

フレイル&認知症予防出前講座

場市内に限る(場所の確保は申込者で行ってください)
対市内在住の65歳以上の方10人以上を含む、30人までの団体
内フレイル予防(運動、栄養、口腔)、認知症予防に関する8つの講座の内容に応じた専門職を講師として派遣
申3月16日(月)~令和9年1月29日(金)に、申込用紙に記入の上、高齢介護課(☎32-1293)へ ※用紙は申込先で配布。市ホームページからダウンロード可
他講座内容など詳しくは、ID3466を確認してください

ふれあい農園

時5月下旬~12月上旬(水曜・12回程度)、午後1時50分~3時
場県立稲沢緑風館高等学校
対野菜作りの初心者(これまでに参加した方は除く)
定15人(抽選)
内季節に応じた野菜栽培を在校生と一緒にやる
費年1,500円(初日に納入)
申4月3日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信裏に住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入の上、稲沢緑風館高等学校「ふれあい農園」係(〒492-8264 稲沢市平野町加世11)(☎32-3168)へ
他抽選結果は5月上旬にはがきで通知



脳と身体健康体操

ID1441

日程など 下表、①午前9時30分~10時15分②午前10時30分~11時15分
対市内在住の65歳以上で、普段運動習慣がなく介護認定を受けていない、主治医から運動を止められていない方(令和6年度・7年度に連続して受講した方を除く)
定各10人(先着。各5人以上で開催) ※稲沢・平和地区のみ各15人
内認知症予防の脳トレーニング、フレイル予防の体操
申申込開始日から、電話(☎32-1293)で高齢介護課へ ※対象居住地区以外を希望する方は要相談

対象居住地区	日程	場所	申込開始日
稲沢	5月8日~令和9年2月12日(原則第2・第4金曜、全20回)	稲葉老人福祉センターあすなろ館	3月5日(木)
小正・下津	5月12日~令和9年2月2日(原則第1火曜、全10回)	下津市民センター	
明治・千代田	5月19日~令和9年2月16日(原則第3火曜、全10回)	稲沢東老人福祉センターはなみずき館	3月6日(金)
	5月13日~令和9年2月10日(原則第2水曜、全10回)	千代田老人福祉センターしいのき館	
大里	5月27日~令和9年2月24日(原則第4水曜、全10回)	明治老人福祉センターけやき館	3月9日(月)
祖父江	5月20日~令和9年2月17日(原則第1・第3水曜、全20回)	大里東老人憩の家つじ館	
平和	5月7日~令和9年2月19日(原則第1・第3木曜、全20回)	祖父江老人福祉センターいちよう館	3月9日(月)
	5月21日~令和9年2月25日(原則第2・第4木曜、全20回)	平和らくらくプラザ	

男女共同参画人材育成セミナー

ID5385 申込用紙ダウンロード可

時5月29日(金)、6月13日(土)、7月11日(土)、8月8日(土)、10月24日(土)、11月7日(土)・28日(土)、令和9年3月4日(木)(全8回)
場県女性総合センター(名古屋市東区)ほか ※一部オンラインで実施
対次の全てを満たす方
 ①市内在住の女性
 ②全日程参加可能
 ③セミナー修了後、男女共同参画社会の実現および女性の自立・社会参画・地位向上に向けて、セミナーの成果を生かす取り組みができる
 ④市町村との雇用関係がない
定1人
内男女共同参画、法律、経済、労働、地域づくり、地方行政などを学ぶ
申3月16日(月)までに、申込用紙に記入の上、郵送(〒492-8269 住所不要)、Eメール(chiik@city.inazawa.aichi.jp)または直接、地域協働課(☎32-1146)へ

稲沢市国際友好協会講座

①スペイン料理講座
時3月18日(水)、午前10時30分~午後0時30分・午後1時30分~3時30分
場祖父江生涯学習センター「ソブエル」料理室
内「パエリア」を作りながら、スペインの文化や習慣などを紹介
講スペイン語講師
 フアン・ホセ・カサン
持エプロン、布巾、持ち帰り容器
 ②キッズArt教室
時3月24日(火)、午後1時30分~3時
場産業会館第1会議室
対年長~小学校低学年
内英語を使って楽しみながら作品を作る
講英会話講師
 フォード・ジェイソン
持色鉛筆、はさみ、スティックのり
定①各16人②10人(先着)
費①②1,000円(協会員は500円。当日納入)
申①3月4日(水)②3月3日(火)から、電話(☎81-5000)で稲沢市国際友好協会へ

名古屋文理大学履修証明プログラム(前期)

社会人などに向け学習プログラムを開設し、修了者に履修証明書を交付します。
時4月6日(月)~7月23日(木)
対高等学校を卒業した方、または同等以上の学力があると名古屋文理大学が認めた方
内学生と共に大学の講義を聴講
費1科目1万円~1万2,000円
申3月2日(月)~6日(金)に、名古屋文理大学(☎23-2400)へ
他科目など詳しくは、名古屋文理大学のホームページで確認してください

スポーツ

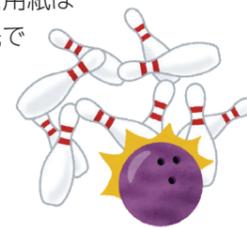
障害者(児)スポーツレクリエーション大会

時5月31日(日)、午前9時30分~午後3時
場尾西信金いなざわアリーナ(総合体育館)
対市内在住・在勤・在学(通所を含む)で障害のある方とその家族・介護者、関心のある方
定150人(先着。障害者とその家族を優先)
申4月4日(土)午前10時~午後3時に、勤労福祉会館第4研修室へ ※障害者団体役員への事前連絡も可
他運営ボランティアも募集しています。詳しくは、問い合わせください
問稲沢市障害者福祉団体連合会
 ☎090-8130-1779
 Eメール inashouren@gmail.com

春休みジュニアボウリング教室

ID3671

時3月26日(木)、午前10時~正午
場稲沢グランドボウル(井之口大坪町)
対小学生~高校生
定30人(先着)
講プロボウラー 筒井美紀
費1,500円(貸し靴代含む。当日納入)
申3月1日(日)~24日(火)に、申込用紙に記入の上、FAX(21-2133)または直接、稲沢グランドボウル(☎21-2131)へ ※用紙は申込先で配布



陸上教室

ID3669

時4月~令和9年3月(第2土曜)、午前9時~11時
場陸上競技場
対新小学3年生以上の方
定60人(先着)
費小・中学生...1,500円、高校生以上...2,500円(初日に納入)
申3月3日(火)~13日(金)に、申込用紙に記入の上、スポーツ課へ ※用紙は申込先で配布
問陸上競技協会 寺沢義人
 ☎090-9120-6701

春季市民弓道大会

ID3741

時4月19日(日)、午前9時
場弓道場
対市内在住・在勤・在学中で中学生以上の経験者
費500円(当日納入)
申3月27日(金)までに、電話で稲沢弓道会 関敏訓(☎090-3433-5963)へ



弓道教室

ID3724

時5月12日~6月30日(火・木曜、全15回)、午後7時~9時
場弓道場
対市内在住・在学中で中学生以上の方
定15人(先着)
費3,500円
申4月13日(月)・15日(水)、午後7時~8時に、費用を持参の上、弓道場へ
問稲沢弓道会 浅野邦仁
 ☎090-2777-0576