

2025 ヤバ稲オンパク

ヤバいほど楽しい! 全22プランの稲沢体験プログラム

プログラム開催期間

8月▶9月

発売開始

2025年7月7日(月)9時~

オンパクとは?

地域の“ワクワク”を体験できるイベントです。その土地ならではの特別なプログラムを通して、まちや人の魅力に出会えます。

「オンパク」とは、別府温泉の“温泉博覧会”から生まれた言葉です。



2025 SAKURASO

企画・実施 / いなざわ観光まちづくりラボ(事務局 / 稲沢市観光協会)

チェック



ヤバ稲オンパクwebサイト

2025

ヤバ稲オンパク

ヤバ稲オンパクは、稲沢市内で楽しめる22の体験プログラム

ヤバ稲オンパクとは？

稲沢でしか味わえない22の体験プログラムが大集合！

食や交流、自然、まち巡り、芸能、歴史、超レア企画まで、この夏だけの“ヤバい！”をみんなで楽しみましょう。

企画は「いなざわ観光まちづくりラボ」。2か月間の限定イベントです。



いなざわ観光まちづくりラボとは？

稲沢が大好きな市民が集まる観光まちづくりチーム。

観光協会がサポートし、みんなで新しい出会いや、稲沢ならではの魅力・交流を生み出しています。

1

稲沢のリゾート地・馬飼ビーチで モーニングyoga&SUP体験

～絶景のロケーションで心も
体もエンジョイしましょう～



馬飼ビーチの絶景の中、モーニングヨガとSUPクルージングを体験。
インストラクター2名が美と健康の意識向上をサポート。

爽やかな朝をみんなで一緒に楽しみましょう！

9月2日(火) 9:00～

所要時間 120分 定員 10名(最少催行 2名)

集合・解散 国営公園ワイルドネーチャープラザ
河畔駐車場

参加費 6,500円(傷害保険料含む)

持ち物・服装 動きやすく濡れても良い服装、帽子
ヨガマット、ビーチサンダル、水分

申込締切 5日前

申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

2

稲沢大女子会

～名古屋から電車で約10分、
友達づくり交流会～



普段出会えない人たちとカードゲームを楽しみながら交流。女性限定・年齢不問。
新しい同性の友達をつくりたい方におすすめです。

9月6日(土) 14:30～

所要時間 120分 定員 20名(最少催行 4名)

集合・解散 町家カフェ

参加費 2,000円(軽食、ドリンク付)

持ち物・服装 特になし

申込締切 7月19日(土)

申込方法 オリジナル予約フォーム

申込みサイト



3 尾張伝統料理を作る 箱寿司

～箱寿司を自分で作って食す!～



昔から法事などで作られた箱寿司。寿司めしを作り、具を炊いて、木箱の中に模様のように並べ、5箱を木の枠で押して、具とご飯を馴染ませます。食べやすい大きさに切り分けます。

9月29日(月) 10:30～

所要時間 120分 定員 10名(最少催行 3名)

集合・解散 千代田市民センター
参加費 3,000円
持ち物・服装 エプロン、三角巾
申込締切 15日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

4 ゆかた姿が似合う 稲葉宿

～稲葉宿にゆかた美人が! ファッションショーにチャレンジ!～



美濃路稲葉宿本陣跡ひろばでゆかたの着付けを学びます。待ち時間に、風鈴の絵付け体験。ゆかたで稲葉宿周辺を散策。お気に入りスポットで記念撮影。本陣跡ひろばで和菓子と抹茶を楽しむながらゆかたファッションショーに挑戦!

