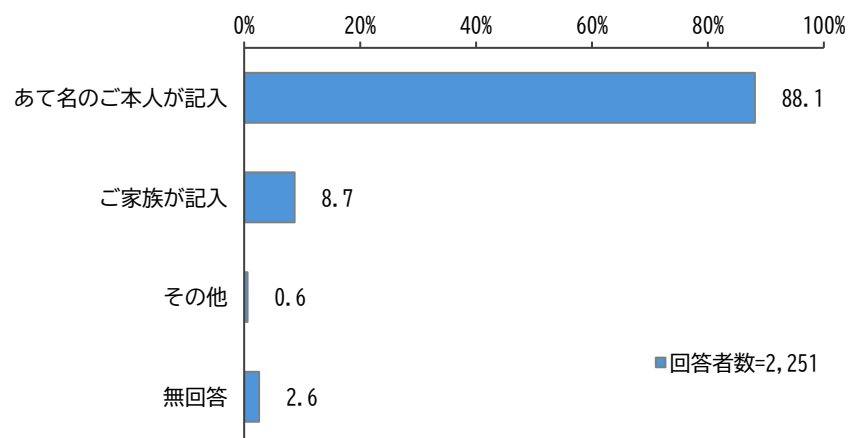
- 回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（％）で示し、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- 複数回答の設問では、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中の「N」は、集計対象者総数(あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人)を表しています。
- クロス集計は無回答を除いた回答比率のため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。
- 本文中の設問の選択肢について、長い文は簡略化している場合があります。

## Ⅱ 調査結果

## 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

調査票を記入されたのはどなたですか。（単数回答）

「あて名のご本人が記入」が88.1%、「ご家族が記入」8.7%となっています。



### 【認定別】

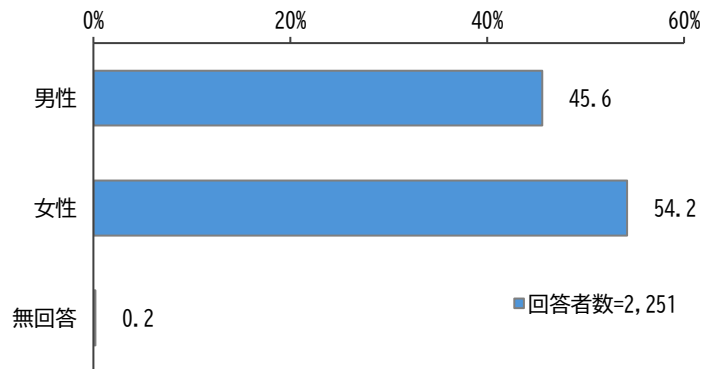
要支援認定者で「ご家族が記入」が高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数(件) | あて名のご本人が記入 | ご家族が記入 | その他 | 無回答 |
|--------|---------|------------|--------|-----|-----|
| 全体     | 2251    | 88.1       | 8.7    | 0.6 | 2.6 |
| 一般高齢者  | 1752    | 91.5       | 6.3    | 0.5 | 1.7 |
| 要支援認定者 | 399     | 77.7       | 19.5   | 1.0 | 1.8 |

## 性別

「男性」が45.6%、「女性」が54.2%となっています。



## 【認定別】

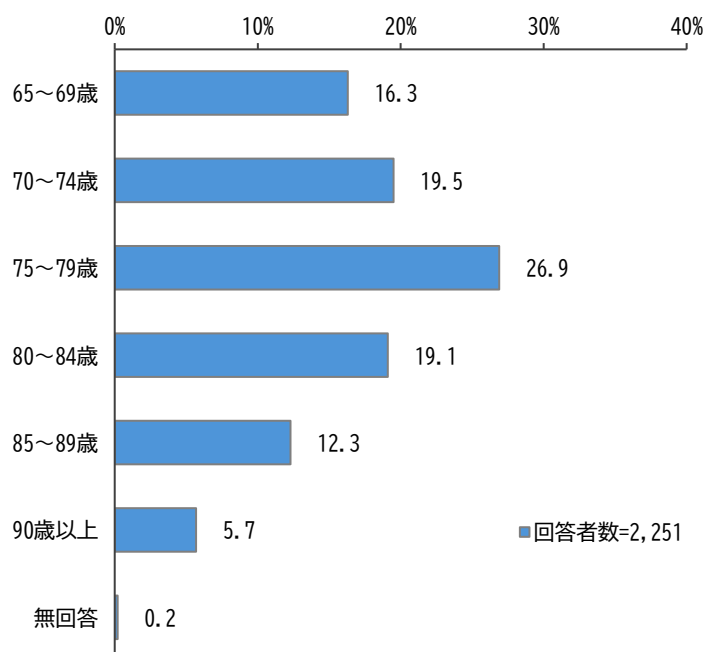
いずれも「女性」が高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数(件) | 男性   | 女性   | 無回答 |
|--------|---------|------|------|-----|
| 全体     | 2251    | 45.6 | 54.2 | 0.2 |
| 一般高齢者  | 1752    | 47.8 | 52.0 | 0.2 |
| 要支援認定者 | 399     | 36.1 | 63.7 | 0.3 |

## 年齢階級

「75～79歳」が26.9%と最も高く、次いで「70～74歳」が19.5%、「80～84歳」19.1%となっています。



### 【認定別】

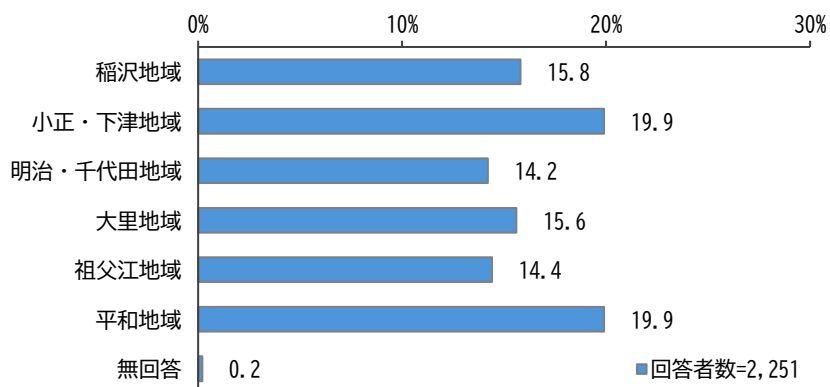
一般高齢者では「75～79歳」、要支援認定者では「80～84歳」が最も高くなっています。また、79歳までは一般高齢者が高く、80歳以降では要支援認定者が高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数(件) | 65<br>～<br>69<br>歳 | 70<br>～<br>74<br>歳 | 75<br>～<br>79<br>歳 | 80<br>～<br>84<br>歳 | 85<br>～<br>89<br>歳 | 90<br>歳<br>以上 | 無<br>回<br>答 |
|--------|---------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------|-------------|
| 全体     | 2251    | 16.3               | 19.5               | 26.9               | 19.1               | 12.3               | 5.7           | 0.2         |
| 一般高齢者  | 1752    | 19.6               | 22.8               | 29.4               | 17.1               | 8.4                | 2.5           | 0.2         |
| 要支援認定者 | 399     | 3.0                | 5.8                | 15.5               | 28.1               | 27.8               | 19.5          | 0.3         |

## 居住地域

「小正・下津地域」と「平和地域」が19.9%と最も高く、次いで「稲沢地域」が15.8%、「大里地域」が15.6%となっています。



### 【認定別】

一般高齢者では「平和地域」、要支援認定者では「小正・下津地域」が最も高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数(件) | 稲沢地域 | 小正・下津地域 | 明治・千代田地域 | 大里地域 | 祖父江地域 | 平和地域 | 無回答 |
|--------|---------|------|---------|----------|------|-------|------|-----|
| 全体     | 2251    | 15.8 | 19.9    | 14.2     | 15.6 | 14.4  | 19.9 | 0.2 |
| 一般高齢者  | 1752    | 17.0 | 16.6    | 15.9     | 16.8 | 16.3  | 17.2 | 0.2 |
| 要支援認定者 | 399     | 11.0 | 35.3    | 6.0      | 11.5 | 6.3   | 29.6 | 0.3 |

### 【家族構成別】

1人暮らしでは「小正・下津地域」、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）と息子・娘との2世帯では「平和地域」、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）では「明治・千代田地域」が最も高くなっています。

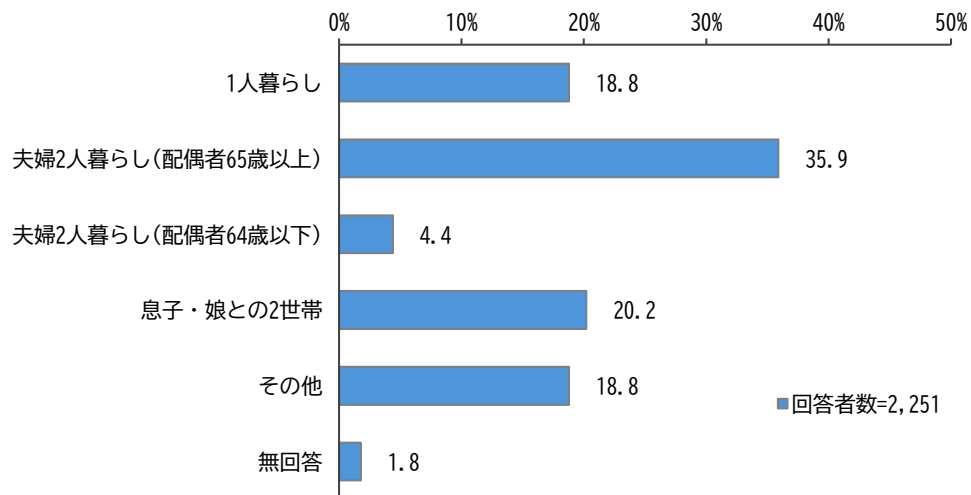
単位：％

|                     | 回答者数(件) | 稲沢地域 | 小正・下津地域 | 明治・千代田地域 | 大里地域 | 祖父江地域 | 平和地域 | 無回答 |
|---------------------|---------|------|---------|----------|------|-------|------|-----|
| 全体                  | 2251    | 15.8 | 19.9    | 14.2     | 15.6 | 14.4  | 19.9 | 0.2 |
| 1人暮らし               | 423     | 18.2 | 26.2    | 12.1     | 18.4 | 9.9   | 15.1 | 0.0 |
| 夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上） | 809     | 14.1 | 17.7    | 13.7     | 16.2 | 17.3  | 20.5 | 0.5 |
| 夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下） | 100     | 14.0 | 20.0    | 22.0     | 13.0 | 14.0  | 17.0 | 0.0 |
| 息子・娘との2世帯           | 454     | 16.5 | 19.2    | 15.4     | 15.2 | 13.4  | 20.3 | 0.0 |
| その他                 | 424     | 16.5 | 18.9    | 13.9     | 13.0 | 14.6  | 23.1 | 0.0 |

## (1) あなたのご家族や生活状況について

### 問1 家族構成をお教えてください。(単数回答)

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が35.9%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が20.2%、「1人暮らし」が18.8%となっています。



### 【認定別】

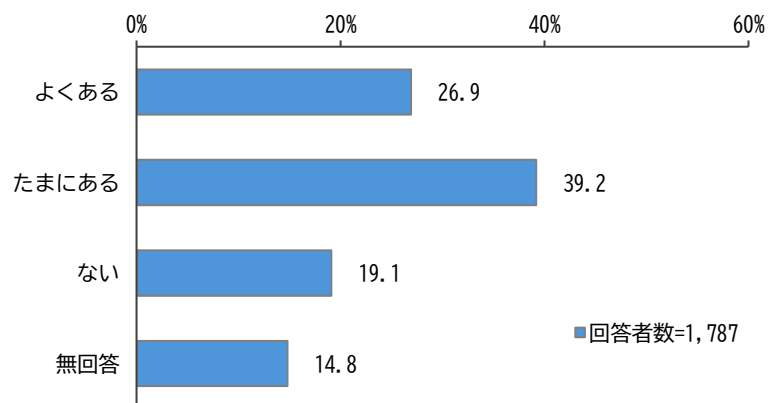
一般高齢者では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も高くなっており、要支援認定者では「1人暮らし」が最も高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数(件) | 1人暮らし | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) | 息子・娘との2世帯 | その他  | 無回答 |
|--------|---------|-------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----|
| 全体     | 2251    | 18.8  | 35.9                  | 4.4                   | 20.2      | 18.8 | 1.8 |
| 一般高齢者  | 1752    | 15.8  | 37.3                  | 5.2                   | 20.7      | 20.0 | 1.0 |
| 要支援認定者 | 399     | 32.3  | 30.3                  | 1.8                   | 18.5      | 16.3 | 0.8 |

問1-1 日中、一人になることがありますか。(単数回答)

「たまにある」が39.2%と最も高く、次いで「よくある」が26.9%、「ない」が19.1%となっています。



【認定別】

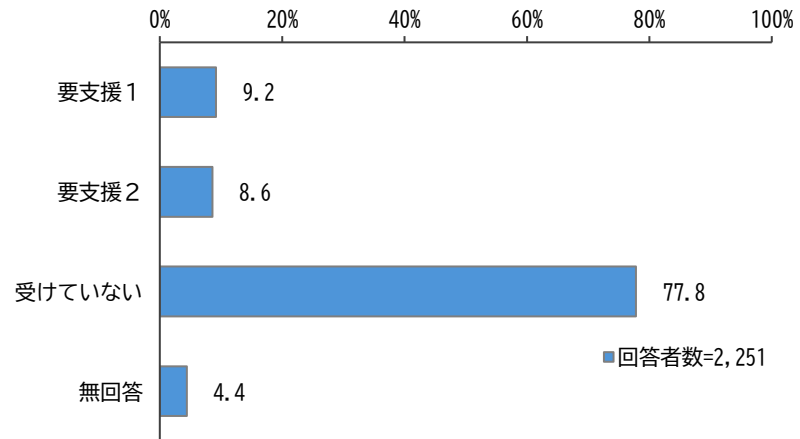
いずれも「たまにある」が最も高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | よくある | たまにある | ない   | 無回答  |
|--------|-------------|------|-------|------|------|
| 全体     | 1787        | 26.9 | 39.2  | 19.1 | 14.8 |
| 一般高齢者  | 1458        | 25.9 | 39.6  | 19.7 | 14.9 |
| 要支援認定者 | 267         | 33.7 | 38.6  | 16.9 | 10.9 |

問2 要支援認定を受けていますか。(単数回答)

「受けていない」が77.8%と最も高くなっています。



【認定別】

「要支援1」「要支援2」認定者に大きな差はみられません。

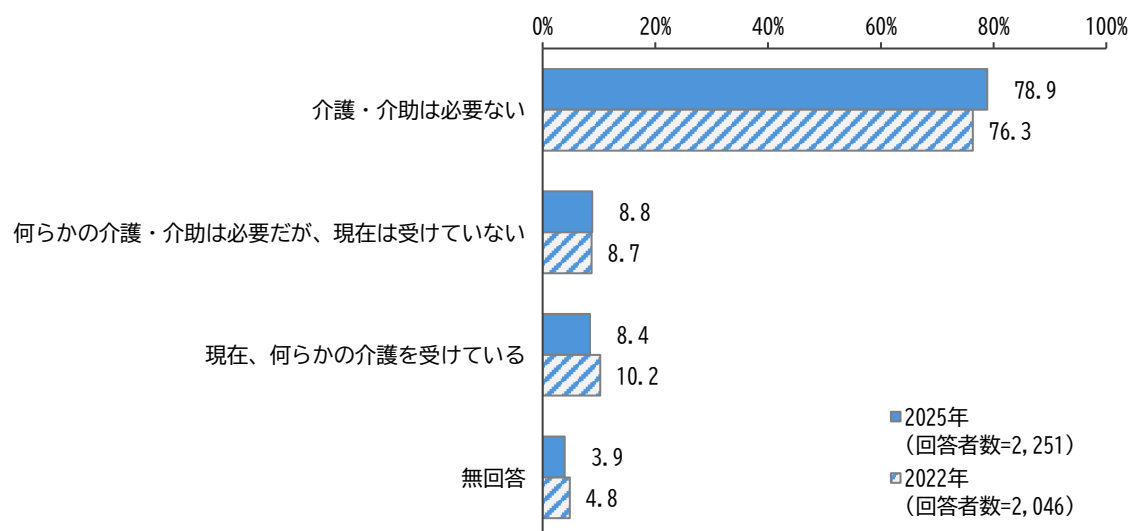
単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 要支援1 | 要支援2 | 受けていない | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|--------|-----|
| 全体     | 2251        | 9.2  | 8.6  | 77.8   | 4.4 |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.0  | 0.0  | 100.0  | 0.0 |
| 要支援認定者 | 399         | 51.6 | 48.4 | 0.0    | 0.0 |

問3 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(単数回答)

「介護・介助は必要ない」が78.9%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.8%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

要支援認定者では「現在、何らかの介護を受けている」が最も高くなっています。

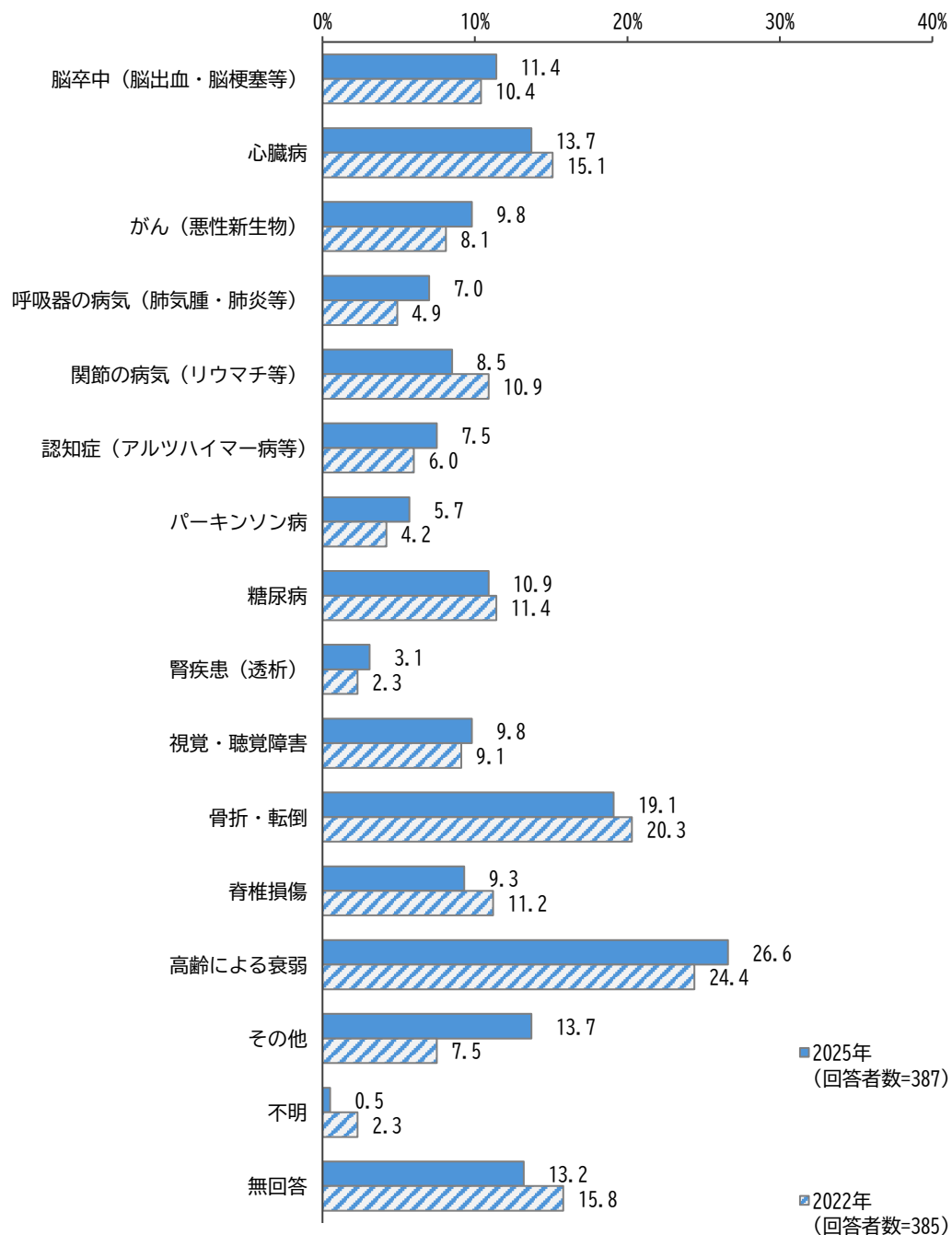
単位：％

|        | 回答者数(件) | 介護・介助は必要ない | 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | 現在、何らかの介護を受けている | 無回答 |
|--------|---------|------------|--------------------------|-----------------|-----|
| 全体     | 2251    | 78.9       | 8.8                      | 8.4             | 3.9 |
| 一般高齢者  | 1752    | 91.3       | 5.1                      | 2.1             | 1.6 |
| 要支援認定者 | 399     | 30.6       | 24.6                     | 36.6            | 8.3 |

問3-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(複数回答)

「高齢による衰弱」が26.6%と最も高く、次いで「骨折・転倒」が19.1%、「心臓病」が13.7%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

「骨折・転倒」は要支援認定者が高くなっています。

単位：％

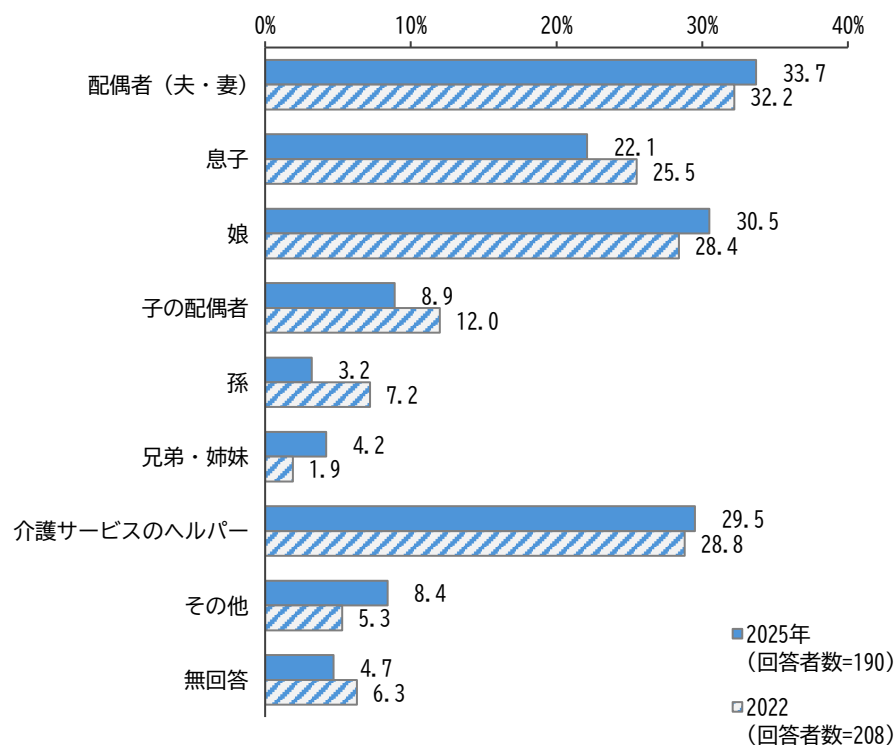
|        | 回答者数<br>(件) | 脳卒中<br>(脳出血・脳梗塞等) | 心臓病  | がん<br>(悪性新生物) | 呼吸器の病気<br>(肺気腫・肺炎等) | 関節の病気<br>(リウマチ等) | 認知症<br>(アルツハイマー病等) | パーキンソン病 | 糖尿病  |
|--------|-------------|-------------------|------|---------------|---------------------|------------------|--------------------|---------|------|
| 全体     | 387         | 11.4              | 13.7 | 9.8           | 7.0                 | 8.5              | 7.5                | 5.7     | 10.9 |
| 一般高齢者  | 125         | 6.4               | 16.0 | 14.4          | 9.6                 | 8.0              | 10.4               | 4.0     | 12.8 |
| 要支援認定者 | 244         | 13.9              | 11.9 | 7.4           | 4.5                 | 9.4              | 5.7                | 6.6     | 9.0  |

|        | 腎疾患<br>(透析) | 視覚・聴覚障害 | 骨折・転倒 | 脊椎損傷 | 高齢による衰弱 | その他  | 不明  | 無回答  |
|--------|-------------|---------|-------|------|---------|------|-----|------|
| 全体     | 3.1         | 9.8     | 19.1  | 9.3  | 26.6    | 13.7 | 0.5 | 13.2 |
| 一般高齢者  | 0.8         | 10.4    | 12.0  | 5.6  | 26.4    | 20.0 | 0.8 | 13.6 |
| 要支援認定者 | 4.5         | 9.4     | 23.4  | 11.5 | 26.2    | 11.5 | 0.4 | 12.3 |

問3-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(複数回答)

「配偶者（夫・妻）」が33.7%と最も高く、次いで「娘」が30.5%、「介護サービスのヘルパー」が29.5%となっています。

2022年度調査と比較すると、「孫」が減少しています。



【認定別】

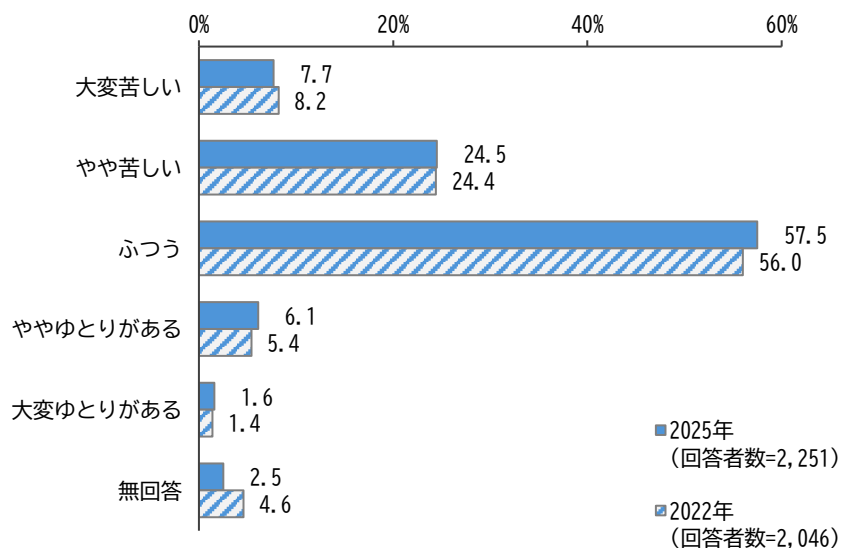
一般高齢者は「配偶者（夫・妻）」、要支援認定者は「介護サービスのヘルパー」が最も高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数(件) | 配偶者(夫・妻) | 息子   | 娘    | 子の配偶者 | 孫   | 兄弟・姉妹 | 介護サービスのヘルパー | その他  | 無回答  |
|--------|---------|----------|------|------|-------|-----|-------|-------------|------|------|
| 全体     | 190     | 33.7     | 22.1 | 30.5 | 8.9   | 3.2 | 4.2   | 29.5        | 8.4  | 4.7  |
| 一般高齢者  | 36      | 41.7     | 25.0 | 22.2 | 11.1  | 5.6 | 2.8   | 16.7        | 11.1 | 11.1 |
| 要支援認定者 | 146     | 31.5     | 21.2 | 34.2 | 8.9   | 2.7 | 4.8   | 32.2        | 7.5  | 2.1  |

問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(単数回答)

「大変苦しい」と「やや苦しい」をあわせた“苦しい”が32.2%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」をあわせた“ゆとりがある”が7.7%となっています。  
2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

大きな差はみられません。

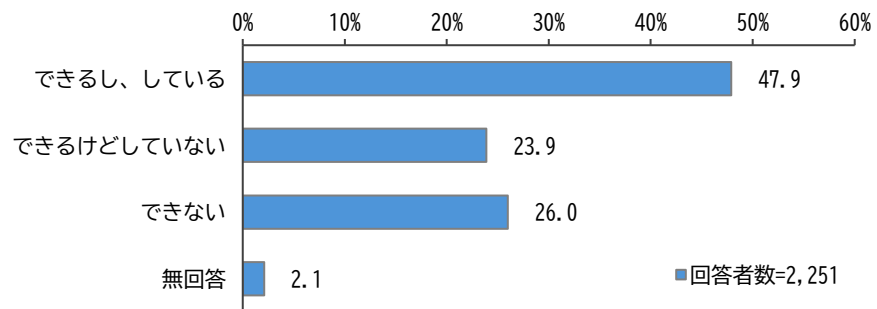
単位：％

|        | 回答者数(件) | 大変苦しい | やや苦しい | ふつう  | ややゆとりがある | 大変ゆとりがある | 無回答 |
|--------|---------|-------|-------|------|----------|----------|-----|
| 全体     | 2251    | 7.7   | 24.5  | 57.5 | 6.1      | 1.6      | 2.5 |
| 一般高齢者  | 1752    | 7.2   | 23.9  | 59.0 | 6.5      | 2.0      | 1.4 |
| 要支援認定者 | 399     | 9.3   | 28.6  | 54.1 | 5.5      | 0.3      | 2.3 |

## (2) からだを動かすことについて

問5 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(単数回答)

「できるし、している」が47.9%と最も高く、次いで「できない」が26.0%、「できるけどしていない」が23.9%となっています。



### 【認定別】

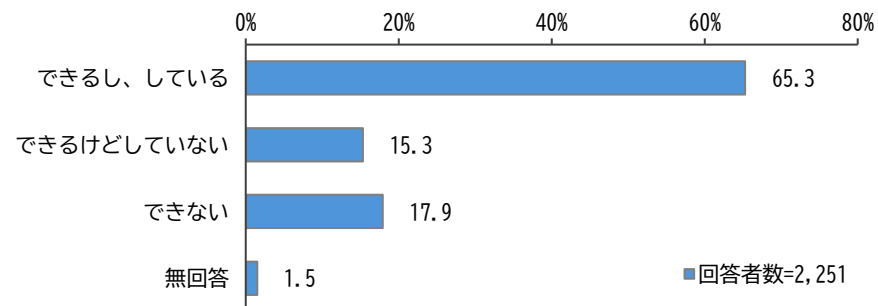
一般高齢者は「できるし、している」、要支援認定者は「できない」が最も高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答 |
|--------|-------------|---------------|----------------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 47.9          | 23.9           | 26.0 | 2.1 |
| 一般高齢者  | 1752        | 56.3          | 27.1           | 15.2 | 1.3 |
| 要支援認定者 | 399         | 14.5          | 11.0           | 72.7 | 1.8 |

問6 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（単数回答）

「できるし、している」が65.3%と最も高く、次いで「できない」が17.9%、「できるけどしていない」が15.3%となっています。



【認定別】

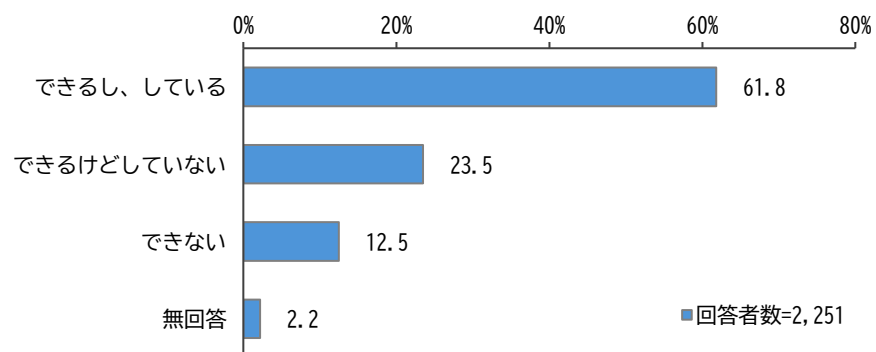
一般高齢者は「できるし、している」が最も高くなっており、要支援認定者は「できない」が最も高くなっています

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|---------------|----------------|------|-------------|
| 全体     | 2251        | 65.3          | 15.3           | 17.9 | 1.5         |
| 一般高齢者  | 1752        | 75.0          | 15.5           | 8.8  | 0.7         |
| 要支援認定者 | 399         | 26.8          | 14.5           | 57.6 | 1.0         |

問7 15分位続けて歩いていますか（単数回答）

「できるし、している」が61.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が23.5%、「できない」が12.5%となっています。



【認定別】

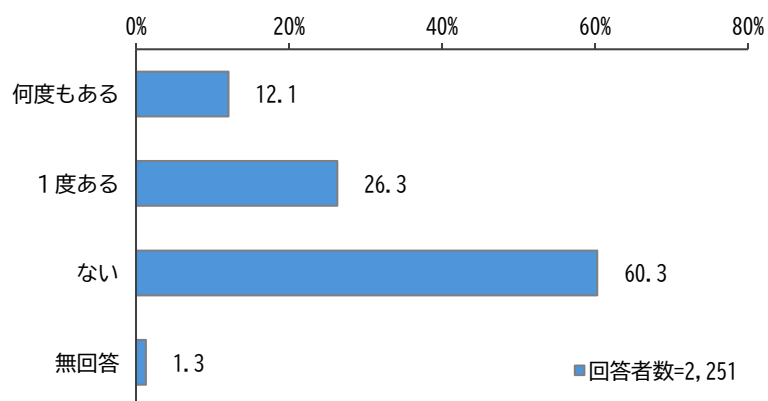
一般高齢者は「できるし、している」、要支援認定者は「できない」が最も高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答 |
|--------|-------------|---------------|----------------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 61.8          | 23.5           | 12.5 | 2.2 |
| 一般高齢者  | 1752        | 68.1          | 24.9           | 5.8  | 1.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 36.1          | 17.3           | 41.6 | 5.0 |

問8 過去1年間に転んだ経験がありますか（単数回答）

「ない」が60.3%と最も高く、次いで「1度ある」が26.3%、「何度もある」が12.1%となっています。



【認定別】

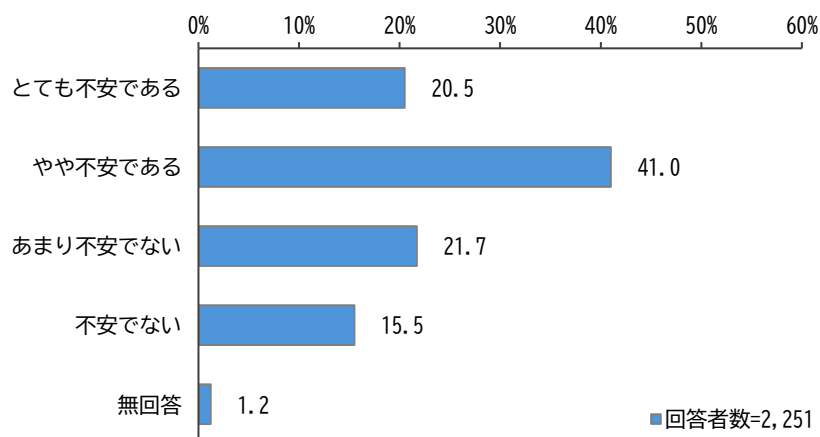
「何度もある」「1度ある」と回答した転倒経験がある割合は、要支援認定者（59.4%）で高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 何度もある | 1度ある | ない   | 無回答 |
|--------|-------------|-------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 12.1  | 26.3 | 60.3 | 1.3 |
| 一般高齢者  | 1752        | 8.6   | 24.9 | 65.8 | 0.7 |
| 要支援認定者 | 399         | 27.1  | 32.3 | 38.1 | 2.5 |

問9 転倒に対する不安は大きいですか（単数回答）

「やや不安である」が41.0%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が21.7%、「とても不安である」が20.5%となっています。



【認定別】

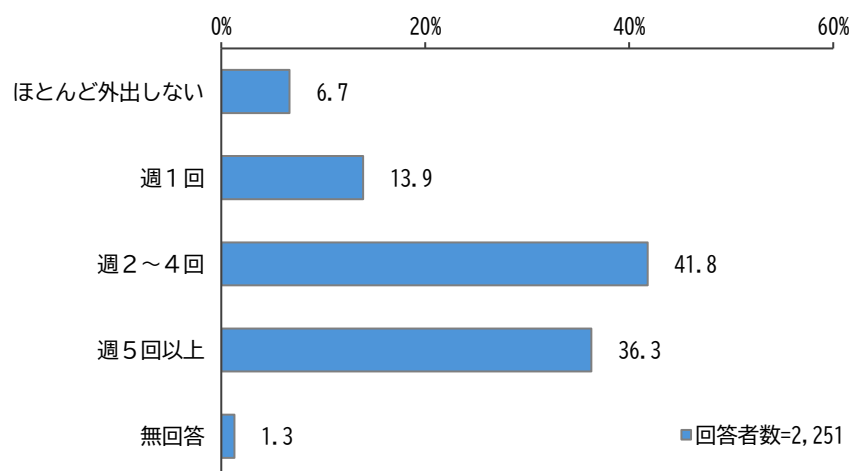
一般高齢者は「やや不安である」、要支援認定者は「とても不安である」が最も高くなっています。不安があると回答した割合は要支援認定者で9割に及びます。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | とても不安である | やや不安である | あまり不安でない | 不安でない | 無回答 |
|--------|-------------|----------|---------|----------|-------|-----|
| 全体     | 2251        | 20.5     | 41.0    | 21.7     | 15.5  | 1.2 |
| 一般高齢者  | 1752        | 13.2     | 42.0    | 25.1     | 18.8  | 1.0 |
| 要支援認定者 | 399         | 52.1     | 38.6    | 5.8      | 2.3   | 1.3 |

問10 週に1回以上は外出していますか（単数回答）

「週2～4回」が41.8%と最も高く、次いで「週5回以上」が36.3%、「週1回」が13.9%となっています。



【認定別】

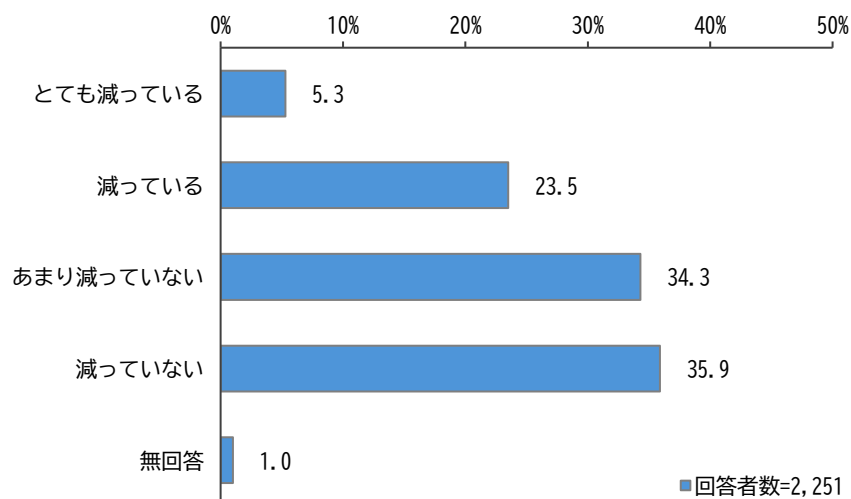
一般高齢者は「週5回以上」、要支援認定者は「週2～4回」が最も高くなっています。また、「ほとんど外出しない」では、要支援認定者が17.5%となっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | ほとんど<br>外出しない | 週1<br>回 | 週2～<br>4回 | 週5<br>回以上 | 無<br>回答 |
|--------|-------------|---------------|---------|-----------|-----------|---------|
| 全体     | 2251        | 6.7           | 13.9    | 41.8      | 36.3      | 1.3     |
| 一般高齢者  | 1752        | 4.3           | 10.5    | 41.9      | 42.5      | 0.8     |
| 要支援認定者 | 399         | 17.5          | 27.3    | 41.1      | 10.8      | 3.3     |

問11 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（単数回答）

「減っていない」が35.9%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が34.3%、「減っている」が23.5%となっています。



【認定別】

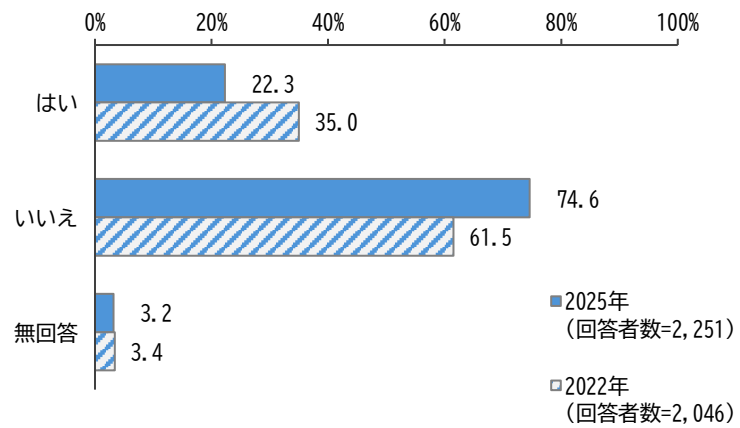
一般高齢者は「減っていない」、要支援認定者は「減っている」が最も高くなっています。「とても減っている」「減っている」と回答した減少傾向にある割合は、要支援認定者（57.4%）で高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | とても減っている | 減っている | あまり減っていない | 減っていない | 無回答 |
|--------|-------------|----------|-------|-----------|--------|-----|
| 全体     | 2251        | 5.3      | 23.5  | 34.3      | 35.9   | 1.0 |
| 一般高齢者  | 1752        | 2.6      | 19.0  | 35.4      | 42.4   | 0.6 |
| 要支援認定者 | 399         | 16.8     | 40.6  | 30.3      | 10.0   | 2.3 |

問12 外出を控えていますか（単数回答）

「はい」が22.3%、「いいえ」が74.6%となっています。  
2022年度調査と比較すると、「いいえ」が増加しています。



【認定別】

一般高齢者は「いいえ」、要支援認定者は「はい」が高くなっています。

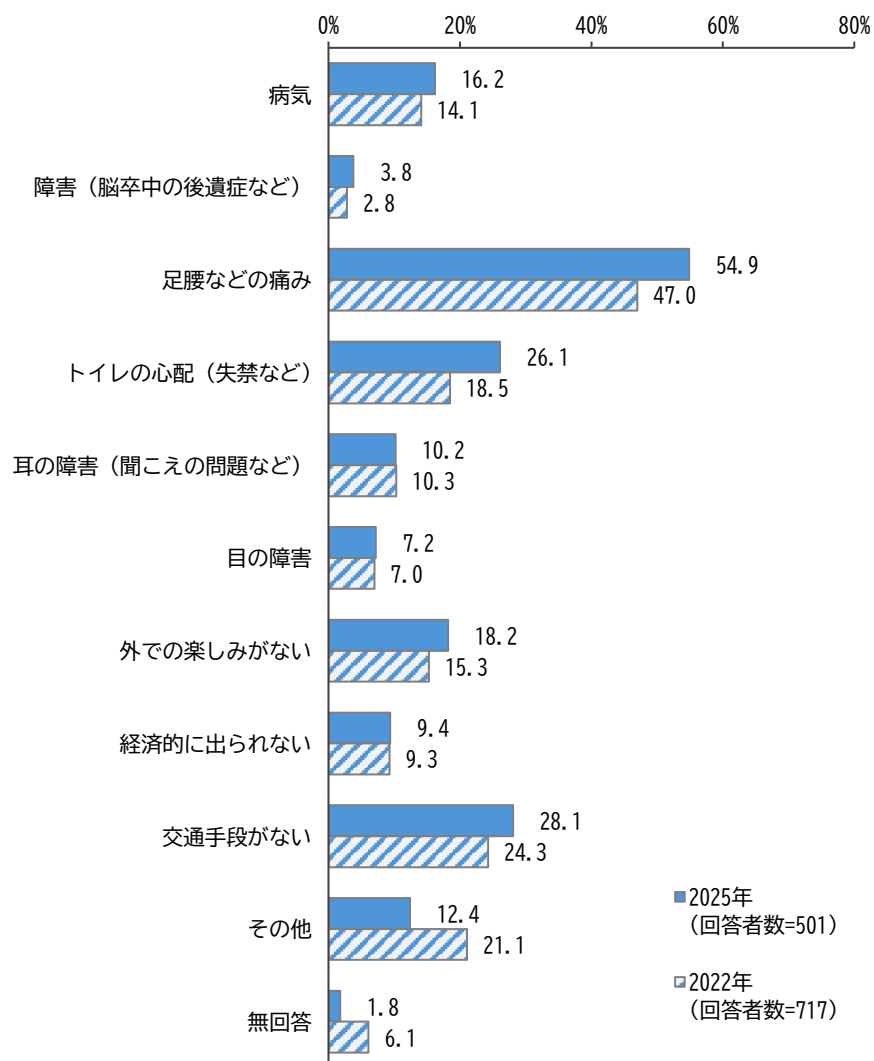
単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 22.3 | 74.6 | 3.2 |
| 一般高齢者  | 1752        | 14.6 | 83.3 | 2.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 54.9 | 38.8 | 6.3 |

問12-1 外出を控えている理由は、次のどれですか（複数回答）

「足腰などの痛み」が54.9%と最も高く、次いで「交通手段がない」が28.1%、「トイレの心配（失禁など）」が26.1%となっています。

2022年度調査と比較すると、「足腰などの痛み」が増加しています。



【認定別】

「足腰などの痛み」「トイレの心配（失禁など）」「交通手段がない」は、要支援認定者が一般高齢者を大幅に上回っています。

単位：％

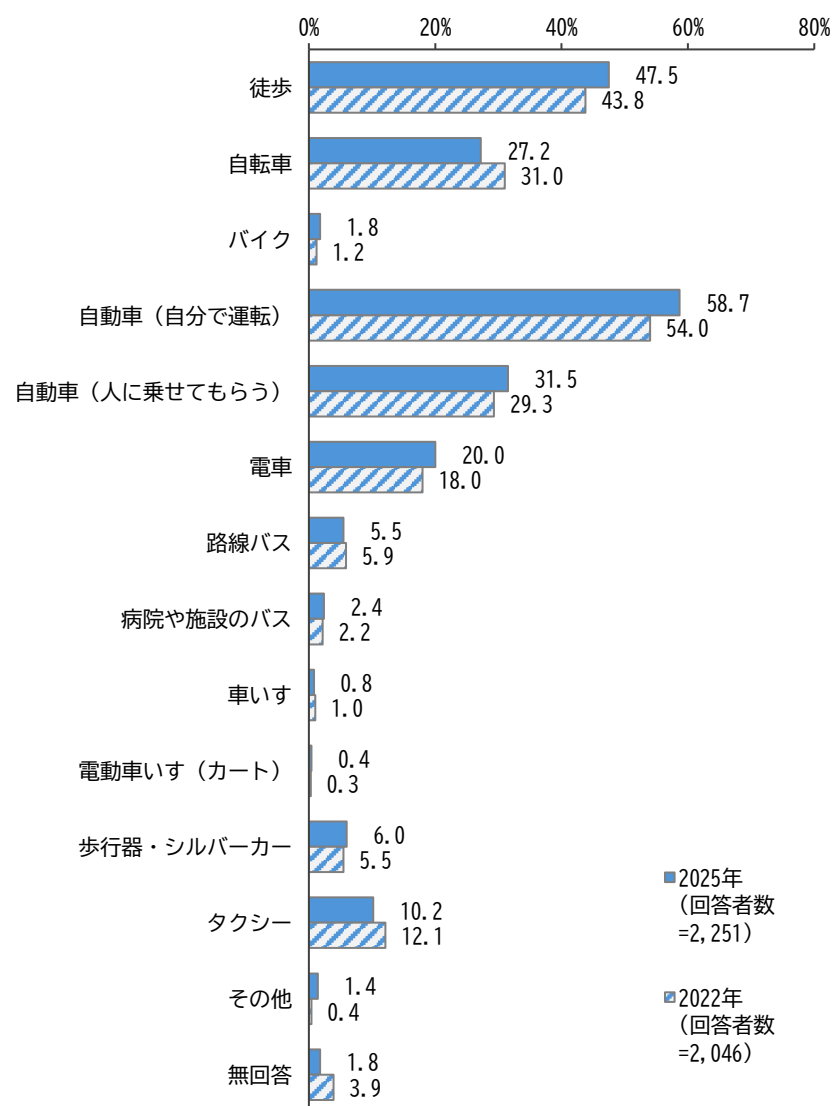
|        | 回答者数<br>(件) | 病気   | 障害<br>(脳卒中の後遺症など) | 足腰などの痛み | トイレの心配<br>(失禁など) | 耳の障害(聞こえの問題など) | 目の障害 | 外での楽しみがない | 経済的に出られない |
|--------|-------------|------|-------------------|---------|------------------|----------------|------|-----------|-----------|
| 全体     | 501         | 16.2 | 3.8               | 54.9    | 26.1             | 10.2           | 7.2  | 18.2      | 9.4       |
| 一般高齢者  | 256         | 13.3 | 1.2               | 46.9    | 19.9             | 7.8            | 6.6  | 20.7      | 13.3      |
| 要支援認定者 | 219         | 18.7 | 7.3               | 65.3    | 31.5             | 12.3           | 7.8  | 13.7      | 4.6       |

|        | 交通手段がない | その他  | 無回答 |
|--------|---------|------|-----|
| 全体     | 28.1    | 12.4 | 1.8 |
| 一般高齢者  | 22.3    | 17.6 | 1.6 |
| 要支援認定者 | 34.7    | 5.9  | 2.3 |

問13 外出する際の移動手段は何ですか（複数回答）

「自動車（自分で運転）」が58.7%と最も高く、次いで「徒歩」が47.5%、「自動車（人に乗せてもらう）」が31.5%となっています。

2022年度調査と比較すると、「徒歩」と「自動車（自分で運転）」が増加し、自転車が増えています。



【認定別】

一般高齢者は「自動車（自分で運転）」、要支援認定者は「自動車（人に乗せてもらう）」が最も高くなっています。また、「歩行器・シルバーカー」で要支援認定者（26.1%）が高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数（件） | 徒歩   | 自転車  | バイク | 自動車（自分で運転） | 自動車（人に乗せてもらう） | 電車   | 路線バス | 病院や施設のバス |
|--------|---------|------|------|-----|------------|---------------|------|------|----------|
| 全体     | 2251    | 47.5 | 27.2 | 1.8 | 58.7       | 31.5          | 20.0 | 5.5  | 2.4      |
| 一般高齢者  | 1752    | 51.2 | 30.8 | 2.1 | 68.4       | 26.9          | 23.6 | 5.9  | 0.5      |
| 要支援認定者 | 399     | 33.3 | 11.5 | 0.5 | 19.3       | 54.1          | 6.5  | 4.5  | 10.8     |

