

ダンスなど

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
ハピネス	水曜 午前9時30分～11時30分	明治公民館	会費1回700円	フラで楽しく、エアロで体力UPしましょう	高橋京子 ☎090-4186-6737
ザ・エアロビクス	水曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月1,500円 入会金1,000円	笑顔で楽しくリズムに合わせて動いています	安藤照代 ☎090-6610-3276
マナカイ メケアロハ ポリネシアン	①火曜 午後3時～4時30分 ②第1～第3金曜 午後6時30分～8時 ③火曜（月2～3回） 午後6時30分～8時	①②稲沢公民館 ③祖父江生涯学習センター「ソブエル」	会費1回1,000円	笑顔でフラを学び、体力作りをしています	今井ゆう子 ☎090-2575-4738
へいわ盆踊りサークル	第3月曜 午前9時30分～11時30分	平和町農村環境改善センター	会費1回500円	恋するフォーチュンクッキー楽しく踊ります	大原美津子 ☎090-6648-0206
愛翔	第1・第3月曜 午後6時30分～8時30分	大里東公民館	会費月2,000円 入会金2,000円	郡上・白鳥おどりの練習と踊り仲間作り	大岡恵子 ☎090-1748-7379
国府宮スクエアダンスクラブ	第2・第4土曜 午後2時～4時	大里西公民館	会費月750円	アメリカ発祥のフォークダンスを踊ります	上田富士正 ☎090-2342-4448
大里フォークダンスクラブ	第1・第3水曜 午後1時30分～3時45分	大里西公民館	会費1回500円	大人のダンス。世界の踊りを紹介します	武田ちづ子 ☎0587-32-0445
稲沢社交ダンス愛好会	①第2・第4火曜（初級） ②第1・第3火曜（中級） 午後7時～8時45分	稲沢公民館	会費月700円	リズムに合わせて身体を動かし楽しく健康に	藤谷一美 ☎0587-21-4962
クローパークラブ	第2・第4火曜 午後1時30分～3時30分	老人福祉センターさくら館	無料	社交ダンスビギナー歓迎 認知症予防に最適	岡田孝幸 ☎0587-21-6956
さくらんぼクラブ	第2・第4土曜 午後1時30分～3時30分	稲沢公民館	会費1回200円	社交ダンス初級サークル 初めの一歩から	岡田孝幸 ☎0587-21-6956
ダンスサークルミント	第1・第3土曜 午後1時～1時50分	大里東公民館	会費1回500円	社交ダンス・初心者大歓迎・心と体の健康に	伏木多恵子 ☎090-8557-2464
フィットネスダンス	日曜（月3回） 午後2時～3時	大里東公民館	会費1回500円	音楽に合わせて体を動かし心もリフレッシュ！	横山歩美 ☎080-3631-5924

ヨガ

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
ヨーガ心	第1～第3月曜 午前10時～11時30分	稲沢東公民館	会費月1,500円 入会金1,000円	ツボ押しや関節ポーズ呼吸法を実習するヨガ	佐藤雅子 ☎0587-21-1070
小正ヨガ同好会	水曜（月3～4回） 午前10時～11時30分	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）	会費月2,000円	老いも若きも、楽しみながら健康増進	鎌田芳子 ☎090-8676-5183
リラックスヨガ	①第2月曜 ②第4月曜 午前9時～正午	①大里東公民館 ②大里西公民館	会費1回500円	ゆっくり体をのばして関節をゆるめましょう	井深成子 ☎090-9940-5444
ヨガで身体をととのえる	①金曜 午後1時30分～2時20分 ②火曜 午前10時～10時50分	①明治公民館 ②稲沢東公民館	会費1回700円	ヨガで健康な身体づくりをしています	平野千明 ☎090-4601-4174
ヨガ バード	第2・第4月曜 午後1時30分～3時	大里東公民館	会費月1,500円	身体をほぐし、整えるヨガ、老若男女可	浪上永子 ☎090-6074-1356
ヨガ同好会	第1月曜 午後7時～8時30分	大里東公民館	会費1回1,000円	ヨガでゆっくり自分と向き合ってみませんか	鬼頭永子 ☎090-2774-1023



お茶・お花など

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
明治茶道クラブ	第2・第4水曜 午前9時～正午	明治公民館	会費月2,000円	初心者歓迎、一緒に茶道を学びましょう	服部初美 ☎090-8734-8222
平和町茶道クラブ	①第1～第3水曜 午後7時～9時 ②第1～第3土曜 午後2時～5時	平和町農村環境改善センター	会費月3,000円	学びながら一緒にお茶を楽しみましょう！	梶浦徳子 ☎0567-46-2590
茶好会	第3・第4火曜 午前9時～正午	稲沢公民館	会費月2,500円	表千家茶道の稽古。老いも若きもぜひ見学に	小川幸子 ☎090-8548-8768
平和町華道クラブ	土曜（月3回） 午後1時～5時	平和町農村環境改善センター	会費月2,200円 その他実費	伝統ある池坊の華道を学び楽しんでいます	水谷明美 ☎090-9914-9298
盆栽 新緑会	第1・第3木曜 午後1時～3時	老人福祉センターさくら館	会費月1,000円 入会金3,000円	盆栽全般。ご一緒に盆栽、楽しみませんか	犬飼健二 ☎090-8735-4028