8月18日(月) 15:30～

*悪天対応予備日8月22日(金)

所要時間 150分 定員 15名(最少催行 10名)親子歓迎

集合・解散 美濃路稲葉宿本陣跡ひろば
参加費 1,000円
持ち物 ゆかた一式持参(事前予約で貸出無料)
申込締切 10日前
申込方法 080-1566-0955(恒川なおみ)

5 ガーデニング教室とカフェinイングリッシュガーデン

～わくわくドキドキガーデニング体験～



四季折々の草花が楽しめる英国風のお庭でガーデニング体験。教室の後は、お庭でゆったりティータイムも。自然に囲まれて癒しのひとときをお楽しみください。

8月・9月の毎日 10:00～15:00

(入園スタート時間)

所要時間 90分 定員 各日10名(最少催行 2名)

集合・解散 イングリッシュガーデン
参加費 1,000円
持ち物・服装 歩きやすい靴、帽子
申込締切 開催日の7日前
申込方法 090-3853-0208
 (イングリッシュガーデン直申込電話)

6 自転車で巡る国府宮

～自転車に乗って稲沢のまちを身近に感じよう!～



国府宮駅からレンタサイクルで旧市街地や歴史スポットを巡ります。B級グルメやお土産も楽しみながら、稲沢の魅力をたっぷり満喫! 動きやすい服装でご参加ください。

8月17日(日) 14:00～

所要時間 180分 定員 5名(最少催行 1名)

集合・解散 名鉄名古屋本線国府宮駅 地下改札前
参加費 1,000円(レンタサイクル代、お土産付)
持ち物・服装 動きやすい服装・靴、カッパ(雨天時は必須)
申込締切 7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

7 「稲沢グリーンツーリズム」ガイド付き！

～人気園芸店めぐり&育て方講座～



プロのレクチャーで人気の植木やガーデニングのコツが学べます。
話題の植物を購入できます！
植木のまち稲沢で、自分のお気に入りの植物を見つけましょう。

9月28日(日) 10:00～

所要時間 120分 定員 5名(最少催行 1名)

集合・解散 国分農園
参加費 500円(※植木購入代別途)
持ち物・服装 歩きやすい服装
申込締切 7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

8 涼しい時に、よくばりフルーツ狩りと氷菓☆ ～快適にこの日限定2種類のフルーツ狩りと氷菓をget☆～



バナナとぶどう、2大人気フルーツを一度に楽しめる特別体験。
朝の涼しいうちに、樹に実る様子や豆知識も学びながら、自分の手でもぎ取れます。
最後は冷凍フルーツの氷菓でクールダウン!!

8月18日(月)・8月26日(火)各6:00～

所要時間 90分 定員 各日10名(最少催行 2名)

集合・解散 稲沢フルーツ園
参加費 3,000円 (バナナ1本、ぶどう1房、冷凍フルーツ含む)
持ち物 土の上を歩ける靴、熱中症対策
申込締切 各開催日の2日前
申込方法 稲沢フルーツ園webサイトから予約
(検索：稲沢フルーツ園 予約)

9 みんなでワクワク！劇場体験

～劇場の裏側を限定公開！～



劇場ガイドが音響室や照明室、舞台の裏側などをご案内。
機材の操作デモも交え、普段は見られない貴重な体験ができます。音響や照明の操作にチャレンジできるコーナーも用意。
夏休みの思い出に、ぜひ親子でご参加ください。

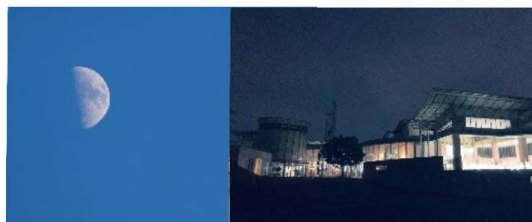
8月17日(日) ①11:00～②13:00～③15:00～

所要時間 60分 定員 各回30名(最少催行 2名)

集合・解散 名古屋文理大学文化フォーラム
(稲沢市民会館)中ホールホワイエ(2階)
参加費 500円
持ち物・服装 動きやすい服装
申込締切 7月31日(木)
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

10 星旅 いなざわ

～山奥まで行かなくても
楽しめる、星空観察会～



星空案内人による天体の話を聞いたあと、月を中心に星空観察。夏休みの自由研究にもおすすめです。
農地が多く夜が暗い稲沢ならではの美しい星空をお楽しみください。

8月2日(土) 18:30～ ※雨天でも座学は実施

所要時間 90分 定員 40名(最少催行 10名)