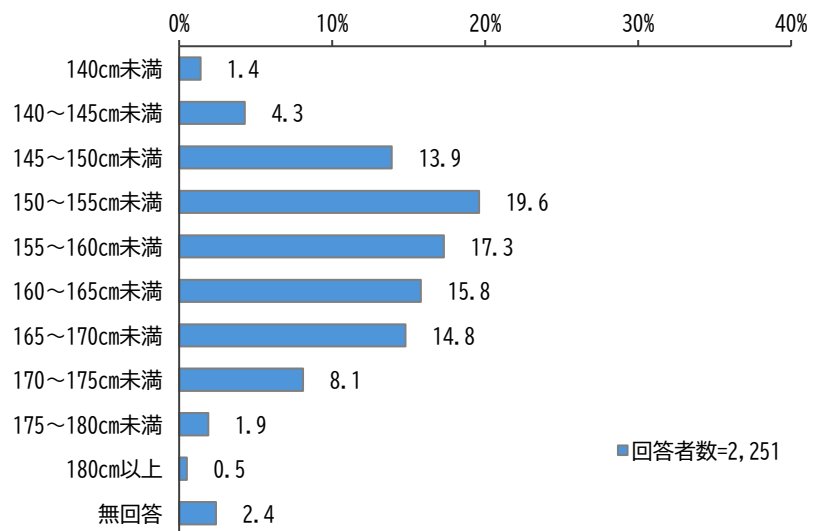
|        | 車いす | 電動車いす（カート） | 歩行器・シルバーカー | タクシー | その他 | 無回答 |
|--------|-----|------------|------------|------|-----|-----|
| 全体     | 0.8 | 0.4        | 6.0        | 10.2 | 1.4 | 1.8 |
| 一般高齢者  | 0.1 | 0.3        | 1.4        | 6.6  | 1.0 | 1.2 |
| 要支援認定者 | 3.5 | 0.5        | 26.1       | 27.1 | 2.5 | 3.0 |

### (3) 食べることについて

#### 問14 身長・体重（数値回答）

##### 身長

「150～155cm未満」が19.6%と最も高く、次いで「155～160cm未満」が17.3%、「160～165cm未満」が15.8%となっています。



##### 【認定別】

いずれも「150～155cm未満」が最も高くなっています。

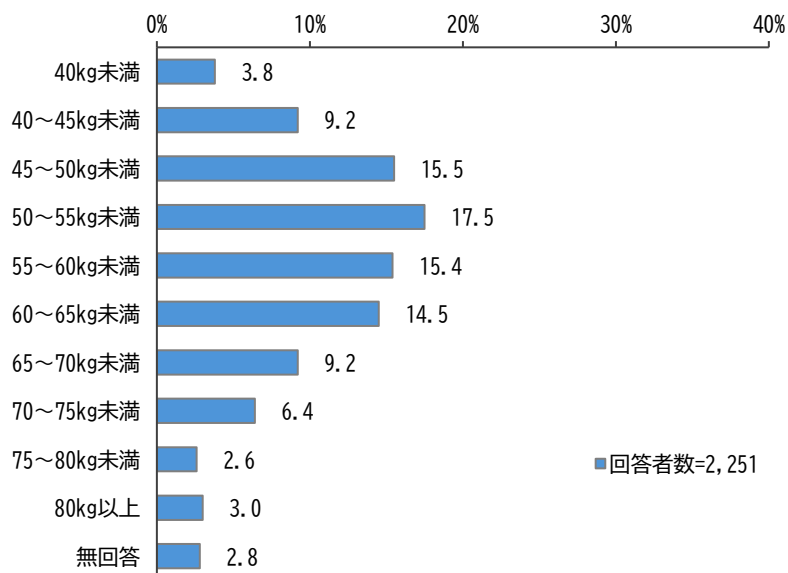
単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 140<br>cm<br>未満 | 140<br>～<br>145<br>cm<br>未満 | 145<br>～<br>150<br>cm<br>未満 | 150<br>～<br>155<br>cm<br>未満 | 155<br>～<br>160<br>cm<br>未満 | 160<br>～<br>165<br>cm<br>未満 | 165<br>～<br>170<br>cm<br>未満 | 170<br>～<br>175<br>cm<br>未満 |
|--------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 全体     | 2251        | 1.4             | 4.3                         | 13.9                        | 19.6                        | 17.3                        | 15.8                        | 14.8                        | 8.1                         |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.7             | 2.9                         | 12.3                        | 19.3                        | 18.0                        | 16.5                        | 16.4                        | 9.2                         |
| 要支援認定者 | 399         | 4.5             | 9.8                         | 21.1                        | 21.3                        | 14.5                        | 13.0                        | 8.0                         | 3.5                         |

|        | 175<br>～<br>180<br>cm<br>未満 | 180<br>cm<br>以上 | 無<br>回<br>答 |
|--------|-----------------------------|-----------------|-------------|
| 全体     | 1.9                         | 0.5             | 2.4         |
| 一般高齢者  | 2.2                         | 0.6             | 1.8         |
| 要支援認定者 | 0.8                         | 0.3             | 3.3         |

## 体重

「50～55kg未満」が17.5%と最も高く、次いで「45～50kg未満」が15.5%、「55～60kg未満」が15.4%となっています。



## 【認定別】

一般高齢者は「50～55kg未満」、要支援認定者は「45～50kg未満」が最も高くなっています。

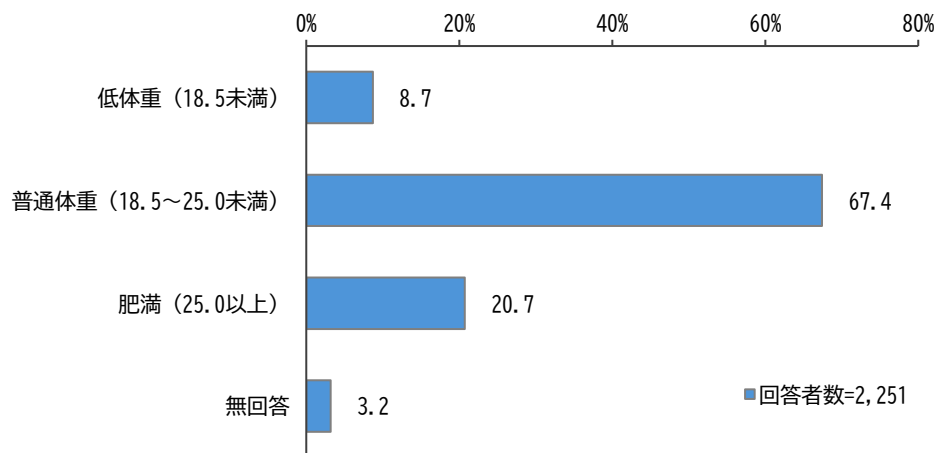
単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 40<br>kg<br>未満 | 40<br>～<br>45<br>kg<br>未満 | 45<br>～<br>50<br>kg<br>未満 | 50<br>～<br>55<br>kg<br>未満 | 55<br>～<br>60<br>kg<br>未満 | 60<br>～<br>65<br>kg<br>未満 | 65<br>～<br>70<br>kg<br>未満 | 70<br>～<br>75<br>kg<br>未満 |
|--------|-------------|----------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 全体     | 2251        | 3.8            | 9.2                       | 15.5                      | 17.5                      | 15.4                      | 14.5                      | 9.2                       | 6.4                       |
| 一般高齢者  | 1752        | 2.6            | 8.2                       | 14.7                      | 17.5                      | 15.8                      | 15.5                      | 9.9                       | 7.2                       |
| 要支援認定者 | 399         | 9.5            | 13.8                      | 17.8                      | 16.5                      | 14.3                      | 11.8                      | 6.3                       | 3.3                       |

|        | 75<br>～<br>80<br>kg<br>未満 | 80<br>kg<br>以上 | 無<br>回<br>答 |
|--------|---------------------------|----------------|-------------|
| 全体     | 2.6                       | 3.0            | 2.8         |
| 一般高齢者  | 3.0                       | 3.3            | 2.4         |
| 要支援認定者 | 1.0                       | 2.0            | 3.8         |

## BMI

「普通体重(18.5～25.0未満)」が67.4%と最も高く、次いで「肥満(25.0以上)」が20.7%、「低体重(18.5未満)」が8.7%となっています。



## 【認定別】

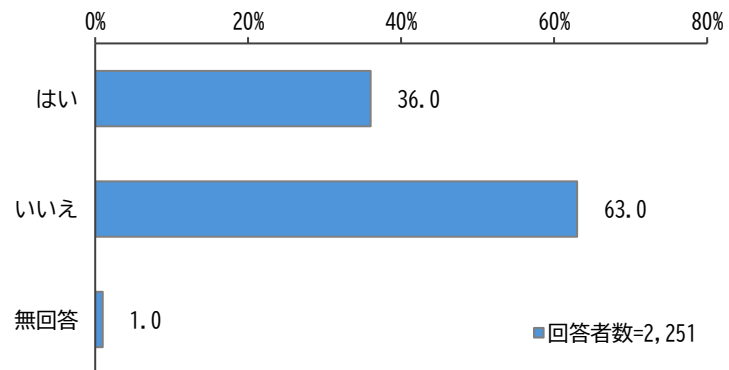
いずれも「普通体重(18.5～25.0未満)」が最も高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 低体重<br>(18.5<br>未満) | 普通体重<br>(18.5<br>～<br>25.0<br>未満) | 肥満<br>(25.0<br>以上) | 無回答 |
|--------|-------------|---------------------|-----------------------------------|--------------------|-----|
| 全体     | 2251        | 8.7                 | 67.4                              | 20.7               | 3.2 |
| 一般高齢者  | 1752        | 7.6                 | 68.7                              | 21.2               | 2.5 |
| 要支援認定者 | 399         | 13.8                | 62.2                              | 19.3               | 4.8 |

問15 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（単数回答）

「はい」が36.0%、「いいえ」が63.0%となっています。



【認定別】

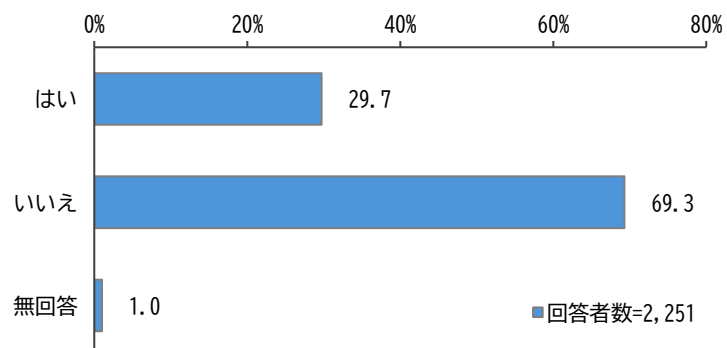
要支援認定者は「はい」が半数に及んでいます。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 36.0 | 63.0 | 1.0 |
| 一般高齢者  | 1752        | 31.7 | 67.6 | 0.7 |
| 要支援認定者 | 399         | 52.9 | 45.6 | 1.5 |

問16 お茶や汁物等でむせることがありますか（単数回答）

「はい」が29.7%、「いいえ」が69.3%となっています。



【認定別】

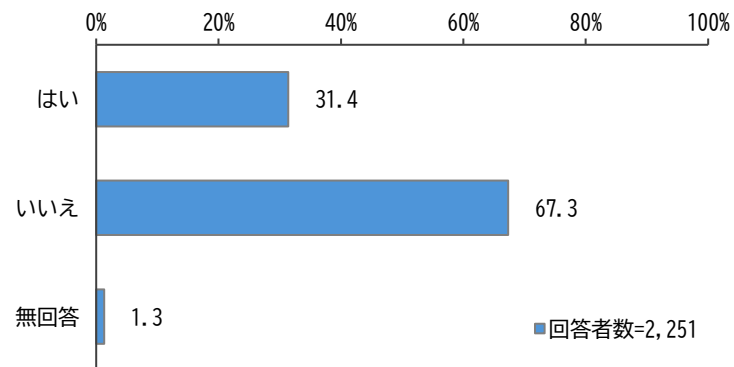
要支援認定者は「はい」が約半数となっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 29.7 | 69.3 | 1.0 |
| 一般高齢者  | 1752        | 25.1 | 74.3 | 0.7 |
| 要支援認定者 | 399         | 48.6 | 50.4 | 1.0 |

問17 口の渇きが気になりますか（単数回答）

「はい」が31.4%、「いいえ」が67.3%となっています。



【認定別】

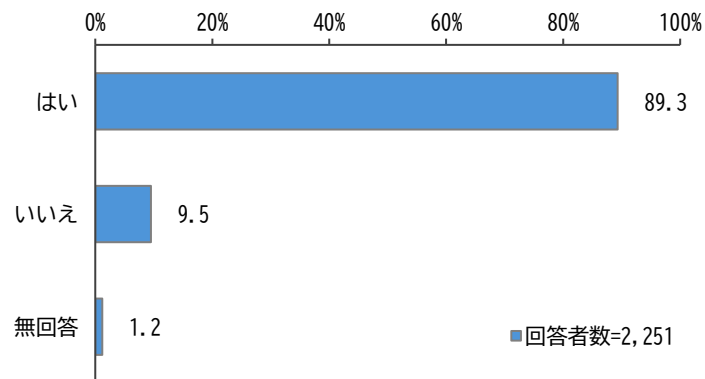
要支援認定者は「はい」が約半数となっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 31.4 | 67.3 | 1.3 |
| 一般高齢者  | 1752        | 28.2 | 70.8 | 1.0 |
| 要支援認定者 | 399         | 46.1 | 52.6 | 1.3 |

問18 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（単数回答）

「はい」が89.3%、「いいえ」が9.5%となっています。



【認定別】

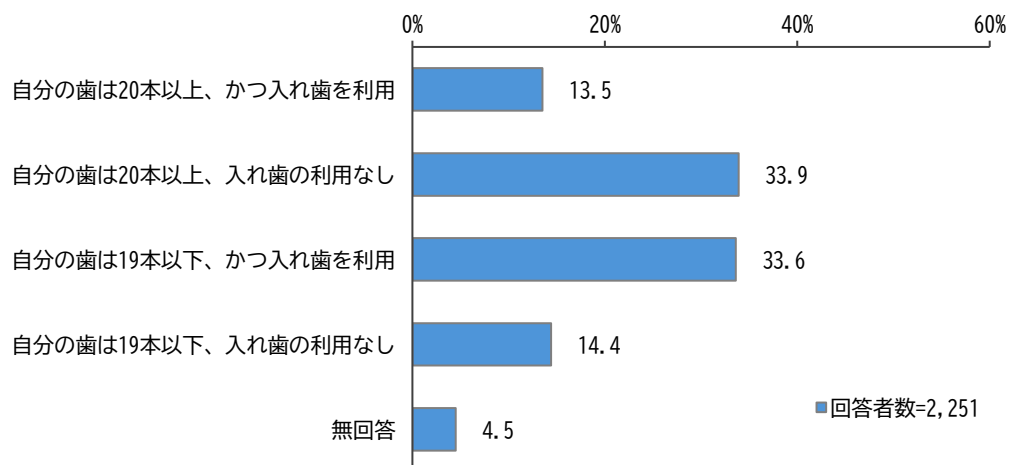
大きな差はみられません。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 89.3 | 9.5  | 1.2 |
| 一般高齢者  | 1752        | 90.7 | 8.6  | 0.7 |
| 要支援認定者 | 399         | 85.5 | 12.3 | 2.3 |

問19 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（単数回答）

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が33.9%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が33.6%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が14.4%となっています。



【認定別】

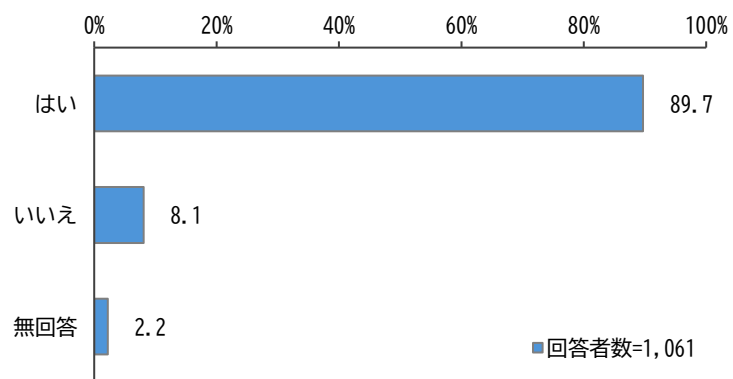
一般高齢者は「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」、要支援認定者は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 自分の歯は20本以上、<br>かつ入れ歯を利用 | 自分の歯は20本以上、<br>入れ歯の利用なし | 自分の歯は19本以下、<br>かつ入れ歯を利用 | 自分の歯は19本以下、<br>入れ歯の利用なし | 無回答 |
|--------|-------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----|
| 全体     | 2251        | 13.5                    | 33.9                    | 33.6                    | 14.4                    | 4.5 |
| 一般高齢者  | 1752        | 13.8                    | 37.1                    | 31.5                    | 14.3                    | 3.3 |
| 要支援認定者 | 399         | 13.8                    | 22.8                    | 43.4                    | 12.8                    | 7.3 |

問19-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか（単数回答）

「はい」が89.7%、「いいえ」が8.1%となっています。



【認定別】

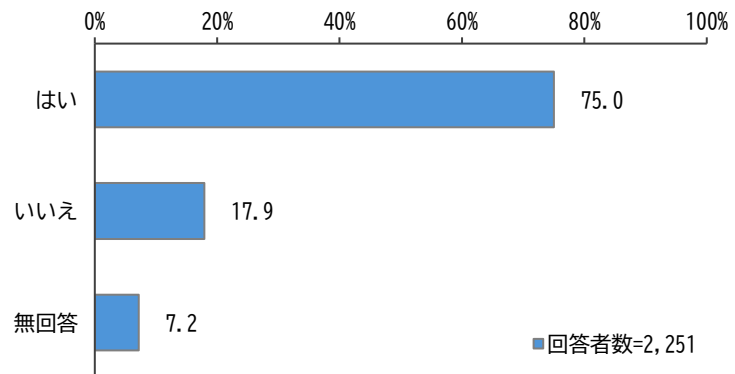
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 1061        | 89.7 | 8.1  | 2.2 |
| 一般高齢者  | 794         | 90.3 | 7.7  | 2.0 |
| 要支援認定者 | 228         | 86.8 | 10.1 | 3.1 |

問20 噛み合わせは良いですか（単数回答）

「はい」が75.0%、「いいえ」が17.9%となっています。



【認定別】

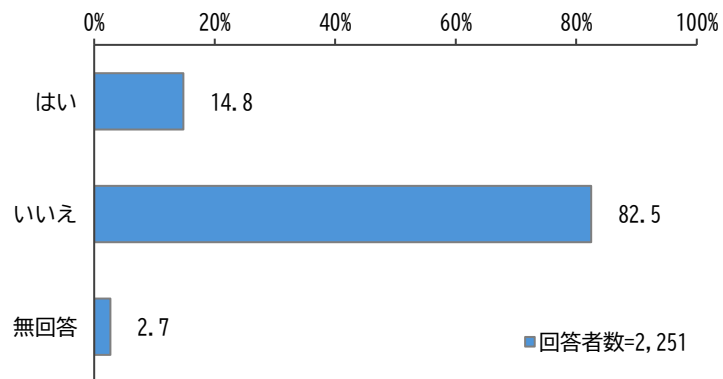
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 75.0 | 17.9 | 7.2 |
| 一般高齢者  | 1752        | 77.6 | 16.0 | 6.4 |
| 要支援認定者 | 399         | 68.2 | 24.1 | 7.8 |

問21 過去6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（単数回答）

「はい」が14.8%、「いいえ」が82.5%となっています。



【認定別】

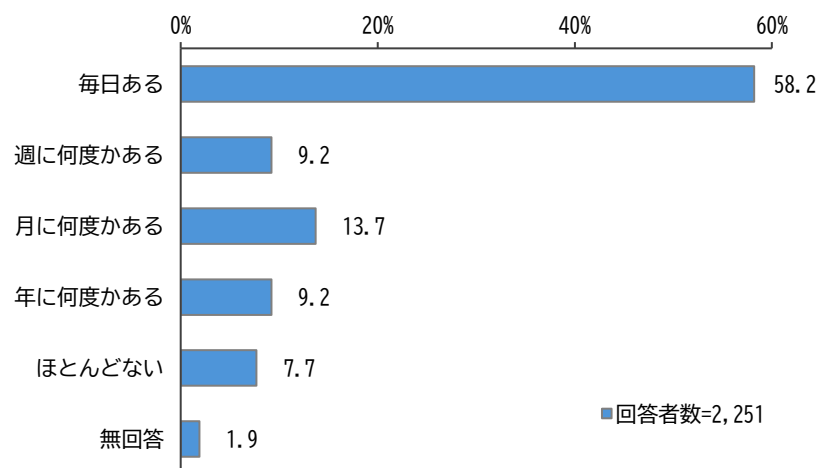
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 14.8 | 82.5 | 2.7 |
| 一般高齢者  | 1752        | 13.1 | 84.6 | 2.3 |
| 要支援認定者 | 399         | 21.6 | 75.9 | 2.5 |

問22 どなたかと食事をとにもする機会がありますか（単数回答）

「毎日ある」が58.2%と最も高く、次いで「月に何度かある」が13.7%、「週に何度かある」「年に何度かある」が9.2%となっています。



【認定別】

「毎日ある」を除く項目で、要支援認定者が高くなっています。

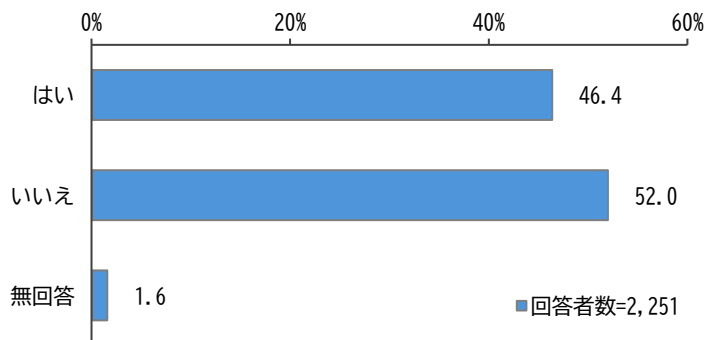
単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 毎日<br>ある | 週に<br>何度か<br>ある | 月に<br>何度か<br>ある | 年に<br>何度か<br>ある | ほと<br>んど<br>ない | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|----------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 58.2     | 9.2             | 13.7            | 9.2             | 7.7            | 1.9         |
| 一般高齢者  | 1752        | 62.2     | 8.7             | 12.7            | 8.4             | 6.1            | 1.8         |
| 要支援認定者 | 399         | 43.4     | 11.3            | 19.0            | 11.5            | 13.8           | 1.0         |

#### (4) 毎日の生活について

問23 物忘れが多いと感じますか（単数回答）

「はい」が46.4%、「いいえ」が52.0%となっています。



#### 【認定別】

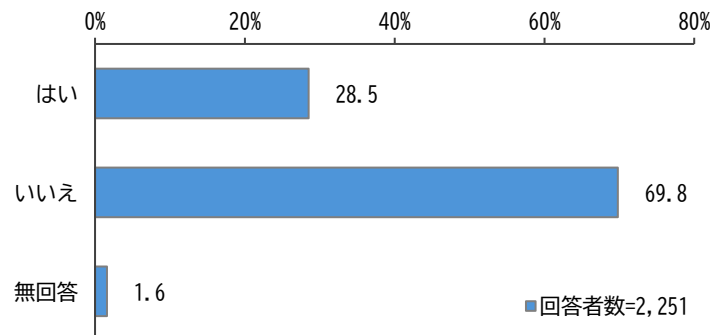
一般高齢者は「いいえ」、要支援認定者は「はい」が高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 46.4 | 52.0 | 1.6 |
| 一般高齢者  | 1752        | 43.4 | 55.1 | 1.4 |
| 要支援認定者 | 399         | 58.1 | 40.6 | 1.3 |

問24 今日が何月何日かわからない時がありますか（単数回答）

「はい」が28.5%、「いいえ」が69.8%となっています。



【認定別】

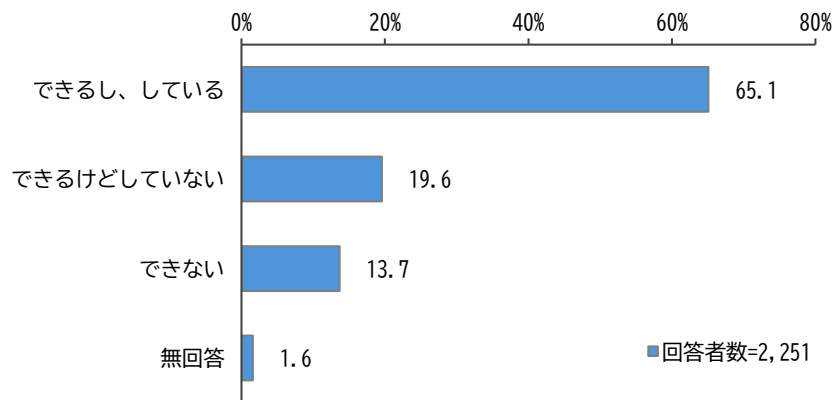
要支援認定者は「はい」が42.9%となっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 28.5 | 69.8 | 1.6 |
| 一般高齢者  | 1752        | 25.5 | 73.2 | 1.3 |
| 要支援認定者 | 399         | 42.9 | 55.4 | 1.8 |

問25 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（単数回答）

「できるし、している」が65.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が19.6%、「できない」が13.7%となっています。



【認定別】

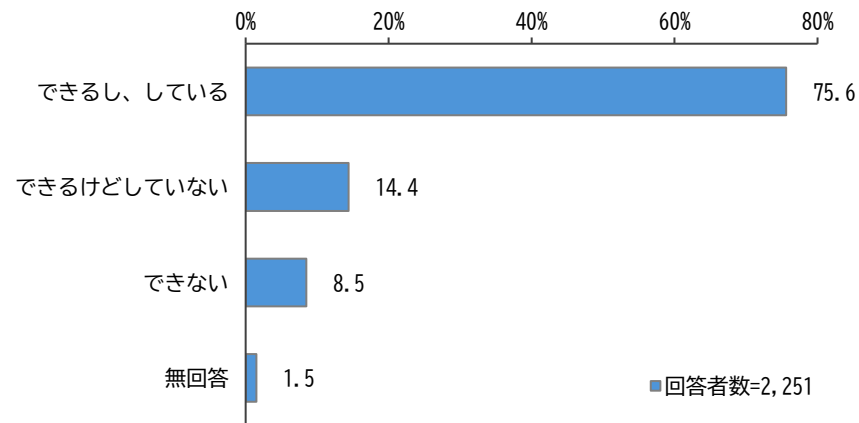
要支援認定者は「できない」が約半数となっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答 |
|--------|-------------|---------------|----------------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 65.1          | 19.6           | 13.7 | 1.6 |
| 一般高齢者  | 1752        | 74.6          | 18.7           | 5.6  | 1.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 25.6          | 24.6           | 48.4 | 1.5 |

問26 自分で食品・日用品の買物をしていますか（単数回答）

「できるし、している」が75.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が14.4%、「できない」が8.5%となっています。



【認定別】

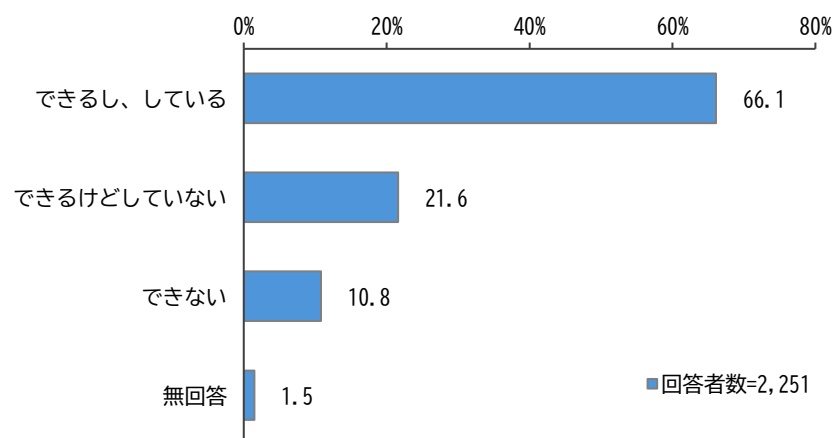
要支援認定者は「できない」が3割を超えています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答 |
|--------|-------------|---------------|----------------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 75.6          | 14.4           | 8.5  | 1.5 |
| 一般高齢者  | 1752        | 82.5          | 13.4           | 3.1  | 1.0 |
| 要支援認定者 | 399         | 48.9          | 17.8           | 31.6 | 1.8 |

問27 自分で食事の用意をしていますか（単数回答）

「できるし、している」が66.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が21.6%、「できない」が10.8%となっています。



【認定別】

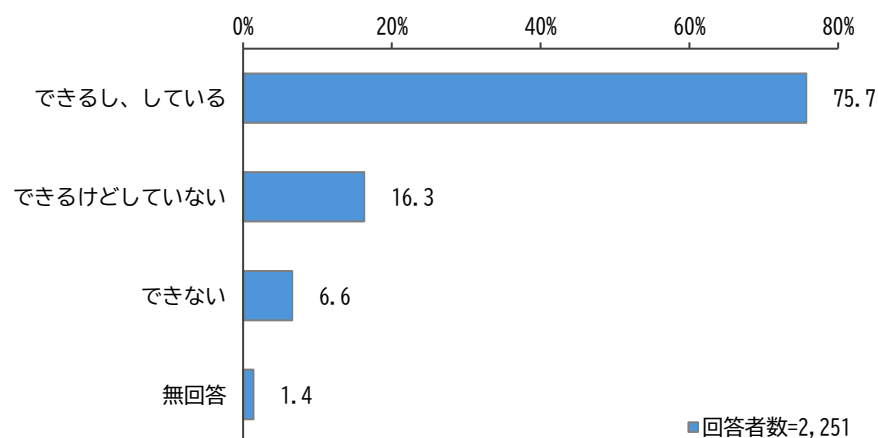
要支援認定者は「できない」が24.1%となっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答 |
|--------|-------------|---------------|----------------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 66.1          | 21.6           | 10.8 | 1.5 |
| 一般高齢者  | 1752        | 68.5          | 22.6           | 7.8  | 1.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 57.6          | 16.5           | 24.1 | 1.8 |

問28 自分で請求書の支払いをしていますか（単数回答）

「できるし、している」が75.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が16.3%、「できない」が6.6%となっています。



【認定別】

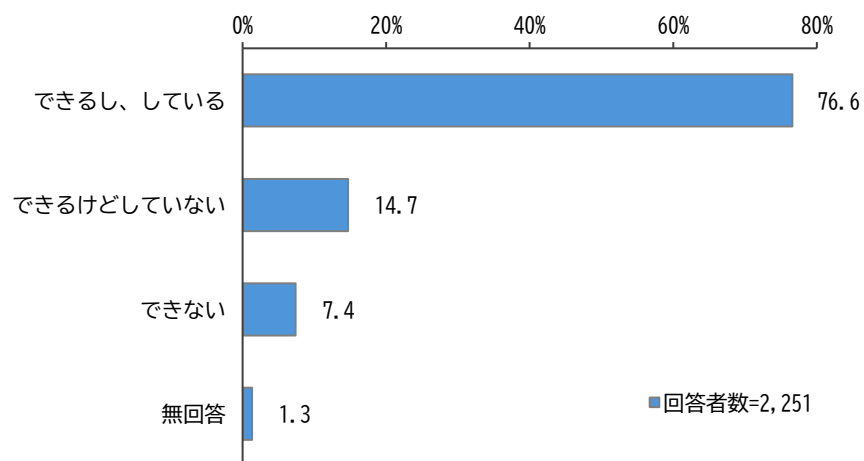
要支援認定者は「できない」が18.3%となっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答 |
|--------|-------------|---------------|----------------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 75.7          | 16.3           | 6.6  | 1.4 |
| 一般高齢者  | 1752        | 79.7          | 15.2           | 3.9  | 1.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 60.4          | 19.8           | 18.3 | 1.5 |

問29 自分で預貯金の出し入れをしていますか（単数回答）

「できるし、している」が76.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が14.7%、「できない」が7.4%となっています。



【認定別】

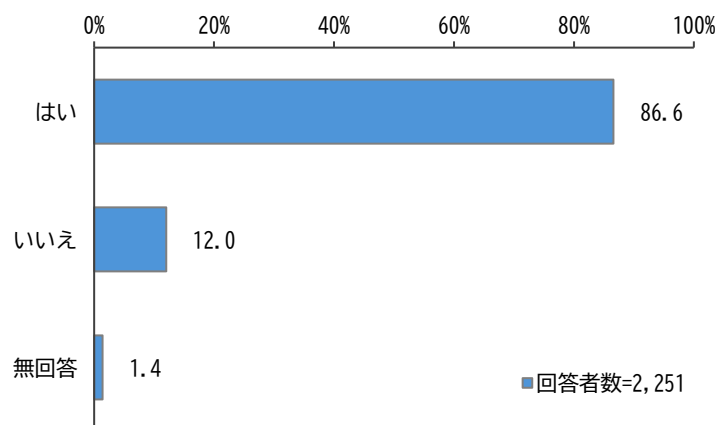
要支援認定者は「できない」が20.1%となっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない | 無回答 |
|--------|-------------|---------------|----------------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 76.6          | 14.7           | 7.4  | 1.3 |
| 一般高齢者  | 1752        | 81.3          | 13.2           | 4.6  | 0.9 |
| 要支援認定者 | 399         | 58.6          | 19.5           | 20.1 | 1.8 |

問30 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（単数回答）

「はい」が86.6%、「いいえ」が12.0%となっています。



【認定別】

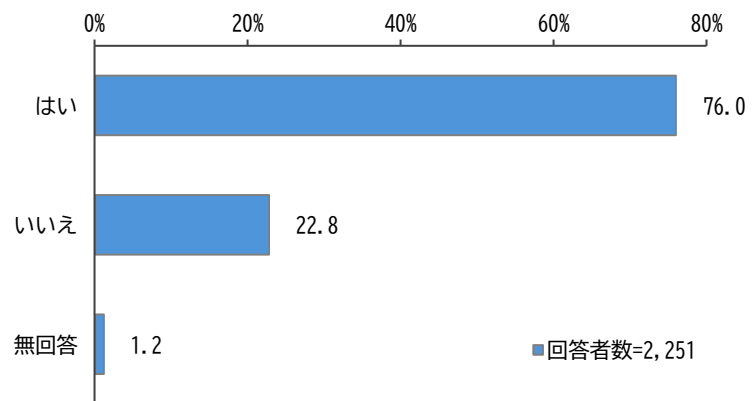
要支援認定者は「いいえ」が31.6%となっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 86.6 | 12.0 | 1.4 |
| 一般高齢者  | 1752        | 91.4 | 7.4  | 1.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 67.2 | 31.6 | 1.3 |

問31 新聞を読んでいますか（単数回答）

「はい」が76.0%、「いいえ」が22.8%となっています。



【認定別】

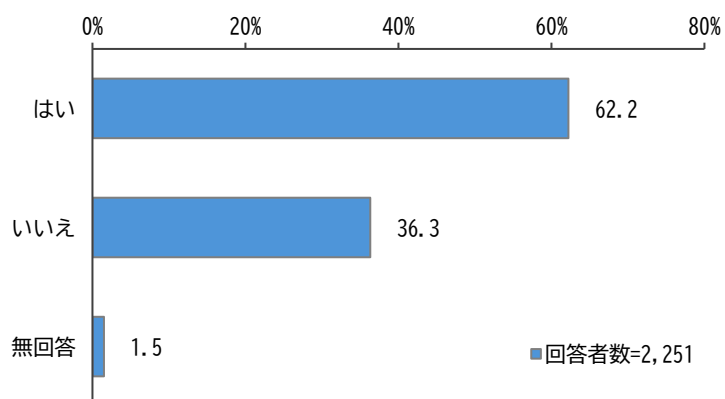
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 76.0 | 22.8 | 1.2 |
| 一般高齢者  | 1752        | 76.6 | 22.5 | 0.9 |
| 要支援認定者 | 399         | 73.4 | 25.1 | 1.5 |

問32 本や雑誌を読んでいますか（単数回答）

「はい」が62.2%、「いいえ」が36.3%となっています。



【認定別】

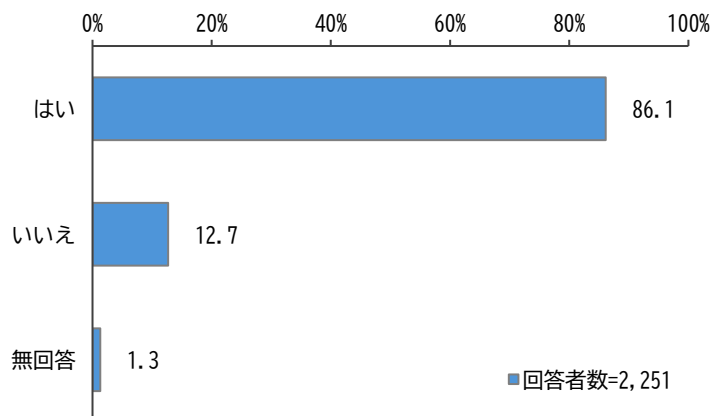
大きな差はみられません。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 62.2 | 36.3 | 1.5 |
| 一般高齢者  | 1752        | 65.4 | 33.5 | 1.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 50.4 | 47.4 | 2.3 |

問33 健康についての記事や番組に関心がありますか（単数回答）

「はい」が86.1%、「いいえ」が12.7%となっています。



【認定別】

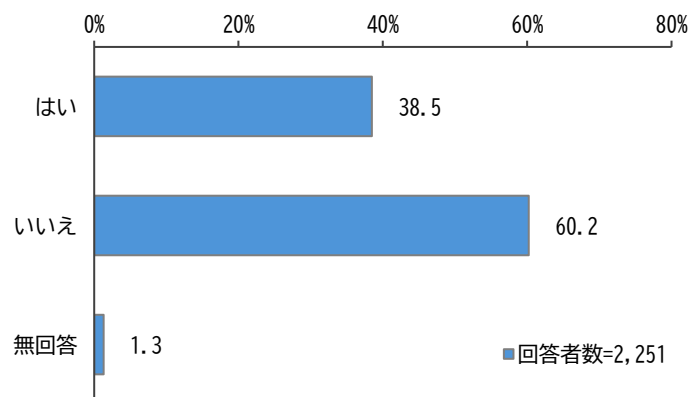
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 86.1 | 12.7 | 1.3 |
| 一般高齢者  | 1752        | 87.2 | 11.8 | 1.0 |
| 要支援認定者 | 399         | 82.0 | 16.3 | 1.8 |

問34 友人の家を訪ねていますか（単数回答）

「はい」が38.5%、「いいえ」が60.2%となっています。



【認定別】

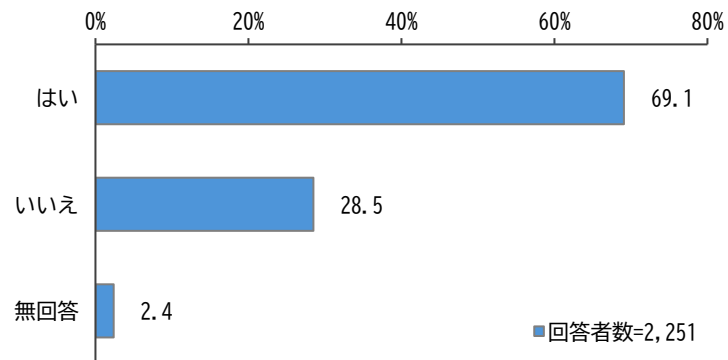
要支援認定者は「いいえ」が8割を超えて高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 38.5 | 60.2 | 1.3 |
| 一般高齢者  | 1752        | 42.8 | 56.1 | 1.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 18.3 | 80.5 | 1.3 |

問35 家族や友人の相談にのっていますか（単数回答）

「はい」が69.1%、「いいえ」が28.5%となっています。



【認定別】

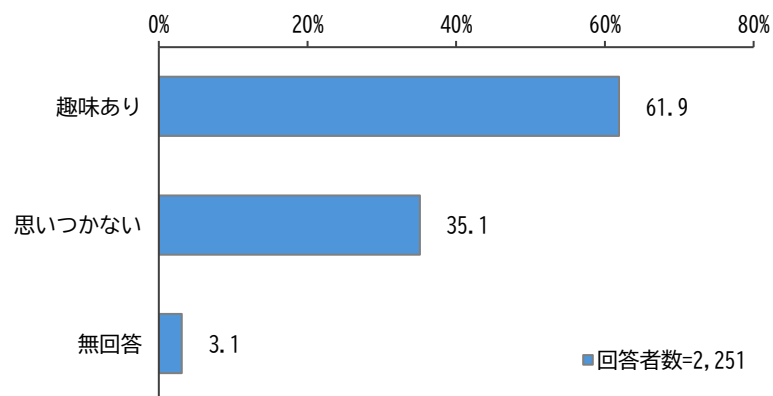
要支援認定者は「いいえ」が約半数となっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 69.1 | 28.5 | 2.4 |
| 一般高齢者  | 1752        | 74.7 | 23.3 | 2.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 48.9 | 48.6 | 2.5 |

問36 趣味はありますか（単数回答）

「趣味あり」が61.9%、「思いつかない」が35.1%となっています。



【認定別】

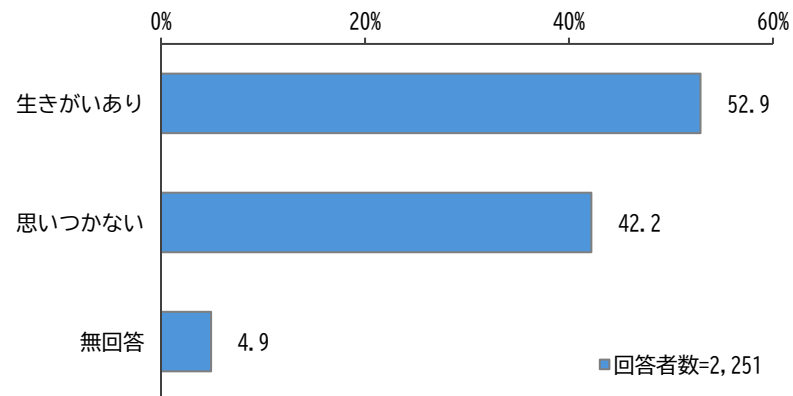
一般高齢者は「趣味あり」、要支援認定者は「思いつかない」が高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 趣味あり | 思いつかない | 無回答 |
|--------|-------------|------|--------|-----|
| 全体     | 2251        | 61.9 | 35.1   | 3.1 |
| 一般高齢者  | 1752        | 65.8 | 31.8   | 2.4 |
| 要支援認定者 | 399         | 47.6 | 47.9   | 4.5 |

問37 生きがいがありますか（単数回答）

「生きがいあり」が52.9%、「思いつかない」が42.2%となっています。



【認定別】

一般高齢者は「生きがいあり」、要支援認定者では「思いつかない」が高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 生きがいあり | 思いつかない | 無回答 |
|--------|-------------|--------|--------|-----|
| 全体     | 2251        | 52.9   | 42.2   | 4.9 |
| 一般高齢者  | 1752        | 56.2   | 39.6   | 4.2 |
| 要支援認定者 | 399         | 40.1   | 54.1   | 5.8 |

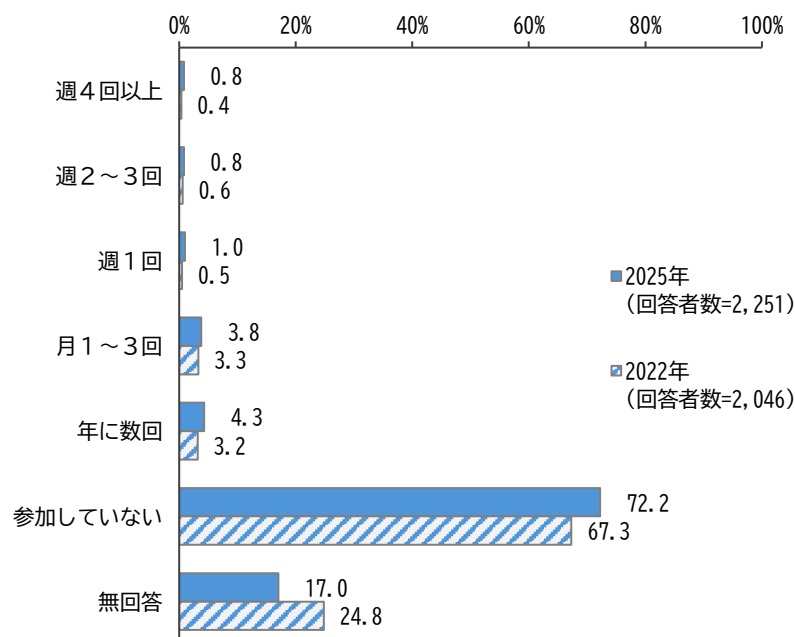
## (5) 地域での活動について

問38 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（単数回答）

### ① ボランティアのグループ

「参加していない」が72.2%と最も高く、次いで「年に数回」が4.3%、「月1～3回」が3.8%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



### 【認定別】

大きな差はみられません。

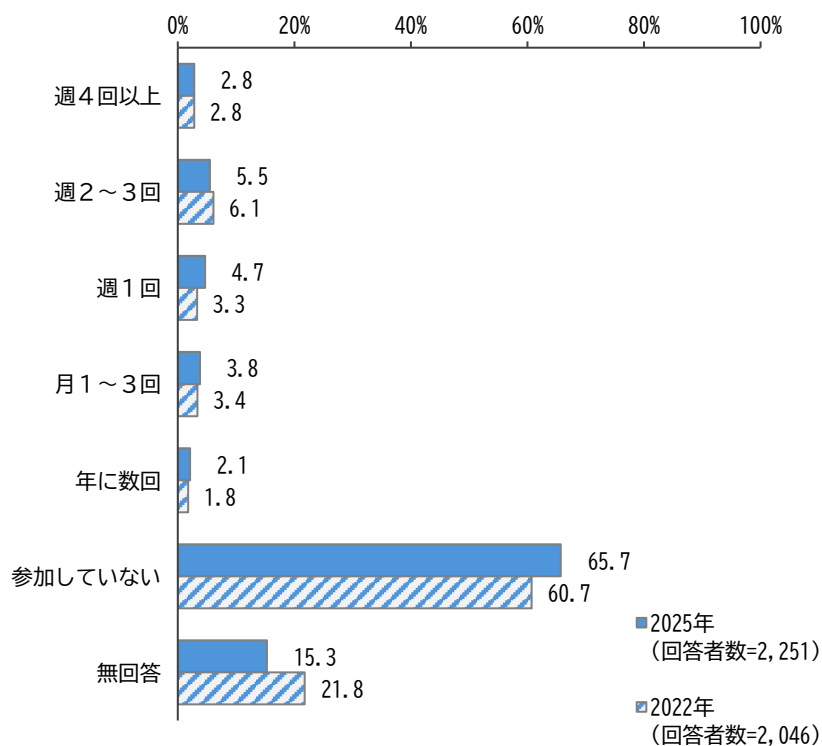
単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない | 無回答  |
|--------|-------------|-------|-------|-----|-------|------|---------|------|
| 全体     | 2251        | 0.8   | 0.8   | 1.0 | 3.8   | 4.3  | 72.2    | 17.0 |
| 一般高齢者  | 1752        | 1.0   | 0.9   | 0.9 | 4.5   | 5.3  | 72.5    | 14.8 |
| 要支援認定者 | 399         | 0.0   | 0.3   | 1.0 | 1.8   | 1.0  | 72.9    | 23.1 |

② スポーツ関係のグループやクラブ（単数回答）

「参加していない」が65.7%と最も高く、次いで「週2～3回」が5.5%、「週1回」が4.7%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

いずれの参加項目においても、一般高齢者が要支援認定者を上回っています。

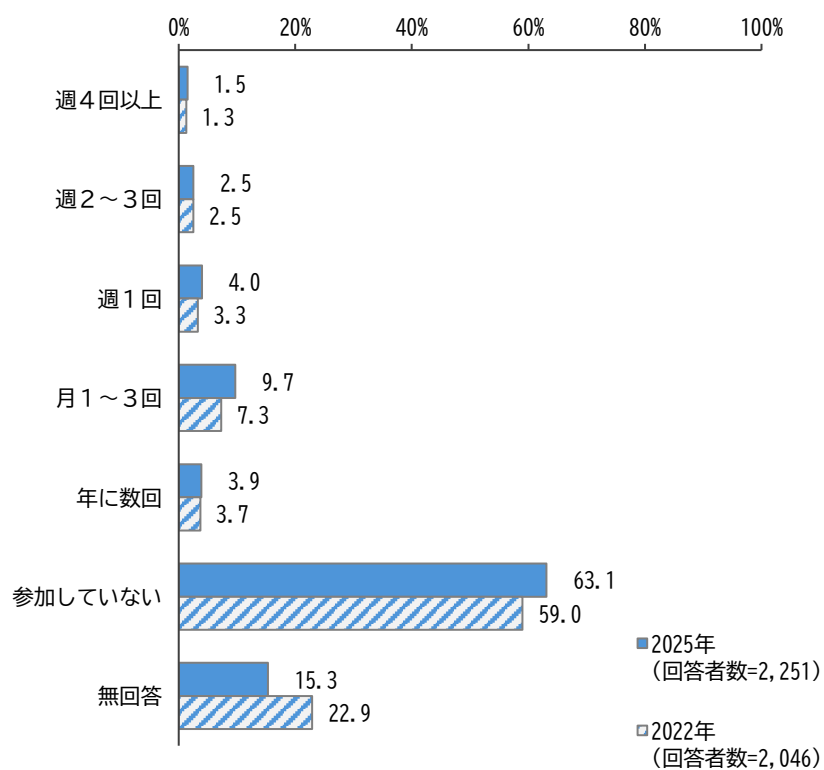
単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない | 無回答  |
|--------|-------------|-------|-------|-----|-------|------|---------|------|
| 全体     | 2251        | 2.8   | 5.5   | 4.7 | 3.8   | 2.1  | 65.7    | 15.3 |
| 一般高齢者  | 1752        | 3.3   | 6.0   | 5.6 | 4.6   | 2.6  | 65.0    | 12.9 |
| 要支援認定者 | 399         | 1.5   | 3.3   | 1.0 | 0.5   | 0.3  | 71.9    | 21.6 |

