

### 不妊治療費補助制度

**対**市内在住の、原則、婚姻届を出している夫婦（事実婚関係にある者を含む）で、令和7年3月～令和8年2月に医療機関で不妊治療を受けた方

**助成額** 不妊検査、生殖補助医療の保険診療対象分の自己負担額（限度額25万円）

**申**3月13日(金)までに健康推進課へ。詳しくは、ID2276で確認してください

### 不育症治療費等補助制度

**対**市内在住の、原則、婚姻届を出している夫婦（事実婚関係にある者を含む）で、既往流産回数が2回以上の方

**内**不育症の検査（保険適用・保険適用外）および治療（保険適用）の自己負担額を助成

**助成額** 1回の検査・治療につき上限額15万円（3回まで）

**申請期限** 1回の治療が終了した翌日から6カ月以内

**他**申請方法など詳しくは、ID3777で確認してください

### 新型コロナウイルス予防接種 未接種の方へ

**時**2月28日(土)まで

**場**市内実施医療機関

**対**市内在住で、接種日に次のいずれかを満たす方

- ①65歳以上
- ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある（身体障害者手帳1級程度）

**¥**4,600円 ※生活保護世帯または住民税非課税世帯の方は無料（証明書類が必要）

**持**健康手帳または予防接種記録カード、マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるもの

**申**電話などで予約の上、市内実施医療機関へ

**他**事前に申請すると、市外の医療機関でも予防接種を受けることができます（県内に限る）。詳しくは、ID4170で確認してください ※接種後の申請はできません

### お子さんの予防接種 未接種の方へ

予防接種で予防できる病気もあります。受け忘れていないか、母子健康手帳を確認してみましょう。

●麻しん風しん（MR）の予防接種

**対**次のいずれかを満たす、接種当日に市に住民登録している方

- 1期…1歳～2歳未満児、2期…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ ※接種期間は3月31日(火)まで

**接種方法** 市内指定医療機関で1期・2期各1回接種（麻しんまたは風しんにかかった場合は、健康推進課へ相談してください）

**他**説明書・予診票はすでに配布しています。手元にない場合などは、健康推進課へ問い合わせてください。また、必ず母子健康手帳で接種履歴を確認の上、接種を受けてください

ワクチンの供給不足を受け、平成30年4月2日～平成31年4月1日・令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方の接種期間が延長されています。詳しくは、ID2282で確認してください。

### いきいきいなざわ減塩教室

～野菜・果物プラス1、おいしく減塩マイナス1～

ID2278

**時**3月17日(火)、午前10時～正午

**場**保健センター

**対**市内在住の方

**定**20人（先着）

**申**2月13日(金)～3月10日(火)に、電話で健康推進課へ

### 健康教室を開催します

**時**2月25日(水)、午後2時～3時

**場**市民病院講堂

**内**心不全についての講話

**問**市民病院 ☎32-2111

### 市民病院ニュース 最新号のお知らせ

問市民病院 ☎32-2111

市民病院では、毎月1回「市民病院ニュース」を発行しています。第105号の内容は「訪問看護ステーション あしたば」です。

市民病院のホームページでも公開しています

各種相談・教室				
※全て無料。祝休日を除く				
名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	栄養士による相談	電話予約が必要
医師健康相談	2月16日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	2月9日(月)までに電話予約が必要
名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場(身体計測の日)	3月4日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワーカーによる親子遊び <b>持</b> 母子健康手帳
パパキッチン	3月10日(火) 午前10時～午後0時30分		妊婦の配偶者または4カ月未満の子の父	講話と調理実習 <b>定</b> 12人（先着） <b>持</b> ふきん2枚、マスク、筆記用具、飲み物 <b>申</b> 2月2日(月)～3月3日(火)に、ID4193を確認の上、申込フォームまたは電話で健康推進課へ
離乳食教室	3月13日(金) 午前10時15分～正午		5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 <b>定</b> 25人（先着） <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもが必要 <b>申</b> 2月5日(水)～3月6日(金)に、ID2319を確認の上、申込フォームまたは電話で健康推進課へ
ママパパ教室	3月14日(土) 午前9時30分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験 <b>定</b> 40人（先着） <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具 <b>申</b> 2月6日(金)～3月6日(金)に、ID2316を確認の上、申込フォームまたは電話で健康推進課へ