集合・解散 平和らくらくプラザ1階
セミナールーム
参加費 500円(資料代、お土産付)
持ち物・服装 動きやすい服装、筆記具、水分
申込締切 7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

11

稲沢ゆかりの武将を学ぶ サマーセミナー

～歴史豊かな稲沢を学ぶ！
戦国武将と稲沢市民の絆～



稲沢ゆかりの戦国武将について座学で学び、各自でゆかりの地を巡ります。現地に掲示された「キーワード」や説明をもとにクイズ形式で再度集合。正解者にはお土産も！オープン・クローズセミナーいずれか1回の参加も可能です。お土産は2回目参加者のみ。

オープンセミナー クローズセミナー
8月17日(日)8月24日(日)各10:30～
現地見学8/17～23(各自)

所要時間 座学120分×2日 定員 各日40名(最少催行 4名)

集合・解散 名古屋文理大学文化フォーラム
(稲沢市民会館) 視聴覚室
参加費 500円(2回分・お土産付)
持ち物・服装 筆記用具、スマホ、歩きやすい服装
申込締切 各開催日の3日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

12

勝幡城跡見学とオリジナル いなっピーグッズづくり

～Caféでお茶して
オリジナルグッズを創ろう！～



信長公生誕の地、勝幡城跡を見学。いなっピー信長バージョン陶器キーホルダーに色塗り体験！カフェでドリンク休憩をしながら、歴史やものづくりを楽しく学びます。

8月24日(日)・9月7日(日)各14:00～
9月21日(日)13:00～

所要時間 60分 定員 各日6名(最少催行 1名)

集合・解散 Café&居酒屋 Taiyou
参加費 1,000円(グッズ制作・カフェドリンク付)
持ち物 動きやすい服装
申込締切 各開催日の7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

13

稲沢市役所の裏側探検ツアー

～知っているようで知らない
市役所を、市職員がご案内します～



市長公室や議場、オリンピック聖火トーチなど、普段見られない場所を市職員が案内。いなっピーとの記念写真も！見学後はご当地グルメランチも楽しめます。

8月5日(火) 10:30～

所要時間 120分 定員 10名(最少催行 2名)

集合・解散 稲沢市役所2階 政策審議室
参加費 1,000円(昼食・お土産付)
持ち物・服装 歩きやすい服装・靴、水分
申込締切 7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

14

JR貨物稲沢駅 トワイライトツアー

～JR貨物稲沢駅開業100周年記念！
親子で体験、貨物駅～



普段入れない貨物駅の黄昏～夜間を親子で見学。入換作業や運転シミュレーター体験など特別なプログラムを用意。100周年記念オリジナルグッズもプレゼント！

8月19日(火)・8月22日(金)各17:30～

所要時間 120分 定員 各日16名(1組最大4名まで)
(最少催行 4名) ※お子様5歳～15歳対象

集合・解散 JR貨物稲沢駅(集合は北門)
参加費 2,000円(オリジナルグッズ付)
持ち物・服装 動きやすい服装・靴、水分
申込締切 各開催日の7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

15

初心者イラスト教室と ギャラリートーク

～まんがイラストの描き方と
普段聞けないイラストトーク～



稲沢で活躍する漫画家イラストレーター紗蔵蒼と尾州稲沢イラストメイトのみんなで、和気あいあいトークしながらお絵かきしましょう！イラストレーターの作品を展示。体験後、おやつを食べながらギャラリートークをお楽しみください。

9月7日(日)・9月15日(月祝)各13:00～

所要時間 120分 定員 各日10名(最少催行 2名)
対象/小学生～おとな

集合・解散 美濃路稲葉宿本陣跡 ひろば
参加費 1,000円(おやつ付・直筆色紙が当たる抽選会)
持ち物・服装 特になし(普段使用の画材や絵持参可)
申込締切 各開催日の3日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

16

太鼓体験&発表会

～自分の可能性に挑戦する～



どなたでもその場で音が出せる和太鼓に挑戦！メンバーが優しくサポートし、リズムを覚えて一曲仕上げ、最後は発表会も。親子参加も大歓迎、自分の新しい可能性を発見しましょう。