### ③趣味関係のグループ（単数回答）

「参加していない」が63.1%と最も高く、次いで「月1～3回」が9.7%、「週1回」が4.0%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



### 【認定別】

一般高齢者は「月1～3回」が1割を超えています。

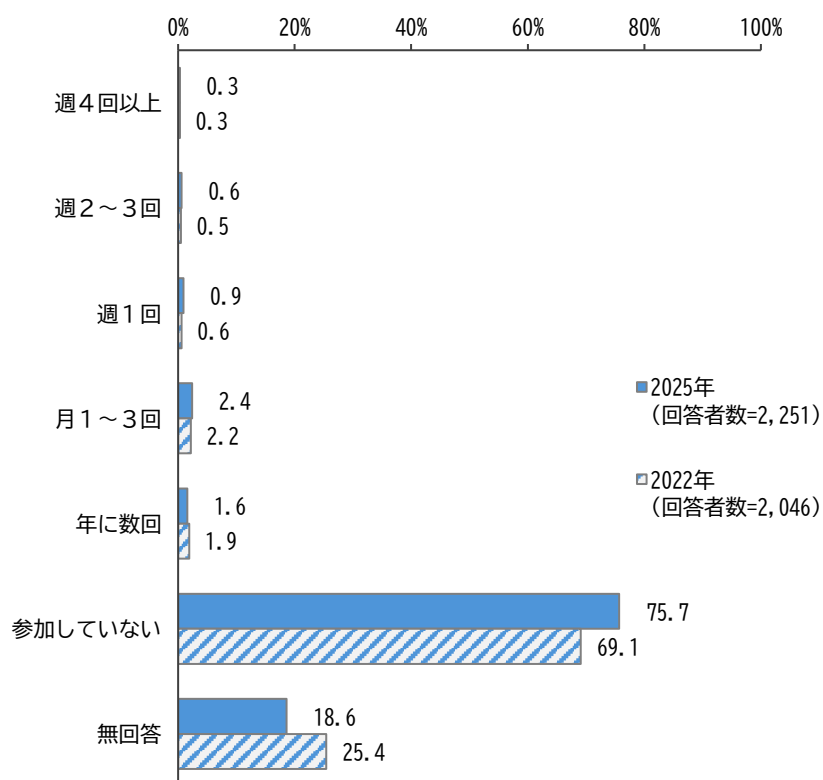
単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない | 無回答  |
|--------|-------------|-------|-------|-----|-------|------|---------|------|
| 全体     | 2251        | 1.5   | 2.5   | 4.0 | 9.7   | 3.9  | 63.1    | 15.3 |
| 一般高齢者  | 1752        | 1.7   | 2.7   | 4.3 | 11.0  | 4.6  | 62.9    | 13.0 |
| 要支援認定者 | 399         | 1.0   | 1.8   | 2.3 | 5.5   | 1.8  | 66.7    | 21.1 |

④ 学習・教養サークル（単数回答）

「参加していない」が75.7%と最も高く、次いで「月1～3回」が2.4%、「年に数回」が1.6%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

大きな差はみられません。

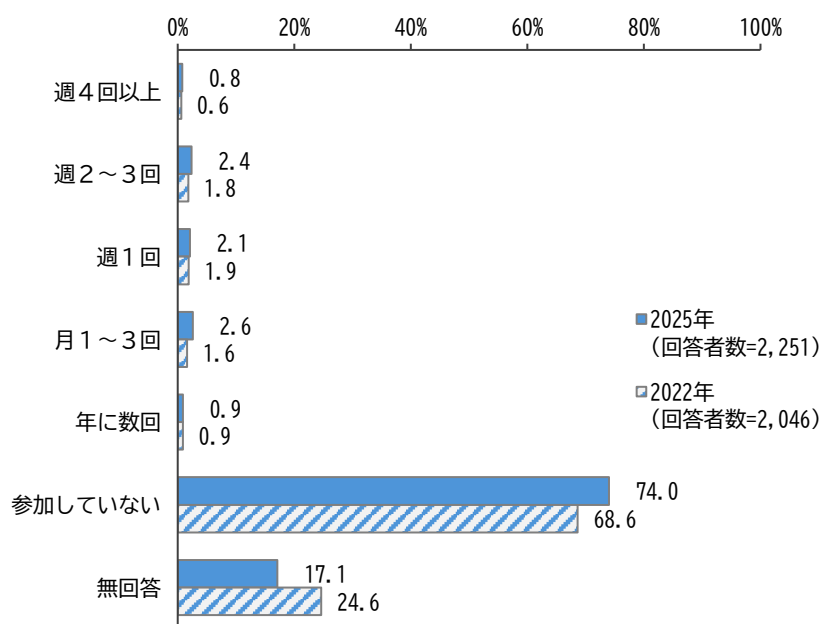
単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない | 無回答  |
|--------|-------------|-------|-------|-----|-------|------|---------|------|
| 全体     | 2251        | 0.3   | 0.6   | 0.9 | 2.4   | 1.6  | 75.7    | 18.6 |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.3   | 0.6   | 1.0 | 2.6   | 1.8  | 77.4    | 16.3 |
| 要支援認定者 | 399         | 0.0   | 0.3   | 0.0 | 1.5   | 1.0  | 71.9    | 25.3 |

⑤ 介護予防のための通いの場（高齢者ふれあいサロン、体操の自主グループなど）  
（単数回答）

「参加していない」が74.0%と最も高く、次いで「月1～3回」が2.6%、「週2～3回」が2.4%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

「週1回」以上の参加は、要支援認定者が一般高齢者を上回っています。

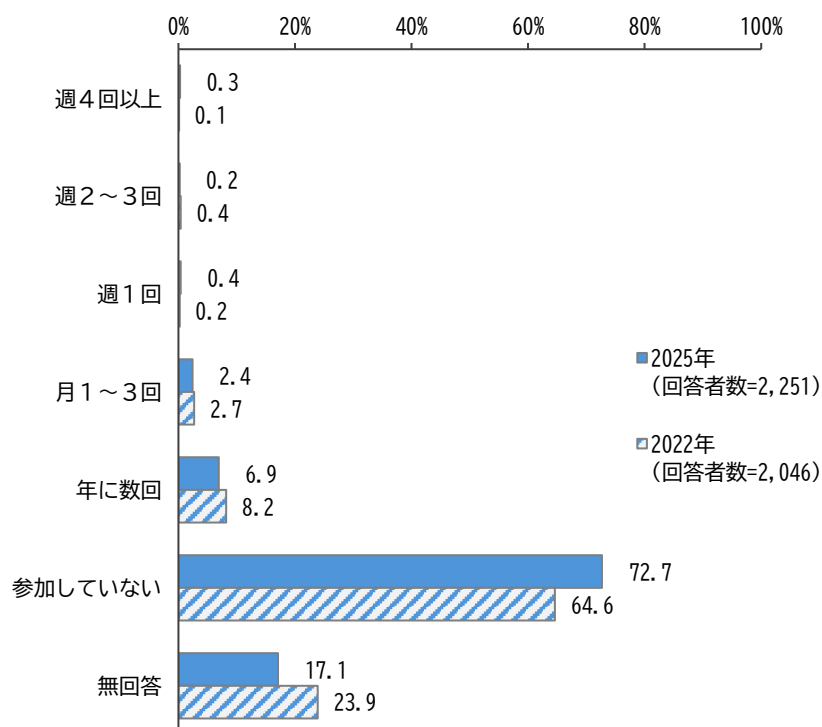
単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない | 無回答  |
|--------|-------------|-------|-------|-----|-------|------|---------|------|
| 全体     | 2251        | 0.8   | 2.4   | 2.1 | 2.6   | 0.9  | 74.0    | 17.1 |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.7   | 1.1   | 0.9 | 2.5   | 1.0  | 77.9    | 16.0 |
| 要支援認定者 | 399         | 1.5   | 8.5   | 7.0 | 2.5   | 1.0  | 61.4    | 18.0 |

⑥ 老人クラブ（単数回答）

「参加していない」が72.7%と最も高く、次いで「年に数回」が6.9%、「月1～3回」が2.4%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

大きな差はみられません。

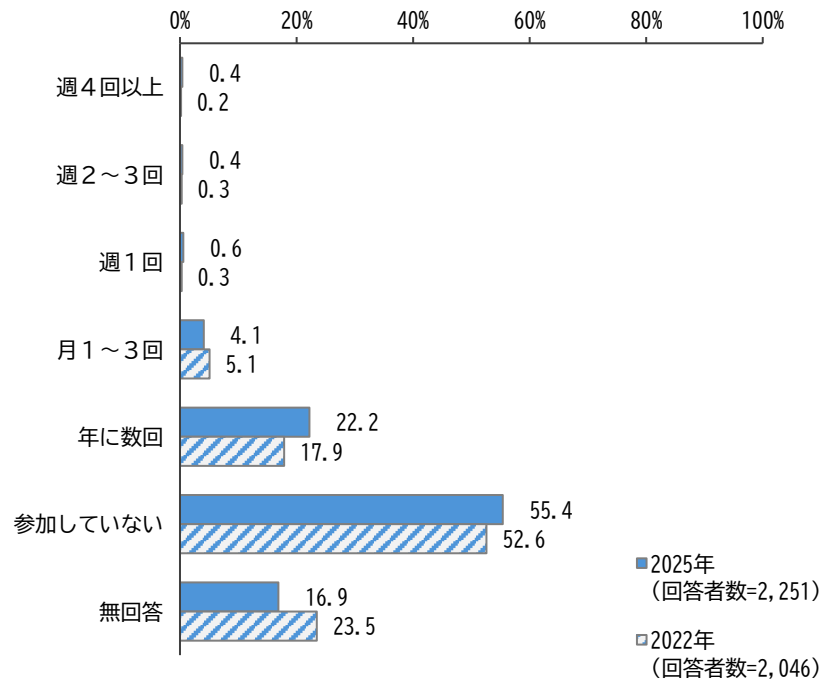
単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない | 無回答  |
|--------|-------------|-------|-------|-----|-------|------|---------|------|
| 全体     | 2251        | 0.3   | 0.2   | 0.4 | 2.4   | 6.9  | 72.7    | 17.1 |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.3   | 0.2   | 0.4 | 2.2   | 7.4  | 74.2    | 15.2 |
| 要支援認定者 | 399         | 0.0   | 0.3   | 0.5 | 2.0   | 4.0  | 71.9    | 21.3 |

⑦ 町内会・自治会（単数回答）

「参加していない」が55.4%と最も高く、次いで「年に数回」が22.2%、「月1～3回」が4.1%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

要支援認定者は「参加していない」が6割を超えています。

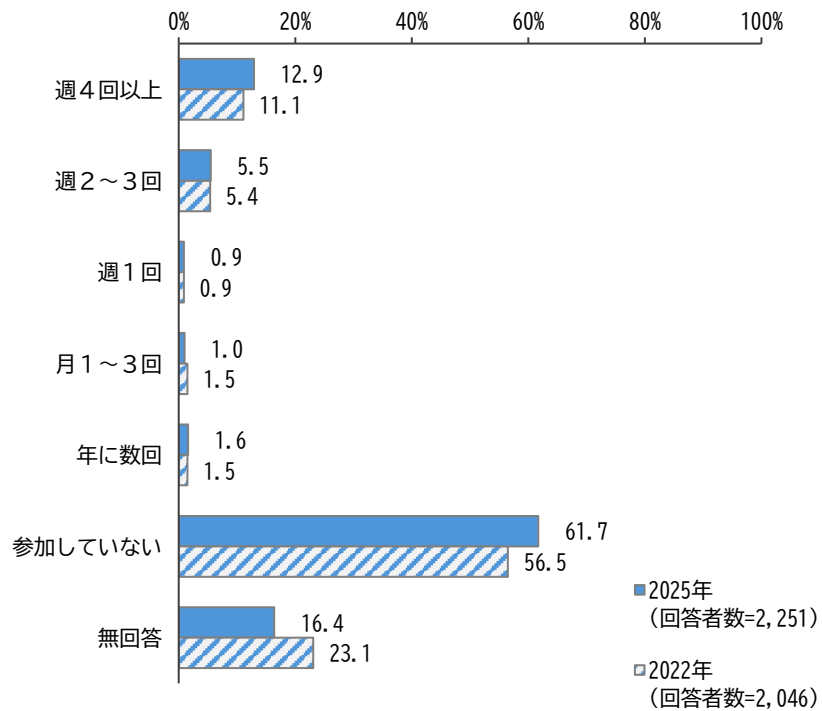
単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない | 無回答  |
|--------|-------------|-------|-------|-----|-------|------|---------|------|
| 全体     | 2251        | 0.4   | 0.4   | 0.6 | 4.1   | 22.2 | 55.4    | 16.9 |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.3   | 0.4   | 0.8 | 4.9   | 25.2 | 53.5    | 14.8 |
| 要支援認定者 | 399         | 0.3   | 0.0   | 0.0 | 0.8   | 10.0 | 66.9    | 22.1 |

⑧ 収入のある仕事（単数回答）

「参加していない」が61.7%と最も高く、次いで「週4回以上」が12.9%、「週2～3回」が5.5%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

要支援認定者は「参加していない」が7割を超えて高くなっています。

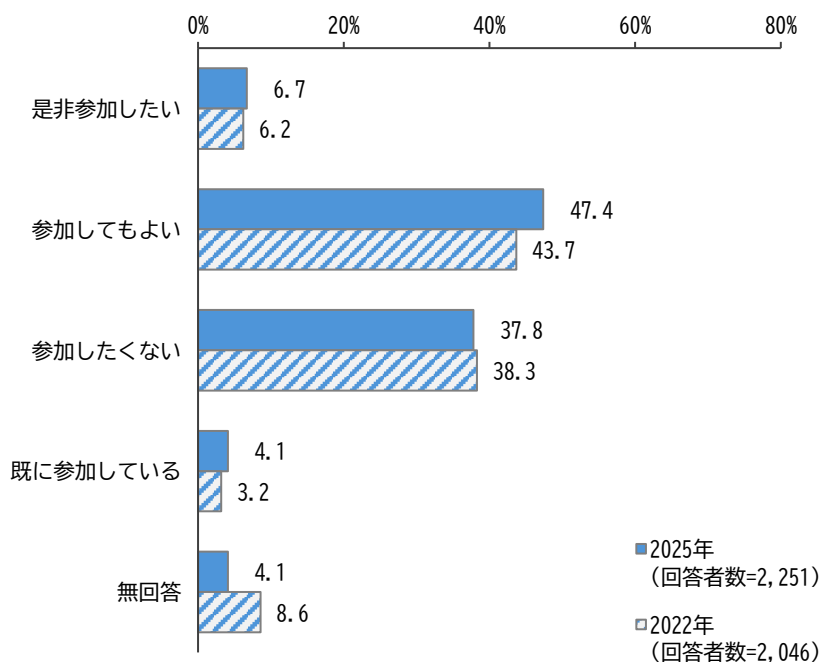
単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 週<br>4<br>回<br>以<br>上 | 週<br>2<br>～<br>3<br>回 | 週<br>1<br>回 | 月<br>1<br>～<br>3<br>回 | 年<br>に<br>数<br>回 | 参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 12.9                  | 5.5                   | 0.9         | 1.0                   | 1.6              | 61.7                            | 16.4        |
| 一般高齢者  | 1752        | 15.9                  | 6.7                   | 1.0         | 1.1                   | 1.9              | 59.5                            | 13.8        |
| 要支援認定者 | 399         | 1.0                   | 0.3                   | 0.3         | 0.3                   | 0.5              | 74.2                            | 23.6        |

問39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（単数回答）

「参加してもよい」が47.4%と最も高く、次いで「参加したくない」が37.8%、「是非参加したい」が6.7%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



#### 【認定別】

一般高齢者は「参加してもよい」、要支援認定者は「参加したくない」が最も高くなっています。

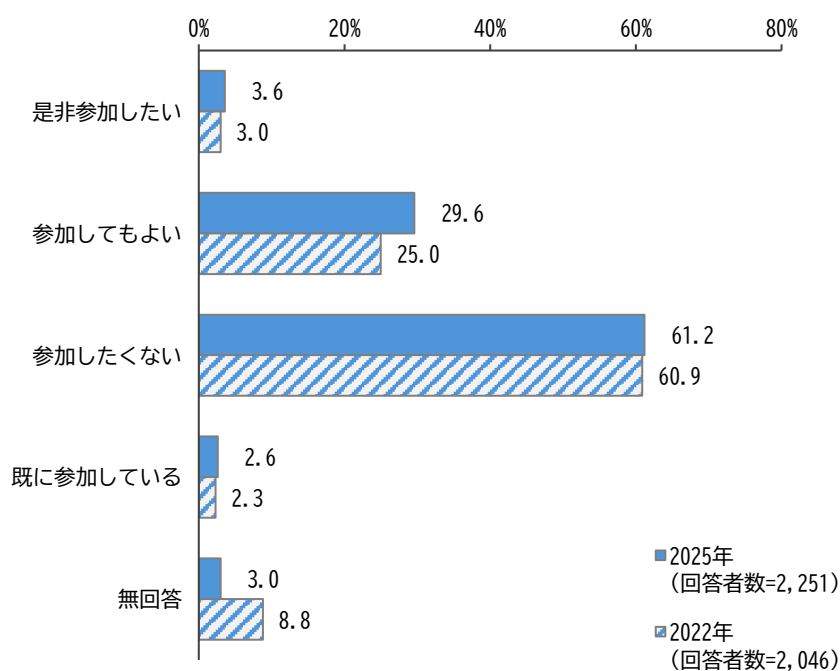
単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 是非<br>参加<br>したい | 参加<br>しても<br>よい | 参加<br>した<br>くない | 既<br>に<br>参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>る | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 6.7             | 47.4            | 37.8            | 4.1                                  | 4.1         |
| 一般高齢者  | 1752        | 6.6             | 50.1            | 35.8            | 4.5                                  | 3.0         |
| 要支援認定者 | 399         | 6.5             | 36.8            | 47.4            | 2.5                                  | 6.8         |

問40 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（単数回答）

「参加したくない」が61.2%と最も高く、次いで「参加してもよい」が29.6%、「是非参加したい」が3.6%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



#### 【認定別】

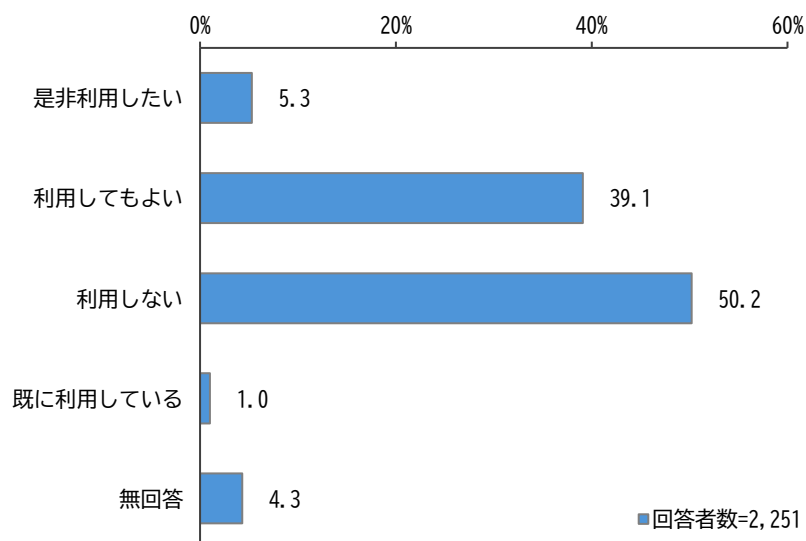
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 是非参加<br>したい | 参加して<br>もよい | 参加した<br>くない | 既に参加<br>している | 無回答 |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|
| 全体     | 2251        | 3.6         | 29.6        | 61.2        | 2.6          | 3.0 |
| 一般高齢者  | 1752        | 3.5         | 31.6        | 59.9        | 2.9          | 2.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 4.0         | 21.1        | 67.9        | 1.5          | 5.5 |

問41 地域のボランティアの方が自宅へ訪問し、生活支援等の手助けをしてくれるとしたら、あなたは利用しますか（単数回答）

「利用しない」が50.2%と最も高く、次いで「利用してもよい」が39.1%、「是非利用したい」が5.3%となっています。



#### 【認定別】

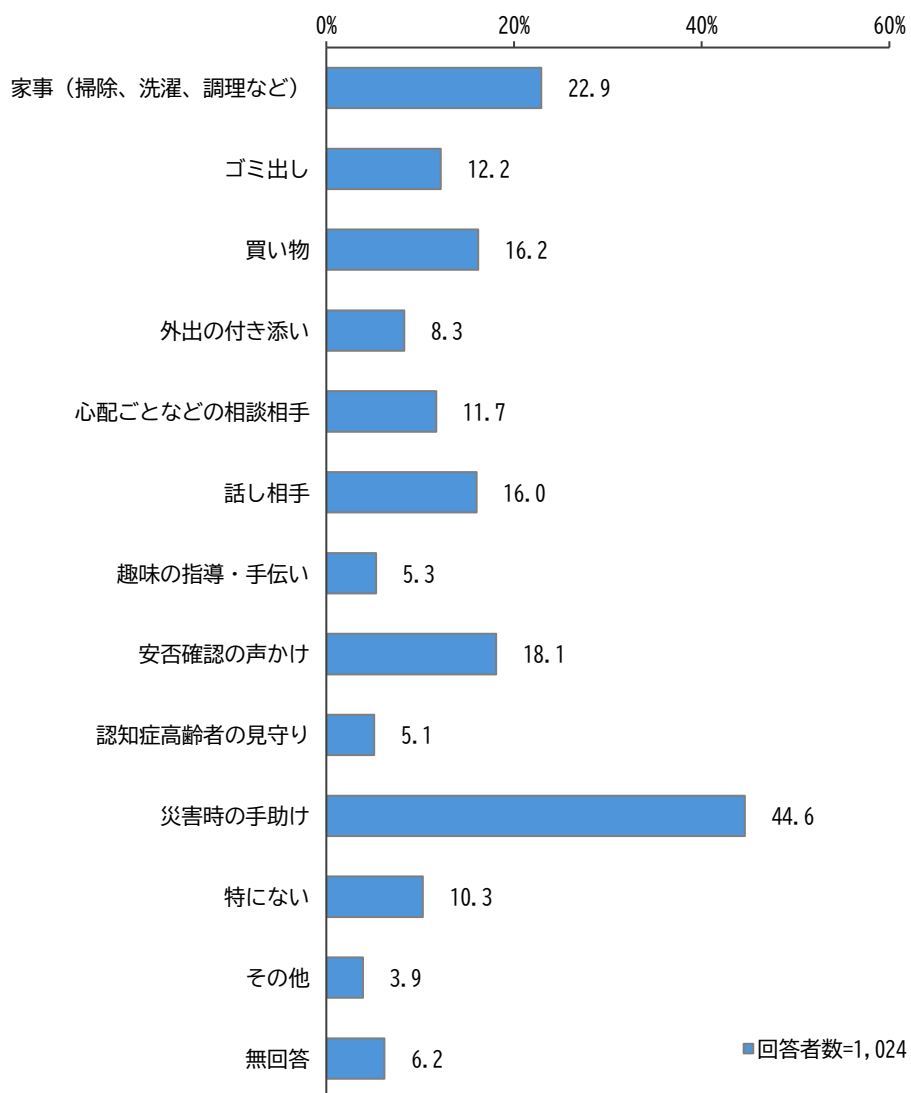
一般高齢者は「利用しない」、要支援認定者は「利用してもよい」が最も高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 是非<br>利用<br>したい | 利用<br>しても<br>よい | 利用<br>しない | 既に<br>利用<br>している | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|------------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 5.3             | 39.1            | 50.2      | 1.0              | 4.3         |
| 一般高齢者  | 1752        | 4.8             | 38.5            | 53.0      | 0.5              | 3.3         |
| 要支援認定者 | 399         | 7.5             | 43.6            | 39.1      | 3.5              | 6.3         |

問41-1 どのようなことについて手助けを求めたいと思いますか。既に利用中の方は利用中の「手助け」を含めて回答してください（複数回答）

「災害時の手助け」が44.6%と最も高く、次いで「家事（掃除、洗濯、調理など）」が22.9%、「安否確認の声かけ」が18.1%となっています。



【認定別】

「ゴミ出し」「買い物」は、要支援認定者が一般高齢者を大幅に上回っています。

単位：％

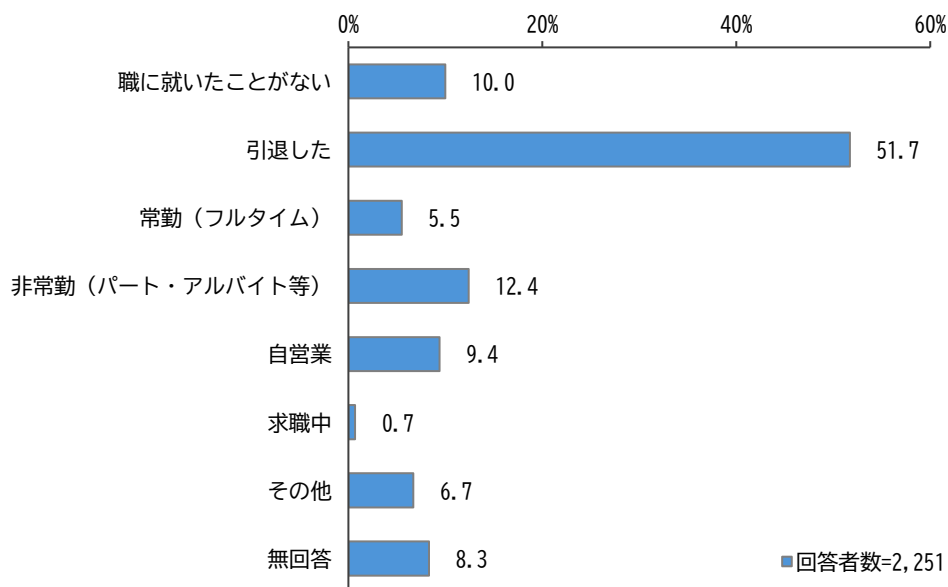
|        | 回答者数<br>(件) | 家事<br>(掃除、洗濯、調理など) | ゴミ出し | 買い物  | 外出の付き添い | 心配ことなどの相談相手 | 話し相手 | 趣味の指導・手伝い | 安否確認の声かけ |
|--------|-------------|--------------------|------|------|---------|-------------|------|-----------|----------|
| 全体     | 1024        | 22.9               | 12.2 | 16.2 | 8.3     | 11.7        | 16.0 | 5.3       | 18.1     |
| 一般高齢者  | 766         | 20.6               | 9.4  | 12.8 | 5.9     | 12.0        | 14.5 | 6.4       | 18.8     |
| 要支援認定者 | 218         | 31.2               | 22.5 | 27.1 | 17.0    | 11.0        | 23.4 | 2.3       | 17.0     |

|        | 認知症高齢者の見守り | 災害時の手助け | 特にない | その他 | 無回答 |
|--------|------------|---------|------|-----|-----|
| 全体     | 5.1        | 44.6    | 10.3 | 3.9 | 6.2 |
| 一般高齢者  | 5.7        | 45.3    | 11.7 | 4.0 | 5.2 |
| 要支援認定者 | 3.2        | 45.9    | 2.8  | 2.8 | 8.3 |

## (6) 就労について

### 問42 現在のあなたの就労状態はどれですか（複数回答）

「引退した」が51.7%と最も高く、次いで「非常勤（パート・アルバイト等）」が12.4%、「職に就いたことがない」が10.0%となっています。



### 【認定別】

「常勤（フルタイム）」「非常勤（パート・アルバイト等）」「自営業」と回答した、現在就労している割合は、一般高齢者が要支援認定者を上回っています。

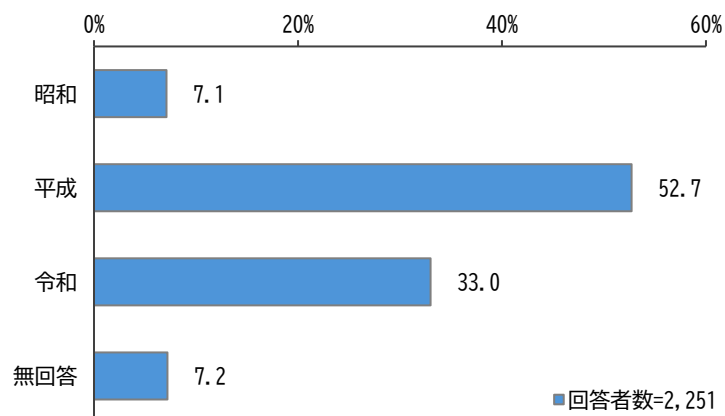
単位：%

|        | 回答者数（件） | 職に就いたことがない | 引退した | 常勤（フルタイム） | 非常勤（パート・アルバイト等） | 自営業  | 求職中 | その他 | 無回答  |
|--------|---------|------------|------|-----------|-----------------|------|-----|-----|------|
| 全体     | 2251    | 10.0       | 51.7 | 5.5       | 12.4            | 9.4  | 0.7 | 6.7 | 8.3  |
| 一般高齢者  | 1752    | 8.3        | 51.3 | 6.7       | 15.0            | 10.0 | 0.8 | 6.6 | 5.8  |
| 要支援認定者 | 399     | 17.5       | 56.4 | 0.8       | 2.3             | 5.5  | 0.3 | 6.3 | 15.5 |

問42-1 あなたはいつ引退しましたか（単数回答）

年号

「平成」が52.7%と最も高く、次いで「令和」が33.0%、「昭和」が7.1%となっています。



【認定別】

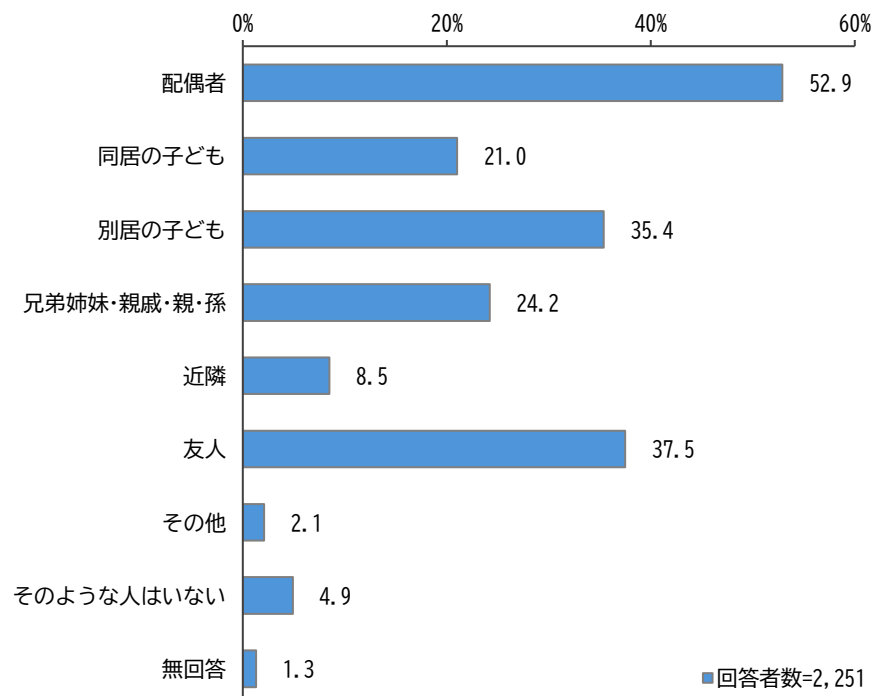
一般高齢者は「令和」が36.4%となっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 昭和  | 平成   | 令和   | 無回答  |
|--------|-------------|-----|------|------|------|
| 全体     | 1163        | 7.1 | 52.7 | 33.0 | 7.2  |
| 一般高齢者  | 899         | 6.3 | 51.1 | 36.4 | 6.2  |
| 要支援認定者 | 225         | 9.8 | 60.9 | 19.1 | 10.2 |

問43 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は誰ですか（複数回答）

「配偶者」が52.9%と最も高く、次いで「友人」が37.5%、「別居の子ども」が35.4%となっています。



【認定別】

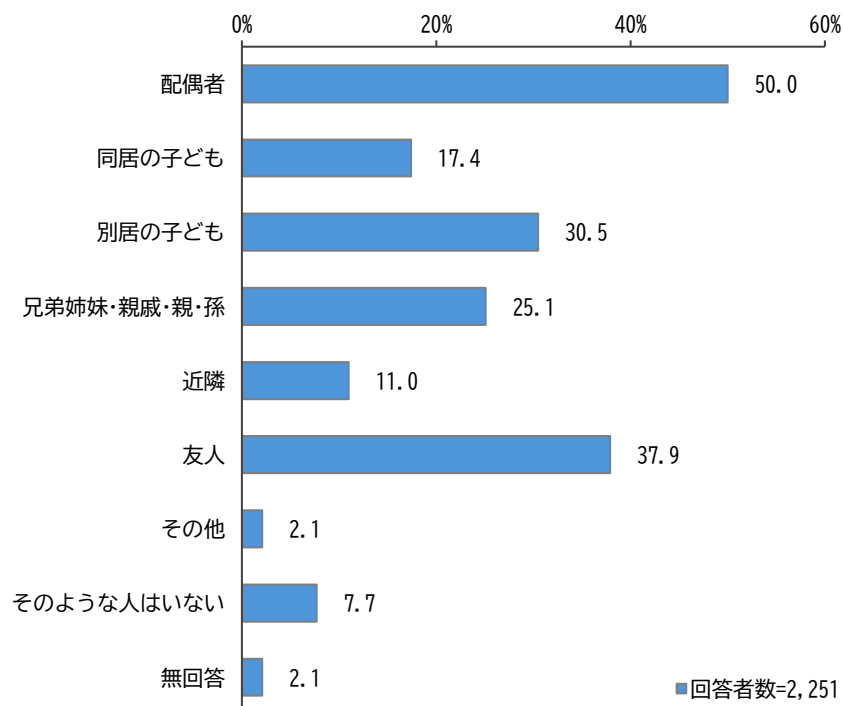
一般高齢者は「配偶者」、要支援認定者は「別居の子ども」が最も高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 配偶者  | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣  | 友人   | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|--------|-------------|------|--------|--------|-------------|-----|------|-----|------------|-----|
| 全体     | 2251        | 52.9 | 21.0   | 35.4   | 24.2        | 8.5 | 37.5 | 2.1 | 4.9        | 1.3 |
| 一般高齢者  | 1752        | 57.4 | 20.7   | 34.3   | 25.3        | 9.0 | 40.5 | 2.2 | 4.6        | 0.9 |
| 要支援認定者 | 399         | 34.1 | 22.8   | 41.9   | 22.3        | 6.5 | 24.3 | 1.0 | 6.8        | 1.5 |

問44 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は誰ですか（複数回答）

「配偶者」が50.0%と最も高く、次いで「友人」が37.9%、「別居の子ども」が30.5%となっています。



【認定別】

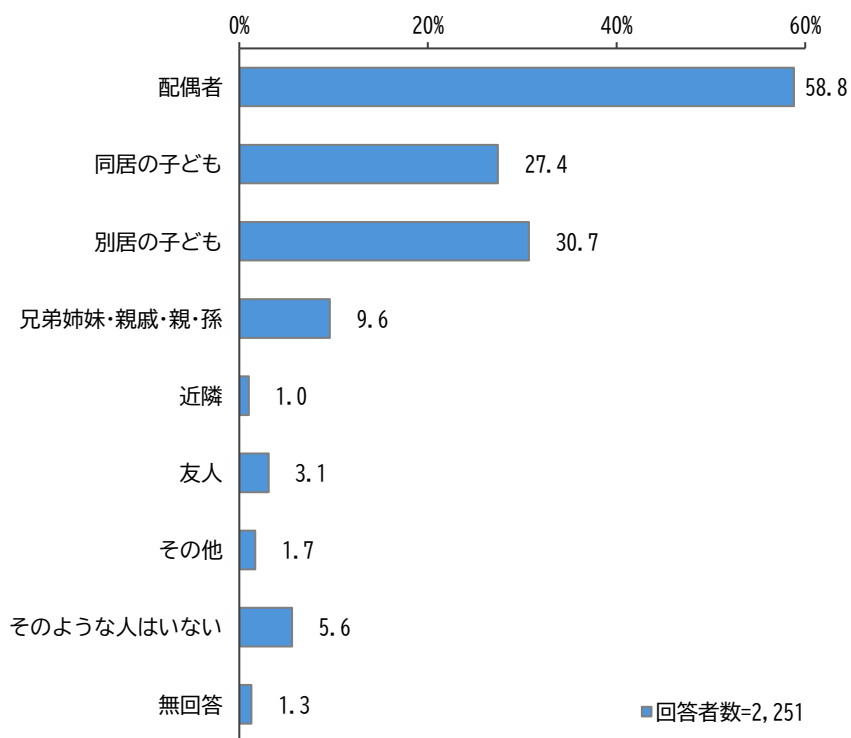
「そのような人はいない」は、要支援認定者が15.8%となっています。

単位：%

|        | 回答者数(件) | 配偶者  | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣   | 友人   | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|--------|---------|------|--------|--------|-------------|------|------|-----|------------|-----|
| 全体     | 2251    | 50.0 | 17.4   | 30.5   | 25.1        | 11.0 | 37.9 | 2.1 | 7.7        | 2.1 |
| 一般高齢者  | 1752    | 54.7 | 17.5   | 31.6   | 26.9        | 11.6 | 41.2 | 2.1 | 5.9        | 1.3 |
| 要支援認定者 | 399     | 30.1 | 18.0   | 28.8   | 19.5        | 8.8  | 23.1 | 1.0 | 15.8       | 3.8 |

問45 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は誰ですか  
(複数回答)

「配偶者」が58.8%と最も高く、次いで「別居の子ども」が30.7%、「同居の子ども」が27.4%となっています。



#### 【認定別】

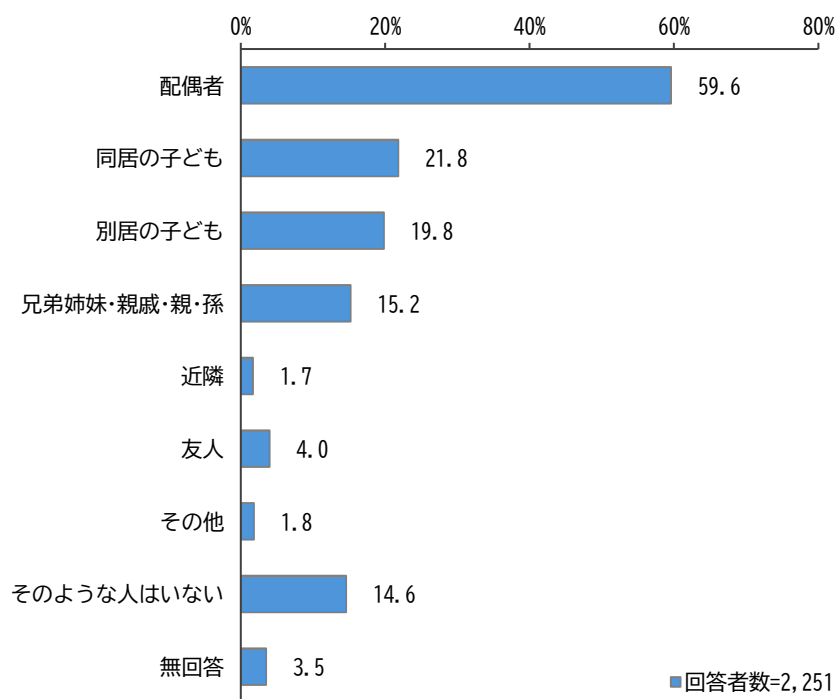
一般高齢者は「配偶者」、要支援認定者は「別居の子ども」が最も高くなっています。「配偶者」では要支援認定者(37.6%)と比べて一般高齢者(63.5%)が高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 配偶者  | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣  | 友人  | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|--------|-------------|------|--------|--------|-------------|-----|-----|-----|------------|-----|
| 全体     | 2251        | 58.8 | 27.4   | 30.7   | 9.6         | 1.0 | 3.1 | 1.7 | 5.6        | 1.3 |
| 一般高齢者  | 1752        | 63.5 | 27.1   | 29.3   | 9.8         | 1.1 | 3.2 | 1.4 | 4.9        | 1.0 |
| 要支援認定者 | 399         | 37.6 | 29.8   | 38.6   | 9.8         | 0.8 | 2.3 | 2.8 | 8.3        | 2.3 |

問46 反対に、看病や世話をしあげる人は誰ですか（複数回答）

「配偶者」が59.6%と最も高く、次いで「同居の子ども」が21.8%、「別居の子ども」が19.8%となっています。



【認定別】

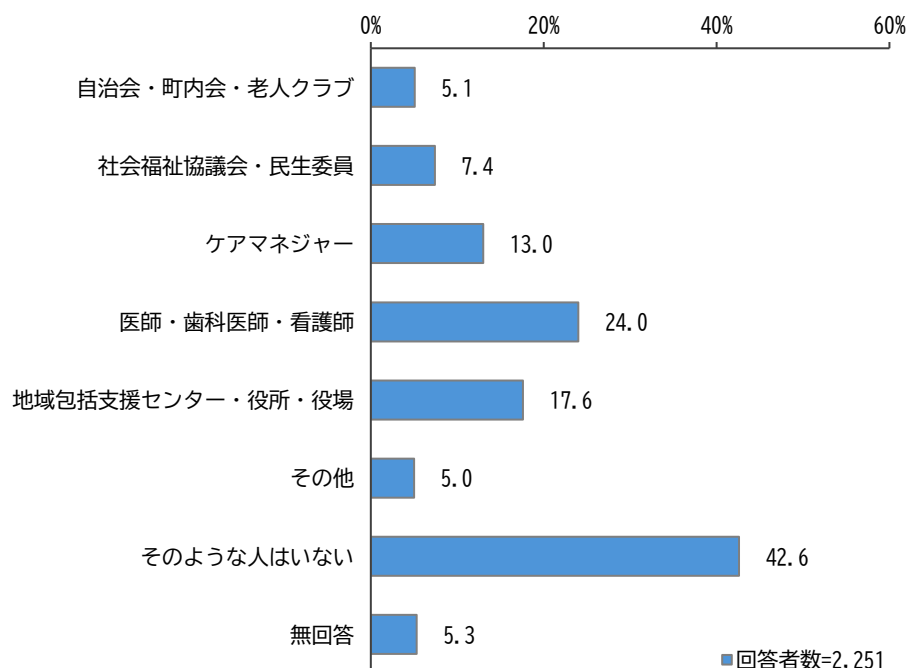
要支援認定者は「そのような人はいない」が30.1%となっています。

単位：％

|        | 回答者数（件） | 配偶者  | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣  | 友人  | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|--------|---------|------|--------|--------|-------------|-----|-----|-----|------------|-----|
| 全体     | 2251    | 59.6 | 21.8   | 19.8   | 15.2        | 1.7 | 4.0 | 1.8 | 14.6       | 3.5 |
| 一般高齢者  | 1752    | 65.0 | 23.6   | 22.4   | 17.2        | 1.8 | 4.3 | 1.3 | 10.9       | 2.1 |
| 要支援認定者 | 399     | 37.1 | 14.5   | 9.3    | 8.3         | 1.3 | 2.5 | 4.3 | 30.1       | 8.3 |

問47 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください  
(複数回答)

「そのような人はいない」が42.6%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が24.0%、「地域包括支援センター・役所・役場」が17.6%となっています。



【認定別】

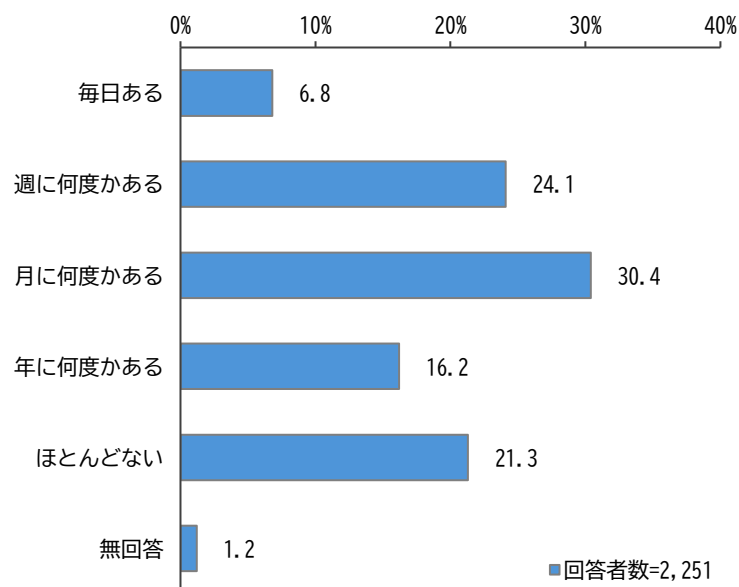
一般高齢者は「そのような人はいない」、要支援認定者は「ケアマネジャー」が約半数と最も高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 自治会・町内会・老人クラブ | 社会福祉協議会・民生委員 | ケアマネジャー | 医師・歯科医師・看護師 | 地域包括支援センター・役所・役場 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|--------|-------------|---------------|--------------|---------|-------------|------------------|-----|------------|-----|
| 全体     | 2251        | 5.1           | 7.4          | 13.0    | 24.0        | 17.6             | 5.0 | 42.6       | 5.3 |
| 一般高齢者  | 1752        | 5.4           | 7.4          | 4.6     | 24.4        | 16.7             | 5.3 | 48.1       | 5.0 |
| 要支援認定者 | 399         | 3.0           | 7.8          | 50.4    | 22.8        | 23.6             | 4.0 | 19.0       | 5.0 |

問48 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（単数回答）

「月に何度かある」が30.4%と最も高く、次いで「週に何度かある」が24.1%、「ほとんどない」が21.3%となっています。



【認定別】

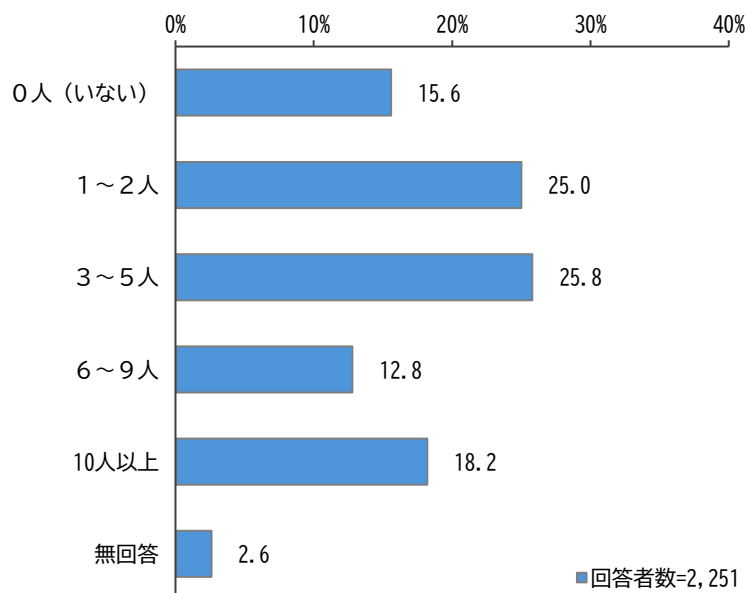
一般高齢者は「月に何度かある」、要支援認定者は「ほとんどない」が最も高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 毎日<br>ある | 週に<br>何度か<br>ある | 月に<br>何度か<br>ある | 年に<br>何度か<br>ある | ほと<br>んど<br>ない | 無回<br>答 |
|--------|-------------|----------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|---------|
| 全体     | 2251        | 6.8      | 24.1            | 30.4            | 16.2            | 21.3           | 1.2     |
| 一般高齢者  | 1752        | 7.5      | 25.2            | 31.4            | 16.4            | 18.6           | 0.9     |
| 要支援認定者 | 399         | 4.3      | 19.8            | 25.3            | 15.8            | 33.1           | 1.8     |

問49 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（単数回答）

「3～5人」が25.8%と最も高く、次いで「1～2人」が25.0%、「10人以上」が18.2%となっています。



【認定別】

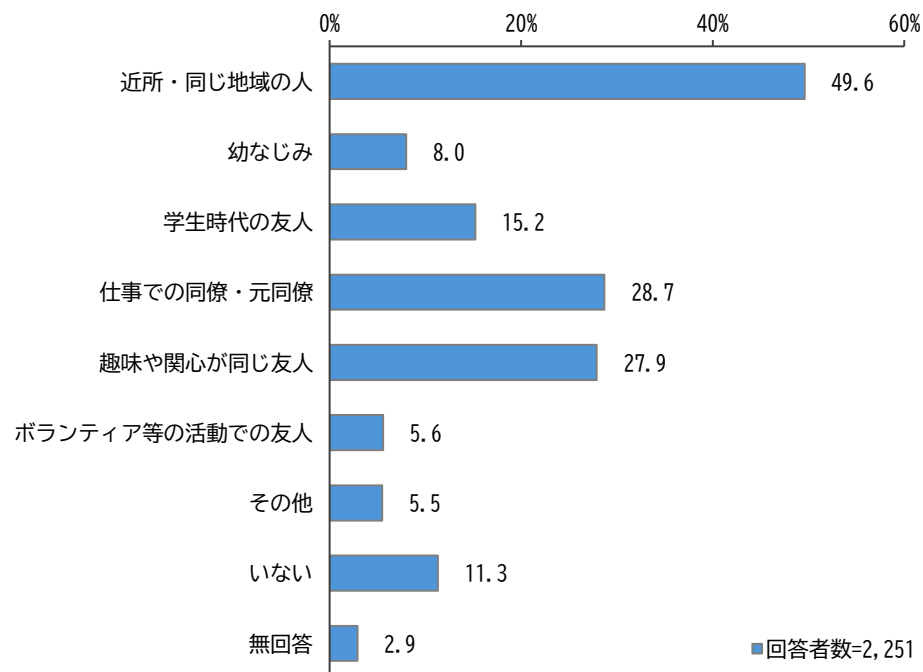
一般高齢者は「3～5人」、要支援認定者は「1～2人」が最も高くなっています。また、3人以上になると、一般高齢者が要支援認定者を上回ります。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 0人<br>(いない) | 1～2人 | 3～5人 | 6～9人 | 10人以上 | 無回答 |
|--------|-------------|-------------|------|------|------|-------|-----|
| 全体     | 2251        | 15.6        | 25.0 | 25.8 | 12.8 | 18.2  | 2.6 |
| 一般高齢者  | 1752        | 14.2        | 23.3 | 26.8 | 13.1 | 20.3  | 2.3 |
| 要支援認定者 | 399         | 22.8        | 31.1 | 21.8 | 10.3 | 10.3  | 3.8 |

