

高額療養費(外来年間合算) 支給申請の受け付け

ID447

令和6年8月1日～令和7年7月31日の外来診療にかかる自己負担額が14万4,000円を超えた場合、申請すると、超えた自己負担分が支給されます。対象となる世帯には、支給申請書を送付します。 ※期間内に保険を変更した方などには送付できない場合があります

対基準日(令和7年7月31日)時点の所得区分が「一般」または「低所得者(住民税非課税世帯)」に属する70歳～74歳の国民健康保険加入者 ※基準日時点で「現役並み所得者」に該当している場合は、期間中に「一般」または「低所得者(住民税非課税世帯)」の期間があっても対象にはなりません

問国保年金課 ☎32-1312

文化財防火デー消防訓練

ID3407

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。この日を中心に全国で文化財防火運動が行われ、市でも消防訓練を実施します。

時1月24日(土)、午前9時(小雨決行)

場長福寺(平和町下三宅)

内初期消火訓練など

問生涯学習課 ☎32-1443

消防出初式

問消防本部総務課 ☎22-2111 ID82

時1月10日(土)、午前10時

場尾西信金いなざわアリーナ(総合体育館)

内消防業務に功績のあった消防団員の表彰

他式典終了後、消防団による一斉放水を行います(雨天中止)

●消防団員を募集しています ID95

県では、消防団に対する理解促進と団員の確保を図るため、毎年1月20日を「あいち消防団の日」と定めて周知活動などを行っています。市消防団には現在300人を超える団員が所属し、消火活動や防火広報、訓練などさまざまな活動をしています。地域の皆さんの安心・安全を守るため、一緒に活動する団員を募集しています。



ごみ分別アプリをご利用ください

問資源対策課 ☎36-0135

ごみ出し日や分別方法など、ごみの出し方で悩んだ経験はありませんか。ごみ分別アプリ「さんあ〜る」は、ごみに関するお悩みや疑問にいつでもお答えします。

主な機能 地区別ごみカレンダー、ごみ出し日のプッシュ通知、自動応答によるごみ分別ガイドなど

他詳しくは、ID2979 で確認してください

ダウンロードはこちら



▲Android



▲iOS

市役所出前講座をご利用ください

市役所出前講座は、市民の皆さんの要望に応じて開設する講座です。皆さんが主催する集会などに、市の職員を講師として派遣します。

時午前9時～午後9時の間で2時間以内

場市内に限る(場所の確保は申込者で行ってください)

対市内在住・在勤・在学の10人以上で構成された団体

内下表 ※メニューにない内容は相談してください

申開催しようとする日の14日前までに、申込用紙に記入の上、シティプロモーション課(☎32-1125)へ

※用紙は申込先で配布するほか、ID2442 でダウンロード可



●市役所出前講座メニュー

稲沢市が目指すまち	災害への備えは大丈夫?	農業と土地
住みよいまちにしよう(小学生対象)	国民年金概要	ごみ減量とリサイクル
姉妹友好の輪	福祉医療概要	都市計画について
自治会、町内会などの法人化	後期高齢者医療制度概要	空き家対策
男女共同参画	国民健康保険概要	水道について
市の台所	健康が第一	下水道の促進
住民税のしくみ	ふるさとの歴史と文化財	電子図書館を利用してみよう
固定資産税のしくみ	知ってほしい契約のこと(高校生・大学生対象)	
楽に納めよう税金	消費者トラブルを未然に防ぐには(高齢者対象)	

その他の出前講座メニュー

●市民病院出前講座メニュー

生活習慣病	スキンケア	健康体操
摂食嚥下・誤嚥予防・口腔ケア	心肺蘇生法	人生会議(ACP)
がん	感染予防	アロマセラピー
認知症		

申上記の講座は、市民病院管理課(☎32-2111)へ直接申し込んでください

●消防署出前講座メニュー

家庭の防火	頼りにしています「自主防災会」	来て、見て、触れて「消防署・分署の見学」
危険物等の安全管理	覚えて自信「救急講習」	119番の正しいかけ方

申上記の講座は、消防本部・消防署(☎22-0119)へ直接申し込んでください

●稲沢市在宅医療・介護連携推進協議会出前講座メニュー

在宅医療・介護サポートセンター「在宅医療の事例紹介」	訪問看護師「住み慣れた自宅で最期まで」
歯科医師「歯医者さんも往診します」	薬剤師「薬について学ぼう」
ケアマネジャー「暮らしをささえる制度 介護保険」	リハビリ「転倒予防」または「認知症予防」
認知症初期集中支援チーム「認知症について」	

申上記の講座は、高齢介護課(☎32-1293)で開催条件を確認の上、直接申し込んでください

広告

ヨガで心と身体を整える

初めての方でもご年配の方でも
安心して受講できます

皆さんと一緒に健康な身体作りはじめませんか♪



稲沢明治市民センター
稲沢市中野宮町48
毎週金曜日 13時30分～14時20分

稲沢東公民館
稲沢市治郎丸白山町35-1
毎週火曜日 10時～10時50分

代表 佐藤 和歌子
090-4601-4174
レンタルマット有 お水付き200円

広告募集

「暮らしの情報」の最下段に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。 ID 3645

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告内容の問い合わせは、直接広告主へお願いします。