8月3日(日)・9月6日(土) 各9:30～

所要時間 120分 定員 各日10名(最少催行 1名)
対象/小学1年生～おとな

集合・解散 稲沢市武道館
参加費 500円
持ち物 動きやすい服装、水分、タオル(裸足で行います)
申込締切 各開催日の3日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

17

落語 to 脳トレ

～毎日、生き生き過ごしま笑！～



落語と認知症予防の脳トレを体験できるプログラム。日常生活で活かせる脳トレも学び、心も体も「健幸」に。楽しい笑いと健康づくりで、明るく元気な毎日を目指します。

9月3日(水) 14:30～

所要時間 90分 定員 30名(最少催行 1名)

集合・解散 名古屋文理大学文化フォーラム
(稲沢市民会館) 3階研修室
参加費 500円
持ち物・服装 筆記用具、服装は軽装
申込締切 4日前
申込方法 090-9501-3885
(平々亭青馬へいへいいていぶるま)

18

開運招福！巡ろう尾張七福神の旅

～「尾張七福神」をめぐり、
福を招くプログラム～



尾張七福神の寺院を歴史ガイドと巡り、刈萱堂では数珠回し体験も。七福神めぐりの後は「中国料理北京」にて祖父江の銀杏グルメを楽しめます。お土産付きで福を呼ぶ特別な一日をどうぞ。

9月7日(日) 9:00～

所要時間 240分 定員 30名(10組)まで(最少催行 1名)

集合・解散 刈萱堂駐車場 (移動は各自)
参加費 3,000円(昼食・七福神お土産付)
持ち物・服装 動きやすい服、靴
申込締切 3日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

19 四季の詩 夏のまちめぐり

～小さな平和を味わおう!!
五感をフルに～



平和らくらくプラザで館内見学や松本零士作品鑑賞、二胡演奏も楽しめます。ランチ後は徒歩で、明治なるほどファクトリー愛知へ移動。ガイドさんの案内で牛乳・乳製品工場を楽しく見学します。

8月20日(水) 10:00～

所要時間 300分 定員 15名(最少催行 10名)

集合・解散 平和らくらくプラザ
参加費 1,500円(弁当付)
持ち物・服装 歩きやすい服装・靴、水分、タオル
申込締切 10日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

20 信長公の足跡を巡りながら 歩む 稲沢の物語(前編)

～戦国乱世を照らす光の幼き芽～



信長公が幼少期から青年期まで過ごした地を巡ります。今も足跡が残る稲沢市内を歩きながら歴史を語り、市指定文化財も見学。
【前編】下津城跡、住吉神社、鎌倉街道石碑、廣幢寺、圓光寺、阿弥陀寺を訪ねます。

9月7日(日) 8:00～

所要時間 240分 定員 15名(最少催行 5名)

集合・解散 JR稲沢駅 改札前
参加費 1,000円(記念グッズ・お茶・資料付)
持ち物 ウォーキングに適した服装、水分、タオル
申込締切 7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

21 信長公の足跡を巡りながら 歩む 稲沢の物語(後編)

～戦国乱世を照らす光の幼き芽～



信長公が幼少期から青年期まで過ごした地を巡ります。稲沢市内を歩きながら歴史を語り、市指定文化財も見学。
【後編】常楽寺、浅野長勝宅址、長光寺、清洲代官所跡、立部神社、亀翁寺、総見院を訪ねます。

9月28日(日) 8:00～

所要時間 270分 定員 15名(最少催行 5名)

集合・解散 JR清洲駅 改札前
参加費 1,000円(記念グッズ・お茶・資料付)
持ち物 ウォーキングに適した服装、水分、タオル
申込締切 7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

22 信長の勝幡城生誕説を 定説にした石田泰弘氏が語る！

～織田信長生誕地
(勝幡城から天下統一が始まる)～



石田泰弘氏から信長公の生誕地について学べる特別な企画です。
午前の部はどまつりダンスチームSPICE! 演舞+Café & 居酒屋Taiyouのつけだりカレーのランチ。午後の部は武将パフォーマンス+スイーツが楽しめます。