問50 よく会う友人・知人はどんな関係の人です（複数回答）

「近所・同じ地域の人」が49.6%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が28.7%、「趣味や関心が同じ友人」が27.9%となっています。



【認定別】

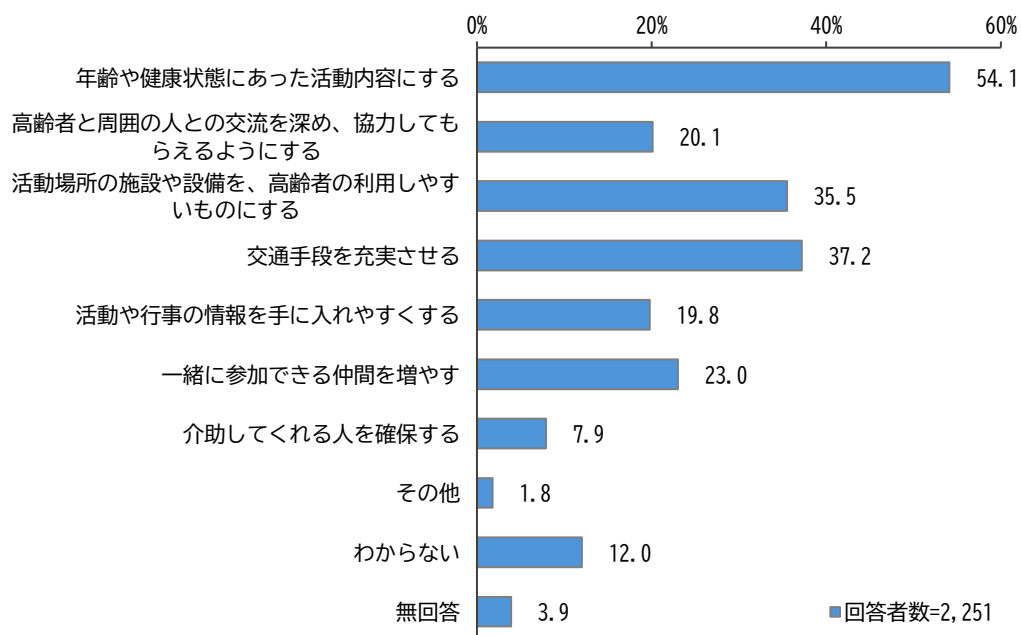
一般高齢者は「仕事での同僚・元同僚」「趣味や関心が同じ友人」で3割を超えています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 近所・同じ地域の人 | 幼なじみ | 学生時代の友人 | 仕事での同僚・元同僚 | 趣味や関心が同じ友人 | ボランティア等の活動での友人 | その他  | いない  | 無回答 |
|--------|-------------|-----------|------|---------|------------|------------|----------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 49.6      | 8.0  | 15.2    | 28.7       | 27.9       | 5.6            | 5.5  | 11.3 | 2.9 |
| 一般高齢者  | 1752        | 49.4      | 8.9  | 17.3    | 32.6       | 31.4       | 6.0            | 4.0  | 10.3 | 2.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 48.6      | 3.8  | 7.8     | 11.8       | 15.3       | 4.0            | 11.5 | 16.3 | 6.0 |

問51 高齢者が行事や活動に参加するには、どのようなことが必要と考えますか  
(複数回答)

「年齢や健康状態にあった活動内容にする」が54.1%と最も高く、次いで「交通手段を充実させる」が37.2%、「活動場所の施設や設備を、高齢者の利用しやすいものにする」が35.5%となっています。



【認定別】

要支援認定者は「介助してくれる人を確保する」が、一般高齢者と比較して高くなっています。

単位：%

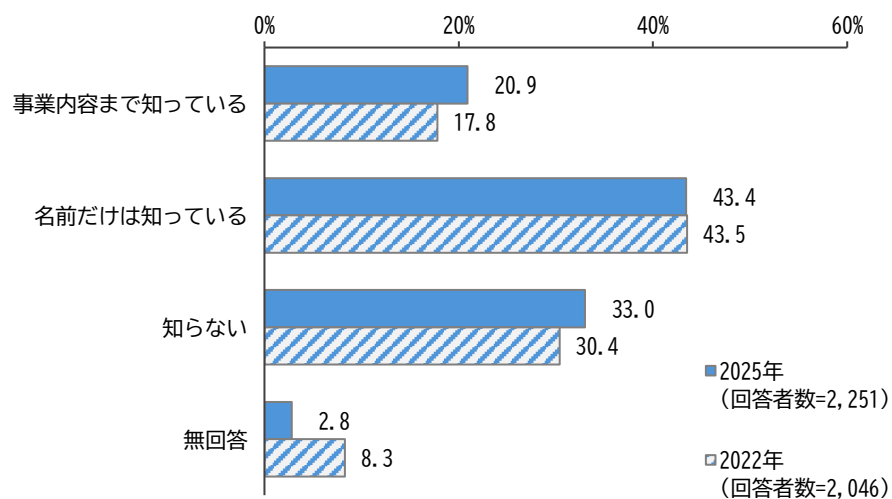
|        | 回答者数(件) | 年齢や健康状態にあった活動内容にする | 高齢者と周囲の人との交流を深め、協力してもらえるようにする | 活動場所の施設や設備を、高齢者の利用しやすいものにする | 交通手段を充実させる | 活動や行事の情報を手に入れやすくする | 一緒に参加できる仲間を増やす | 介助してくれる人を確保する | その他 | わからない | 無回答 |
|--------|---------|--------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------|--------------------|----------------|---------------|-----|-------|-----|
| 全体     | 2251    | 54.1               | 20.1                          | 35.5                        | 37.2       | 19.8               | 23.0           | 7.9           | 1.8 | 12.0  | 3.9 |
| 一般高齢者  | 1752    | 55.7               | 19.6                          | 37.2                        | 37.7       | 22.7               | 24.5           | 5.3           | 1.8 | 11.2  | 3.2 |
| 要支援認定者 | 399     | 49.9               | 22.3                          | 31.1                        | 37.3       | 10.0               | 16.3           | 19.5          | 1.5 | 14.0  | 5.8 |

## (7) 地域包括支援センターについて

### 問52 地域包括支援センターを知っていますか（単数回答）

「名前だけは知っている」が43.4%と最も高く、次いで「知らない」が33.0%、「事業内容まで知っている」が20.9%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



### 【認定別】

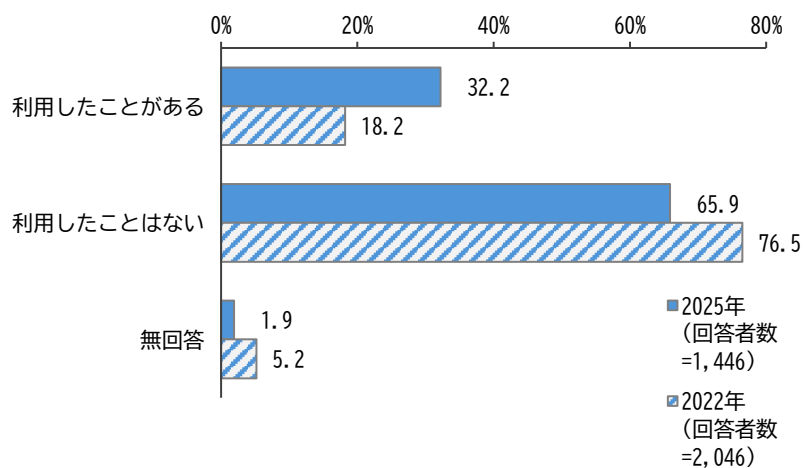
「事業内容まで知っている」は、要支援認定者で約4割と高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 事業内容まで<br>知っている | 名前だけは<br>知っている | 知らない | 無回答 |
|--------|-------------|-----------------|----------------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 20.9            | 43.4           | 33.0 | 2.8 |
| 一般高齢者  | 1752        | 17.2            | 44.3           | 36.3 | 2.2 |
| 要支援認定者 | 399         | 38.3            | 41.9           | 15.3 | 4.5 |

問53 地域包括支援センターを利用したことがありますか（単数回答）

「利用したことがある」が32.2%、「利用したことはない」が65.9%となっています。  
2022年度調査と比較すると、「利用したことがある」が増加しています。



【認定別】

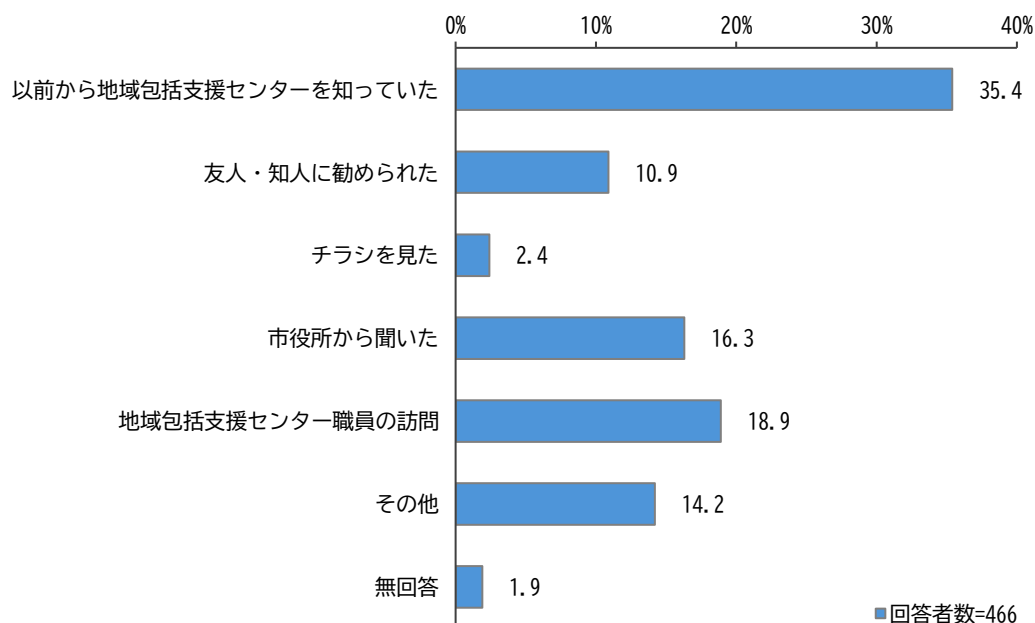
一般高齢者は「利用したことはない」、要支援認定者は「利用したことがある」が高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 利用した<br>ことがある | 利用した<br>ことはない | 無回答 |
|--------|-------------|---------------|---------------|-----|
| 全体     | 1446        | 32.2          | 65.9          | 1.9 |
| 一般高齢者  | 1078        | 20.8          | 78.2          | 1.0 |
| 要支援認定者 | 320         | 70.0          | 25.9          | 4.1 |

問53-1 利用したきっかけは次のどれですか（単数回答）

「以前から地域包括支援センターを知っていた」が35.4%と最も高く、次いで「地域包括支援センター職員の訪問」が18.9%、「市役所から聞いた」が16.3%となっています。



【認定別】

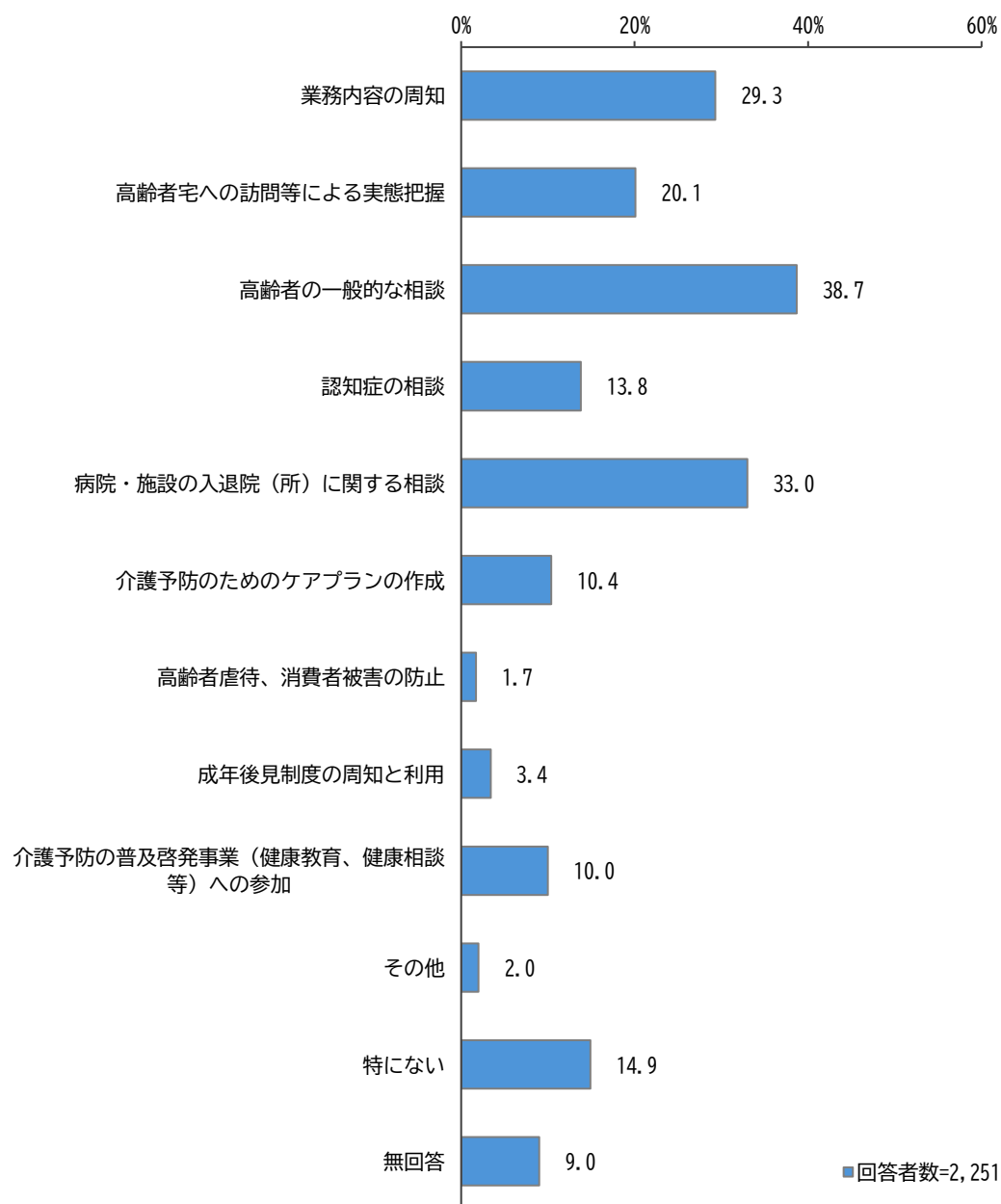
「友人・知人に勧められた」「地域包括支援センター職員の訪問」は、要支援認定者が一般高齢者を上回っています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 以前から地域包括支援センターを知っていた | 友人・知人に勧められた | チラシを見た | 市役所から聞いた | 地域包括支援センター職員の訪問 | その他  | 無回答 |
|--------|-------------|----------------------|-------------|--------|----------|-----------------|------|-----|
| 全体     | 466         | 35.4                 | 10.9        | 2.4    | 16.3     | 18.9            | 14.2 | 1.9 |
| 一般高齢者  | 224         | 37.5                 | 6.3         | 3.1    | 18.3     | 13.4            | 20.1 | 1.3 |
| 要支援認定者 | 224         | 33.5                 | 14.7        | 1.8    | 14.7     | 24.6            | 8.9  | 1.8 |

問54 今後、地域包括支援センターに特に力を入れて行ってほしい事業は何ですか  
(複数回答)

「高齢者の一般的な相談」が38.7%と最も高く、次いで「病院・施設の入退院（所）に関する相談」が33.0%、「業務内容の周知」が29.3%となっています。



【認定別】

要支援認定者は「高齢者宅への訪問等による実態把握」「高齢者の一般的な相談」「病院・施設の入退院（所）に関する相談」が高くなっています。

単位：％

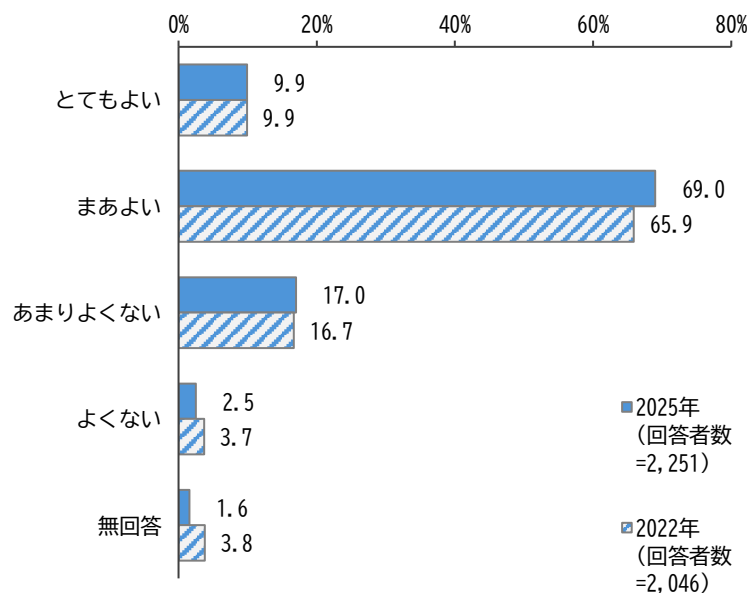
|        | 回答者数<br>(件) | 業務内容の周知 | 高齢者宅への訪問等による実態把握 | 高齢者の一般的な相談 | 認知症の相談 | 病院・施設の入退院（所）に関する相談 | 介護予防のためのケアプランの作成 | 高齢者虐待、消費者被害の防止 | 成年後見制度の周知と利用 |
|--------|-------------|---------|------------------|------------|--------|--------------------|------------------|----------------|--------------|
| 全体     | 2251        | 29.3    | 20.1             | 38.7       | 13.8   | 33.0               | 10.4             | 1.7            | 3.4          |
| 一般高齢者  | 1752        | 32.8    | 18.8             | 38.4       | 14.6   | 32.5               | 9.8              | 1.7            | 3.5          |
| 要支援認定者 | 399         | 16.5    | 27.8             | 39.8       | 9.8    | 36.6               | 13.3             | 2.3            | 3.3          |

|        | 介護予防の普及啓発事業（健康教育、健康相談等）への参加 | その他 | 特にない | 無回答  |
|--------|-----------------------------|-----|------|------|
| 全体     | 10.0                        | 2.0 | 14.9 | 9.0  |
| 一般高齢者  | 9.9                         | 1.9 | 15.6 | 7.9  |
| 要支援認定者 | 10.8                        | 1.8 | 12.3 | 12.0 |

## (8) 健康について

問55 現在のあなたの健康状態はいかがですか（単数回答）

「まあよい」が69.0%と最も高く、次いで「あまりよくない」が17.0%、「とてもよい」が9.9%となっています。



### 【認定別】

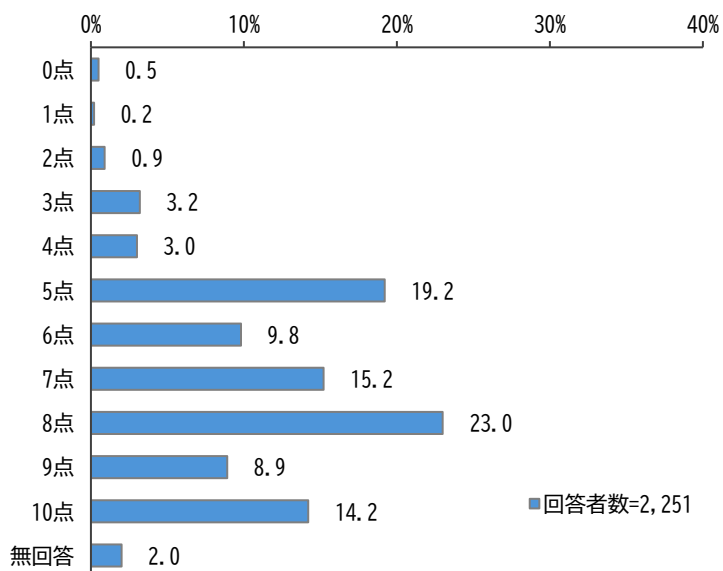
「あまりよくない」「よくない」と回答した“よくない”割合は、要支援認定者が41.3%、一般高齢者が14.2%となっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | とても<br>よい | まあ<br>よい | あまり<br>よくない | よく<br>ない | 無<br>回答 |
|--------|-------------|-----------|----------|-------------|----------|---------|
| 全体     | 2251        | 9.9       | 69.0     | 17.0        | 2.5      | 1.6     |
| 一般高齢者  | 1752        | 11.5      | 73.2     | 12.6        | 1.6      | 1.1     |
| 要支援認定者 | 399         | 2.5       | 52.9     | 35.3        | 6.0      | 3.3     |

問56 あなたは、現在どの程度幸せですか（単数回答）

「8点」が23.0%と最も高く、次いで「5点」が19.2%、「7点」が15.2%となっています。



【認定別】

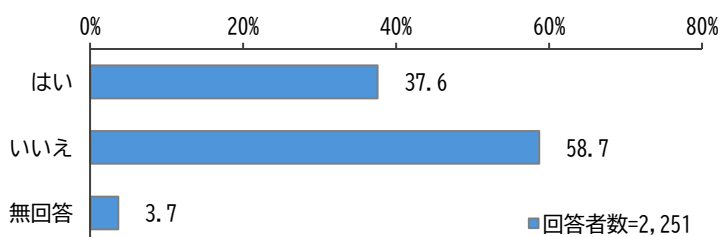
一般高齢者は「8点」、要支援認定者は「5点」が高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 0点  | 1点  | 2点  | 3点  | 4点  | 5点   | 6点   | 7点   | 8点   | 9点  | 10点  | 無回答 |
|--------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|-----|------|-----|
| 全体     | 2251        | 0.5 | 0.2 | 0.9 | 3.2 | 3.0 | 19.2 | 9.8  | 15.2 | 23.0 | 8.9 | 14.2 | 2.0 |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.3 | 0.0 | 0.6 | 2.7 | 2.7 | 18.3 | 10.1 | 15.8 | 24.1 | 9.2 | 14.8 | 1.3 |
| 要支援認定者 | 399         | 1.5 | 0.8 | 2.0 | 5.0 | 3.8 | 22.6 | 10.3 | 13.0 | 19.3 | 6.8 | 11.3 | 3.8 |

問57 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（単数回答）

「はい」が37.6%、「いいえ」が58.7%となっています。



【認定別】

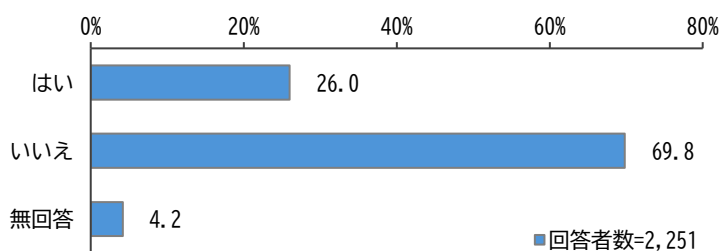
一般高齢者は「いいえ」、要支援認定者は「はい」が高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 37.6 | 58.7 | 3.7 |
| 一般高齢者  | 1752        | 34.8 | 62.5 | 2.7 |
| 要支援認定者 | 399         | 50.9 | 42.6 | 6.5 |

問58 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（単数回答）

「はい」が26.0%、「いいえ」が69.8%となっています。



【認定別】

要支援認定者は「はい」が約4割となっています。

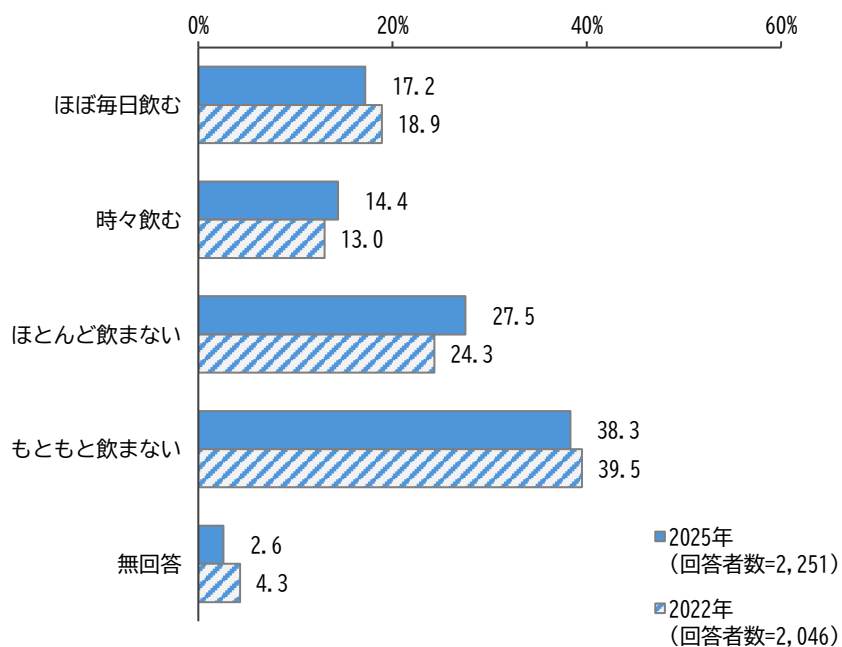
単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 26.0 | 69.8 | 4.2 |
| 一般高齢者  | 1752        | 22.9 | 74.0 | 3.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 40.6 | 51.9 | 7.5 |

問59 お酒は飲みますか（単数回答）

「もともと飲まない」が38.3%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が27.5%、「ほぼ毎日飲む」が17.2%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

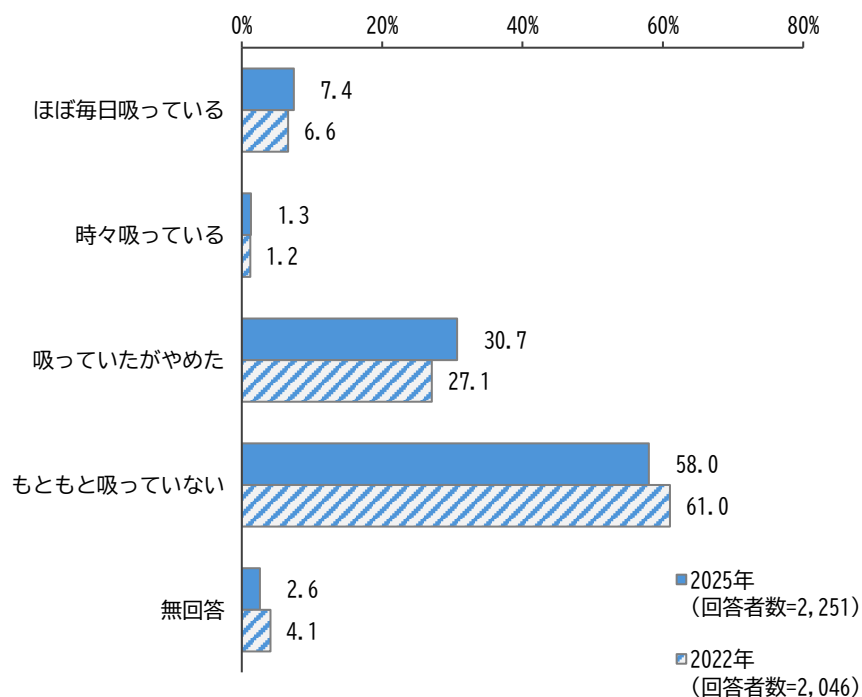
「ほぼ毎日飲む」「時々飲む」と回答した“飲酒者”の割合は、一般高齢者34.6%、要支援認定者が19.0%となっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | ほぼ毎日<br>飲む | 時々<br>飲む | ほとん<br>ど飲ま<br>ない | もとも<br>と飲ま<br>ない | 無回<br>答 |
|--------|-------------|------------|----------|------------------|------------------|---------|
| 全体     | 2251        | 17.2       | 14.4     | 27.5             | 38.3             | 2.6     |
| 一般高齢者  | 1752        | 19.4       | 15.2     | 27.4             | 36.1             | 1.9     |
| 要支援認定者 | 399         | 7.0        | 11.3     | 29.3             | 48.1             | 4.3     |

問60 タバコは吸っていますか（単数回答）

「もともと吸っていない」が58.0%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が30.7%、「ほぼ毎日吸っている」が7.4%となっています。  
2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

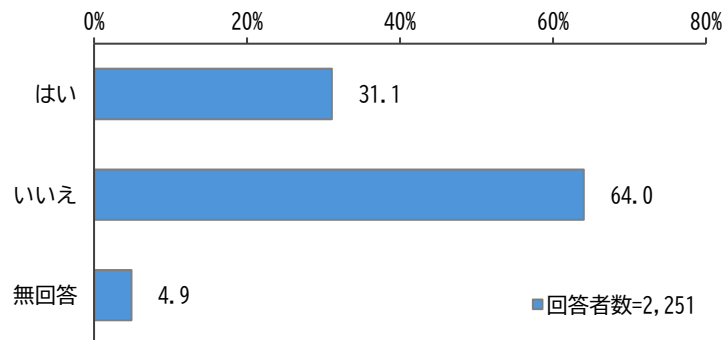
「ほぼ毎日吸っている」「時々吸っている」と回答した“喫煙者”の割合は、一般高齢者10.3%、要支援認定者が1.5%となっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | ほぼ毎日吸っている | 時々吸っている | 吸っていたがやめた | もともと吸っていない | 無回答 |
|--------|-------------|-----------|---------|-----------|------------|-----|
| 全体     | 2251        | 7.4       | 1.3     | 30.7      | 58.0       | 2.6 |
| 一般高齢者  | 1752        | 8.8       | 1.5     | 31.3      | 56.4       | 1.8 |
| 要支援認定者 | 399         | 1.0       | 0.5     | 28.6      | 65.7       | 4.3 |

問61 「フレイル」という言葉の意味を知っていますか（単数回答）

「はい」が31.1%、「いいえ」が64.0%となっています。



【認定別】

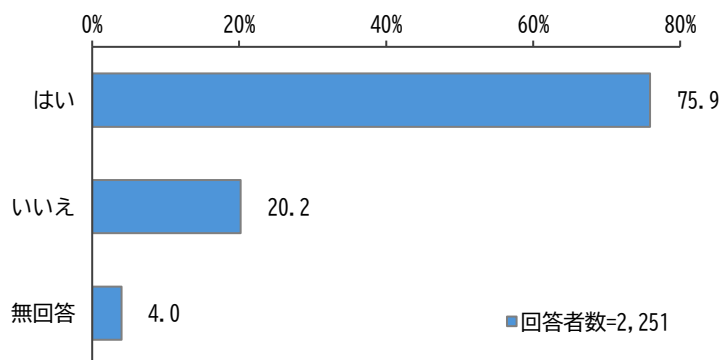
大きな差はみられません。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 31.1 | 64.0 | 4.9 |
| 一般高齢者  | 1752        | 32.8 | 63.5 | 3.7 |
| 要支援認定者 | 399         | 25.1 | 66.9 | 8.0 |

問62 日常生活の中で、意識的に体を動かしていますか（単数回答）

「はい」が75.9%、「いいえ」が20.2%となっています。



【認定別】

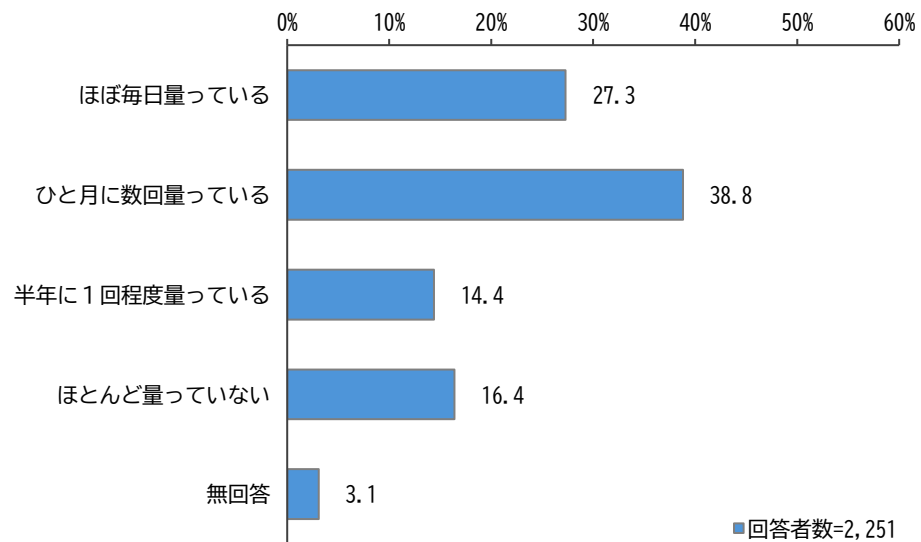
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 75.9 | 20.2 | 4.0 |
| 一般高齢者  | 1752        | 77.9 | 18.9 | 3.1 |
| 要支援認定者 | 399         | 69.9 | 24.1 | 6.0 |

問63 体重を量っていますか（単数回答）

「ひと月に数回量っている」が38.8%と最も高く、次いで「ほぼ毎日量っている」が27.3%、「ほとんど量っていない」が16.4%となっています。



【認定別】

大きな差はみられません。

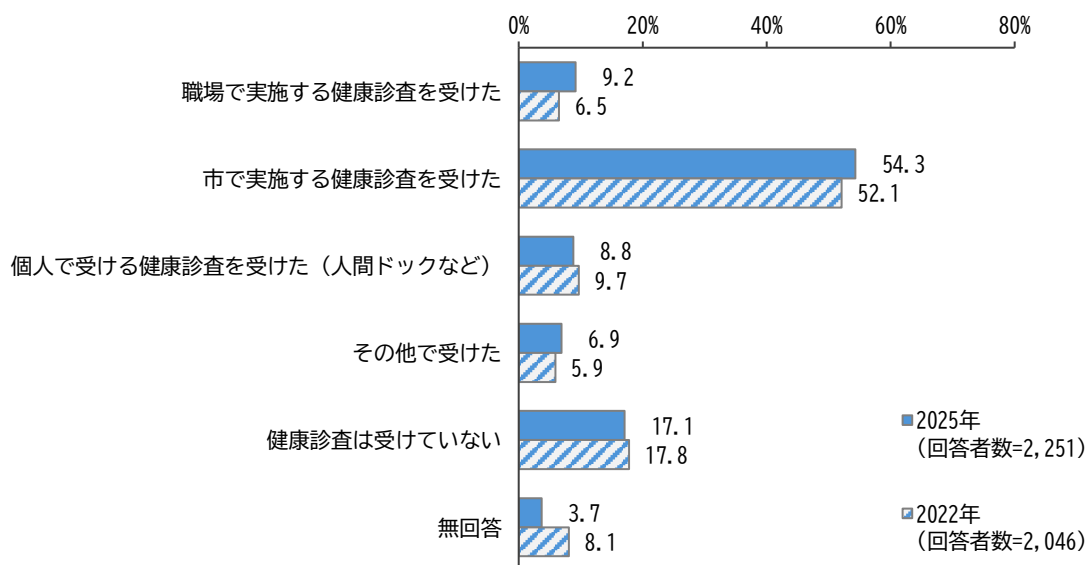
単位：％

|        | 回答者数（件） | ほぼ毎日量っている | ひと月に数回量っている | 半年に1回程度量っている | ほとんど量っていない | 無回答 |
|--------|---------|-----------|-------------|--------------|------------|-----|
| 全体     | 2251    | 27.3      | 38.8        | 14.4         | 16.4       | 3.1 |
| 一般高齢者  | 1752    | 28.7      | 38.1        | 15.1         | 16.0       | 2.1 |
| 要支援認定者 | 399     | 21.6      | 43.6        | 11.0         | 17.3       | 6.5 |

問64 この１年間に健康診査を受けましたか（単数回答）

「市で実施する健康診査を受けた」が54.3%と最も高く、次いで「健康診査は受けていない」が17.1%、「職場で実施する健康診査を受けた」が9.2%となっています。

2022年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【認定別】

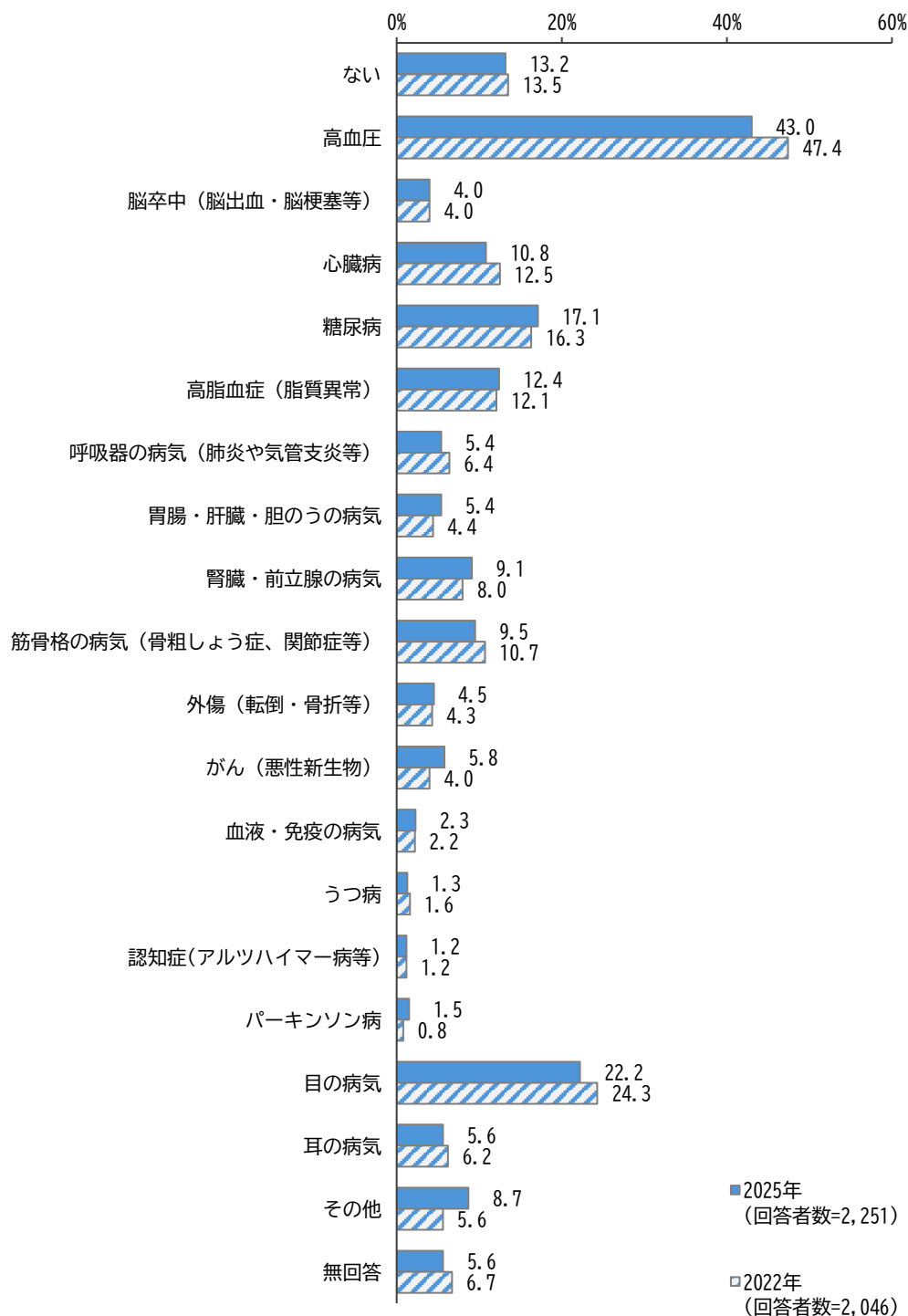
「職場で実施する健康診査を受けた」は、一般高齢者が11.1となっています。

単位：％

|        | 回答者数（件） | 職場で実施する健康診査を受けた | 市で実施する健康診査を受けた | 個人で受ける健康診査を受けた（人間ドックなど） | その他で受けた | 健康診査は受けていない | 無回答 |
|--------|---------|-----------------|----------------|-------------------------|---------|-------------|-----|
| 全体     | 2251    | 9.2             | 54.3           | 8.8                     | 6.9     | 17.1        | 3.7 |
| 一般高齢者  | 1752    | 11.1            | 55.4           | 9.1                     | 5.7     | 16.0        | 2.6 |
| 要支援認定者 | 399     | 1.3             | 50.9           | 7.3                     | 13.5    | 20.3        | 6.8 |

問65 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（複数回答）

「高血圧」が43.0%と最も高く、次いで「目の病気」が22.2%、「糖尿病」が17.1%となっています。



【認定別】

要支援認定者は「高血圧」「耳の病気」「糖尿病」「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」で高くなっています。

単位：％

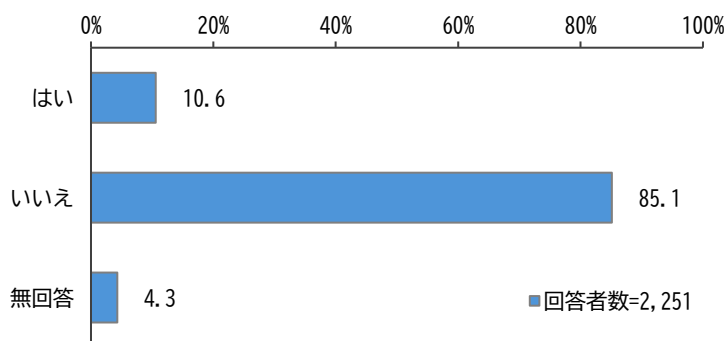
|        | 回答者数<br>(件) | ない   | 高血圧  | 脳卒中<br>(脳出血・脳梗塞等) | 心臓病  | 糖尿病  | 高脂血症<br>(脂質異常) | 呼吸器の病気<br>(肺炎や気管支<br>炎等) | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 腎臓・前立腺の病気 | 筋骨格の病気<br>(骨粗しょう症、<br>関節症等) |
|--------|-------------|------|------|-------------------|------|------|----------------|--------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|
| 全体     | 2251        | 13.2 | 43.0 | 4.0               | 10.8 | 17.1 | 12.4           | 5.4                      | 5.4          | 9.1       | 9.5                         |
| 一般高齢者  | 1752        | 15.6 | 41.5 | 2.6               | 9.2  | 16.5 | 12.5           | 4.5                      | 4.9          | 8.0       | 7.3                         |
| 要支援認定者 | 399         | 3.5  | 49.6 | 10.5              | 17.3 | 19.3 | 12.3           | 8.5                      | 6.8          | 13.8      | 19.0                        |

|        | 外傷<br>(転倒・骨折等) | がん<br>(悪性新生物) | 血液・免疫の病気 | うつ病 | 認知症<br>(アルツハイマー病等) | パーキンソン病 | 目の病気 | 耳の病気 | その他 | 無回答 |
|--------|----------------|---------------|----------|-----|--------------------|---------|------|------|-----|-----|
| 全体     | 4.5            | 5.8           | 2.3      | 1.3 | 1.2                | 1.5     | 22.2 | 5.6  | 8.7 | 5.6 |
| 一般高齢者  | 2.6            | 5.6           | 1.7      | 1.1 | 0.8                | 0.7     | 20.8 | 5.0  | 8.7 | 5.2 |
| 要支援認定者 | 13.0           | 7.3           | 4.8      | 2.3 | 2.8                | 4.8     | 27.1 | 8.3  | 9.3 | 5.5 |

## (9) 認知症について

問66 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（単数回答）

「はい」が10.6%、「いいえ」が85.1%となっています。



### 【認定別】

要支援認定者は「はい」が約2割となっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 10.6 | 85.1 | 4.3 |
| 一般高齢者  | 1752        | 9.0  | 88.0 | 3.0 |
| 要支援認定者 | 399         | 18.3 | 73.9 | 7.8 |

### 【家族構成別】

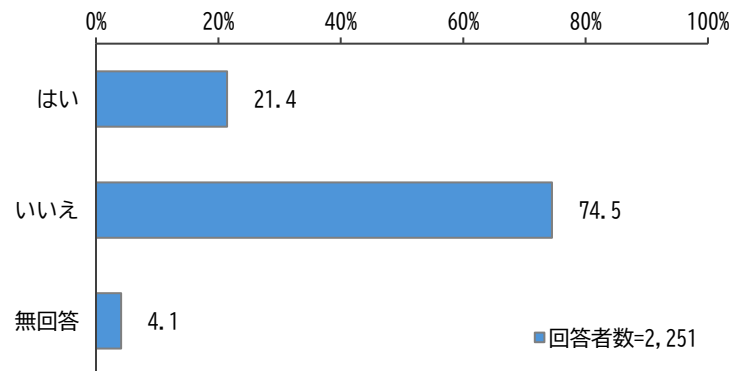
「はい」は、その他世帯と夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）で1割を超えています。

単位：％

|                     | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|---------------------|-------------|------|------|-----|
| 全体                  | 2251        | 10.6 | 85.1 | 4.3 |
| 1人暮らし               | 423         | 8.3  | 85.8 | 5.9 |
| 夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上） | 809         | 11.2 | 84.9 | 3.8 |
| 夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下） | 100         | 9.0  | 88.0 | 3.0 |
| 息子・娘との2世帯           | 454         | 9.9  | 86.8 | 3.3 |
| その他                 | 424         | 12.0 | 84.4 | 3.5 |

問67 認知症に関する相談窓口を知っていますか（単数回答）

「はい」が21.4%、「いいえ」が74.5%となっています。



【認定別】

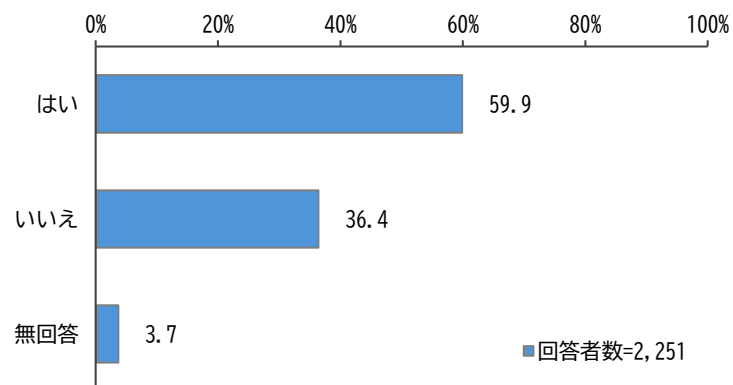
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 21.4 | 74.5 | 4.1 |
| 一般高齢者  | 1752        | 20.7 | 76.5 | 2.9 |
| 要支援認定者 | 399         | 25.1 | 67.7 | 7.3 |

問68 運動不足の改善や生活習慣病の予防、社会参加によって認知症の発症を遅らせる可能性があることを知っていますか（単数回答）

「はい」が59.9%、「いいえ」が36.4%となっています。



#### 【認定別】

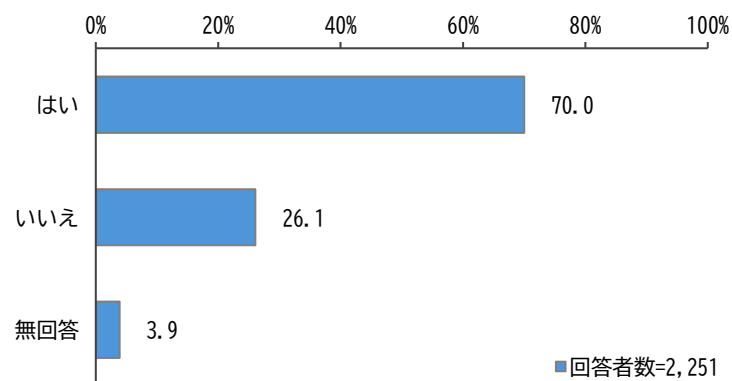
「はい」は、一般高齢者で6割を超えています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 59.9 | 36.4 | 3.7 |
| 一般高齢者  | 1752        | 62.6 | 34.9 | 2.6 |
| 要支援認定者 | 399         | 52.6 | 40.6 | 6.8 |

問69 早期発見・早期診断・早期治療をすることで、認知症の進行を緩やかにする可能性があることを知っていますか（単数回答）

「はい」が70.0%、「いいえ」が26.1%となっています。



#### 【認定別】

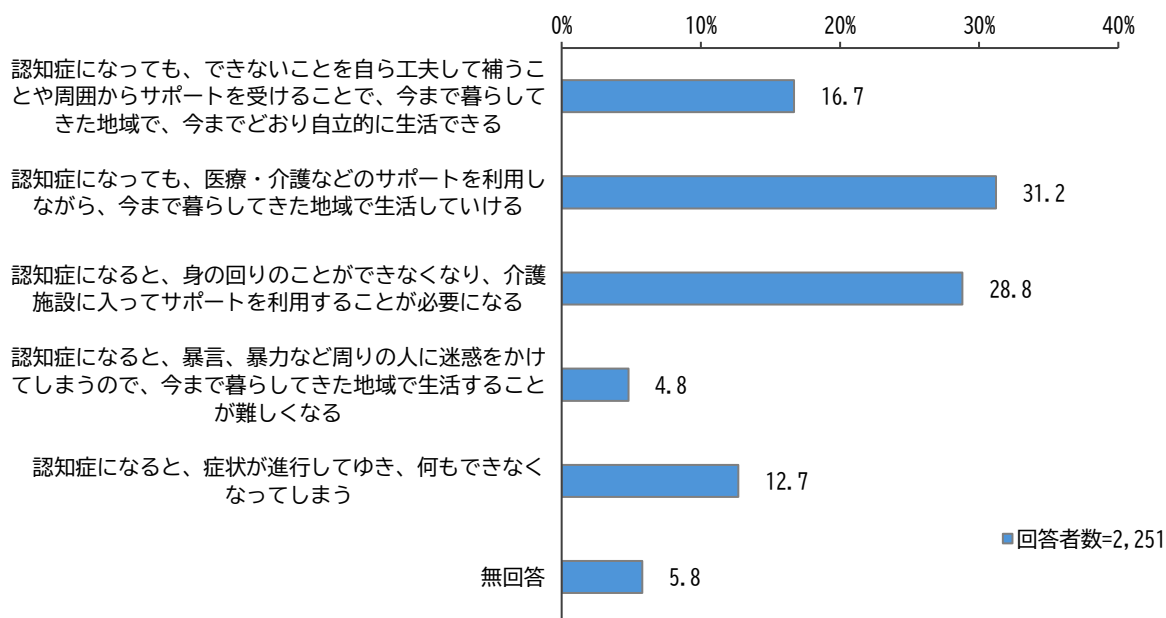
「はい」は、一般高齢者で7割を超えています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | はい   | いいえ  | 無回答 |
|--------|-------------|------|------|-----|
| 全体     | 2251        | 70.0 | 26.1 | 3.9 |
| 一般高齢者  | 1752        | 72.5 | 24.7 | 2.8 |
| 要支援認定者 | 399         | 62.9 | 30.3 | 6.8 |

