

体操

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
里西トレーニングクラブ	月曜 午後1時30分～3時	東部体育センター	会費月2,000円 入会金1,000円	音楽に合わせて健康体操どなたでも大歓迎	水谷ゆき子 ☎090-4083-8968
里西健康体操クラブ	金曜 午後7時～9時	大里西公民館	会費1回500円	楽しい曲でストレッチ体操をしています	四ツ辻芳子 ☎090-2949-3610
アライヴ	月曜 午後7時30分～9時	明治公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	いつも笑顔で、リズムにのって健康づくり	横井玲子 ☎0587-36-3705
プリティー	火曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月2,000円	健康体操で“めざせ100才！”	石黒博子 ☎090-2135-6122
明治リズム体操	月曜 午前10時～11時30分	明治公民館	会費月1,500円 入会金1,000円	初心者歓迎、一緒に、体操を楽しみましょう	杉村美紀 ☎0587-36-3831
リズム体操ひまわり	火曜 午前10時～11時30分	武道館	会費月2,000円 入会金1,000円	ストレッチやリズム体操で体を動かそう！	中川益子 ☎0587-23-0378
レッツ健美操	水曜 午前10時～11時30分	稲沢公民館	会費月2,000円	全員シニアで、楽しく活動しています	飯田貞子 ☎0587-21-1257
フレッシュグループ	水曜 午前10時～11時30分	稲沢公民館	会費月2,000円	今の体力保持を期待！全員シニア仲間です	山田洋子 ☎0586-45-0530
AQUAあるくバランス	①第1・第3月曜 午前9時45分～11時15分 ②第2・第4金曜 午前9時30分～11時	①稲沢公民館 ②平和町農村環境改善センター	会費月2,000円 入会金2,000円	骨格バランスを整え、歩くための姿勢作り	佐藤敬子 ☎090-6350-2834
クーニーズ	金曜 午前10時～正午	武道館	会費月3,000円 入会金1,000円	ストレッチ、筋トレ、楽しくリズム体操	服部貴水 ☎0587-81-4130
クッキーズ	土曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月2,000円 入会金2,000円	年齢・経験問わず楽しく動ける健康体操	池田明美 ☎090-8072-5290
のぼそう健康寿命	第2・第4金曜 午後1時30分～3時	平和町農村環境改善センター	会費1回500円	貯筋体操やストレッチで、動ける体づくり♡	荒川えみ子 ☎090-5611-9388
大里リズム体操	木曜 午前10時～11時30分	武道館	会費月1,500円 入会金1,000円	ステキな曲に合わせて皆でエクササイズ！	玉越晴美 ☎090-9936-4825

手芸・造形

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
クラフトバンド+α	第2・第4金曜 午前10時～正午	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）	会費月300円	カゴ・バッグ・小物を教えあって作ります	堀井和子 ☎090-6581-7028
稲沢陶友クラブ	第1・第2火・金曜 午前9時～午後3時	稲沢公民館	会費月1,000円	CPの陶芸窯でラクで楽しく陶芸できます	岩田 実 ☎080-5296-8877
大里西陶芸クラブ	第1・第3火曜 午後1時～3時30分	老人福祉センターさくら館	会費月1,000円 入会金1,000円	手捻りタタラ陶芸を楽しく作陶しませんか	佐藤正美 ☎080-4962-1314
やさしい手あみ	第1・第3金曜 午前10時～正午	平和町農村環境改善センター	会費1回1,500円	編みたい物を基礎から楽しく作ります	伊藤由香里 ☎090-1280-5615
C編物会	①第1木曜、第4月曜 ②月曜・木曜（各1回） 午後1時～4時	①大里西公民館 ②名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）	会費月1,000円 その他1回1,000円	楽しく編んでMYデザインMYサイズで完成	小林真弓 ☎0587-21-6722
下津陶芸クラブ	第1～第4月・火曜 午前9時～午後3時	下津市民センター	会費月1,000円 入会金3,000円	60才以上の方手製の陶器を楽しみませんか	小田切志朗 ☎090-1568-6368



太極拳など

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
楊名時健康太極拳 稲沢教室	金曜（月3回） 午後1時30分～3時	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）	会費月2,000円	足、腰をきたえて健康寿命をのばしましょう	栗本 明 ☎0587-21-0470
いきいき太極拳	第1・第2土曜 午前10時～11時30分	祖父江生涯学習センター「ソブエル」	会費月1,500円	簡単な運動で筋肉をつくり元気な足づくり	近藤千代子 ☎0587-97-0465
やさしい太極拳	第2・第4金曜 午前10時～11時15分	大里東公民館	会費月1,500円	ゆっくり身体を動かす健康体操です	水野葉子 ☎0587-22-0232
気功“流れ”	第2・第4火曜 午後1時30分～3時	大里東公民館	会費月1,200円	ゆっくりと身体を動かし、呼吸を整えます	浪上永子 ☎090-6074-1356
桜太極拳クラブ	①第1～第4水曜 午前9時55分～11時25分 ②第1～第4土曜 午前10時～11時30分	平和町農村環境改善センター	会費月1,000円 入会金1,000円	ゆったり楽～に體のバランス整えましょう	佐藤敬子 ☎090-6350-2834
さわやか太極拳	第1～第3水曜 午後1時30分～3時	稲沢公民館	会費月2,000円	ゆったり健康太極拳で心と体を整えませんか	谷 昭美 ☎090-4264-9946
下津太極拳	第2・第4木曜 午後1時30分～2時45分	下津公民館	会費月1,500円	老若男女問いません簡単な運動で筋肉貯筋	井出陽子 ☎090-8136-8731