9月21日(日) 午前の部9:45～、午後の部13:15～

所要時間 120分 各回定員 14名(最少催行 2名)

集合・解散 名鉄津島線勝幡駅 銅像前
参加費 各2,000円(お土産付)
(午前はランチ、午後スイーツ付)
持ち物・服装 自由(歩きやすい服装、水分など)
申込締切 7日前
申込方法 ヤバ稲オンパク予約サイト

ヤバ稲オンパク 2025



各プログラム予約はこちらから ➡

★のプログラムは「ヤバ稲オンパクWebサイト」から事前予約が必要です。

<https://logoform.jp/form/GEKK/1053015>



no.	プログラム名	頁	日程	予約方法
①	稲沢のリゾート地・馬飼ビーチでモーニングyoga&SUP体験……………	2	9/2	★
②	稲沢大女子会～名古屋から電車で約10分、友達づくり交流会～……	2	9/6	専
③	尾張伝統料理を作る 箱寿司……………	3	9/29	★
④	ゆかた姿が似合う 稲葉宿……………	3	8/18	☎
⑤	ガーデニング教室とカフェinイングリッシュガーデン……………	3	毎日	☎
⑥	自転車で巡る国府宮……………	3	8/17	★
⑦	「稲沢グリーンツーリズム」ガイド付き!……………	4	9/28	★
⑧	涼しい時に、よくばりフルーツ狩りと氷菓 ☆……………	4	8/18.8/26	専
⑨	みんなでフクフク! 劇場体験……………	4	8/17	★
⑩	星旅 いなざわ……………	4	8/2	★
⑪	稲沢ゆかりの武将を学ぶサマーセミナー……………	5	8/17.8/24	★
⑫	勝幡城跡見学とオリジナルいなっピーグッズづくり……………	5	8/24.9/7.9/21	★
⑬	稲沢市役所の裏側探検ツアー……………	5	8/5	★
⑭	JR貨物稲沢駅トワイライトツアー……………	5	8/19.8/22	★
⑮	初心者イラスト教室とギャラリートーク……………	6	9/7.9/15	★
⑯	太鼓体験&発表会……………	6	8/3.9/6	★
⑰	落語 to 脳トレ……………	6	9/3	☎
⑱	開運招福! 巡ろう尾張七福神の旅……………	6	9/7	★
⑲	四季の詩 夏のまちめぐり……………	7	8/20	★
⑳	信長公の足跡を巡りながら歩む 稲沢の物語(前編)……………	7	9/7	★
㉑	信長公の足跡を巡りながら歩む 稲沢の物語(後編)……………	7	9/28	★
㉒	信長の勝幡城生誕説を定説にした石田泰弘氏が語る!……………	7	9/21	★

★…ヤバ稲オンパクWebサイト / 専…オリジナル専用サイト / ☎…電話

◆予約方法は各プログラムによって異なります。
(電話、専用フォームなどは各プログラム説明欄を参照)

ご予約は原則として先着順となります。

◆参加費は当日係員にお渡ししてください。

○注意事項

- ・各プログラムの参加条件等をご確認の上、お申込みください。
- ・傷害保険は原則未加入です。(但しNo.1のみ参加費に含む)
- ・キャンセルは原則Webサイトから手続きを。オリジナル予約フォーム、電話受付プログラムは、直接ご連絡ください。
- ・無連絡キャンセルはキャンセル料が発生します。
- ・人数変更は稲沢市観光協会まで(TEL0587-22-1414)
- ・参加当日は、誓約書に署名のうえ係員にご提出ください。
- ・各プログラムの所要時間は前後することもあります。

発売開始 **2025年7月7日(月)9時～**

※No.2「稲沢大女子会」のみ既に発売中

お問合せ先 「ヤバ稲オンパク2025」に関することは、稲沢市観光協会にお問合せください。
稲沢市観光協会 電話：0587-22-1414 メール：inakan@inazawa-kankou.jp

※本誌掲載のイラストや画像の無断複製・使用は固くご遠慮願います。

稲沢市 観光協会
稲沢市観光協会公式サイト
<https://www.inazawa-kankou.jp/>