問70 あなたが思う認知症に対してのイメージに、最も近いものはどれですか（単数回答）

「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」が31.2%と最も高く、次いで「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」が28.8%となっています。



【認定別】

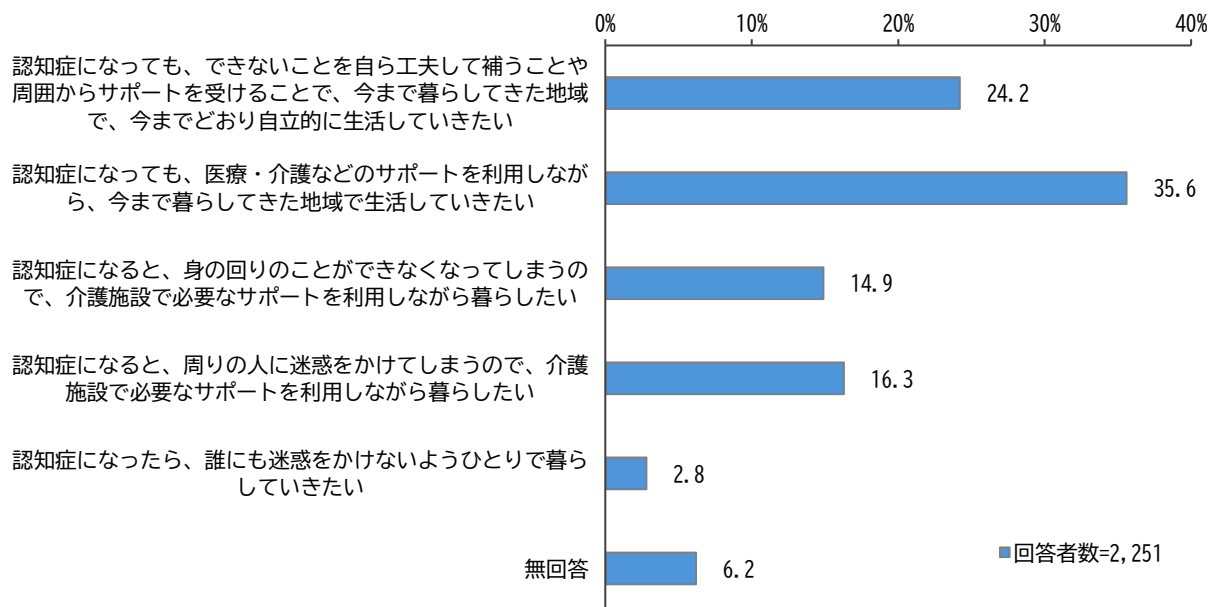
一般高齢者は「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」、要支援認定者は「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」が最も高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数（件） | 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補うことや周囲からサポートを受けることで、今までどおり自立的に生活できる | 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける | 認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる | 認知症になると、暴言、暴力など周りの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる | 認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう | 無回答 |
|--------|---------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------|-----|
| 全体     | 2251    | 16.7                                                       | 31.2                                             | 28.8                                             | 4.8                                                      | 12.7                           | 5.8 |
| 一般高齢者  | 1752    | 16.4                                                       | 31.5                                             | 29.3                                             | 5.3                                                      | 12.6                           | 4.9 |
| 要支援認定者 | 399     | 18.0                                                       | 29.6                                             | 30.1                                             | 2.8                                                      | 11.8                           | 7.8 |

問71 もし、あなたが認知症になったとしたら、どのように暮らしたいと思いますか。既に  
ご自身が認知症である場合には、今後どのように暮らしたいと思いますか（単数回答）

「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた  
地域で生活していきたい」が35.6%と最も高く、次いで「認知症になっても、できないこ  
とを自ら工夫して補うことや周囲からサポートを受けることで、今まで暮らしてきた地域  
で、今までどおり自立的に生活していきたい」が24.2%となっています。



#### 【認定別】

大きな差はみられません。

単位：%

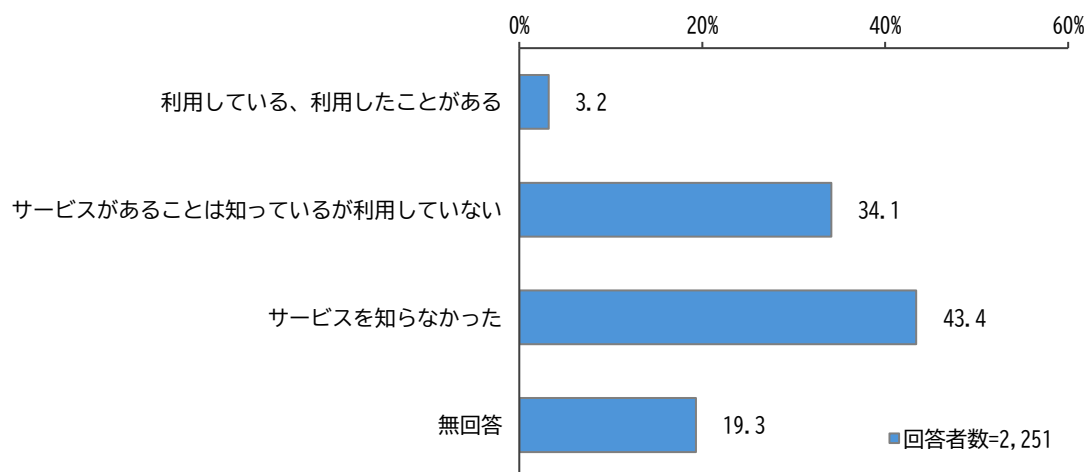
|        | 回答者数（件） | 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補うことや周囲からサポートを受けることで、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活していきたい | 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していきたい | 認知症になると、身の回りのことができなくなってしまうので、介護施設で必要なサポートを利用しながら暮らしたい | 認知症になると、周りの人に迷惑をかけてしまうので、介護施設で必要なサポートを利用しながら暮らしたい | 認知症になったら、誰にも迷惑をかけないようひとりで暮らしていきたい | 無回答 |
|--------|---------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-----|
| 全体     | 2251    | 24.2                                                                       | 35.6                                              | 14.9                                                  | 16.3                                              | 2.8                               | 6.2 |
| 一般高齢者  | 1752    | 25.1                                                                       | 34.6                                              | 14.9                                                  | 17.1                                              | 2.6                               | 5.8 |
| 要支援認定者 | 399     | 21.1                                                                       | 40.1                                              | 16.8                                                  | 13.3                                              | 3.0                               | 5.8 |

## (10) 高齢者施策へのご意見について

問72 本市では、次のようなサービス等を行っています  
①サービス等の利用状況（単数回答）

### ア. 給食サービス事業

「サービスを知らなかった」が43.4%と最も高く、次いで「サービスがあることは知っているが利用していない」が34.1%、「利用している、利用したことがある」が3.2%となっています。



### 【認定別】

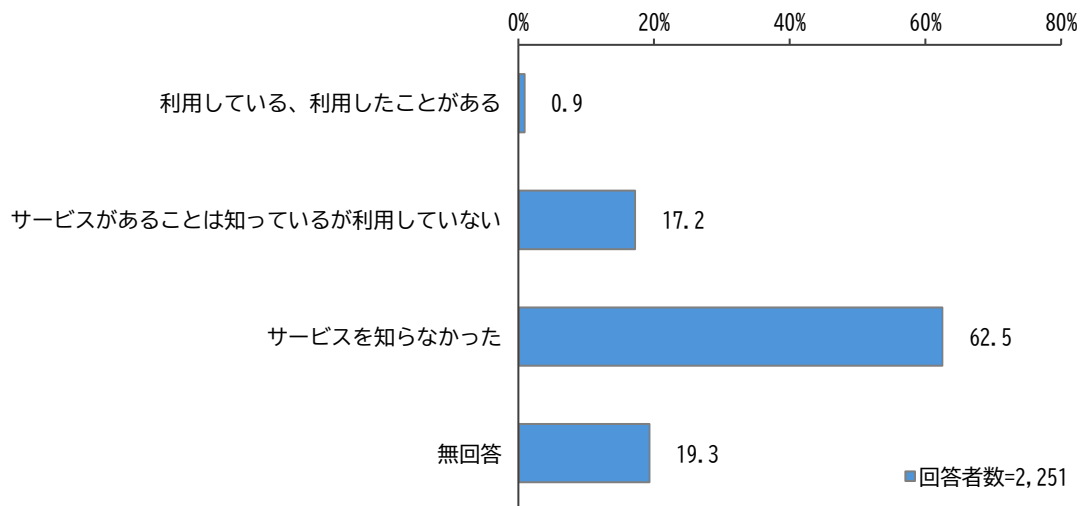
一般高齢者は「サービスを知らなかった」、要支援認定者は「サービスがあることは知っているが利用していない」が最も高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 利用している、<br>利用したことが<br>ある | サービスがあることは知っ<br>ているが利用して<br>いない | サービスを知らな<br>かった | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 3.2                      | 34.1                            | 43.4            | 19.3        |
| 一般高齢者  | 1752        | 1.6                      | 33.2                            | 47.0            | 18.2        |
| 要支援認定者 | 399         | 10.3                     | 38.6                            | 29.1            | 22.1        |

#### イ. 寝具洗濯乾燥サービス事業

「サービスがなかった」が62.5%と最も高く、次いで「サービスがあることは知っているが利用していない」が17.2%、「利用している、利用したことがある」が0.9%となっています。



#### 【認定別】

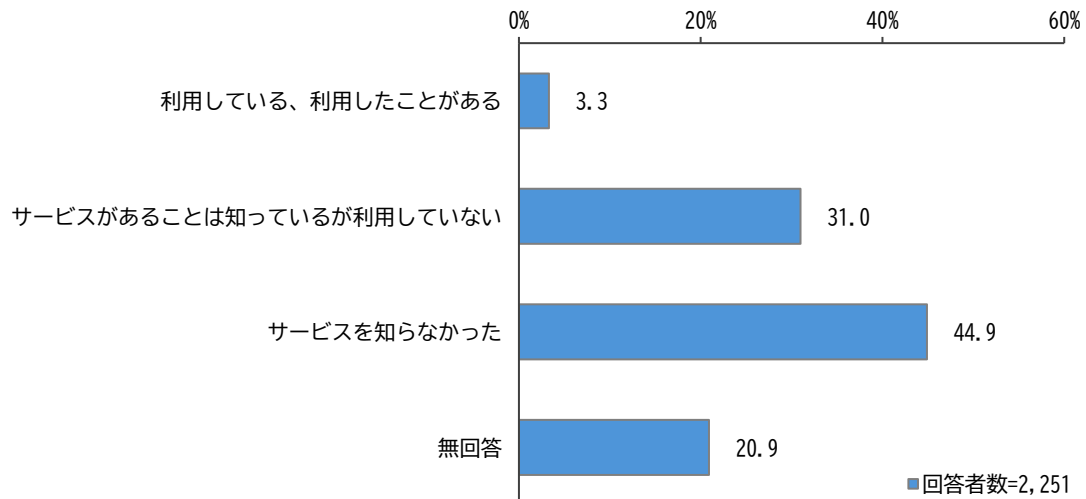
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 利用している、<br>利用したことが<br>ある | サービスがあることは知っ<br>ているが利用して<br>いない | サービスを知らな<br>かった | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 0.9                      | 17.2                            | 62.5            | 19.3        |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.6                      | 16.4                            | 65.4            | 17.7        |
| 要支援認定者 | 399         | 2.8                      | 20.3                            | 54.1            | 22.8        |

#### ウ. 緊急通報システム事業

「サービスがなかった」が44.9%と最も高く、次いで「サービスがあることは知っているが利用していない」が31.0%、「利用している、利用したことがある」が3.3%となっています。



#### 【認定別】

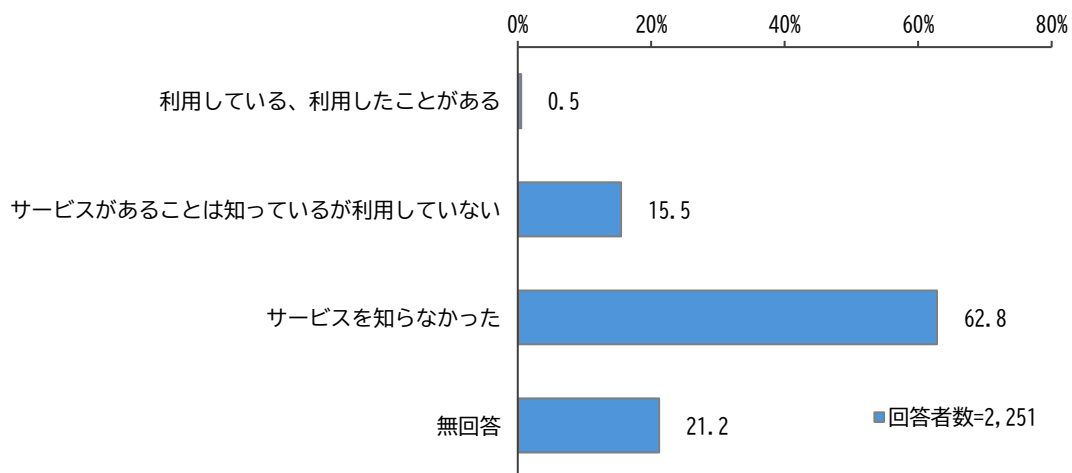
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 利用している、<br>利用したことが<br>ある | サービスがあることは知っ<br>ているが利用して<br>いない | サービスを知らな<br>かった | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 3.3                      | 31.0                            | 44.9            | 20.9        |
| 一般高齢者  | 1752        | 1.6                      | 31.7                            | 47.0            | 19.7        |
| 要支援認定者 | 399         | 10.8                     | 30.1                            | 36.1            | 23.1        |

## エ. 徘徊高齢者家族支援事業

「サービスがなかった」が62.8%と最も高く、次いで「サービスがあることは知っているが利用していない」が15.5%、「利用している、利用したことがある」が0.5%となっています。



### 【認定別】

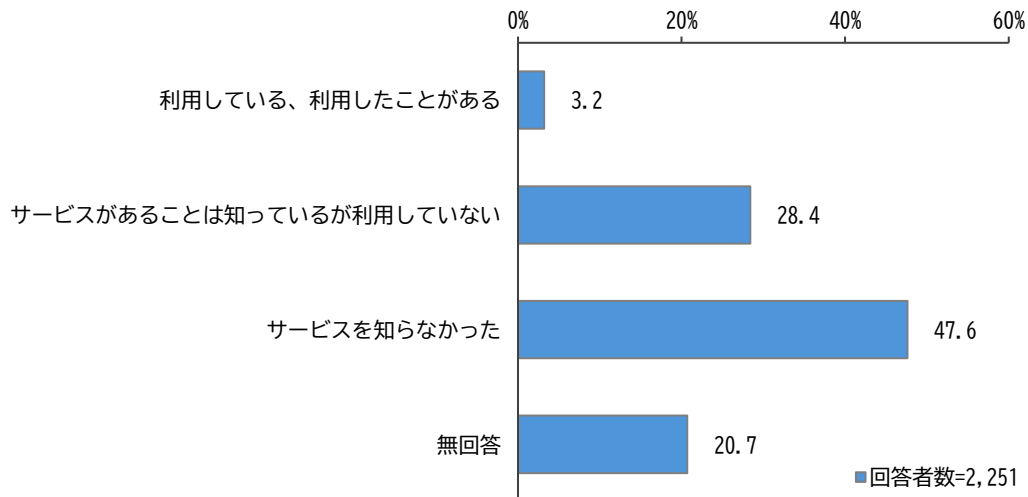
大きな差はみられません。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 利用している、<br>利用したことが<br>ある | サービスがあることは知っ<br>ているが利用して<br>いない | サービスを知らな<br>かった | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 0.5                      | 15.5                            | 62.8            | 21.2        |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.5                      | 15.4                            | 64.9            | 19.2        |
| 要支援認定者 | 399         | 0.3                      | 17.0                            | 56.6            | 26.1        |

#### オ. 高齢者ふれあいサロン事業

「サービスがなかった」が47.6%と最も高く、次いで「サービスがあることは知っているが利用していない」が28.4%、「利用している、利用したことがある」が3.2%となっています。



#### 【認定別】

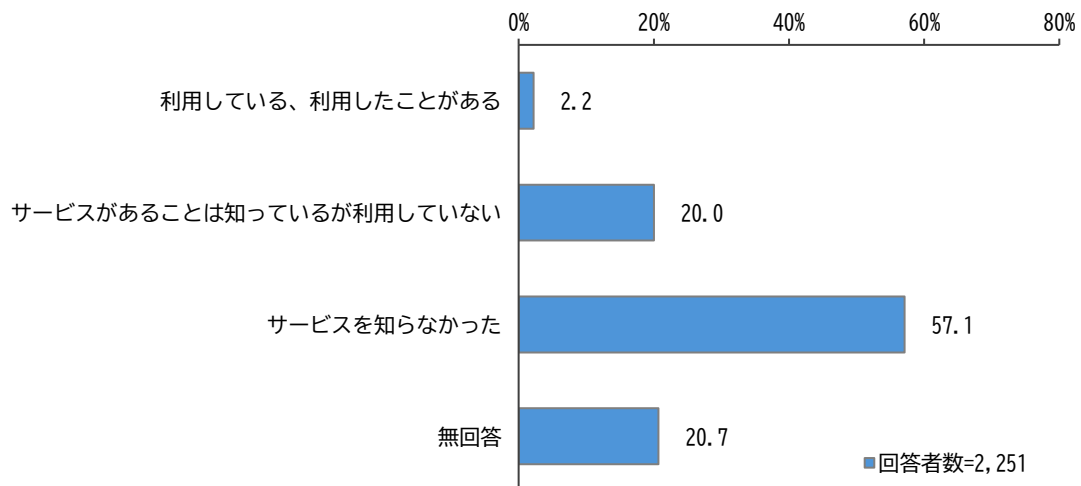
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 利用している、<br>利用したことが<br>ある | サービスがあることは知っ<br>ているが利用して<br>いない | サービスを知らな<br>かった | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 3.2                      | 28.4                            | 47.6            | 20.7        |
| 一般高齢者  | 1752        | 2.8                      | 29.2                            | 49.3            | 18.8        |
| 要支援認定者 | 399         | 4.8                      | 27.8                            | 41.6            | 25.8        |

#### カ. 脳と身体 の健康体操

「サービスがなかった」が57.1%と最も高く、次いで「サービスがあることは知っているが利用していない」が20.0%、「利用している、利用したことがある」が2.2%となっています。



#### 【認定別】

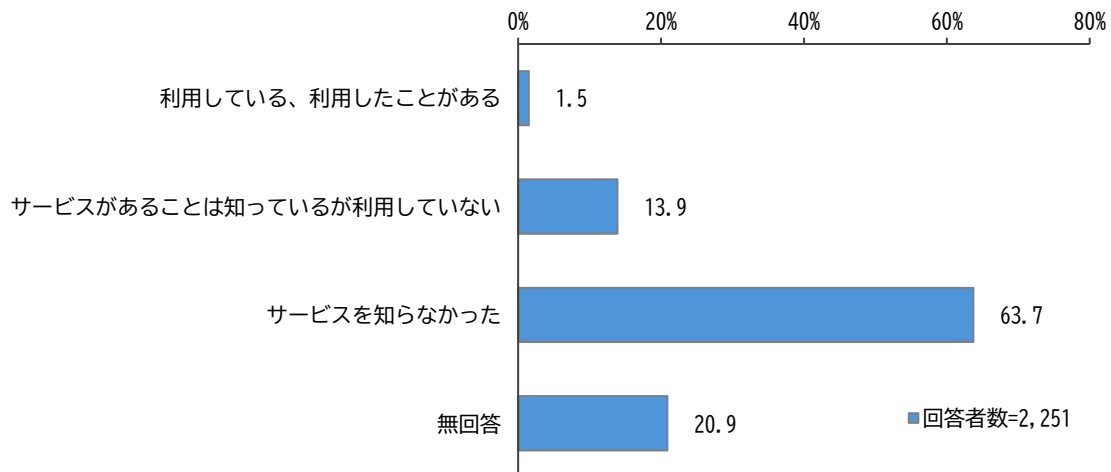
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 利用している、<br>利用したことが<br>ある | サービスがあることは知っ<br>ているが利用して<br>いない | サービスを知らな<br>かった | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 2.2                      | 20.0                            | 57.1            | 20.7        |
| 一般高齢者  | 1752        | 1.9                      | 20.5                            | 58.7            | 18.8        |
| 要支援認定者 | 399         | 2.8                      | 20.3                            | 52.1            | 24.8        |

キ. 機能訓練教室

「サービスがなかった」が63.7%と最も高く、次いで「サービスがあることは知っているが利用していない」が13.9%、「利用している、利用したことがある」が1.5%となっています。



【認定別】

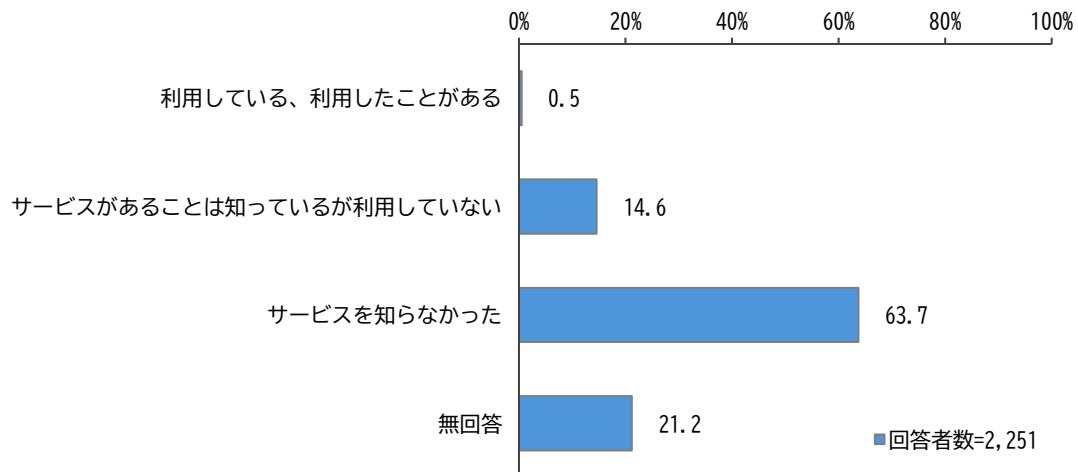
大きな差はみられません。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 利用している、<br>利用したことが<br>ある | サービスがあることは知っ<br>ているが利用して<br>いない | サービスを知らな<br>かった | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 1.5                      | 13.9                            | 63.7            | 20.9        |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.8                      | 13.7                            | 66.7            | 18.8        |
| 要支援認定者 | 399         | 4.8                      | 15.3                            | 54.6            | 25.3        |

#### ク. 訪問栄養相談

「サービスがなかった」が63.7%と最も高く、次いで「サービスがあることは知っているが利用していない」が14.6%、「利用している、利用したことがある」が0.5%となっています。



#### 【認定別】

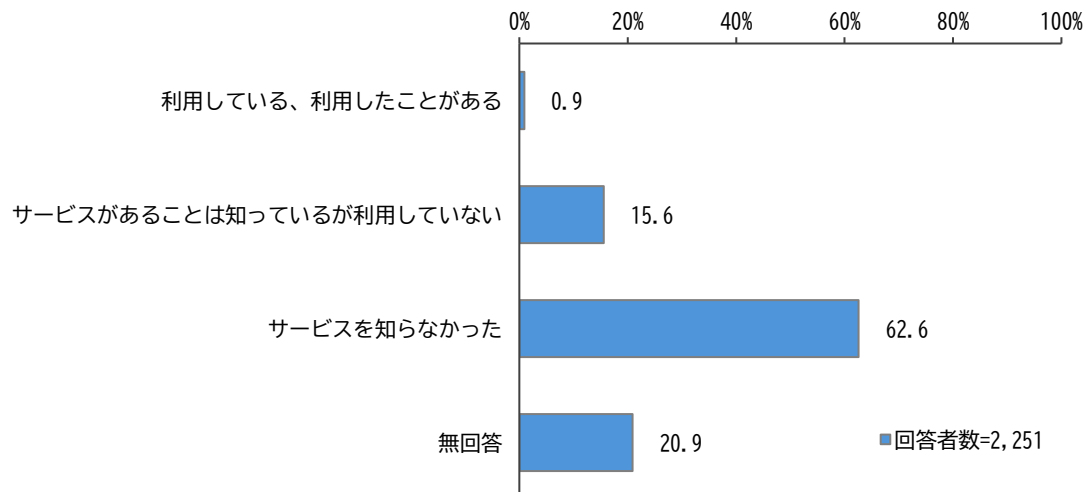
大きな差はみられません。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 利用している、<br>利用したことが<br>ある | サービスがあることは知っ<br>ているが利用して<br>いない | サービスを知らな<br>かった | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 0.5                      | 14.6                            | 63.7            | 21.2        |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.5                      | 14.4                            | 65.8            | 19.2        |
| 要支援認定者 | 399         | 0.8                      | 15.3                            | 58.9            | 25.1        |

#### ケ. 訪問口腔ケア相談

「サービスがなかった」が62.6%と最も高く、次いで「サービスがあることは知っているが利用していない」が15.6%、「利用している、利用したことがある」が0.9%となっています。



#### 【認定別】

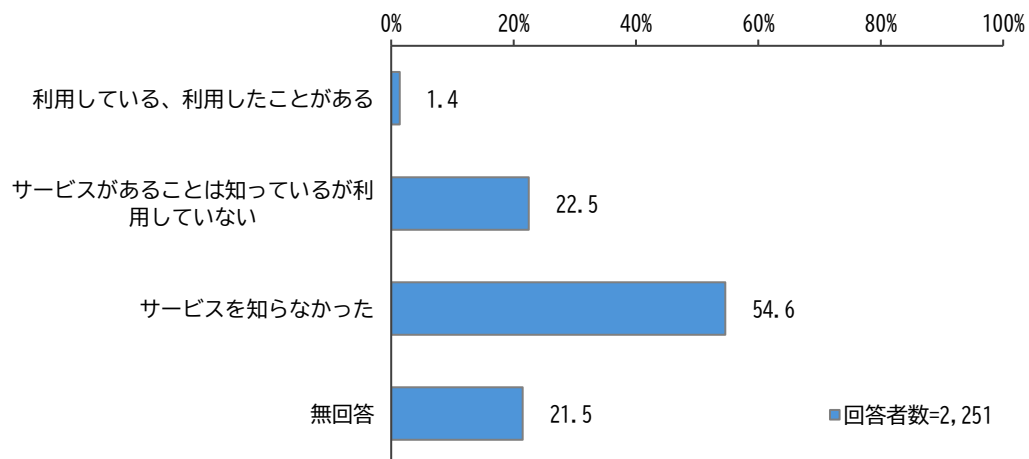
大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 利用している、<br>利用したことが<br>ある | サービスがあることは知っ<br>ているが利用して<br>いない | サービスを知らな<br>かった | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 0.9                      | 15.6                            | 62.6            | 20.9        |
| 一般高齢者  | 1752        | 0.9                      | 15.7                            | 64.7            | 18.7        |
| 要支援認定者 | 399         | 1.0                      | 15.0                            | 58.1            | 25.8        |

## コ. 認知症予防講座

「サービスがなかった」が54.6%と最も高く、次いで「サービスがあることは知っているが利用していない」が22.5%、「利用している、利用したことがある」が1.4%となっています。



### 【認定別】

大きな差はみられません。

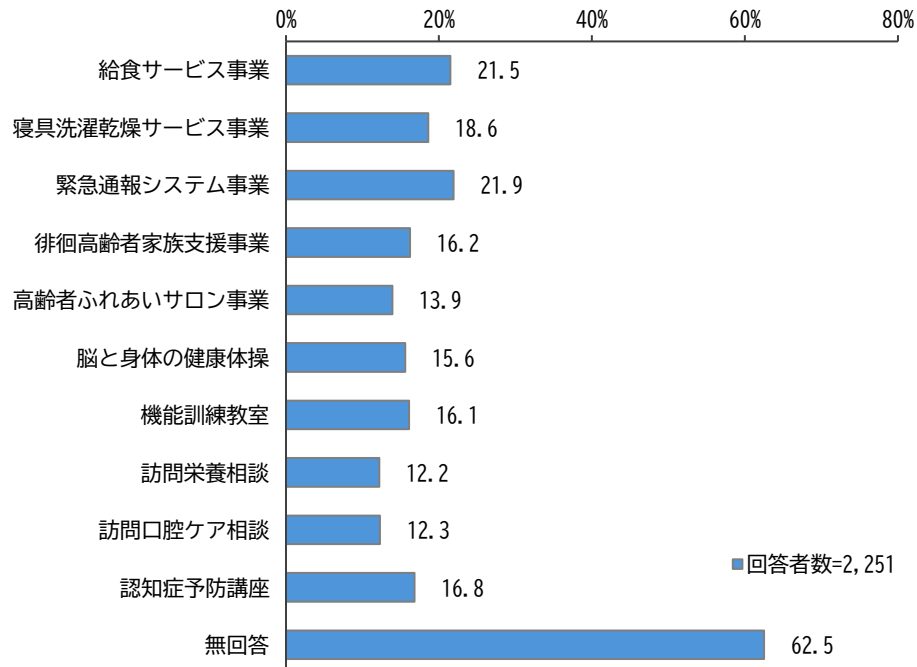
単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 利用している、<br>利用したことが<br>ある | サービスがあることは知っ<br>ているが利用して<br>いない | サービスを知らな<br>かった | 無<br>回<br>答 |
|--------|-------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 全体     | 2251        | 1.4                      | 22.5                            | 54.6            | 21.5        |
| 一般高齢者  | 1752        | 1.6                      | 23.1                            | 55.9            | 19.5        |
| 要支援認定者 | 399         | 0.3                      | 21.6                            | 51.4            | 26.8        |

## ②利用希望（複数回答）

今後利用したい、又は利用を続けたい

「緊急通報システム事業」が21.9%と最も高く、次いで「給食サービス事業」が21.5%、「寝具洗濯乾燥サービス事業」が18.6%となっています。



## 【認定別】

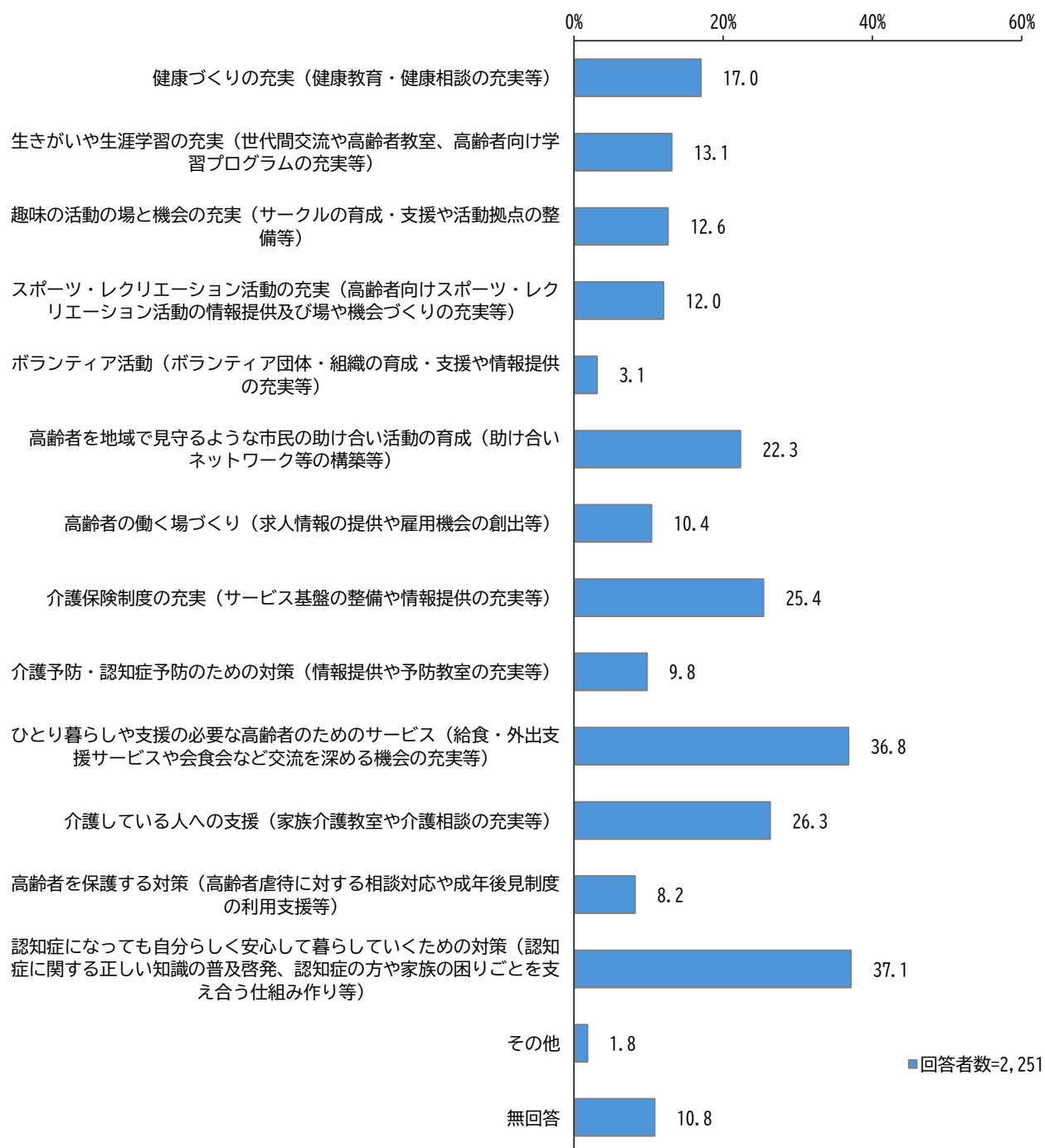
一般高齢者は「緊急通報システム事業」、要支援認定者は「給食サービス事業」が最も高くなっています。

単位：%

|        | 回答者数<br>(件) | 給食サービス事業 | 寝具洗濯乾燥サービス事業 | 緊急通報システム事業 | 徘徊高齢者家族支援事業 | 高齢者ふれあいサロン事業 | 脳と身体の健康体操 | 機能訓練教室 | 訪問栄養相談 | 訪問口腔ケア相談 | 認知症予防講座 | 無回答  |
|--------|-------------|----------|--------------|------------|-------------|--------------|-----------|--------|--------|----------|---------|------|
| 全体     | 2251        | 21.5     | 18.6         | 21.9       | 16.2        | 13.9         | 15.6      | 16.1   | 12.2   | 12.3     | 16.8    | 62.5 |
| 一般高齢者  | 1752        | 23.0     | 19.7         | 23.4       | 17.6        | 14.7         | 16.6      | 16.7   | 12.6   | 13.0     | 17.8    | 62.3 |
| 要支援認定者 | 399         | 17.5     | 14.3         | 17.3       | 11.3        | 11.3         | 11.8      | 13.0   | 9.5    | 9.5      | 12.0    | 63.4 |

問73 高齢者が生きがいをもって快適に暮らすために、今後、本市が特に力を入れるべきと思うものをお答えください（複数回答）

「認知症になっても自分らしく安心して暮らしていくための対策（認知症に関する正しい知識の普及啓発、認知症の方や家族の困りごとを支え合う仕組み作り等）」が37.1%と最も高く、次いで「ひとり暮らしや支援の必要な高齢者のためのサービス（給食・外出支援サービスや会食会など交流を深める機会の充実等）」が36.8%、「介護している人への支援（家族介護教室や介護相談の充実等）」が26.3%となっています。



【認定別】

一般高齢者は「認知症になっても自分らしく安心して暮らしていくための対策」、要支援認定者は「ひとり暮らしや支援の必要な高齢者のためのサービス」が最も高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数（件） | 健康づくりの充実（健康教育・健康相談の充実等） | 生きがいや生涯学習の充実（世代間交流や高齢者教室、高齢者向け学習プログラムの充実等） | 趣味の活動の場と機会の充実（サークルの育成・支援や活動拠点の整備等） | スポーツ・レクリエーション活動の充実（高齢者向けスポーツ・レクリエーション活動の情報提供及び場や機会づくりの充実等） | スポーツ・レクリエーション活動の充実（高齢者向けスポーツ・レクリエーション活動の情報提供及び場や機会づくりの充実等） | ボランティア活動（ボランティア団体・組織の育成・支援や情報提供の充実等） | 高齢者を地域で見守るような市民の助け合い活動の育成（助け合いネットワーク等の構築等） | 高齢者の働く場づくり（求人情報の提供や雇用機会の創出等） | 介護保険制度の充実（サービス基盤の整備や情報提供の充実等） |
|--------|---------|-------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 全体     | 2251    | 17.0                    | 13.1                                       | 12.6                               | 12.0                                                       | 3.1                                                        | 22.3                                 | 10.4                                       | 25.4                         |                               |
| 一般高齢者  | 1752    | 17.2                    | 13.4                                       | 13.1                               | 13.3                                                       | 3.2                                                        | 21.6                                 | 12.4                                       | 25.2                         |                               |
| 要支援認定者 | 399     | 15.3                    | 12.0                                       | 10.8                               | 7.0                                                        | 2.3                                                        | 27.6                                 | 2.3                                        | 26.6                         |                               |

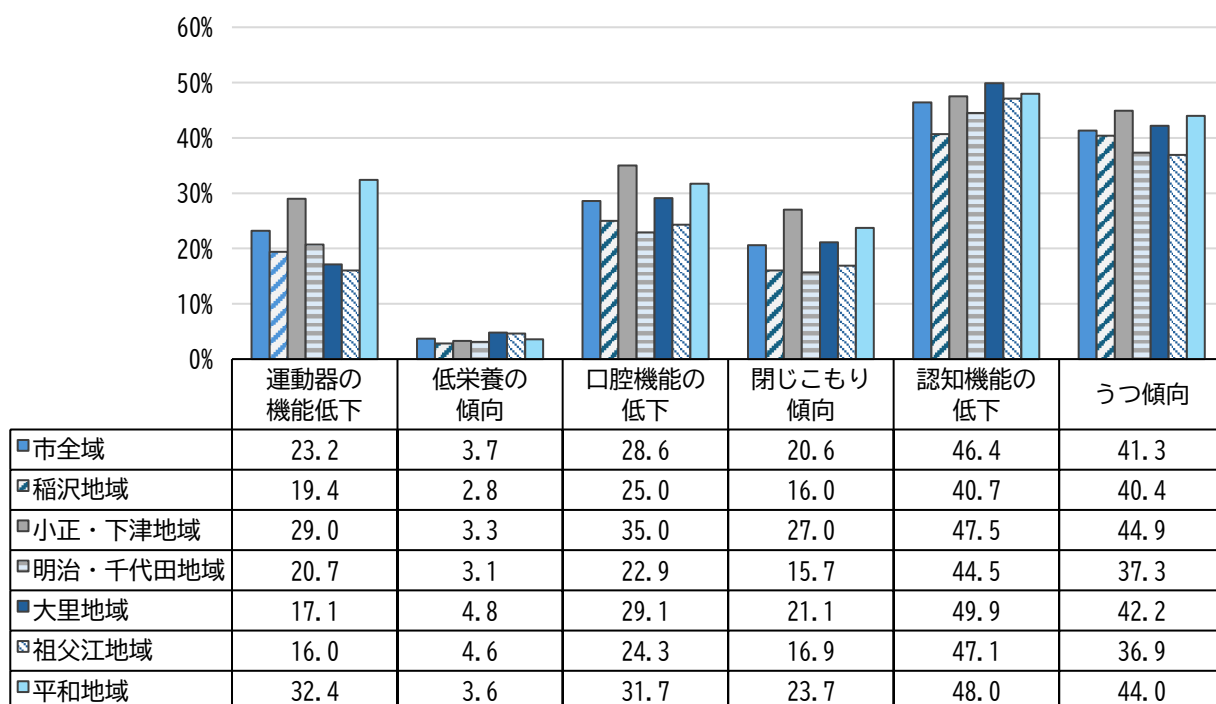
|        | 回答者数（件） | 介護予防・認知症予防のための対策（情報提供や予防教室の充実等） | ひとり暮らしや支援の必要な高齢者のためのサービス（給食・外出支援サービスや会食会など交流を深める機会の充実等） | 介護している人への支援（家族介護教室や介護相談の充実等） | 高齢者を保護する対策（高齢者虐待に対する相談対応や成年後見制度の利用支援等） | 認知症になっても自分らしく安心して暮らしていくための対策（認知症に関する正しい知識の普及啓発、認知症の方や家族の困りごとを支え合う仕組み作り等） | その他 | 無回答  |
|--------|---------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| 全体     | 2251    | 9.8                             | 36.8                                                    | 26.3                         | 8.2                                    | 37.1                                                                     | 1.8 | 10.8 |
| 一般高齢者  | 1752    | 9.9                             | 36.4                                                    | 27.5                         | 7.5                                    | 38.1                                                                     | 1.8 | 9.0  |
| 要支援認定者 | 399     | 10.0                            | 41.1                                                    | 21.8                         | 11.3                                   | 34.3                                                                     | 2.0 | 14.5 |

## (11) 日常生活圏域別のリスク発生状況

### ①リスクに該当する高齢者の出現率

主要6つのリスク全体をみると、各地域いずれも「認知機能の低下」リスク該当者が最も高く、次いで「うつ傾向」リスク該当者となっています。

これらの2つのリスクを地域別にみると、「認知機能の低下」リスクでは、『大里地域』(49.9%)が最も高く、市全域より3.5ポイント上回っています。「うつ傾向」リスクでは、『小正・下津地域』(44.9%)が最も高く、市全域より3.6ポイント上回っています。



## ②日常生活圏域と市全域の比較

各地域のリスク状況を表にまとめ、市全域との比較を行いました。  
市全域・各地域は以下のとおりです。

| 「市全域」        |       |             |       |
|--------------|-------|-------------|-------|
| 指標等項目        | 数値    | 指標等項目       | 数値    |
| リスク発生状況      |       |             |       |
| 運動器の機能低下リスク者 | 23.2% | 転倒リスク者      | 38.4% |
| 閉じこもりリスク者    | 20.6% | 口腔機能の低下リスク者 | 28.6% |
| 低栄養リスク者      | 3.7%  | 認知機能の低下リスク者 | 46.4% |
| うつ傾向リスク者     | 41.3% | I A D L 低下者 | 10.9% |
| 知的能動性低下者     | 22.9% |             |       |

| 「稲沢地域」       |       |        |             |       |        |
|--------------|-------|--------|-------------|-------|--------|
| 指標等項目        | 数値    | 市全域との差 | 指標等項目       | 数値    | 市全域との差 |
| リスク発生状況      |       |        |             |       |        |
| 運動器の機能低下リスク者 | 19.4% | -5.8   | 転倒リスク者      | 36.2% | -2.2   |
| 閉じこもりリスク者    | 16.0% | -4.6   | 口腔機能の低下リスク者 | 25.0% | -3.6   |
| 低栄養リスク者      | 2.8%  | -0.9   | 認知機能の低下リスク者 | 40.7% | -5.7   |
| うつ傾向リスク者     | 40.4% | -0.9   | I A D L 低下者 | 7.6%  | -3.3   |
| 知的能動性低下者     | 21.1% | -1.8   |             |       |        |

| 「小正・下津地域」    |       |        |             |       |        |
|--------------|-------|--------|-------------|-------|--------|
| 指標等項目        | 数値    | 市全域との差 | 指標等項目       | 数値    | 市全域との差 |
| リスク発生状況      |       |        |             |       |        |
| 運動器の機能低下リスク者 | 29.0% | -3.8   | 転倒リスク者      | 40.0% | +1.6   |
| 閉じこもりリスク者    | 27.0% | +6.4   | 口腔機能の低下リスク者 | 35.0% | +6.4   |
| 低栄養リスク者      | 3.3%  | -0.4   | 認知機能の低下リスク者 | 47.5% | +1.1   |
| うつ傾向リスク者     | 44.9% | +3.6   | I A D L 低下者 | 16.3% | +5.4   |
| 知的能動性低下者     | 25.7% | +2.8   |             |       |        |

| 「明治・千代田地域」   |       |        |             |       |        |
|--------------|-------|--------|-------------|-------|--------|
| 指標等項目        | 数値    | 市全域との差 | 指標等項目       | 数値    | 市全域との差 |
| リスク発生状況      |       |        |             |       |        |
| 運動器の機能低下リスク者 | 20.7% | -2.5   | 転倒リスク者      | 37.3% | -1.1   |
| 閉じこもりリスク者    | 15.7% | -4.9   | 口腔機能の低下リスク者 | 22.9% | -5.7   |
| 低栄養リスク者      | 3.1%  | -0.6   | 認知機能の低下リスク者 | 44.5% | -1.9   |
| うつ傾向リスク者     | 37.3% | -4.0   | I A D L 低下者 | 8.2%  | -2.7   |
| 知的能動性低下者     | 24.5% | +1.6   |             |       |        |

| 「大里地域」       |       |        |             |       |        |
|--------------|-------|--------|-------------|-------|--------|
| 指標等項目        | 数値    | 市全域との差 | 指標等項目       | 数値    | 市全域との差 |
| リスク発生状況      |       |        |             |       |        |
| 運動器の機能低下リスク者 | 17.1% | -6.1   | 転倒リスク者      | 37.6% | -0.8   |
| 閉じこもりリスク者    | 21.1% | +0.5   | 口腔機能の低下リスク者 | 29.1% | +0.5   |
| 低栄養リスク者      | 4.8%  | +1.1   | 認知機能の低下リスク者 | 49.9% | +3.5   |
| うつ傾向リスク者     | 42.2% | +0.9   | I A D L 低下者 | 8.0%  | -2.9   |
| 知的能動性低下者     | 17.9% | -5.0   |             |       |        |

| 「祖父江地域」      |       |        |             |       |        |
|--------------|-------|--------|-------------|-------|--------|
| 指標等項目        | 数値    | 市全域との差 | 指標等項目       | 数値    | 市全域との差 |
| リスク発生状況      |       |        |             |       |        |
| 運動器の機能低下リスク者 | 16.0% | -7.2   | 転倒リスク者      | 36.9% | -1.5   |
| 閉じこもりリスク者    | 16.9% | -3.7   | 口腔機能の低下リスク者 | 24.3% | -4.3   |
| 低栄養リスク者      | 4.6%  | +0.9   | 認知機能の低下リスク者 | 47.1% | +0.7   |
| うつ傾向リスク者     | 36.9% | -4.4   | I A D L 低下者 | 5.8%  | -5.1   |
| 知的能動性低下者     | 22.5% | -0.4   |             |       |        |

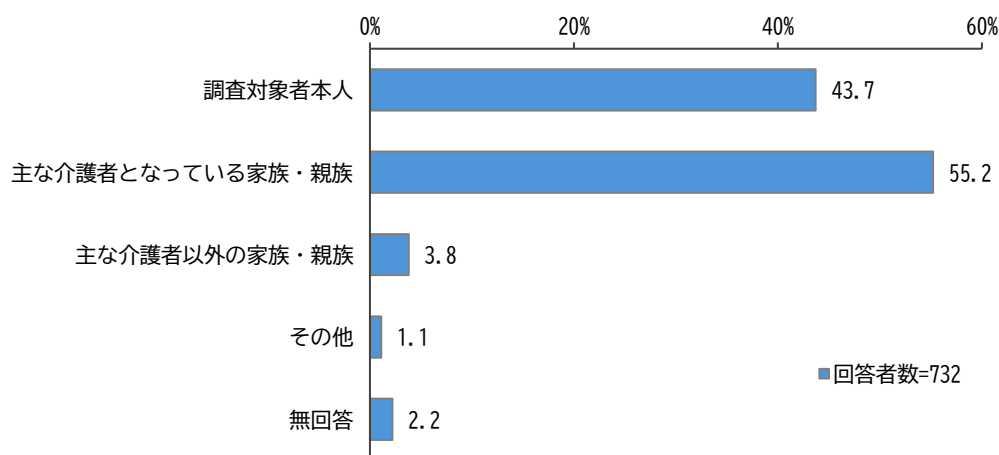
| 「平和地域」       |       |        |             |       |        |
|--------------|-------|--------|-------------|-------|--------|
| 指標等項目        | 数値    | 市全域との差 | 指標等項目       | 数値    | 市全域との差 |
| リスク発生状況      |       |        |             |       |        |
| 運動器の機能低下リスク者 | 32.4% | +9.2   | 転倒リスク者      | 41.3% | +2.9   |
| 閉じこもりリスク者    | 23.7% | +3.1   | 口腔機能の低下リスク者 | 31.7% | +3.1   |
| 低栄養リスク者      | 3.6%  | -0.1   | 認知機能の低下リスク者 | 48.0% | +1.6   |
| うつ傾向リスク者     | 44.0% | +2.7   | I A D L 低下者 | 16.1% | +5.2   |
| 知的能動性低下者     | 24.6% | +1.7   |             |       |        |

## 2 在宅介護実態調査

### A票 調査対象者様ご本人について

問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（複数回答）

「主な介護者となっている家族・親族」が55.2%と最も高く、次いで「調査対象者本人」が43.7%となっています。



#### 【介護度別】

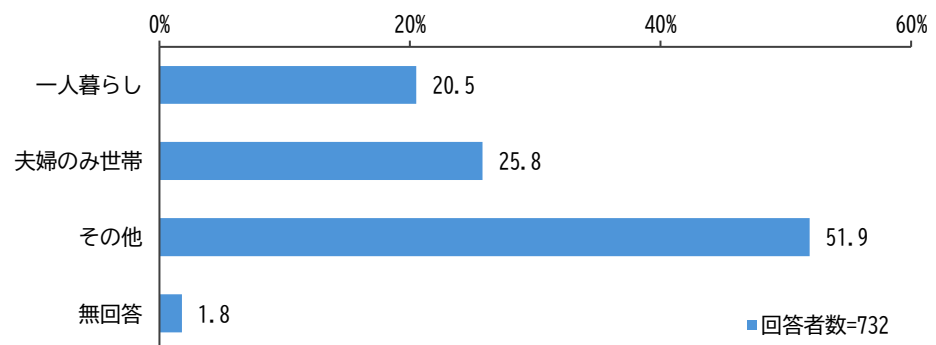
要支援は「調査対象者本人」、要介護は「主な介護者となっている家族・親族」が高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 調査対象者本人 | 主な介護者となっ<br>ている家族・親族 | 主な介護者以外<br>の家族・親族 | その他 | 無回答 |
|----------|-------------|---------|----------------------|-------------------|-----|-----|
| 全体       | 732         | 43.7    | 55.2                 | 3.8               | 1.1 | 2.2 |
| 要支援1・2   | 222         | 77.0    | 26.1                 | 2.7               | 0.9 | 2.3 |
| 要介護1・2   | 248         | 33.1    | 66.9                 | 5.2               | 0.4 | 0.8 |
| 要介護3・4・5 | 229         | 20.1    | 76.4                 | 3.9               | 1.7 | 0.9 |

問2 世帯類型についてご回答ください（単数回答）

「一人暮らし」の割合が20.5%、「夫婦のみ世帯」の割合が25.8%となっています。



【介護度別】

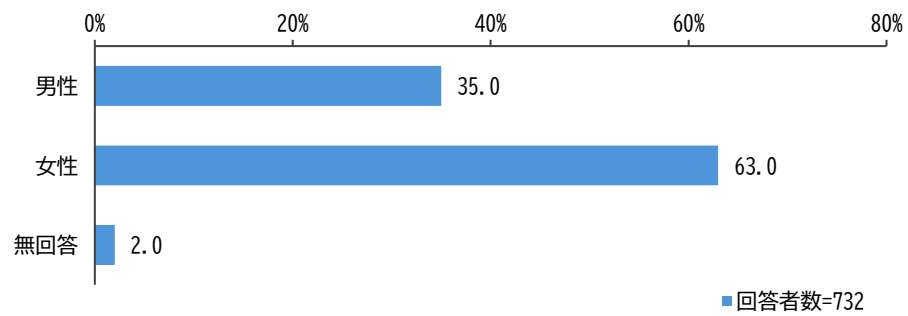
要支援1・2で「一人暮らし」が高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 一人暮らし | 夫婦のみ世帯 | その他  | 無回答 |
|----------|-------------|-------|--------|------|-----|
| 全体       | 732         | 20.5  | 25.8   | 51.9 | 1.8 |
| 要支援1・2   | 222         | 33.8  | 23.9   | 41.4 | 0.9 |
| 要介護1・2   | 248         | 19.4  | 25.0   | 54.4 | 1.2 |
| 要介護3・4・5 | 229         | 8.3   | 27.1   | 63.3 | 1.3 |

問3 性別についてご回答ください（単数回答）

「男性」が35.0%、「女性」が63.0%となっています。



【介護度別】

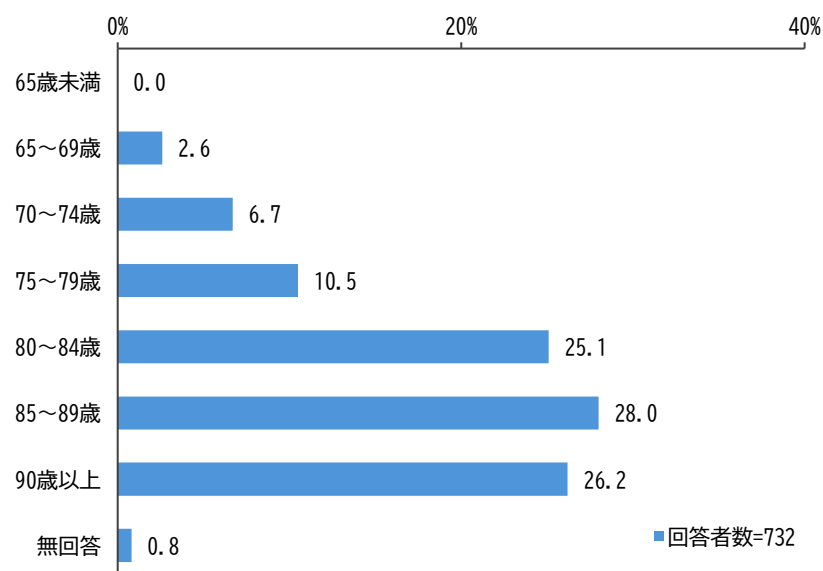
要介護3・4・5で「男性」が高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 男性   | 女性   | 無回答 |
|----------|-------------|------|------|-----|
| 全体       | 732         | 35.0 | 63.0 | 2.0 |
| 要支援1・2   | 222         | 32.4 | 65.3 | 2.3 |
| 要介護1・2   | 248         | 35.9 | 62.9 | 1.2 |
| 要介護3・4・5 | 229         | 40.2 | 59.4 | 0.4 |

#### 問4 年齢についてご回答ください（単数回答）

「85～89歳」が28.0%と最も高く、次いで「90歳以上」が26.2%、「80～84歳」が25.1%となっています。



#### 【介護度別】

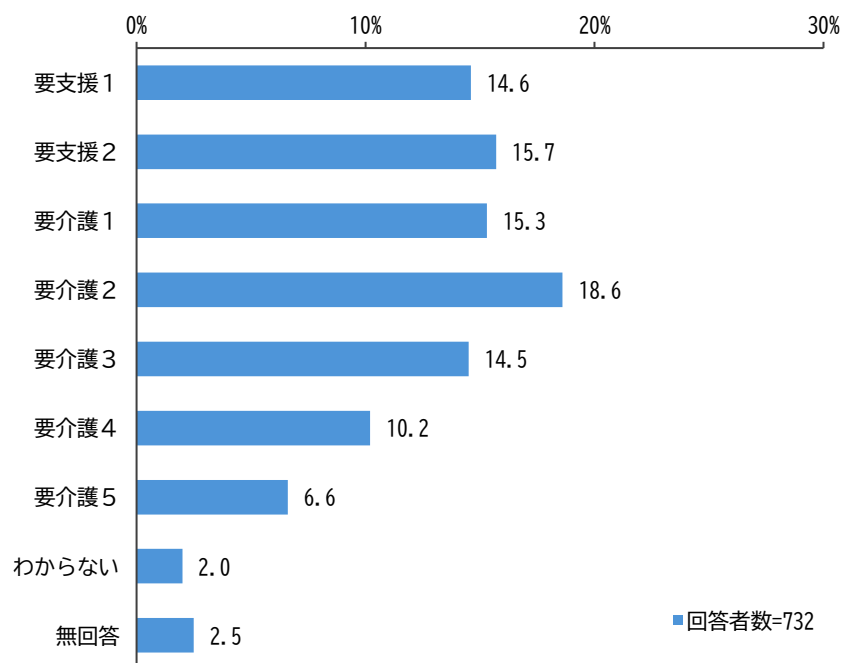
年齢が上がる程、認定者割合が高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 65<br>～<br>69<br>歳 | 70<br>～<br>74<br>歳 | 75<br>～<br>79<br>歳 | 80<br>～<br>84<br>歳 | 85<br>～<br>89<br>歳 | 90<br>歳<br>以上 | 無<br>回<br>答 |
|----------|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------|-------------|
| 全体       | 732         | 2.6                | 6.7                | 10.5               | 25.1               | 28.0               | 26.2          | 0.8         |
| 要支援1・2   | 222         | 2.7                | 4.1                | 9.9                | 28.8               | 35.6               | 18.9          | 0.0         |
| 要介護1・2   | 248         | 3.2                | 6.0                | 12.5               | 24.6               | 25.8               | 27.8          | 0.0         |
| 要介護3・4・5 | 229         | 2.2                | 8.3                | 9.6                | 22.7               | 23.1               | 33.6          | 0.4         |

問5 ご本人の要介護度についてご回答ください（単数回答）

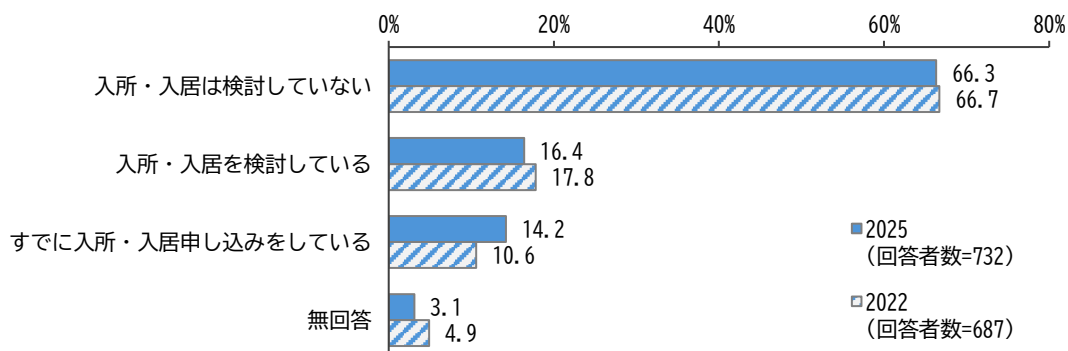
「要介護2」が18.6%と最も高く、次いで「要支援2」が15.7%、「要介護1」が15.3%となっています。



問6 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についてご回答ください（単数回答）

「入所・入居は検討していない」が66.3%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」が16.4%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が14.2%となっています。

2022年度と比較すると、「すでに入所・入居申し込みをしている」が増加しています。



【介護度別】

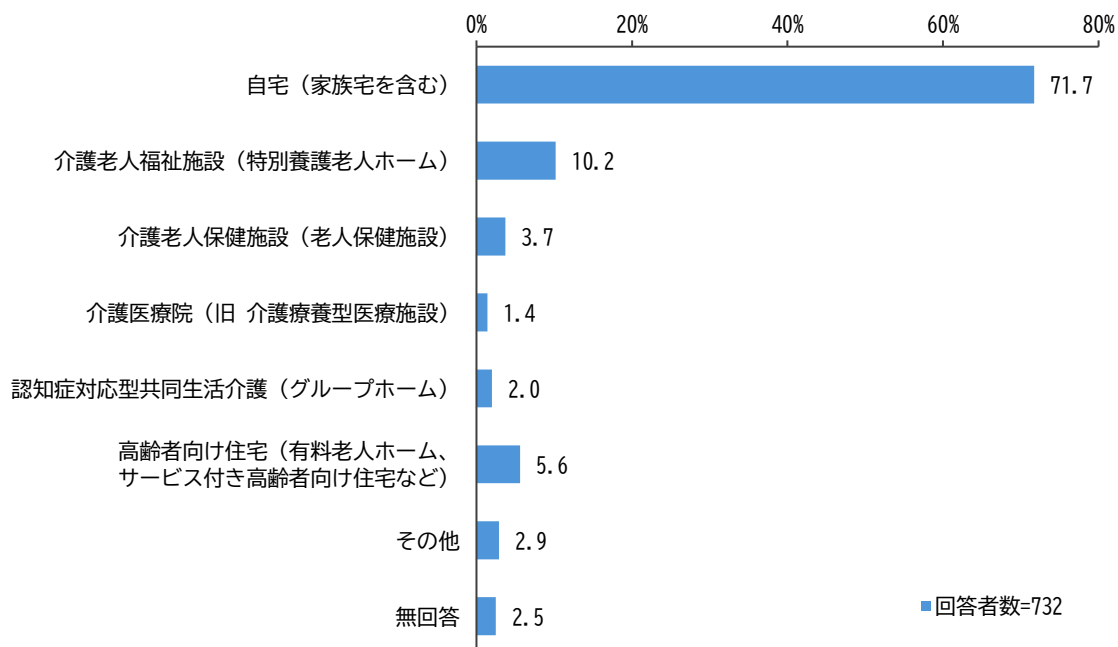
要介護3・4・5で「すでに入所・入居申し込みをしている」が、他の介護度と比較して高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 入所・入居は検討していない | 入所・入居を検討している | すでに入所・入居申し込みをしている | 無回答 |
|----------|-------------|---------------|--------------|-------------------|-----|
| 全体       | 732         | 66.3          | 16.4         | 14.2              | 3.1 |
| 要支援1・2   | 222         | 78.4          | 13.5         | 6.3               | 1.8 |
| 要介護1・2   | 248         | 71.4          | 17.7         | 7.7               | 3.2 |
| 要介護3・4・5 | 229         | 49.3          | 19.2         | 30.1              | 1.3 |

問7 今後どこで生活したいとお考えですか（単数回答）

「自宅（家族宅を含む）」が71.7%と最も高くなっています。



【介護度別】

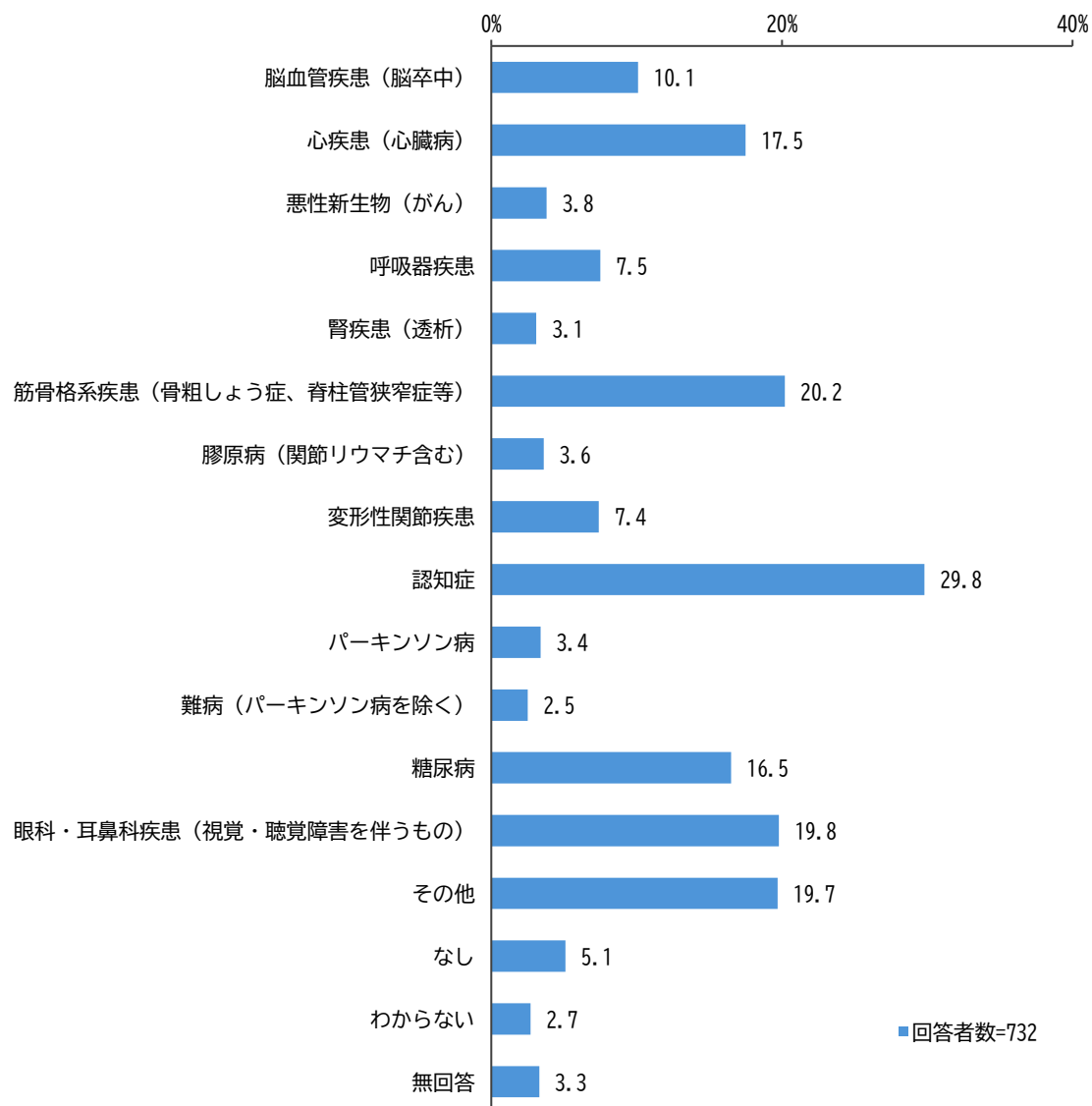
要支援1・2で「自宅（家族宅を含む）」が約8割と高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数（件） | 自宅（家族宅を含む） | 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） | 介護老人保健施設（老人保健施設） | 介護医療院（旧 介護療養型医療施設） | 認知症対応型共同生活介護（グループホーム） | 高齢者向け住宅（有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など） | その他 | 無回答 |
|----------|---------|------------|---------------------|------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------------|-----|-----|
| 全体       | 732     | 71.7       | 10.2                | 3.7              | 1.4                | 2.0                   | 5.6                              | 2.9 | 2.5 |
| 要支援1・2   | 222     | 79.3       | 7.7                 | 2.7              | 0.0                | 0.5                   | 5.9                              | 3.6 | 0.5 |
| 要介護1・2   | 248     | 74.2       | 9.3                 | 4.0              | 1.2                | 3.6                   | 4.0                              | 2.0 | 1.6 |
| 要介護3・4・5 | 229     | 62.0       | 15.3                | 4.4              | 2.6                | 1.3                   | 7.9                              | 3.5 | 3.1 |

問8 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください  
（複数回答）

「認知症」が29.8%と最も高く、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が20.2%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が19.8%となっています。



【介護度別】

要支援で「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」、要介護で「認知症」が高くなっています。

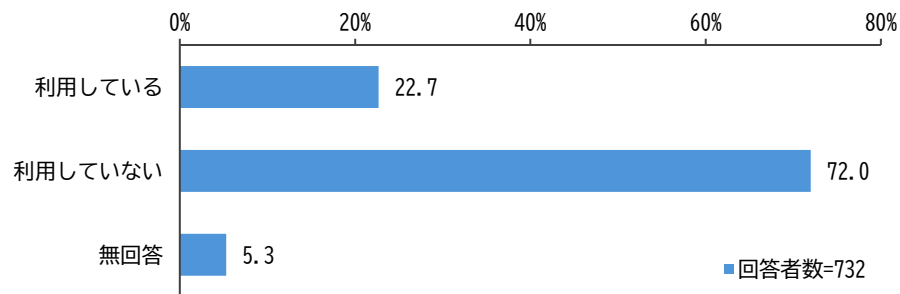
単位：％

|          | 回答者数（件） | 脳血管疾患（脳卒中） | 心疾患（心臓病） | 悪性新生物（がん） | 呼吸器疾患 | 腎疾患（透析） | 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等） | 膠原病（関節リウマチ含む） | 変形性関節疾患 |
|----------|---------|------------|----------|-----------|-------|---------|------------------------|---------------|---------|
| 全体       | 732     | 10.1       | 17.5     | 3.8       | 7.5   | 3.1     | 20.2                   | 3.6           | 7.4     |
| 要支援１・２   | 222     | 8.6        | 16.2     | 3.6       | 6.8   | 3.2     | 25.7                   | 4.5           | 8.6     |
| 要介護１・２   | 248     | 11.3       | 21.0     | 2.0       | 9.3   | 2.4     | 16.5                   | 3.6           | 6.5     |
| 要介護３・４・５ | 229     | 11.4       | 16.6     | 6.1       | 7.4   | 4.4     | 19.2                   | 3.1           | 7.4     |

|          | 認知症  | パーキンソン病 | 難病（パーキンソン病を除く） | 糖尿病  | 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの） | その他  | なし  | わからない | 無回答 |
|----------|------|---------|----------------|------|------------------------|------|-----|-------|-----|
| 全体       | 29.8 | 3.4     | 2.5            | 16.5 | 19.8                   | 19.7 | 5.1 | 2.7   | 3.3 |
| 要支援１・２   | 10.8 | 1.8     | 2.3            | 15.8 | 30.2                   | 19.4 | 5.4 | 3.6   | 3.2 |
| 要介護１・２   | 41.1 | 2.4     | 1.6            | 17.3 | 16.9                   | 19.8 | 4.4 | 2.8   | 1.2 |
| 要介護３・４・５ | 37.1 | 5.7     | 3.9            | 17.0 | 13.5                   | 21.4 | 4.4 | 1.7   | 2.6 |

問9 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（単数回答）

「利用している」が22.7%、「利用していない」が72.0%となっています。



【介護度別】

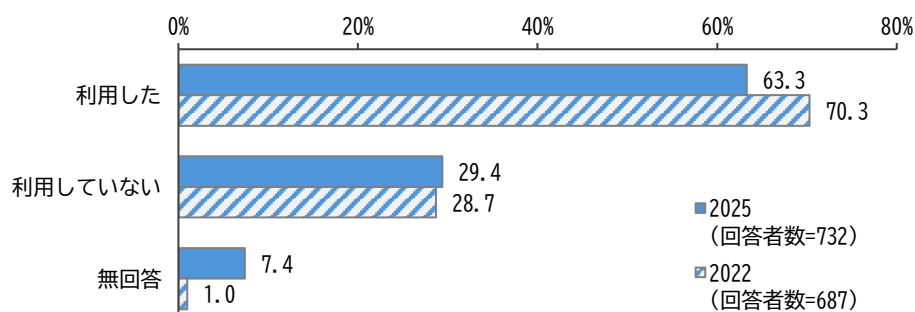
要介護3・4・5で「利用している」が、他の介護度と比べて高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 利用<br>している | 利用<br>して<br>いない | 無<br>回<br>答 |
|----------|-------------|------------|-----------------|-------------|
| 全体       | 732         | 22.7       | 72.0            | 5.3         |
| 要支援1・2   | 222         | 12.2       | 82.9            | 5.0         |
| 要介護1・2   | 248         | 13.7       | 82.3            | 4.0         |
| 要介護3・4・5 | 229         | 45.0       | 51.1            | 3.9         |

問10 令和7年12月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか(単数回答)

「利用した」が63.3%、「利用していない」が29.4%となっています。  
2022年度と比較すると、「利用した」が減少しています。



【介護度別】

要介護3・4・5で「利用した」が、他の介護度と比較して高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 利用した | 利用していない | 無回答 |
|----------|-------------|------|---------|-----|
| 全体       | 732         | 63.3 | 29.4    | 7.4 |
| 要支援1・2   | 222         | 47.7 | 46.8    | 5.4 |
| 要介護1・2   | 248         | 69.4 | 22.2    | 8.5 |
| 要介護3・4・5 | 229         | 78.2 | 16.2    | 5.7 |

【世帯類型別】

その他世帯で「利用した」が約7割と高くなっています。

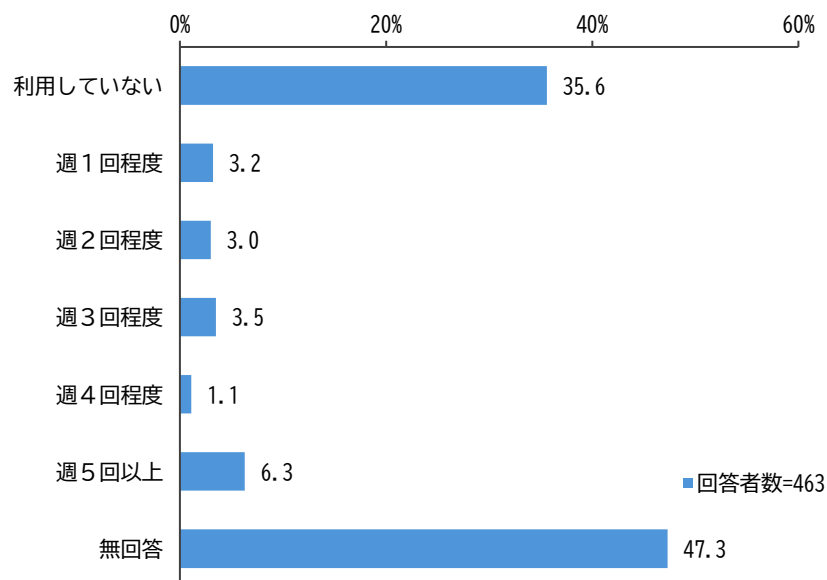
単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 利用した | 利用していない | 無回答  |
|--------|-------------|------|---------|------|
| 全体     | 732         | 63.3 | 29.4    | 7.4  |
| 一人暮らし  | 150         | 60.0 | 35.3    | 4.7  |
| 夫婦のみ世帯 | 189         | 56.1 | 33.9    | 10.1 |
| その他    | 380         | 68.2 | 25.8    | 6.1  |

問11 1週間あたりの利用回数（それぞれ1つを選択）

A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）

「利用していない」が35.6%と最も高くなっています。



【介護度別】

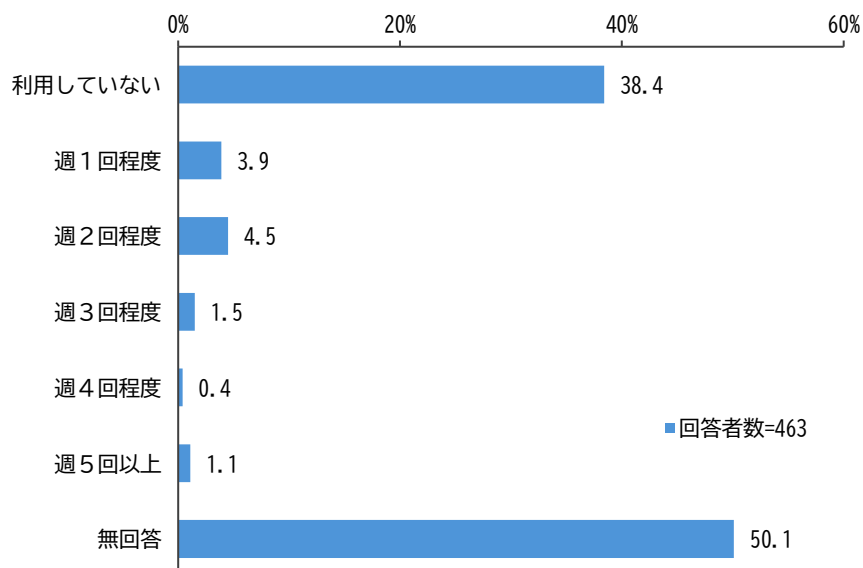
要介護3・4・5で「利用していない」が高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 利用<br>してい<br>ない | 週1<br>回程度 | 週2<br>回程度 | 週3<br>回程度 | 週4<br>回程度 | 週5<br>回以上 | 無<br>回答 |
|----------|-------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| 全体       | 463         | 35.6            | 3.2       | 3.0       | 3.5       | 1.1       | 6.3       | 47.3    |
| 要支援1・2   | 106         | 32.1            | 2.8       | 3.8       | 1.9       | 0.0       | 1.9       | 57.5    |
| 要介護1・2   | 172         | 31.4            | 4.1       | 2.9       | 4.7       | 1.2       | 2.9       | 52.9    |
| 要介護3・4・5 | 179         | 41.9            | 2.2       | 2.8       | 3.4       | 1.1       | 12.3      | 36.3    |

## B. 訪問入浴介護

「利用していない」が38.4%と最も高くなっています。



### 【介護度別】

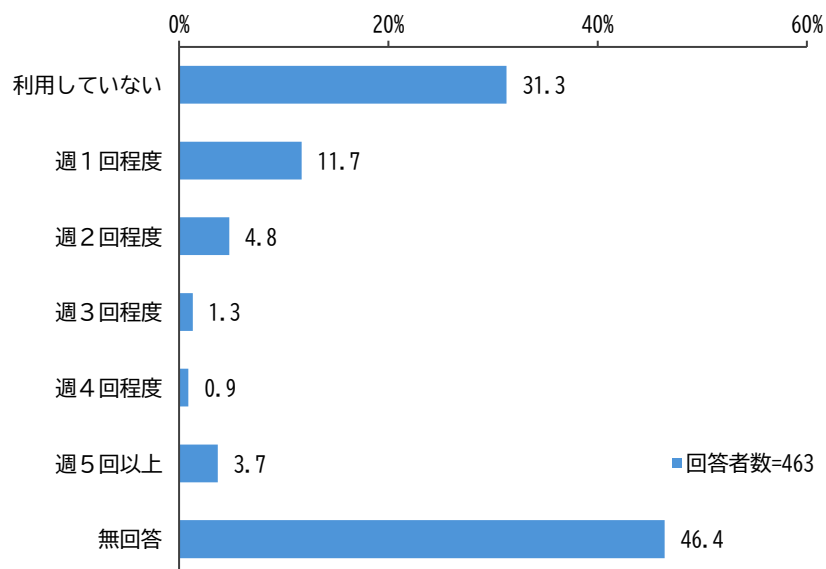
要介護3・4・5で「利用していない」が高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 利用<br>してい<br>ない | 週1<br>回程<br>度 | 週2<br>回程<br>度 | 週3<br>回程<br>度 | 週4<br>回程<br>度 | 週5<br>回以<br>上 | 無回<br>答 |
|----------|-------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| 全体       | 463         | 38.4            | 3.9           | 4.5           | 1.5           | 0.4           | 1.1           | 50.1    |
| 要支援1・2   | 106         | 33.0            | 1.9           | 0.9           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 64.2    |
| 要介護1・2   | 172         | 37.8            | 4.1           | 2.3           | 1.7           | 0.0           | 0.0           | 54.1    |
| 要介護3・4・5 | 179         | 41.9            | 5.0           | 8.9           | 2.2           | 1.1           | 2.8           | 38.0    |

## C. 訪問看護

「利用していない」が31.3%と最も高くなっています。



### 【介護度別】

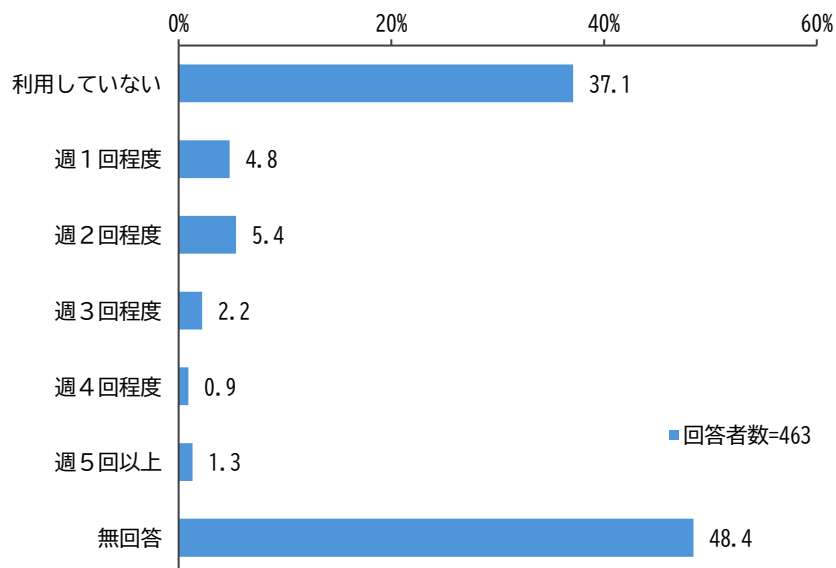
要介護3・4・5で「週1回程度」が他の介護度と比較して高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 利用<br>して<br>いない | 週1<br>回<br>程度 | 週2<br>回<br>程度 | 週3<br>回<br>程度 | 週4<br>回<br>程度 | 週5<br>回<br>以上 | 無<br>回<br>答 |
|----------|-------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 全体       | 463         | 31.3            | 11.7          | 4.8           | 1.3           | 0.9           | 3.7           | 46.4        |
| 要支援1・2   | 106         | 32.1            | 4.7           | 2.8           | 0.0           | 0.0           | 0.9           | 59.4        |
| 要介護1・2   | 172         | 34.9            | 9.9           | 2.3           | 0.6           | 1.7           | 0.6           | 50.0        |
| 要介護3・4・5 | 179         | 26.8            | 17.9          | 7.8           | 2.8           | 0.6           | 8.4           | 35.8        |

## D. 訪問リハビリテーション

「利用していない」が37.1%と最も高くなっています。



### 【介護度別】

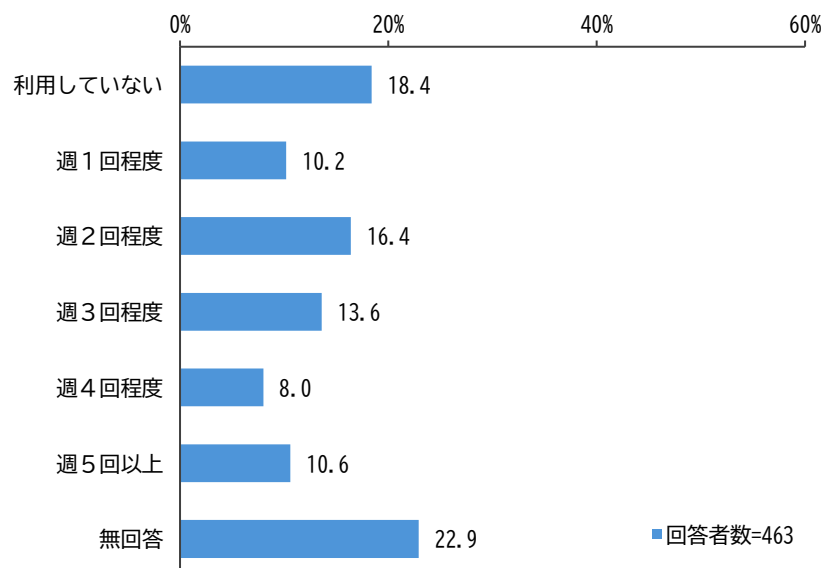
要介護3・4・5で「利用していない」が高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 利用<br>してい<br>ない | 週1<br>回程<br>度 | 週2<br>回程<br>度 | 週3<br>回程<br>度 | 週4<br>回程<br>度 | 週5<br>回以<br>上 | 無回<br>答 |
|----------|-------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| 全体       | 463         | 37.1            | 4.8           | 5.4           | 2.2           | 0.9           | 1.3           | 48.4    |
| 要支援1・2   | 106         | 33.0            | 3.8           | 0.9           | 0.9           | 1.9           | 0.0           | 59.4    |
| 要介護1・2   | 172         | 37.2            | 2.3           | 5.2           | 1.7           | 0.0           | 0.6           | 52.9    |
| 要介護3・4・5 | 179         | 39.1            | 7.8           | 7.8           | 3.4           | 1.1           | 2.8           | 38.0    |

## E. 通所介護（デイサービス）

「利用していない」が18.4%と最も高く、次いで「週2回程度」が16.4%になっています。



### 【介護度別】

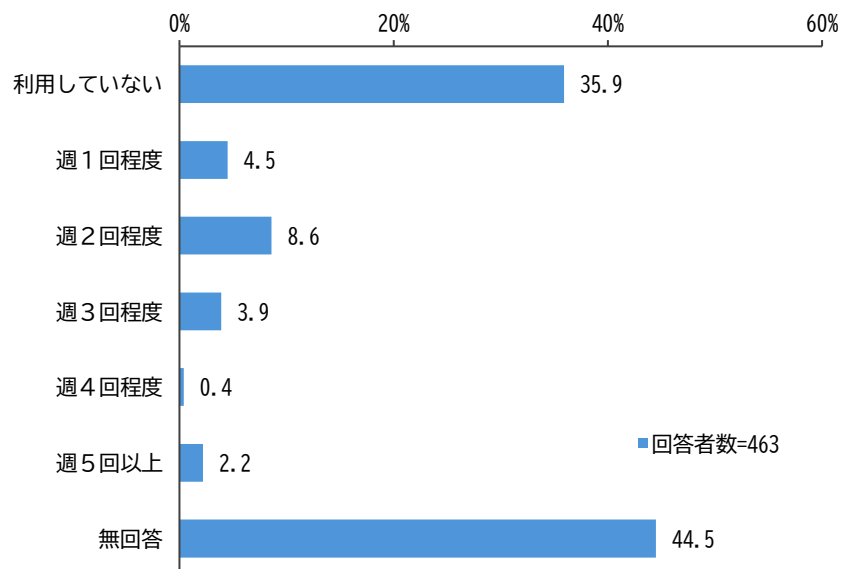
要支援1・2で「週1回程度」、要介護1・2で「週3回程度」が高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 利用<br>して<br>いない | 週1<br>回<br>程度 | 週2<br>回<br>程度 | 週3<br>回<br>程度 | 週4<br>回<br>程度 | 週5<br>回<br>以上 | 無<br>回<br>答 |
|----------|-------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 全体       | 463         | 18.4            | 10.2          | 16.4          | 13.6          | 8.0           | 10.6          | 22.9        |
| 要支援1・2   | 106         | 18.9            | 19.8          | 15.1          | 6.6           | 1.9           | 2.8           | 34.9        |
| 要介護1・2   | 172         | 11.6            | 8.7           | 18.6          | 21.5          | 9.3           | 9.9           | 20.3        |
| 要介護3・4・5 | 179         | 24.0            | 6.1           | 14.5          | 10.6          | 10.6          | 16.2          | 17.9        |

## F. 通所リハビリテーション（デイケア）

「利用していない」が35.9%と最も高くなっています。



### 【介護度別】

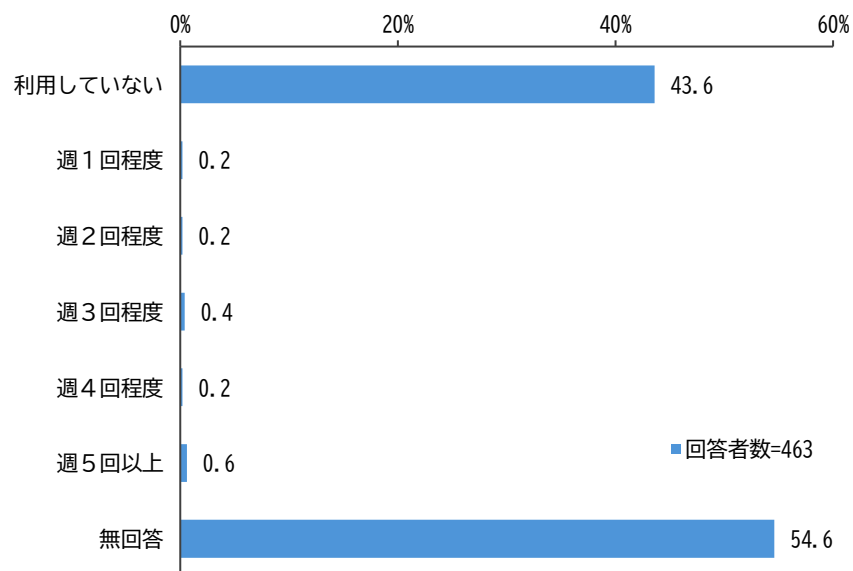
要支援1・2で「週2回程度」がやや高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 利用<br>して<br>いない | 週1<br>回<br>程度 | 週2<br>回<br>程度 | 週3<br>回<br>程度 | 週4<br>回<br>程度 | 週5<br>回<br>以上 | 無<br>回<br>答 |
|----------|-------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 全体       | 463         | 35.9            | 4.5           | 8.6           | 3.9           | 0.4           | 2.2           | 44.5        |
| 要支援1・2   | 106         | 28.3            | 8.5           | 17.0          | 0.9           | 0.0           | 0.9           | 44.3        |
| 要介護1・2   | 172         | 31.4            | 5.2           | 5.2           | 7.0           | 0.6           | 1.2           | 49.4        |
| 要介護3・4・5 | 179         | 44.1            | 1.7           | 6.7           | 2.8           | 0.6           | 3.9           | 40.2        |

## G. 認知症対応型通所介護

「利用していない」が43.6%と最も高くなっています。



### 【介護度別】

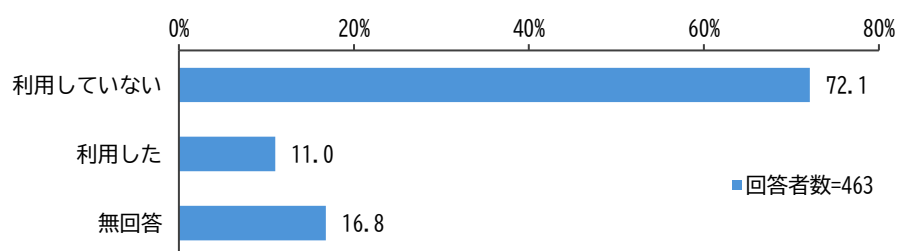
いずれの介護度も「利用していない」が高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 利用<br>してい<br>ない | 週1<br>回程<br>度 | 週2<br>回程<br>度 | 週3<br>回程<br>度 | 週4<br>回程<br>度 | 週5<br>回以<br>上 | 無回<br>答 |
|----------|-------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| 全体       | 463         | 43.6            | 0.2           | 0.2           | 0.4           | 0.2           | 0.6           | 54.6    |
| 要支援1・2   | 106         | 35.8            | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 64.2    |
| 要介護1・2   | 172         | 41.3            | 0.0           | 0.0           | 0.6           | 0.0           | 0.0           | 58.1    |
| 要介護3・4・5 | 179         | 50.3            | 0.6           | 0.6           | 0.6           | 0.6           | 1.7           | 45.8    |

## H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

「利用していない」が72.1%となっています。



### 【介護度別】

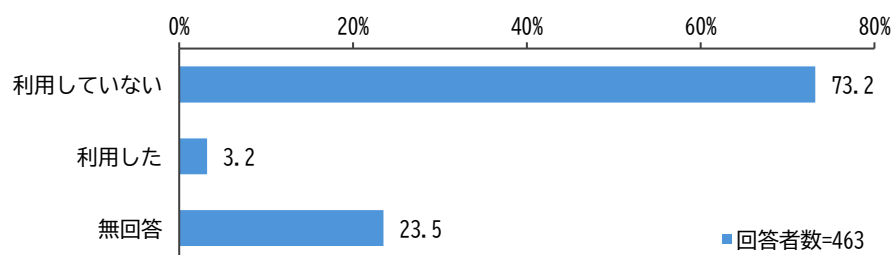
要介護3・4・5で「利用した」が他の介護度と比較して高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 利用して<br>いない | 利用した | 無回答  |
|----------|-------------|-------------|------|------|
| 全体       | 463         | 72.1        | 11.0 | 16.8 |
| 要支援1・2   | 106         | 71.7        | 7.5  | 20.8 |
| 要介護1・2   | 172         | 79.7        | 3.5  | 16.9 |
| 要介護3・4・5 | 179         | 65.4        | 19.6 | 15.1 |

## I. 小規模多機能型居宅介護

「利用していない」が73.2%となっています。



### 【介護度別】

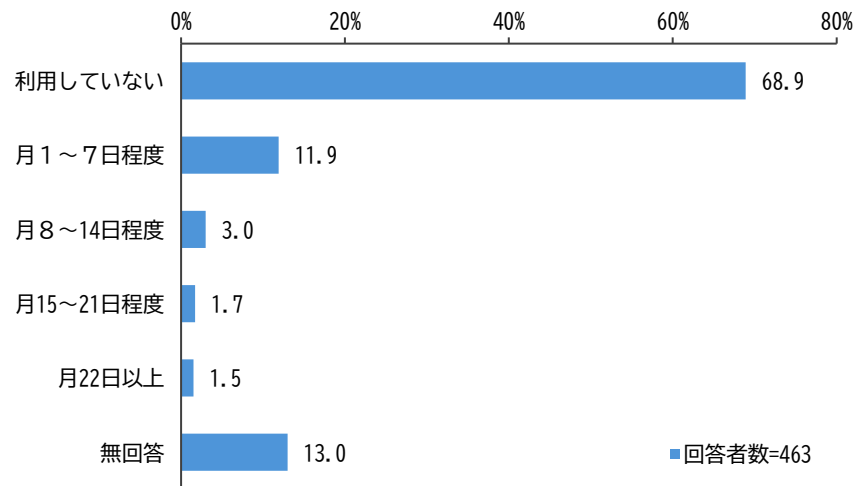
いずれの介護度も「利用していない」が高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 利用して<br>いない | 利用した | 無回答  |
|----------|-------------|-------------|------|------|
| 全体       | 463         | 73.2        | 3.2  | 23.5 |
| 要支援1・2   | 106         | 63.2        | 4.7  | 32.1 |
| 要介護1・2   | 172         | 78.5        | 0.6  | 20.9 |
| 要介護3・4・5 | 179         | 73.7        | 5.0  | 21.2 |

## J. ショートステイ

「利用していない」が68.9%と最も高くなっています。



### 【介護度別】

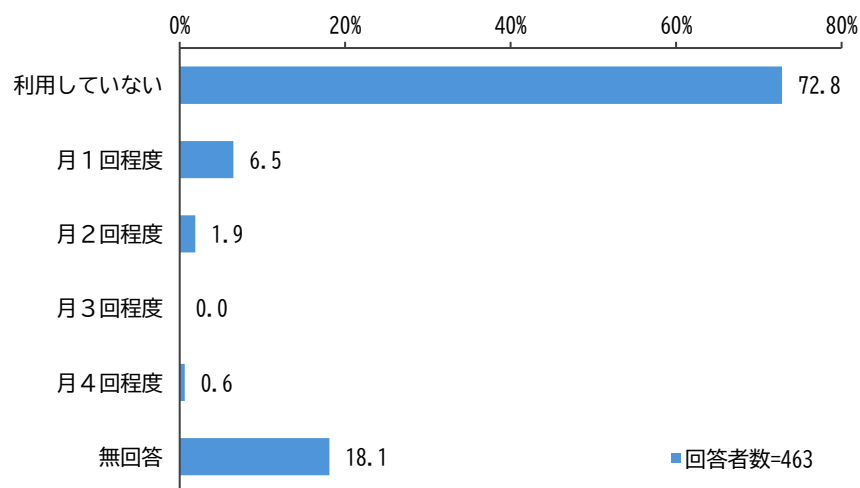
要介護で「月1～7日程度」が1割を超えています。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 利用<br>して<br>いない | 月<br>1<br>～<br>7<br>日<br>程<br>度 | 月<br>8<br>～<br>14<br>日<br>程<br>度 | 月<br>15<br>～<br>21<br>日<br>程<br>度 | 月<br>22<br>日<br>以<br>上 | 無<br>回<br>答 |
|----------|-------------|-----------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------|
| 全体       | 463         | 68.9            | 11.9                            | 3.0                              | 1.7                               | 1.5                    | 13.0        |
| 要支援1・2   | 106         | 73.6            | 6.6                             | 0.9                              | 0.0                               | 0.9                    | 17.9        |
| 要介護1・2   | 172         | 68.6            | 12.2                            | 3.5                              | 1.2                               | 0.6                    | 14.0        |
| 要介護3・4・5 | 179         | 66.5            | 14.5                            | 3.9                              | 3.4                               | 2.8                    | 8.9         |

## K. 居宅療養管理指導

「利用していない」が72.8%と最も高くなっています。



### 【介護度別】

要介護3・4・5で「月1回程度」が他の介護度と比較して高くなっています。

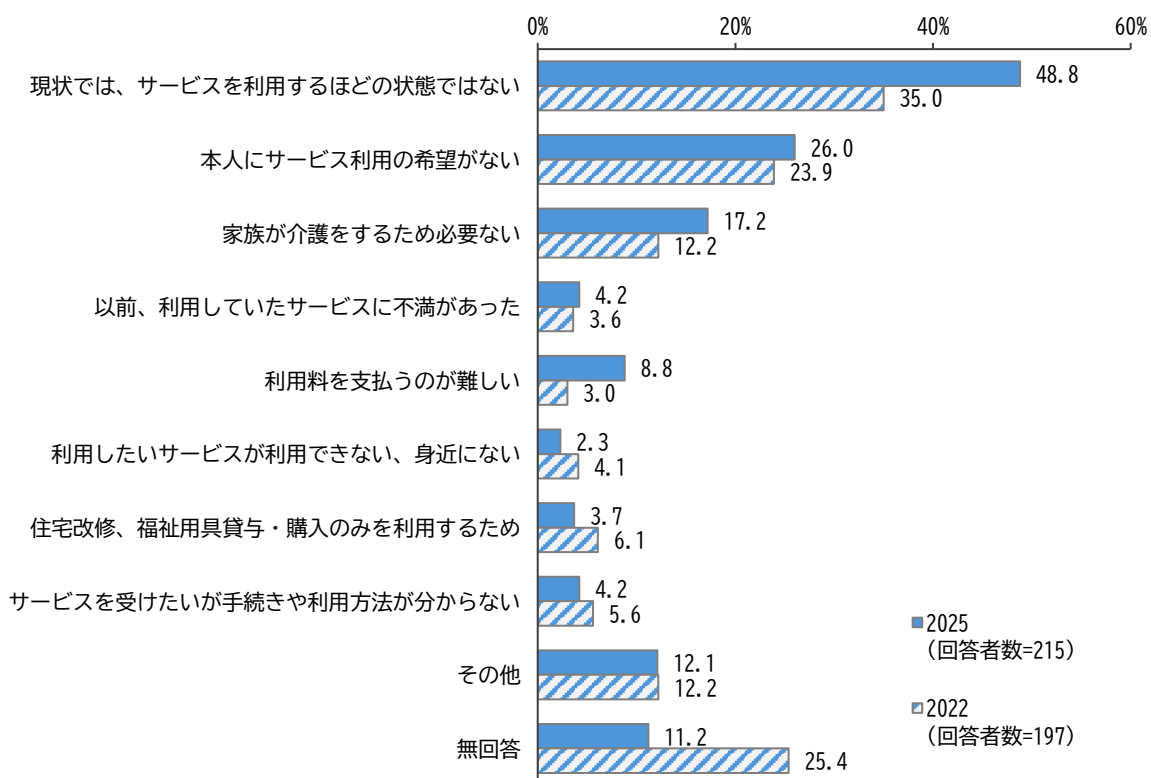
単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 利用<br>して<br>いない | 月1<br>回<br>程度 | 月2<br>回<br>程度 | 月3<br>回<br>程度 | 月4<br>回<br>程度 | 無<br>回<br>答 |
|----------|-------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 全体       | 463         | 72.8            | 6.5           | 1.9           | 0.0           | 0.6           | 18.1        |
| 要支援1・2   | 106         | 75.5            | 2.8           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 21.7        |
| 要介護1・2   | 172         | 79.7            | 3.5           | 1.2           | 0.0           | 0.0           | 15.7        |
| 要介護3・4・5 | 179         | 64.8            | 11.7          | 3.4           | 0.0           | 1.7           | 18.4        |

問12 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数回答）

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が48.8%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が26.0%、「家族が介護をするため必要ない」が17.2%となっています。

2022年度と比較すると、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が大幅に増加しています。



### 【介護度別】

要支援１・２と要介護１・２で「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」、要介護３・４・５で「家族が介護をするため必要ない」が高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数（件） | 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない | 本人にサービス利用の希望がない | 家族が介護をするため必要ない | 以前、利用していたサービスに不満があった | 利用料を支払うのが難しい | 利用したいサービスが利用できない、身近にない | 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため | サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない | その他  | 無回答  |
|----------|---------|-------------------------|-----------------|----------------|----------------------|--------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|------|------|
| 全体       | 215     | 48.8                    | 26.0            | 17.2           | 4.2                  | 8.8          | 2.3                    | 3.7                     | 4.2                      | 12.1 | 11.2 |
| 要支援１・２   | 104     | 58.7                    | 21.2            | 11.5           | 5.8                  | 8.7          | 1.9                    | 1.9                     | 3.8                      | 7.7  | 11.5 |
| 要介護１・２   | 55      | 49.1                    | 36.4            | 20.0           | 3.6                  | 3.6          | 3.6                    | 7.3                     | 3.6                      | 14.5 | 9.1  |
| 要介護３・４・５ | 37      | 27.0                    | 18.9            | 35.1           | 2.7                  | 8.1          | 2.7                    | 5.4                     | 5.4                      | 24.3 | 8.1  |

### 【世帯類型別】

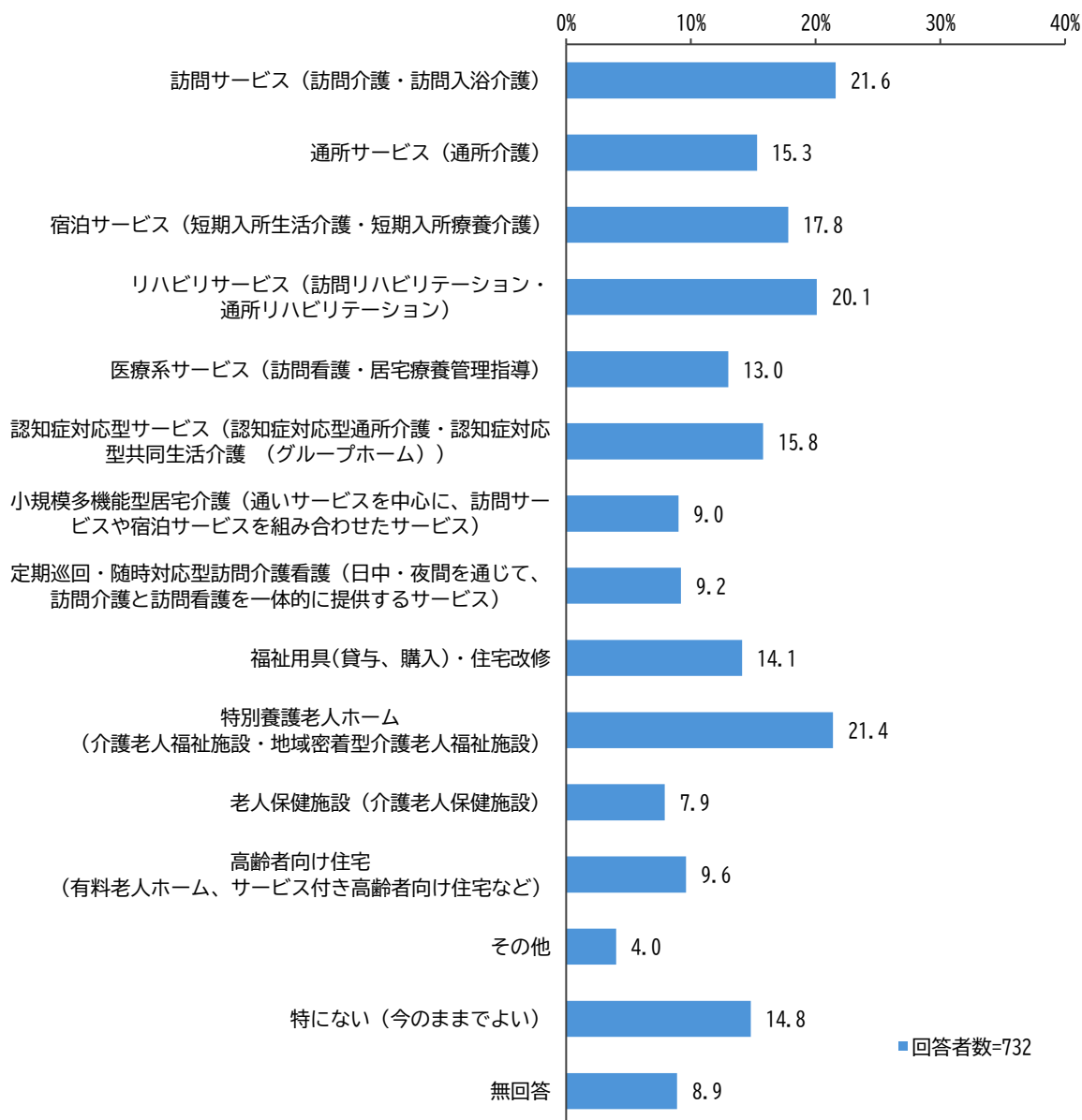
一人暮らしで「利用料を支払うのが難しい」が他の世帯と比較して高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数（件） | 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない | 本人にサービス利用の希望がない | 家族が介護をするため必要ない | 以前、利用していたサービスに不満があった | 利用料を支払うのが難しい | 利用したいサービスが利用できない、身近にない | 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため | サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない | その他  | 無回答  |
|--------|---------|-------------------------|-----------------|----------------|----------------------|--------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|------|------|
| 全体     | 215     | 48.8                    | 26.0            | 17.2           | 4.2                  | 8.8          | 2.3                    | 3.7                     | 4.2                      | 12.1 | 11.2 |
| 一人暮らし  | 53      | 52.8                    | 20.8            | 3.8            | 3.8                  | 13.2         | 1.9                    | 0.0                     | 1.9                      | 11.3 | 11.3 |
| 夫婦のみ世帯 | 64      | 45.3                    | 25.0            | 21.9           | 6.3                  | 7.8          | 1.6                    | 3.1                     | 6.3                      | 15.6 | 6.3  |
| その他    | 98      | 49.0                    | 29.6            | 21.4           | 3.1                  | 7.1          | 3.1                    | 6.1                     | 4.1                      | 10.2 | 14.3 |

問13 今後、どのようなサービスを充実していく必要があると思いますか（複数回答）

「訪問サービス（訪問介護・訪問入浴介護）」が21.6%と最も高く、次いで「特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設・地域密着型介護老人福祉施設）」が21.4%、「リハビリサービス（訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション）」が20.1%となっています。



【介護度別】

要支援１・２で「リハビリサービス」、要介護１・２で「訪問サービス」、要介護３・４・５で「特別養護老人ホーム」が高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 訪問サービス | 通所サービス | 宿泊サービス | リハビリサービス | 医療系サービス | 認知症対応型サービス | 小規模多機能型居宅介護 | 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | 福祉用具(貸与、購入)・住宅改修 | 特別養護老人ホーム |
|----------|-------------|--------|--------|--------|----------|---------|------------|-------------|------------------|------------------|-----------|
| 全体       | 732         | 21.6   | 15.3   | 17.8   | 20.1     | 13.0    | 15.8       | 9.0         | 9.2              | 14.1             | 21.4      |
| 要支援１・２   | 222         | 17.6   | 18.0   | 10.4   | 22.5     | 11.3    | 8.1        | 9.9         | 10.8             | 13.1             | 14.0      |
| 要介護１・２   | 248         | 27.0   | 16.1   | 20.6   | 19.4     | 12.1    | 23.8       | 11.3        | 7.3              | 19.0             | 25.4      |
| 要介護３・４・５ | 229         | 21.0   | 13.1   | 23.1   | 19.7     | 16.6    | 15.3       | 7.0         | 10.5             | 10.9             | 27.1      |

|          | 老人保健施設 | 高齢者向け住宅 | その他 | 特にない(今のままでよい) | 無回答  |
|----------|--------|---------|-----|---------------|------|
| 全体       | 7.9    | 9.6     | 4.0 | 14.8          | 8.9  |
| 要支援１・２   | 6.8    | 7.7     | 5.9 | 18.5          | 10.8 |
| 要介護１・２   | 10.5   | 7.3     | 3.2 | 12.5          | 4.8  |
| 要介護３・４・５ | 7.4    | 14.8    | 2.6 | 11.8          | 8.3  |

【世帯類型別】

一人暮らしで「訪問サービス」、夫婦のみ世帯で「リハビリサービス」、その他世帯で「特別養護老人ホーム」が高くなっています。

単位：％

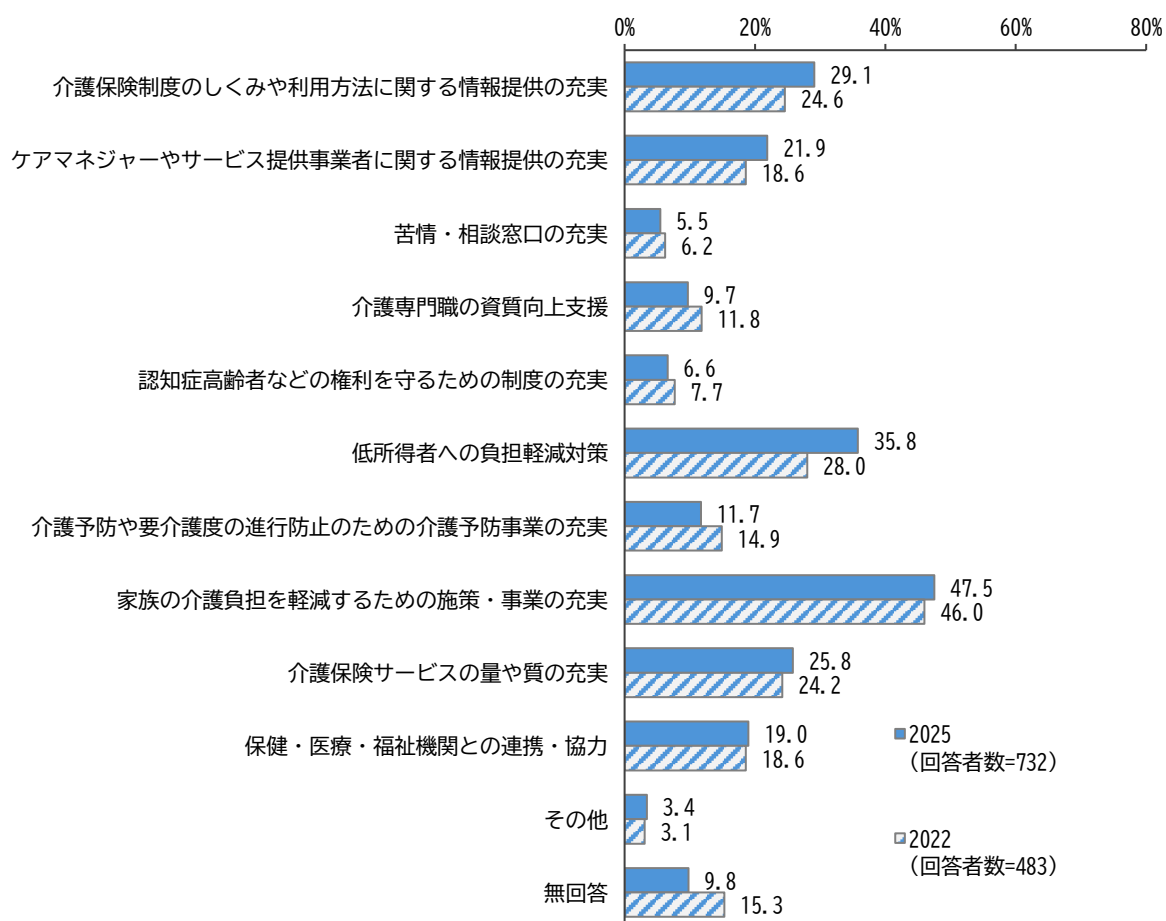
|        | 回答者数<br>(件) | 訪問サービス | 通所サービス | 宿泊サービス | リハビリサービス | 医療系サービス | 認知症対応型サービス | 小規模多機能型居宅介護 | 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | 福祉用具(貸与、購入)・住宅改修 | 特別養護老人ホーム |
|--------|-------------|--------|--------|--------|----------|---------|------------|-------------|------------------|------------------|-----------|
| 全体     | 732         | 21.6   | 15.3   | 17.8   | 20.1     | 13.0    | 15.8       | 9.0         | 9.2              | 14.1             | 21.4      |
| 一人暮らし  | 150         | 22.7   | 18.0   | 6.7    | 18.7     | 13.3    | 16.7       | 8.0         | 13.3             | 14.7             | 20.7      |
| 夫婦のみ世帯 | 189         | 20.1   | 17.5   | 19.6   | 20.6     | 12.7    | 15.3       | 7.4         | 5.3              | 11.1             | 13.2      |
| その他    | 380         | 22.4   | 13.4   | 21.6   | 21.1     | 12.6    | 16.1       | 10.3        | 9.5              | 15.8             | 26.6      |

|        | 老人保健施設 | 高齢者向け住宅 | その他 | 特にない(今のままでよい) | 無回答  |
|--------|--------|---------|-----|---------------|------|
| 全体     | 7.9    | 9.6     | 4.0 | 14.8          | 8.9  |
| 一人暮らし  | 10.0   | 10.7    | 5.3 | 14.0          | 10.0 |
| 夫婦のみ世帯 | 5.8    | 11.1    | 3.2 | 17.5          | 11.1 |
| その他    | 8.4    | 7.9     | 3.9 | 13.4          | 6.6  |

問14 今後、介護保険制度をより良くするために、力を入れてほしいことは何ですか  
(複数回答)

「家族の介護負担を軽減するための施策・事業の充実」が47.5%と最も高く、次いで「低所得者への負担軽減対策」が35.8%、「介護保険制度のしくみや利用方法に関する情報提供の充実」が29.1%となっています。

2022年度と比較すると、「低所得者への負担軽減対策」が増加しています。



【介護度別】

要支援１・２で「介護保険制度のしくみや利用方法に関する情報提供の充実」が高くなる一方、要介護認定者では「家族の介護負担を軽減するための施策・事業の充実」が半数を超えて高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 介護保険制度のしくみや利用方法に<br>関する情報提供の充実 | ケアマネジャーやサービス提供事業<br>者に関する情報提供の充実 | 苦情・相談窓口の充実 | 介護専門職の資質向上支援 | 認知症高齢者などの権利を守るため<br>の制度の充実 | 低所得者への負担軽減対策 |
|----------|-------------|--------------------------------|----------------------------------|------------|--------------|----------------------------|--------------|
| 全体       | 732         | 29.1                           | 21.9                             | 5.5        | 9.7          | 6.6                        | 35.8         |
| 要支援１・２   | 222         | 35.1                           | 25.7                             | 6.8        | 8.1          | 4.1                        | 31.5         |
| 要介護１・２   | 248         | 25.4                           | 20.2                             | 4.8        | 10.9         | 8.9                        | 37.5         |
| 要介護３・４・５ | 229         | 29.7                           | 21.0                             | 5.2        | 11.4         | 6.1                        | 39.3         |

|          | 介護予防や要介護度の進行防止のた<br>めの介護予防事業の充実 | 家族の介護負担を軽減するための施<br>策・事業の充実 | 介護保険サービスの量や質の充実 | 保健・医療・福祉機関との連携・協力 | その他 | 無回答  |
|----------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------|-------------------|-----|------|
| 全体       | 11.7                            | 47.5                        | 25.8            | 19.0              | 3.4 | 9.8  |
| 要支援１・２   | 11.7                            | 32.0                        | 24.3            | 19.4              | 3.2 | 13.5 |
| 要介護１・２   | 14.9                            | 59.3                        | 29.8            | 16.5              | 3.6 | 6.0  |
| 要介護３・４・５ | 9.2                             | 54.6                        | 24.9            | 23.6              | 2.6 | 6.1  |

【世帯類型別】

その他世帯で「家族の介護負担を軽減するための施策・事業の充実」が半数に及んでいます。

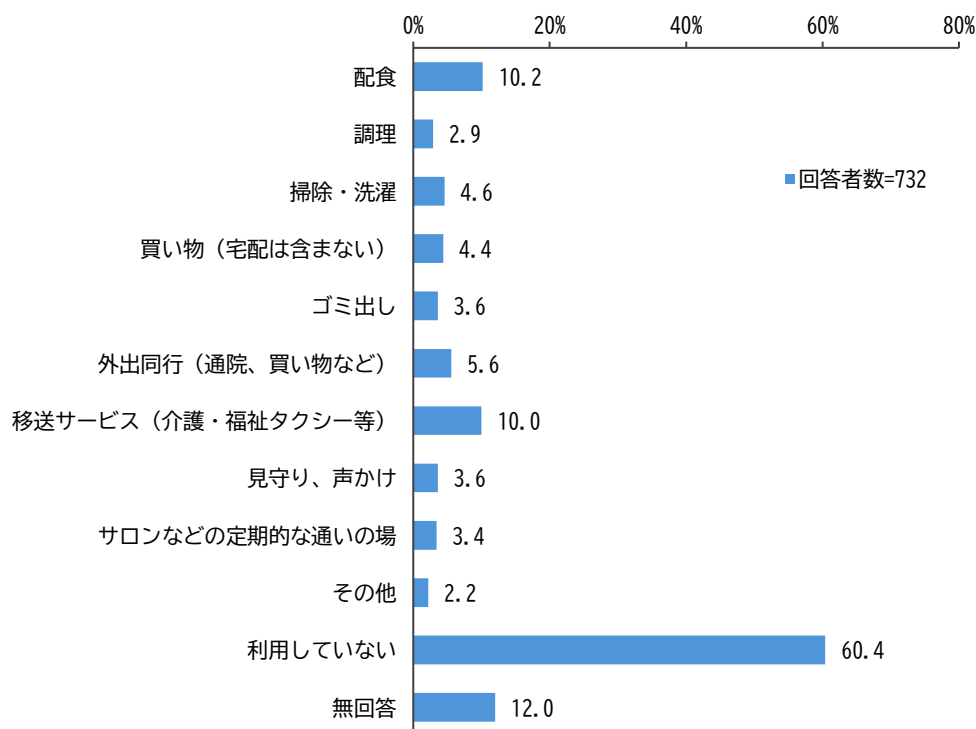
単位：％

|        | 回答者数（件） | 介護保険制度のしくみや利用方法に関する情報提供の充実 | ケアマネジャーやサービス提供事業者に関する情報提供の充実 | 苦情・相談窓口の充実 | 介護専門職の資質向上支援 | 認知症高齢者などの権利を守るための制度の充実 | 低所得者への負担軽減対策 |
|--------|---------|----------------------------|------------------------------|------------|--------------|------------------------|--------------|
| 全体     | 732     | 29.1                       | 21.9                         | 5.5        | 9.7          | 6.6                    | 35.8         |
| 一人暮らし  | 150     | 28.0                       | 20.7                         | 6.0        | 10.0         | 6.7                    | 31.3         |
| 夫婦のみ世帯 | 189     | 28.0                       | 24.3                         | 8.5        | 9.0          | 7.4                    | 31.7         |
| その他    | 380     | 30.5                       | 21.6                         | 3.9        | 10.3         | 5.8                    | 40.3         |

|        | 介護予防や要介護度の進行防止のための介護予防事業の充実 | 家族の介護負担を軽減するための施策・事業の充実 | 介護保険サービスの量や質の充実 | 保健・医療・福祉機関との連携・協力 | その他 | 無回答  |
|--------|-----------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------|-----|------|
| 全体     | 11.7                        | 47.5                    | 25.8            | 19.0              | 3.4 | 9.8  |
| 一人暮らし  | 14.0                        | 37.3                    | 30.7            | 16.7              | 4.0 | 16.7 |
| 夫婦のみ世帯 | 13.2                        | 45.0                    | 21.2            | 23.3              | 2.1 | 6.9  |
| その他    | 10.5                        | 53.4                    | 26.8            | 18.4              | 3.4 | 7.6  |

問15 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数回答）

「利用していない」が60.4%と最も高く、次いで「配食」が10.2%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が10.0%となっています。



#### 【介護度別】

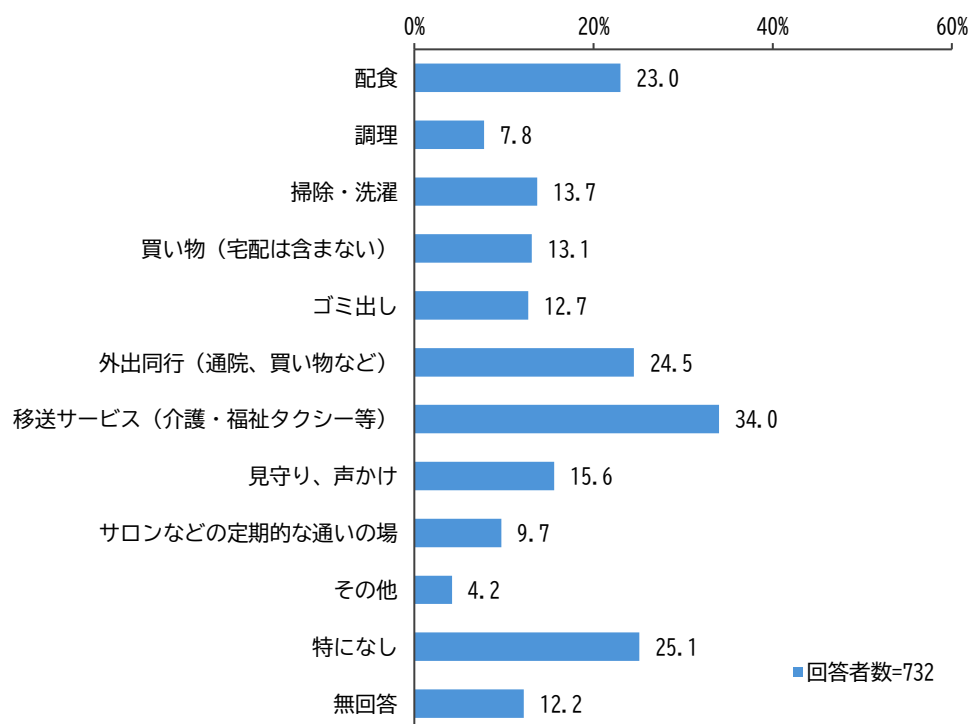
要支援1・2と要介護1・2で「配食」、要介護3・4・5では「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数（件） | 配食   | 調理  | 掃除・洗濯 | 買い物（宅配は含まない） | ゴミ出し | 外出同行（通院、買い物など） | 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 見守り、声かけ | サロンなどの定期的な通いの場 | その他 | 利用していない | 無回答  |
|----------|---------|------|-----|-------|--------------|------|----------------|--------------------|---------|----------------|-----|---------|------|
| 全体       | 732     | 10.2 | 2.9 | 4.6   | 4.4          | 3.6  | 5.6            | 10.0               | 3.6     | 3.4            | 2.2 | 60.4    | 12.0 |
| 要支援1・2   | 222     | 15.8 | 5.0 | 8.6   | 7.2          | 4.5  | 9.5            | 10.4               | 4.5     | 5.9            | 1.8 | 52.3    | 13.5 |
| 要介護1・2   | 248     | 10.5 | 4.0 | 3.6   | 5.2          | 4.8  | 4.4            | 8.1                | 4.0     | 2.8            | 2.0 | 65.3    | 6.9  |
| 要介護3・4・5 | 229     | 4.8  | 0.0 | 1.7   | 0.0          | 1.3  | 3.5            | 12.2               | 2.6     | 1.7            | 3.1 | 64.6    | 14.8 |

問16 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、ご回答ください  
(複数回答)

「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が34.0%と最も高く、次いで「特になし」が25.1%、「外出同行（通院、買い物など）」が24.5%となっています。



#### 【介護度別】

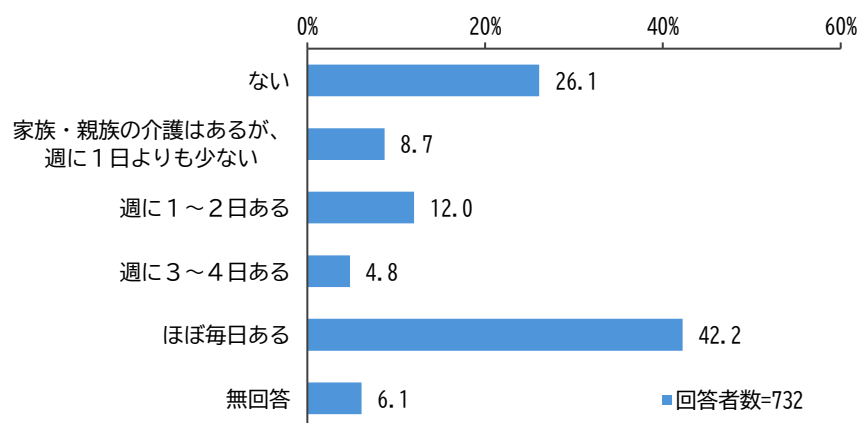
いずれの介護度でも「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が最も高くなっていますが、要介護1・2では「外出同行（通院、買い物など）」においても3割を超えて高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数（件） | 配食   | 調理   | 掃除・洗濯 | 買い物（宅配は含まない） | ゴミ出し | 外出同行（通院、買い物など） | 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 見守り、声かけ | サロンなどの定期的な通いの場 | その他 | 特になし | 無回答  |
|----------|---------|------|------|-------|--------------|------|----------------|--------------------|---------|----------------|-----|------|------|
| 全体       | 732     | 23.0 | 7.8  | 13.7  | 13.1         | 12.7 | 24.5           | 34.0               | 15.6    | 9.7            | 4.2 | 25.1 | 12.2 |
| 要支援1・2   | 222     | 20.7 | 7.2  | 4.0   | 13.5         | 10.8 | 21.2           | 30.6               | 14.4    | 10.8           | 4.5 | 22.5 | 14.0 |
| 要介護1・2   | 248     | 29.0 | 11.3 | 17.7  | 17.3         | 17.7 | 32.7           | 36.7               | 17.7    | 13.7           | 3.6 | 25.0 | 6.9  |
| 要介護3・4・5 | 229     | 19.2 | 5.7  | 10.9  | 7.9          | 8.7  | 18.3           | 37.1               | 15.3    | 5.2            | 5.2 | 27.1 | 14.8 |

問17 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（単数回答）

「ほぼ毎日ある」が42.2%と最も高く、次いで「ない」が26.1%、「週に1～2日ある」が12.0%となっています。



#### 【介護度別】

要介護は「ほぼ毎日ある」が半数に及んでいます。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | ない   | 家族・親族の介護はあるが、<br>週に1日よりも少ない | 週に1～2日ある | 週に3～4日ある | ほぼ毎日ある | 無回答 |
|----------|-------------|------|-----------------------------|----------|----------|--------|-----|
| 全体       | 732         | 26.1 | 8.7                         | 12.0     | 4.8      | 42.2   | 6.1 |
| 要支援1・2   | 222         | 36.9 | 11.3                        | 15.3     | 3.6      | 23.4   | 9.5 |
| 要介護1・2   | 248         | 16.9 | 8.9                         | 13.7     | 6.9      | 50.0   | 3.6 |
| 要介護3・4・5 | 229         | 22.3 | 6.1                         | 8.7      | 3.1      | 56.3   | 3.5 |

### 【世帯類型別】

夫婦のみ世帯、その他世帯は「ほぼ毎日ある」が最も高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | ない   | 家族・親族の介護はあるが、<br>週に1日よりも少ない | 週に1～2日ある | 週に3～4日ある | ほぼ毎日ある | 無回答 |
|--------|-------------|------|-----------------------------|----------|----------|--------|-----|
| 全体     | 732         | 26.1 | 8.7                         | 12.0     | 4.8      | 42.2   | 6.1 |
| 一人暮らし  | 150         | 38.7 | 10.7                        | 18.7     | 8.0      | 14.7   | 9.3 |
| 夫婦のみ世帯 | 189         | 30.2 | 10.1                        | 13.2     | 3.2      | 39.7   | 3.7 |
| その他    | 380         | 19.2 | 7.6                         | 8.7      | 4.2      | 55.3   | 5.0 |

### 【介護者の勤務形態別】

働いていないは「ほぼ毎日ある」が7割と高くなっています。

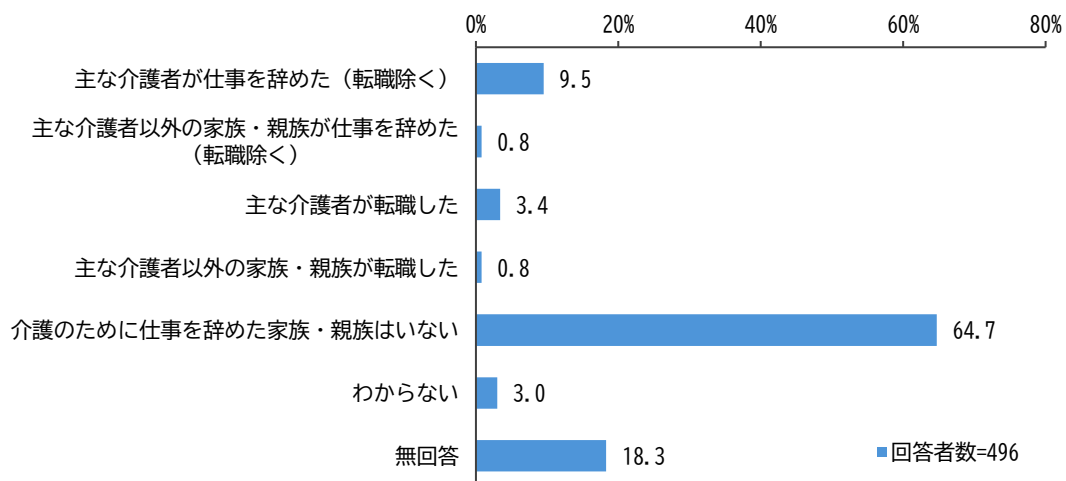
単位：％

|                    | 回答者数<br>(件) | ない  | 家族・親族の介護はあるが、<br>週に1日よりも少ない | 週に1～2日ある | 週に3～4日ある | ほぼ毎日ある | 無回答 |
|--------------------|-------------|-----|-----------------------------|----------|----------|--------|-----|
| 全体                 | 496         | 0.0 | 12.9                        | 17.7     | 7.1      | 62.3   | 0.0 |
| フルタイムで働いている        | 101         | 0.0 | 14.9                        | 27.7     | 8.9      | 48.5   | 0.0 |
| パートタイムで働いている       | 106         | 0.0 | 7.5                         | 17.0     | 10.4     | 65.1   | 0.0 |
| 働いていない             | 239         | 0.0 | 9.6                         | 14.6     | 5.4      | 70.3   | 0.0 |
| 主な介護者に確認しないと、わからない | 4           | 0.0 | 25.0                        | 0.0      | 0.0      | 75.0   | 0.0 |

## B票 主な介護者の方について

問1 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（複数回答）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が64.7%と最も高くなっています。



### 【介護度別】

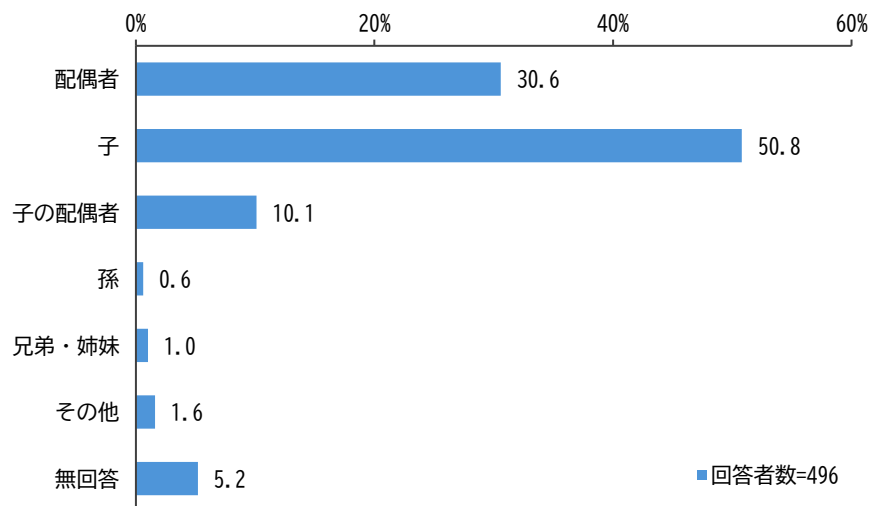
要介護3・4・5は「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が12.9%と、他の介護と比較して高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 主な介護者が仕事を辞めた<br>(転職除く) | 主な介護者以外の家族・親族<br>が仕事を辞めた（転職除く） | 主な介護者が転職した | 主な介護者以外の家族・親族<br>が転職した | 介護のために仕事を辞めた<br>家族・親族はいない | わからない | 無回答  |
|----------|-------------|------------------------|--------------------------------|------------|------------------------|---------------------------|-------|------|
| 全体       | 496         | 9.5                    | 0.8                            | 3.4        | 0.8                    | 64.7                      | 3.0   | 18.3 |
| 要支援1・2   | 119         | 5.9                    | 0.8                            | 4.2        | 0.0                    | 58.8                      | 3.4   | 26.9 |
| 要介護1・2   | 197         | 8.1                    | 1.0                            | 2.0        | 1.5                    | 70.6                      | 4.6   | 13.2 |
| 要介護3・4・5 | 170         | 12.9                   | 0.6                            | 4.7        | 0.6                    | 64.7                      | 1.2   | 15.9 |

## 問2 主な介護者の方は、どなたですか（単数回答）

「子」が50.8%と最も高く、次いで「配偶者」が30.6%、「子の配偶者」が10.1%となっています。



### 【介護度別】

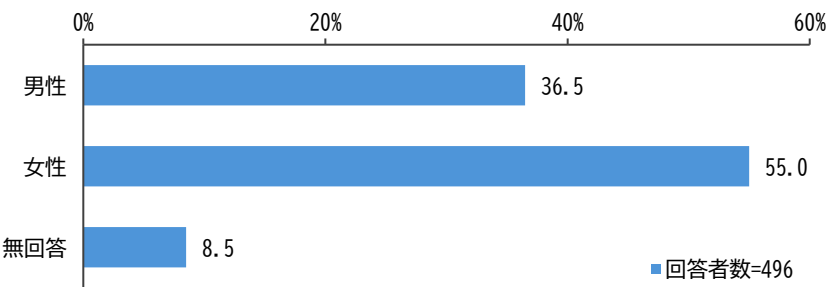
要介護3・4・5で「配偶者」が、他の介護度と比較して高くなっています。

単位：%

|          | 回答者数<br>(件) | 配偶者  | 子    | 子の配偶者 | 孫   | 兄弟・姉妹 | その他 | 無回答 |
|----------|-------------|------|------|-------|-----|-------|-----|-----|
| 全体       | 496         | 30.6 | 50.8 | 10.1  | 0.6 | 1.0   | 1.6 | 5.2 |
| 要支援1・2   | 119         | 28.6 | 52.9 | 7.6   | 0.0 | 0.8   | 1.7 | 8.4 |
| 要介護1・2   | 197         | 29.4 | 53.3 | 11.7  | 0.0 | 1.5   | 1.5 | 2.5 |
| 要介護3・4・5 | 170         | 34.7 | 47.1 | 10.6  | 1.2 | 0.0   | 1.8 | 4.7 |

問3 主な介護者の方の性別についてご回答ください（単数回答）

「男性」が36.5%、「女性」が55.0%となっています。



【介護度別】

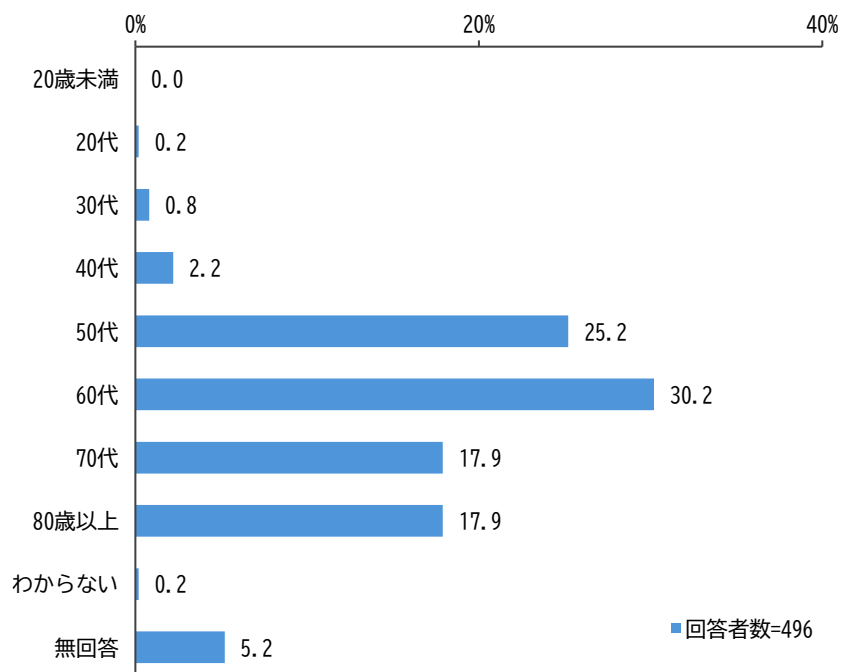
大きな差はみられません。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 男性   | 女性   | 無回答  |
|----------|-------------|------|------|------|
| 全体       | 496         | 36.5 | 55.0 | 8.5  |
| 要支援1・2   | 119         | 35.3 | 52.9 | 11.8 |
| 要介護1・2   | 197         | 33.5 | 60.4 | 6.1  |
| 要介護3・4・5 | 170         | 40.6 | 51.8 | 7.6  |

問4 主な介護者の方の年齢ご回答ください（単数回答）

「60代」が30.2%と最も高く、次いで「50代」が25.2%、「70代」「80歳以上」が各17.9%となっています。



【介護度別】

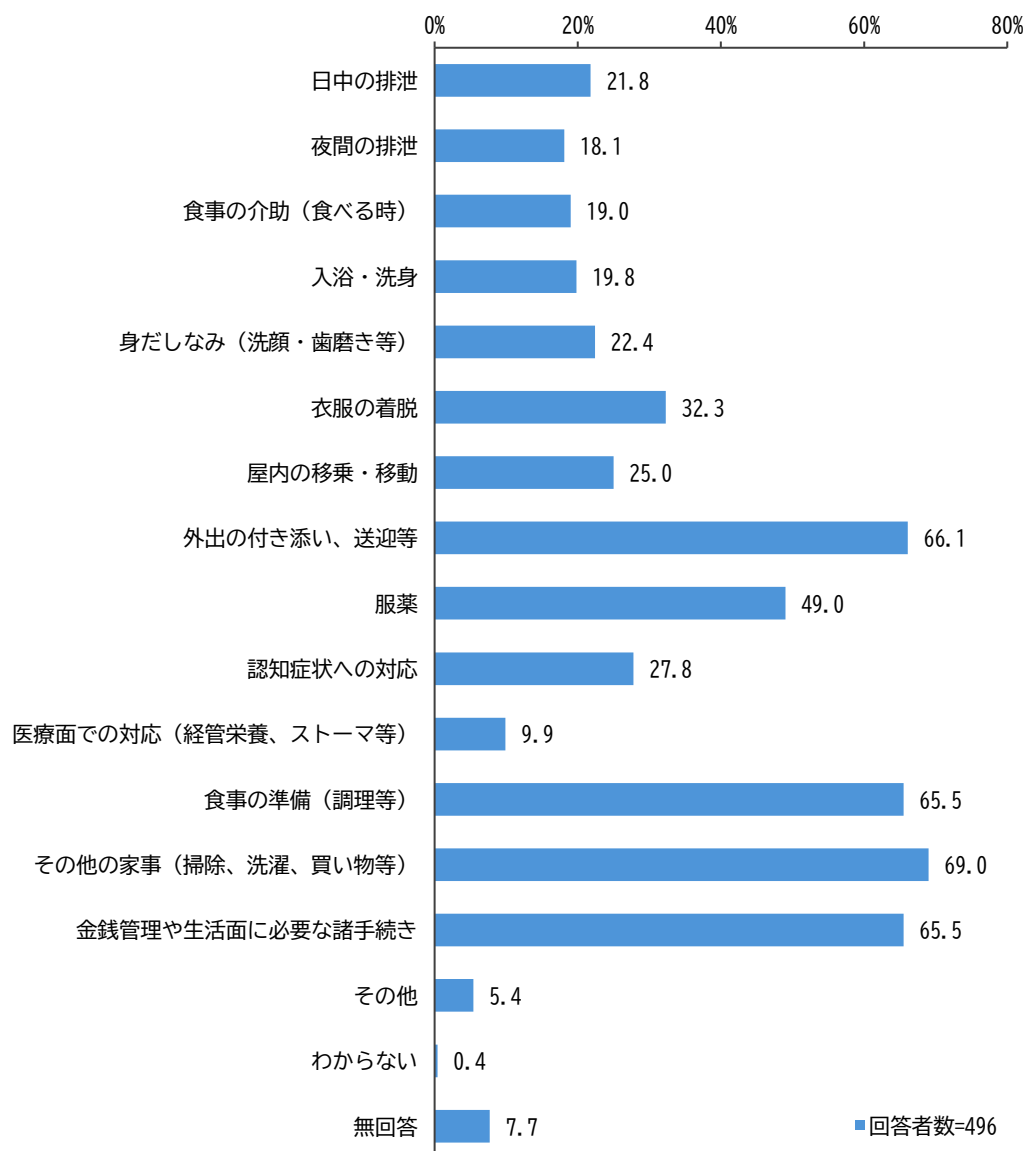
要支援1・2、要介護3・4・5で「80歳以上」が2割を超えています。

単位：%

|          | 回答者数(件) | 20歳未満 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代  | 60代  | 70代  | 80歳以上 | わからない | 無回答 |
|----------|---------|-------|-----|-----|-----|------|------|------|-------|-------|-----|
| 全体       | 496     | 0.0   | 0.2 | 0.8 | 2.2 | 25.2 | 30.2 | 17.9 | 17.9  | 0.2   | 5.2 |
| 要支援1・2   | 119     | 0.0   | 0.8 | 0.0 | 1.7 | 23.5 | 30.3 | 15.1 | 20.2  | 0.0   | 8.4 |
| 要介護1・2   | 197     | 0.0   | 0.0 | 1.0 | 2.5 | 29.4 | 28.4 | 20.8 | 14.7  | 0.5   | 2.5 |
| 要介護3・4・5 | 170     | 0.0   | 0.0 | 0.6 | 2.4 | 21.8 | 32.4 | 17.6 | 20.6  | 0.0   | 4.7 |

問5 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数回答）

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が69.0%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が66.1%、「食事の準備（調理等）」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が各65.5%となっています。



【介護度別】

要介護３・４・５は多くの項目が他の介護度と比較して高くなっています。

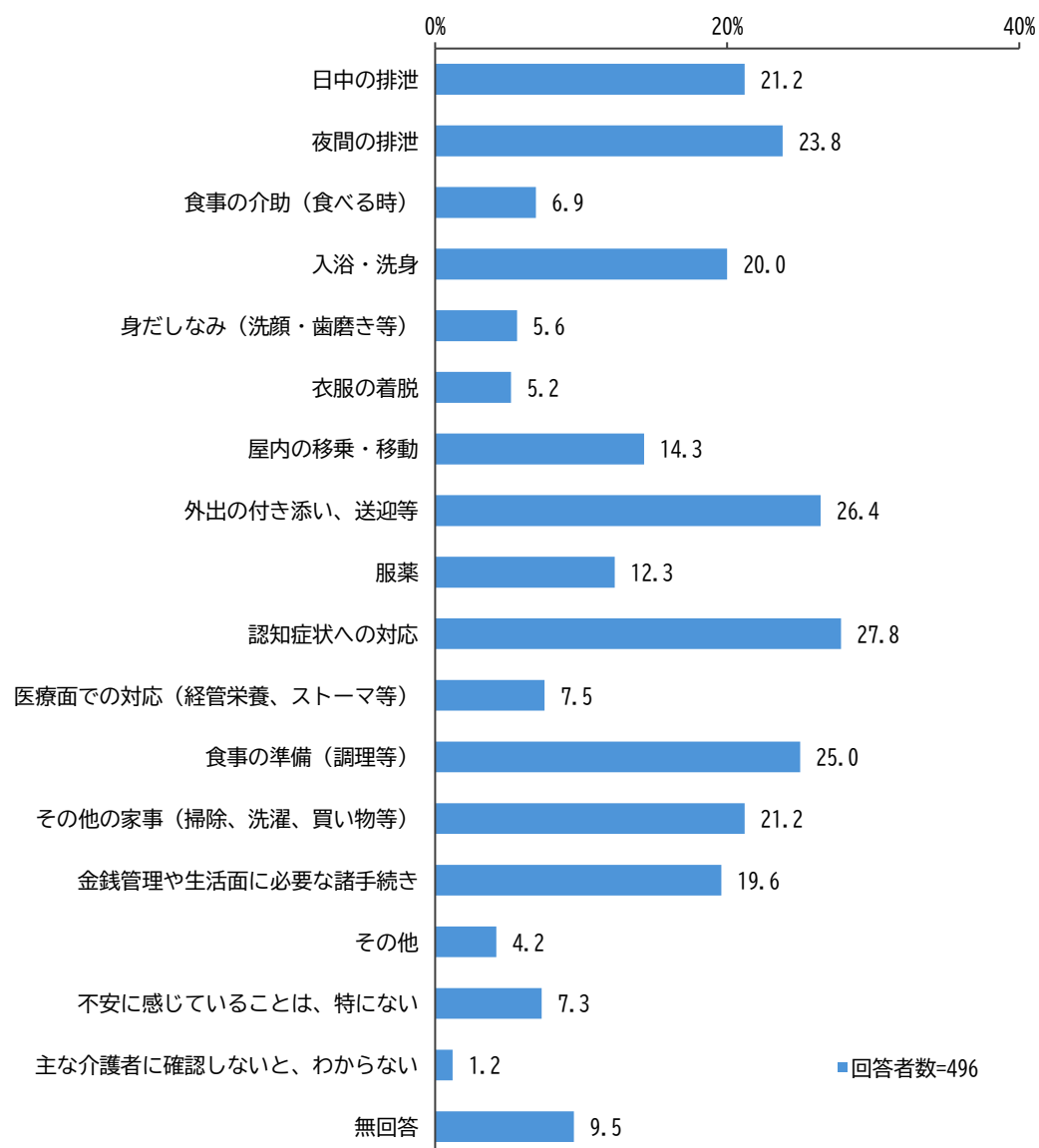
単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 食事の介助<br>(食べる時) | 入浴・洗身 | 身だしなみ<br>(洗顔・歯磨き等) | 衣服の着脱 | 屋内の移乗・移動 | 外出の付き添い、<br>送迎等 |
|----------|-------------|-------|-------|-----------------|-------|--------------------|-------|----------|-----------------|
| 全体       | 496         | 21.8  | 18.1  | 19.0            | 19.8  | 22.4               | 32.3  | 25.0     | 66.1            |
| 要支援１・２   | 119         | 0.8   | 2.5   | 4.2             | 12.6  | 3.4                | 8.4   | 4.2      | 63.0            |
| 要介護１・２   | 197         | 8.1   | 9.6   | 8.6             | 17.8  | 14.2               | 25.4  | 17.8     | 71.1            |
| 要介護３・４・５ | 170         | 52.9  | 39.4  | 40.6            | 27.1  | 45.3               | 57.6  | 48.8     | 64.1            |

|          | 服薬   | 認知症状への対応 | 医療面での対応<br>(経管栄養、ストーマ等) | 食事の準備<br>(調理等) | その他の家事<br>(掃除、洗濯、買い物等) | 金銭管理や生活面に必要な<br>諸手続き | その他 | わからない | 無回答  |
|----------|------|----------|-------------------------|----------------|------------------------|----------------------|-----|-------|------|
| 全体       | 49.0 | 27.8     | 9.9                     | 65.5           | 69.0                   | 65.5                 | 5.4 | 0.4   | 7.7  |
| 要支援１・２   | 19.3 | 9.2      | 5.9                     | 41.2           | 57.1                   | 42.0                 | 5.0 | 0.0   | 14.3 |
| 要介護１・２   | 58.4 | 36.0     | 5.6                     | 73.1           | 72.1                   | 70.6                 | 6.1 | 1.0   | 4.6  |
| 要介護３・４・５ | 60.6 | 31.8     | 17.1                    | 74.7           | 75.9                   | 77.6                 | 5.3 | 0.0   | 4.7  |

問6 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（複数回答）

「認知症状への対応」が27.8%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が26.4%、「食事の準備（調理等）」が25.0%となっています。



【介護度別】

要支援１・２で「入浴・洗身」、要介護１・２で「認知症状への対応」、要介護３・４・５で「日中の排泄」が高くなっています。

単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 食事の介助<br>(食べる時) | 入浴・洗身 | 身だしなみ<br>(洗顔・歯磨き等) | 衣服の着脱 | 屋内の移乗・移動 | 外出の付き添い、送迎等 |
|----------|-------------|-------|-------|-----------------|-------|--------------------|-------|----------|-------------|
| 全体       | 496         | 21.2  | 23.8  | 6.9             | 20.0  | 5.6                | 5.2   | 14.3     | 26.4        |
| 要支援１・２   | 119         | 8.4   | 12.6  | 4.2             | 28.6  | 1.7                | 4.2   | 7.6      | 27.7        |
| 要介護１・２   | 197         | 21.8  | 25.9  | 5.1             | 19.3  | 7.6                | 4.6   | 13.7     | 29.9        |
| 要介護３・４・５ | 170         | 30.6  | 30.0  | 11.2            | 15.9  | 6.5                | 7.1   | 20.0     | 22.4        |

|          | 服薬   | 認知症状への対応 | 医療面での対応<br>(経管栄養、ストーマ等) | 食事の準備(調理等) | その他の家事<br>(掃除、洗濯、買い物等) | 金銭管理や生活面に必要な<br>諸手続き | その他 | 不安に感じていることは、<br>特にな | 主な介護者に確認しないと、<br>わからない | 無回答  |
|----------|------|----------|-------------------------|------------|------------------------|----------------------|-----|---------------------|------------------------|------|
| 全体       | 12.3 | 27.8     | 7.5                     | 25.0       | 21.2                   | 19.6                 | 4.2 | 7.3                 | 1.2                    | 9.5  |
| 要支援１・２   | 10.9 | 18.5     | 6.7                     | 26.1       | 26.9                   | 16.8                 | 2.5 | 11.8                | 2.5                    | 14.3 |
| 要介護１・２   | 18.8 | 38.1     | 4.6                     | 31.0       | 24.4                   | 19.3                 | 3.6 | 4.1                 | 1.5                    | 7.6  |
| 要介護３・４・５ | 6.5  | 23.5     | 11.2                    | 18.2       | 14.7                   | 22.4                 | 5.9 | 7.6                 | 0.0                    | 5.9  |

【世帯類型別】

一人暮らし、その他世帯で「認知症状への対応」、夫婦のみ世帯で「外出の付き添い、送迎等」が高くなっています。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 食事の介助<br>(食べる時) | 入浴・洗身 | 身だしなみ<br>(洗顔・歯磨き等) | 衣服の着脱 | 屋内の移乗・移動 | 外出の付き添い、<br>送迎等 |
|--------|-------------|-------|-------|-----------------|-------|--------------------|-------|----------|-----------------|
| 全体     | 496         | 21.2  | 23.8  | 6.9             | 20.0  | 5.6                | 5.2   | 14.3     | 26.4            |
| 一人暮らし  | 78          | 9.0   | 16.7  | 5.1             | 17.9  | 9.0                | 0.0   | 15.4     | 16.7            |
| 夫婦のみ世帯 | 125         | 20.0  | 19.2  | 4.8             | 19.2  | 6.4                | 10.4  | 16.8     | 38.4            |
| その他    | 288         | 25.3  | 28.1  | 8.3             | 21.2  | 4.5                | 4.5   | 13.2     | 24.0            |

|        | 服薬   | 認知症状への対応 | 医療面での対応<br>(経管栄養、ストーマ等) | 食事の準備(調理等) | その他の家事<br>(掃除、洗濯、買い物等) | 金銭管理や生活面に必要な<br>諸手続き | その他 | 不安に感じていることは、<br>特になし | 主な介護者に確認しないと、<br>わからない | 無回答  |
|--------|------|----------|-------------------------|------------|------------------------|----------------------|-----|----------------------|------------------------|------|
| 全体     | 12.3 | 27.8     | 7.5                     | 25.0       | 21.2                   | 19.6                 | 4.2 | 7.3                  | 1.2                    | 9.5  |
| 一人暮らし  | 17.9 | 28.2     | 3.8                     | 23.1       | 26.9                   | 24.4                 | 2.6 | 3.8                  | 2.6                    | 16.7 |
| 夫婦のみ世帯 | 17.6 | 18.4     | 11.2                    | 36.0       | 28.8                   | 24.0                 | 4.0 | 5.6                  | 1.6                    | 9.6  |
| その他    | 8.7  | 31.9     | 6.9                     | 21.2       | 16.7                   | 16.7                 | 4.5 | 8.7                  | 0.7                    | 7.3  |

【介護者の勤務形態別】

働いている（フルタイム、パートタイム）で、「認知症状への対応」が高くなっています。

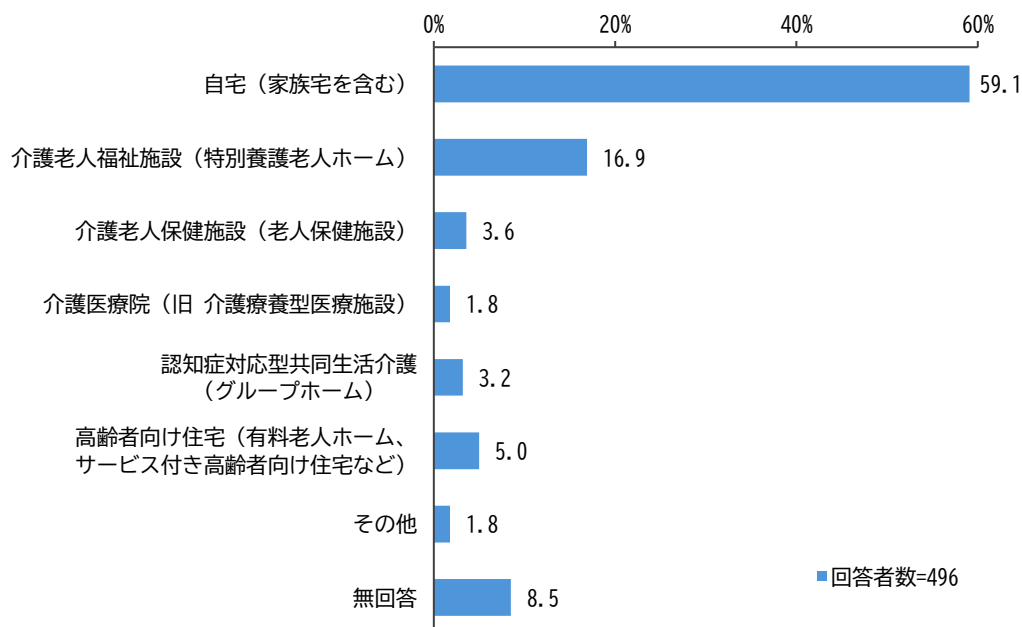
単位：％

|                    | 回答者数<br>(件) | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 食事の介助<br>(食べる時) | 入浴・洗身 | 身だしなみ<br>(洗顔・歯磨き等) | 衣服の着脱 | 屋内の移乗・移動 | 外出の付き添い、送迎等 |
|--------------------|-------------|-------|-------|-----------------|-------|--------------------|-------|----------|-------------|
| 全体                 | 496         | 21.2  | 23.8  | 6.9             | 20.0  | 5.6                | 5.2   | 14.3     | 26.4        |
| フルタイムで働いている        | 101         | 17.8  | 19.8  | 5.9             | 22.8  | 7.9                | 4.0   | 13.9     | 22.8        |
| パートタイムで働いている       | 106         | 26.4  | 29.2  | 7.5             | 17.0  | 4.7                | 1.9   | 13.2     | 21.7        |
| 働いていない             | 239         | 23.8  | 26.8  | 7.9             | 23.0  | 6.3                | 8.4   | 17.2     | 33.1        |
| 主な介護者に確認しないと、わからない | 4           | 0.0   | 25.0  | 25.0            | 0.0   | 0.0                | 0.0   | 25.0     | 25.0        |

|                    | 服薬   | 認知症状への対応 | 医療面での対応<br>(経管栄養、ストーマ等) | 食事の準備(調理等) | その他の家事<br>(掃除、洗濯、買い物等) | 金銭管理や生活面に必要な<br>諸手続き | その他 | 不安に感じていることは、<br>特になし | 主な介護者に確認しないと、<br>わからない | 無回答 |
|--------------------|------|----------|-------------------------|------------|------------------------|----------------------|-----|----------------------|------------------------|-----|
| 全体                 | 12.3 | 27.8     | 7.5                     | 25.0       | 21.2                   | 19.6                 | 4.2 | 7.3                  | 1.2                    | 9.5 |
| フルタイムで働いている        | 18.8 | 35.6     | 8.9                     | 33.7       | 27.7                   | 21.8                 | 3.0 | 8.9                  | 1.0                    | 4.0 |
| パートタイムで働いている       | 9.4  | 37.7     | 6.6                     | 17.0       | 17.9                   | 17.9                 | 6.6 | 8.5                  | 1.9                    | 3.8 |
| 働いていない             | 13.4 | 25.5     | 8.8                     | 27.2       | 23.0                   | 21.3                 | 4.6 | 5.9                  | 1.3                    | 2.9 |
| 主な介護者に確認しないと、わからない | 0.0  | 0.0      | 0.0                     | 50.0       | 25.0                   | 25.0                 | 0.0 | 50.0                 | 0.0                    | 0.0 |

問7 対象者（宛名の方）に、今後どこで生活してほしいとお考えですか。単数回答）

「自宅（家族宅を含む）」が59.1%と最も高く、次いで「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）」が16.9%となっています。



【介護度別】

大きな差はみられません。

単位：％

|          | 回答者数（件） | 自宅（家族宅を含む） | 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） | 介護老人保健施設（老人保健施設） | 介護医療院（旧 介護療養型医療施設） | 認知症対応型共同生活介護（グループホーム） | 高齢者向け住宅（有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など） | その他 | 無回答  |
|----------|---------|------------|---------------------|------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------------|-----|------|
| 全体       | 496     | 59.1       | 16.9                | 3.6              | 1.8                | 3.2                   | 5.0                              | 1.8 | 8.5  |
| 要支援1・2   | 119     | 63.0       | 11.8                | 2.5              | 0.8                | 2.5                   | 6.7                              | 1.7 | 10.9 |
| 要介護1・2   | 197     | 61.4       | 16.2                | 4.6              | 0.0                | 4.6                   | 4.6                              | 2.0 | 6.6  |
| 要介護3・4・5 | 170     | 54.7       | 22.4                | 3.5              | 4.7                | 2.4                   | 4.7                              | 1.2 | 6.5  |

【世帯類型別】

大きな差はみられません。

単位：％

|        | 回答者数<br>(件) | 自宅<br>(家族宅を含む) | 介護老人福祉施設<br>(特別養護老人ホーム) | 介護老人保健施設<br>(老人保健施設) | 介護医療院<br>(旧 介護療養型医療施設) | 認知症対応型共同生活介護<br>(グループホーム) | 高齢者向け住宅(有料老人ホーム、<br>サービス付き高齢者向け住宅など) | その他 | 無回答  |
|--------|-------------|----------------|-------------------------|----------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------------|-----|------|
| 全体     | 496         | 59.1           | 16.9                    | 3.6                  | 1.8                    | 3.2                       | 5.0                                  | 1.8 | 8.5  |
| 一人暮らし  | 78          | 50.0           | 17.9                    | 2.6                  | 0.0                    | 3.8                       | 9.0                                  | 2.6 | 14.1 |
| 夫婦のみ世帯 | 125         | 60.0           | 13.6                    | 2.4                  | 2.4                    | 4.8                       | 5.6                                  | 1.6 | 9.6  |
| その他    | 288         | 61.5           | 18.1                    | 4.5                  | 2.1                    | 2.4                       | 3.5                                  | 1.4 | 6.6  |

【介護者の勤務形態別】

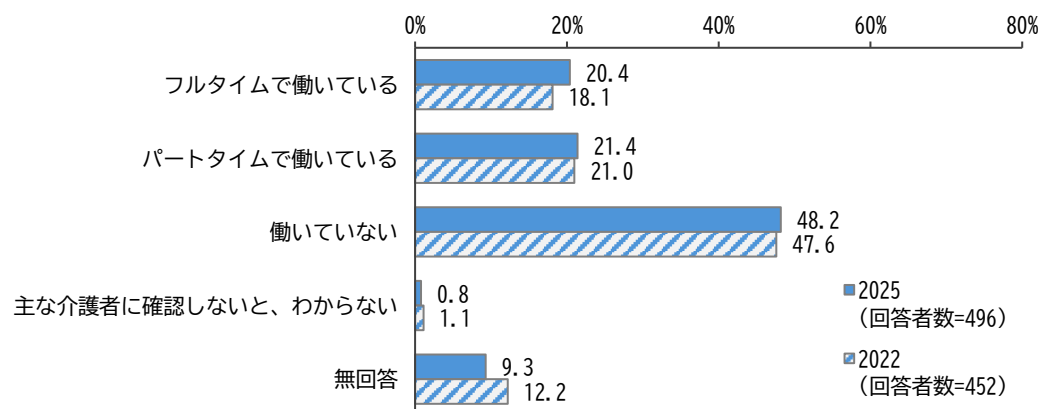
大きな差はみられません。

単位：％

|                    | 回答者数<br>(件) | 自宅<br>(家族宅を含む) | 介護老人福祉施設<br>(特別養護老人ホーム) | 介護老人保健施設<br>(老人保健施設) | 介護医療院<br>(旧 介護療養型医療施設) | 認知症対応型共同生活介護<br>(グループホーム) | 高齢者向け住宅(有料老人ホーム、<br>サービス付き高齢者向け住宅など) | その他 | 無回答 |
|--------------------|-------------|----------------|-------------------------|----------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------------|-----|-----|
| 全体                 | 496         | 59.1           | 16.9                    | 3.6                  | 1.8                    | 3.2                       | 5.0                                  | 1.8 | 8.5 |
| フルタイムで働いている        | 101         | 62.4           | 16.8                    | 3.0                  | 3.0                    | 4.0                       | 7.9                                  | 0.0 | 3.0 |
| パートタイムで働いている       | 106         | 61.3           | 18.9                    | 3.8                  | 0.0                    | 4.7                       | 7.5                                  | 3.8 | 0.0 |
| 働いていない             | 239         | 64.4           | 18.8                    | 4.2                  | 2.1                    | 2.9                       | 2.9                                  | 2.1 | 2.5 |
| 主な介護者に確認しないと、わからない | 4           | 75.0           | 0.0                     | 0.0                  | 0.0                    | 0.0                       | 25.0                                 | 0.0 | 0.0 |

問8 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（単数回答）

「働いていない」が48.2%と最も高く、次いで「パートタイムで働いている」が21.4%、「フルタイムで働いている」が20.4%となっています。  
2022年度と比較すると、大きな変化はみられません。



【介護度別】

介護が上がる程、「働いていない」が高くなっています。

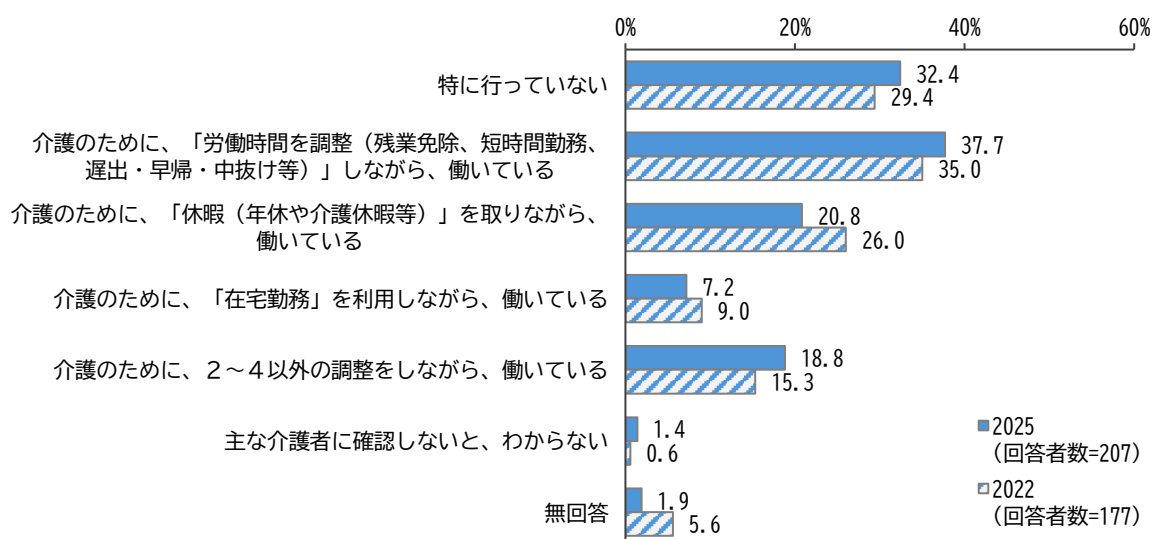
単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | フルタイム<br>で働いて<br>いる | パート<br>タイムで<br>働いて<br>いる | 働いて<br>いない | 主な介護<br>者に確認<br>しないと、<br>わから<br>ない | 無回<br>答 |
|----------|-------------|---------------------|--------------------------|------------|------------------------------------|---------|
| 全体       | 496         | 20.4                | 21.4                     | 48.2       | 0.8                                | 9.3     |
| 要支援１・２   | 119         | 22.7                | 21.8                     | 40.3       | 2.5                                | 12.6    |
| 要介護１・２   | 197         | 22.8                | 22.8                     | 47.2       | 0.5                                | 6.6     |
| 要介護３・４・５ | 170         | 15.9                | 20.0                     | 55.9       | 0.0                                | 8.2     |

問9 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしてい  
ますか（複数回答）

「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」し  
ながら、働いている」が37.7%と最も高く、次いで「特に行っていない」が32.4%、「介護  
のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が20.8%となっていま  
す。

2022年度と比較すると、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働  
いている」が減少する一方、「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」  
が増加していることから、何らかの調整をしている方が増加していることがうかがえます。



【介護度別】

要介護3・4・5で「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が半数に及んでいます。

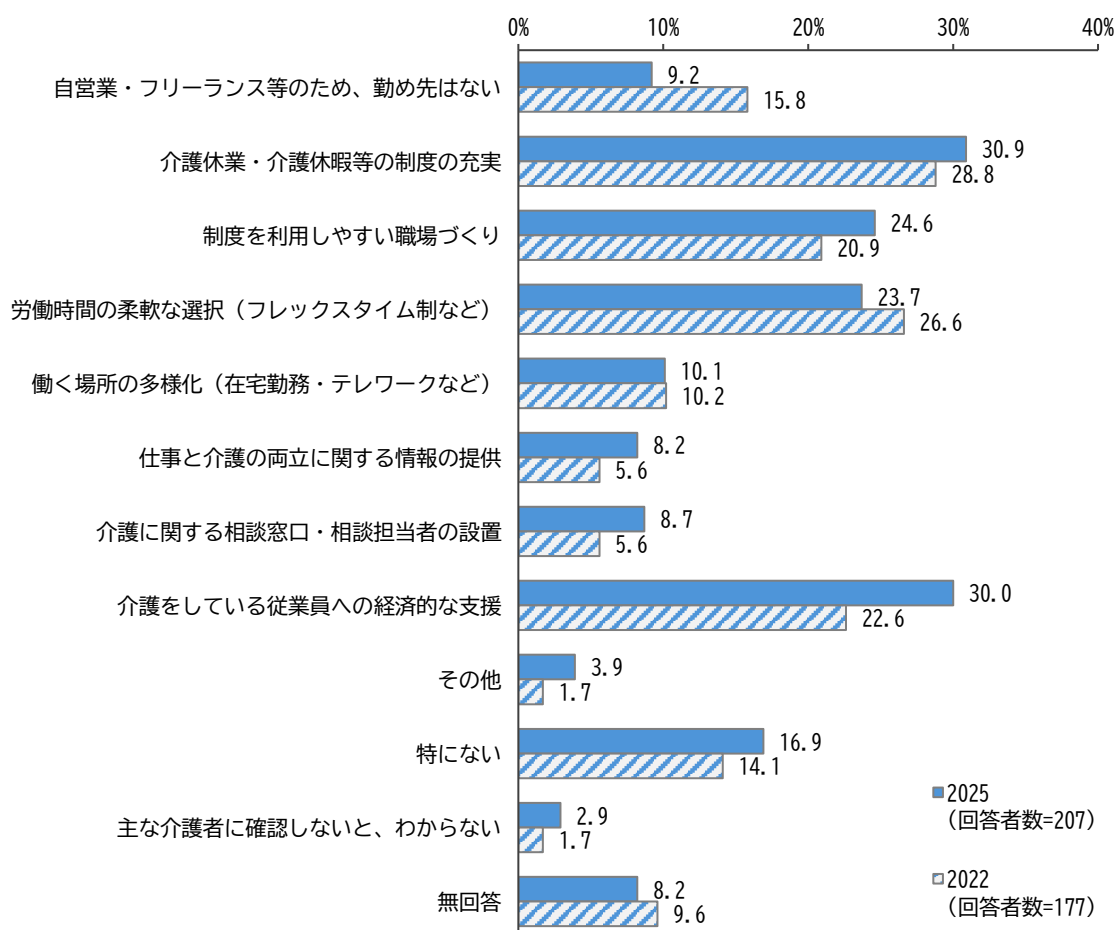
単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 特に行っていない | 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている | 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている | 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている | 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている | 主な介護者に確認しないと、わからない | 無回答 |
|----------|-------------|----------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------|-----|
| 全体       | 207         | 32.4     | 37.7                                              | 20.8                              | 7.2                        | 18.8                       | 1.4                | 1.9 |
| 要支援1・2   | 53          | 41.5     | 22.6                                              | 18.9                              | 9.4                        | 15.1                       | 3.8                | 3.8 |
| 要介護1・2   | 90          | 38.9     | 33.3                                              | 17.8                              | 3.3                        | 14.4                       | 1.1                | 2.2 |
| 要介護3・4・5 | 61          | 14.8     | 54.1                                              | 26.2                              | 9.8                        | 29.5                       | 0.0                | 0.0 |

問10 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（複数回答）

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が30.9%と最も高く、次いで「介護をしている従業員への経済的な支援」が30.0%、「制度を利用しやすい職場づくり」が24.6%となっています。

2022年度と比較すると、「介護をしている従業員への経済的な支援」が大幅に増加しています。



【介護度別】

要介護３・４・５で「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が41.0%と、他の介護度と比較して高くなっています。

単位：％

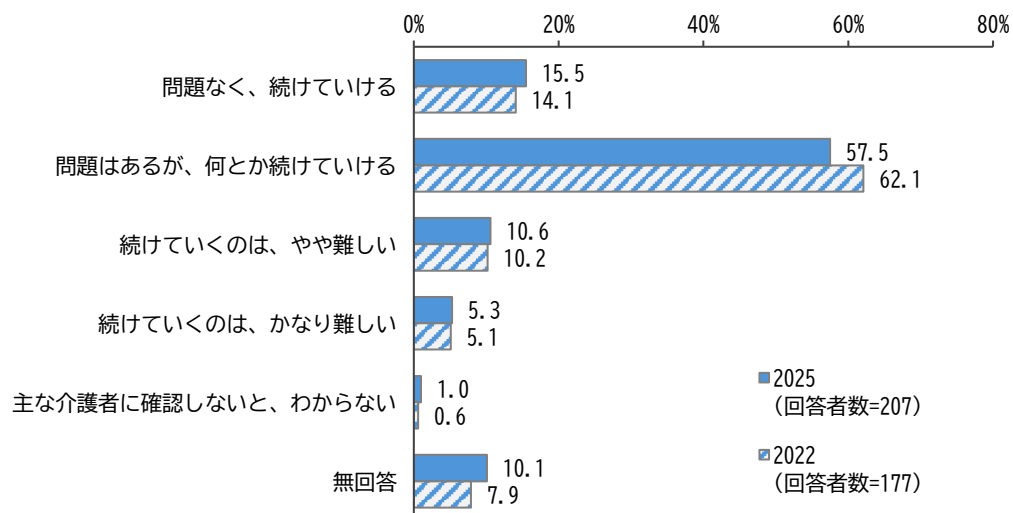
|          | 回答者数（件） | 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない | 介護休業・介護休暇等の制度の充実 | 制度を利用しやすい職場づくり | 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など） | 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど） | 仕事と介護の両立に関する情報の提供 |
|----------|---------|-----------------------|------------------|----------------|-------------------------|------------------------|-------------------|
| 全体       | 207     | 9.2                   | 30.9             | 24.6           | 23.7                    | 10.1                   | 8.2               |
| 要支援１・２   | 53      | 5.7                   | 22.6             | 15.1           | 15.1                    | 5.7                    | 5.7               |
| 要介護１・２   | 90      | 14.4                  | 28.9             | 25.6           | 21.1                    | 10.0                   | 12.2              |
| 要介護３・４・５ | 61      | 4.9                   | 41.0             | 32.8           | 34.4                    | 14.8                   | 4.9               |

|          | 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置 | 介護をしている従業員への経済的な支援 | その他 | 特になし | 主な介護者に確認しないと、わからない | 無回答  |
|----------|---------------------|--------------------|-----|------|--------------------|------|
| 全体       | 8.7                 | 30.0               | 3.9 | 16.9 | 2.9                | 8.2  |
| 要支援１・２   | 9.4                 | 22.6               | 3.8 | 17.0 | 9.4                | 17.0 |
| 要介護１・２   | 4.4                 | 28.9               | 1.1 | 20.0 | 1.1                | 6.7  |
| 要介護３・４・５ | 14.8                | 36.1               | 6.6 | 13.1 | 0.0                | 3.3  |

問11 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（単数回答）

「問題はあるが、何とか続けていける」が57.5%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が15.5%、「続けていくのは、やや難しい」10.6%となっています。

2022年度と比較すると、「問題なく、続けていける」がやや増加し、「問題はあるが、何とか続けていける」が減少しています。



【介護度別】

要介護が上がる程「問題はあるが、何とか続けていける」は高くなる一方、介護度が下がる程「続けていくのは、やや難しい」が高くなっています。

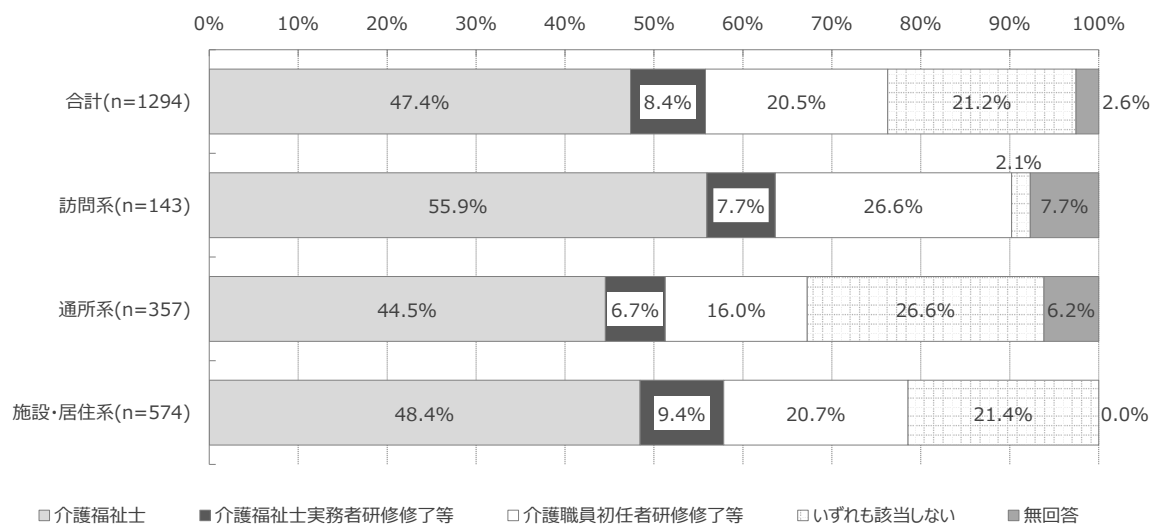
単位：％

|          | 回答者数<br>(件) | 問題なく、<br>続けていける | 問題はあるが、<br>何とか続けていける | 続けていくのは、<br>やや難しい | 続けていくのは、<br>かなり難しい | 主な介護者に確認しないと、<br>わからない | 無回答  |
|----------|-------------|-----------------|----------------------|-------------------|--------------------|------------------------|------|
| 全体       | 207         | 15.5            | 57.5                 | 10.6              | 5.3                | 1.0                    | 10.1 |
| 要支援１・２   | 53          | 17.0            | 47.2                 | 13.2              | 1.9                | 1.9                    | 18.9 |
| 要介護１・２   | 90          | 16.7            | 61.1                 | 11.1              | 3.3                | 1.1                    | 6.7  |
| 要介護３・４・５ | 61          | 11.5            | 62.3                 | 8.2               | 9.8                | 0.0                    | 8.2  |

### 3 介護人材実態調査

#### (1) サービス系統別の資格保有の状況

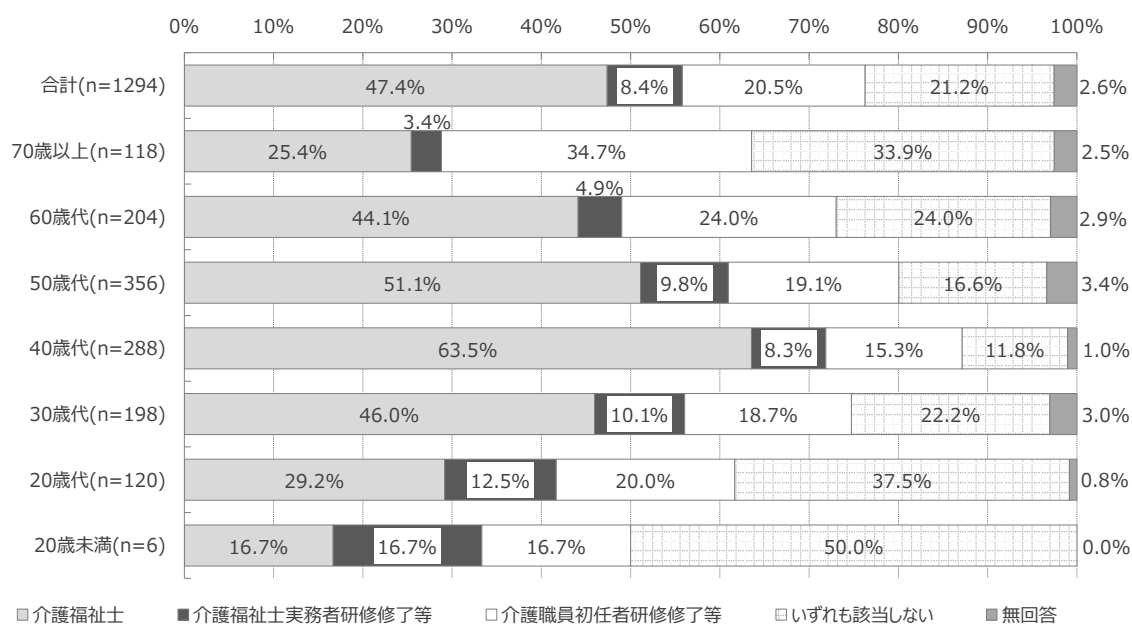
介護福祉士が占める割合は、全体では47.4%、訪問系では55.9%、通所系では44.5%、施設・居住系では48.4%となっています。



(注)「合計」にはサービス系統不詳の方を含めています。

#### (2) 年齢別の資格保有状況

40歳代の職員で介護福祉士の割合が63.5%と最も高くなっています。また、高齢になる程、介護福祉士の割合は減少しています。



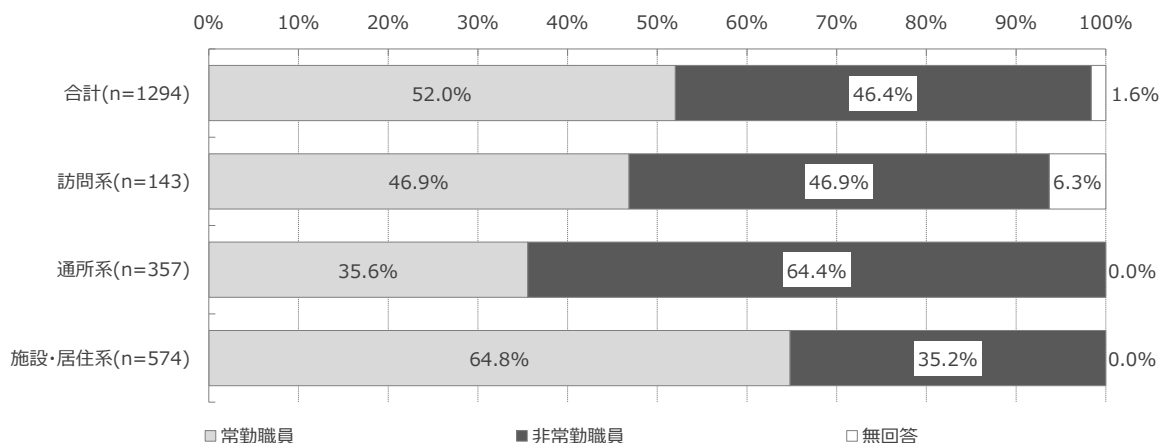
(注)「合計」にはサービス系統不詳の方を含めています。

### (3) サービス系統別の正規職員・非正規職員の割合

施設・居住系では常勤職員が64.8%と高い一方、通所系が35.6%、訪問系では46.9%とやや低い結果でした。

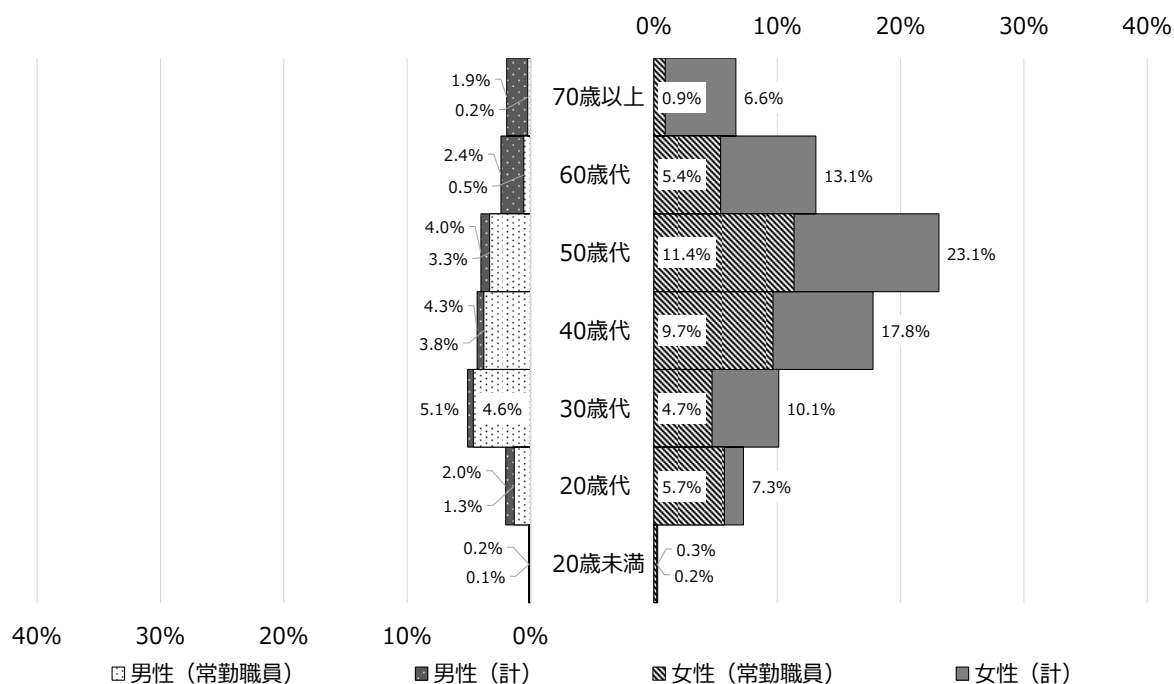
これを性別・年齢別にみると、訪問系では、40～60歳代の女性職員が占める割合が高いのに対し、通所系と施設・居住系では、40～50歳代の女性職員が占める割合が高くなっています。また、施設・居住系では常勤職員の割合が全年代で高い傾向にあります。

■ サービス系統別の正規職員・非正規職員の割合



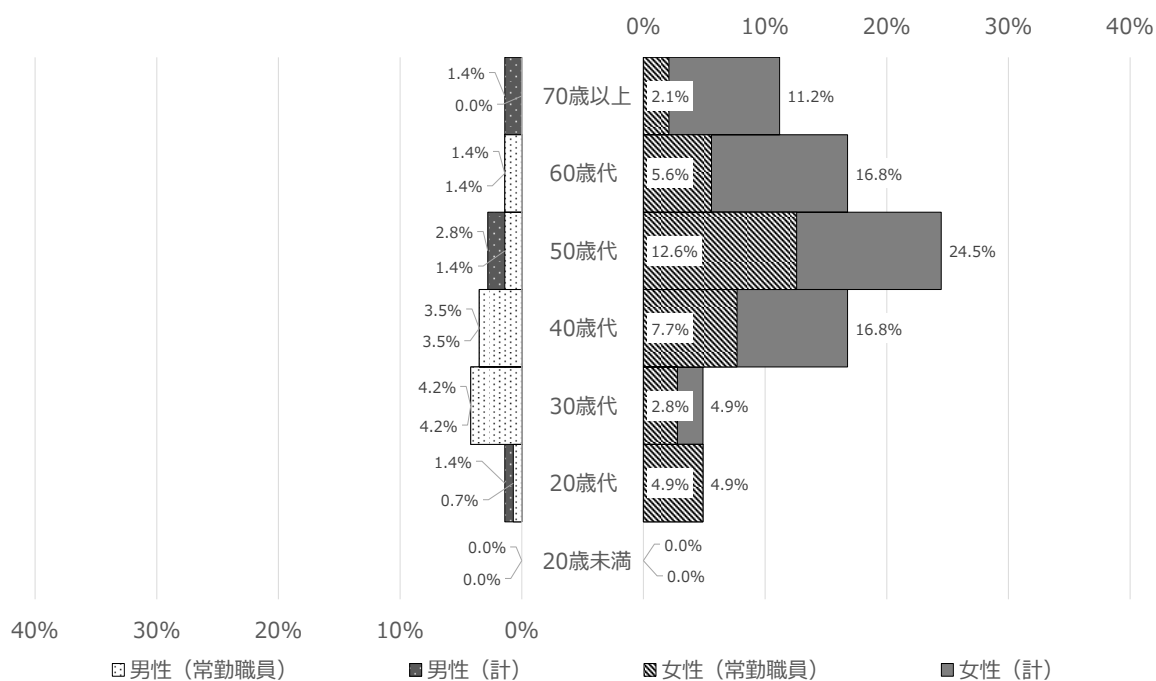
(注)「合計」にはサービス系統不詳の方を含めています。

■ 性別・年齢別の雇用形態の構成比 (全サービス系統)



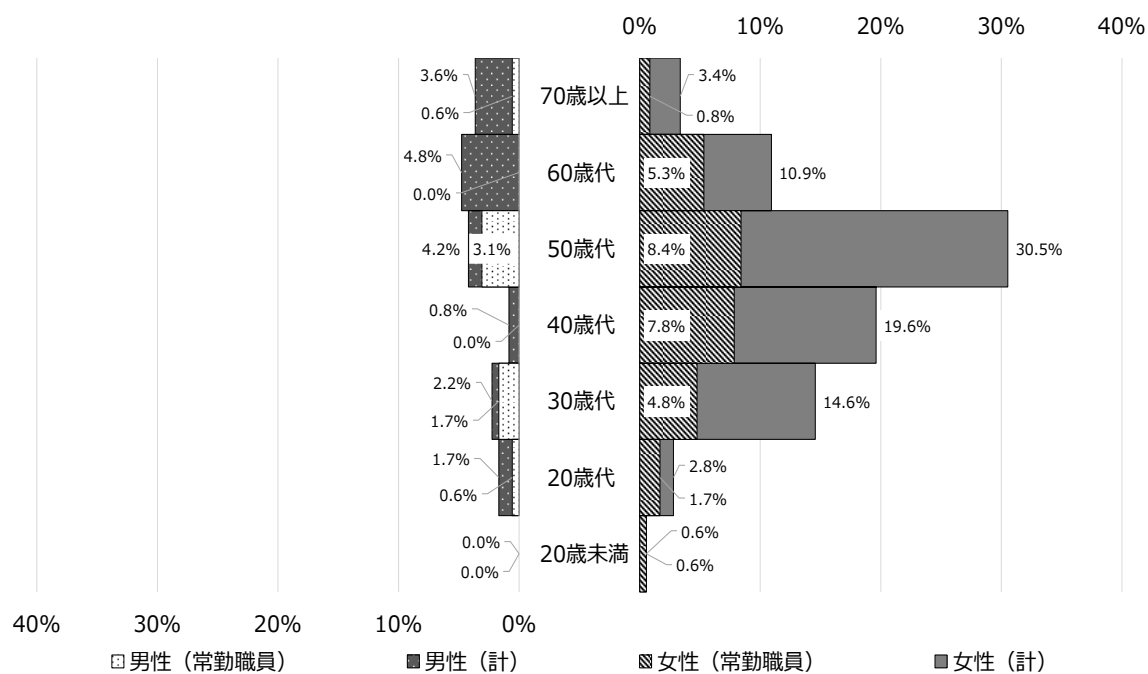
(注) 分母には年齢・雇用形態不詳の方を含めて割合を算出しています。

■性別・年齢別の雇用形態の構成比（訪問系）



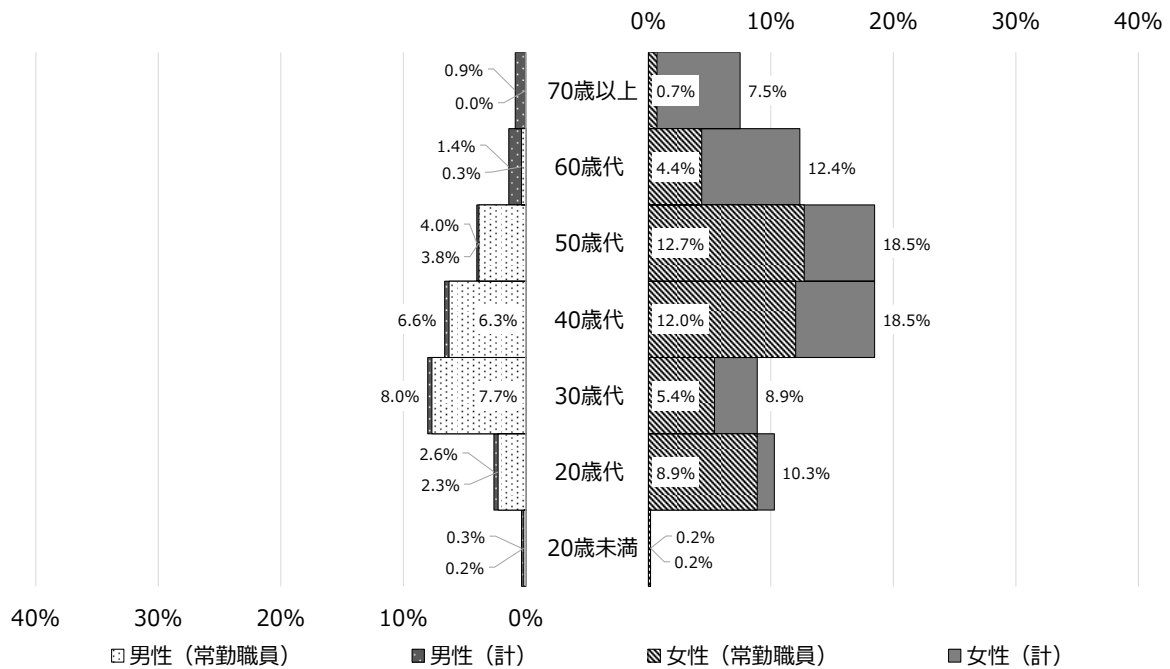
（注）分母には年齢・雇用形態不詳の方を含めて割合を算出しています。

■性別・年齢別の雇用形態の構成比（通所系）



（注）分母には年齢・雇用形態不詳の方を含めて割合を算出しています。

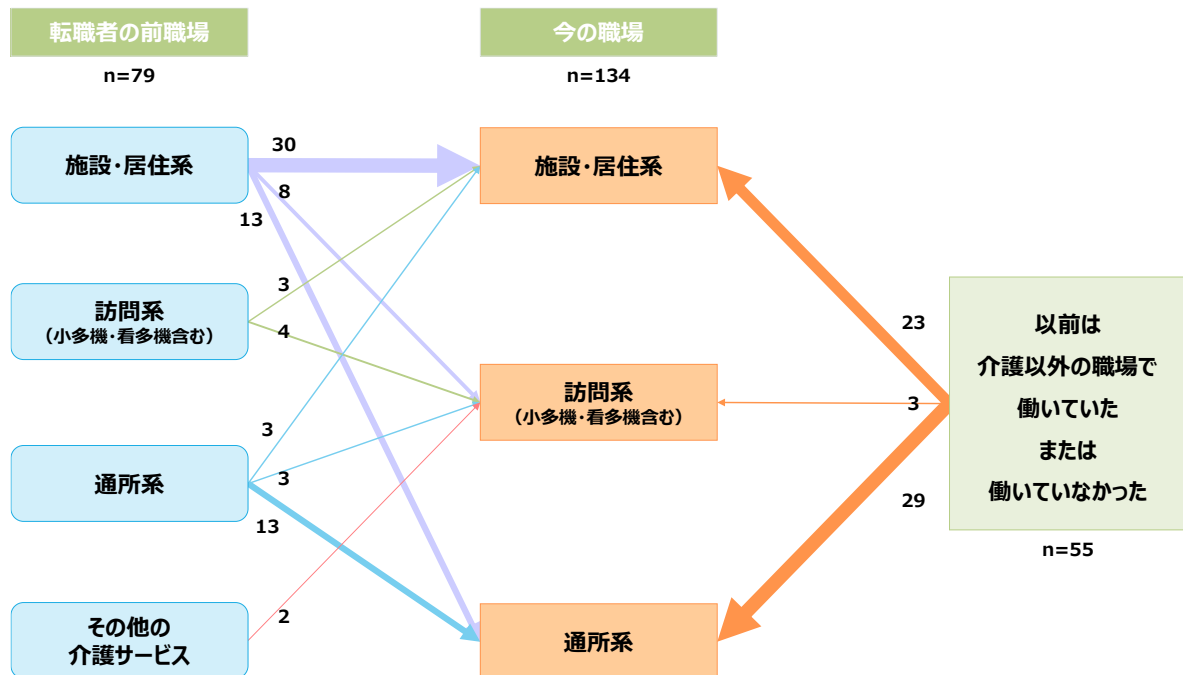
■性別・年齢別の雇用形態の構成比（施設・居住系）



（注）分母には年齢・雇用形態不詳の方を含めて割合を算出しています。

#### （４）過去１年間の介護職員の職場の変化

過去１年間の介護職員の職場の変化をみると、多いのは、「以前は介護以外の職場で働いていた、または働いていなかった」人が「通所系」「施設・居住系」の職場に採用される動線、「施設・居住系」間や「通所系」間の動線などです。

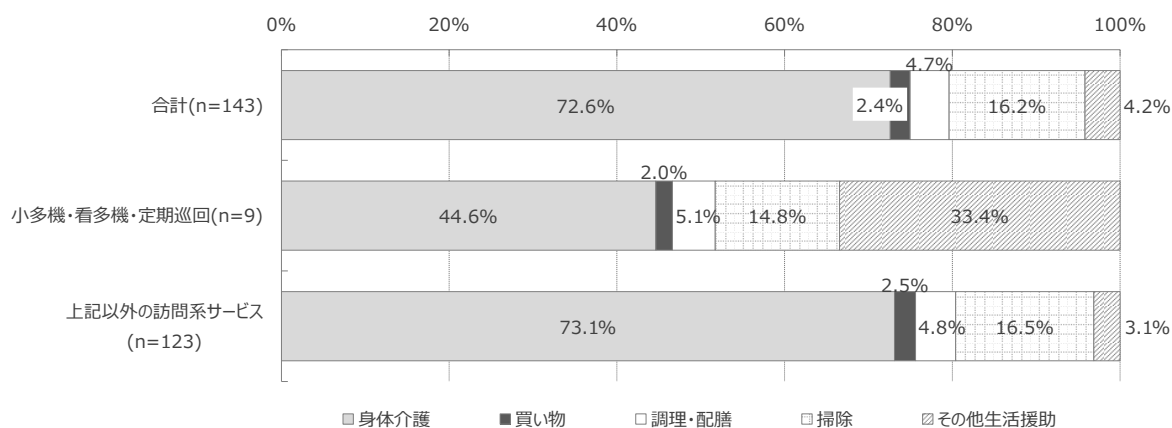


（注）上記の分類が可能となる全ての設問に回答のあった方のみを集計対象としています。

## (5) 訪問介護のサービス提供時間の内容別の内訳

介護給付では「身体介護」の割合が高い一方、予防給付・総合事業では「身体介護」に次いで「買い物」の割合が高くなっています。

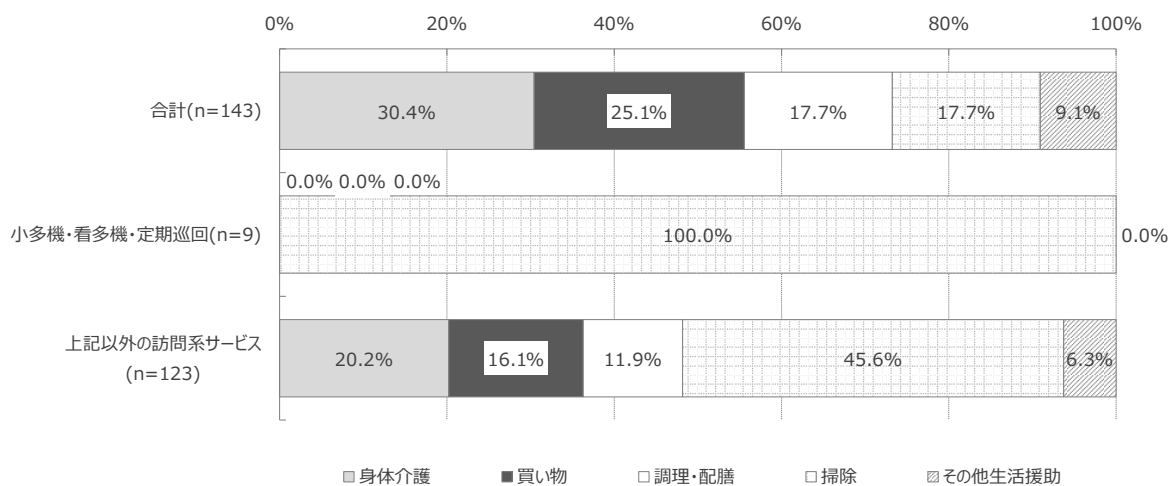
■訪問介護のサービス提供時間の内容別の内訳（介護給付）



(注1) 総提供時間に占める各サービス提供時間の構成比を示しています。

(注2) 「合計」にはサービス種別不詳の方を含めています。

■訪問介護のサービス提供時間の内容別の内訳（予防給付・総合事業）



(注1) 総提供時間に占める各サービス提供時間の構成比を示しています。

(注2) 「合計」にはサービス種別不詳の方を含めています。

稲沢市  
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査等調査報告書

---

発 行 令和8年3月  
稲沢市 市民福祉部 高齢介護課  
〒492-8269  
愛知県稲沢市稲府町1番地  
TEL 0587-32-1286 FAX 0587-23-1489