

介護予防指導が受けられます

ID1396

時令和8年3月30日までの毎週月曜（年末年始を除く）、午前10時～午後3時30分

場祖父江ふれあいの郷

対市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない、または介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方

内日常動作訓練、認知症予防に効果のある体操・ゲームなど

申電話（☎98-7272）または直接、祖父江ふれあいの郷へ ※随時受け付けています。費用など、詳しくは問い合わせてください

住宅用火災警報器を設置しましょう

ID372

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置していない住宅は早急に設置しましょう。設置してある住宅では、定期的に点検し、電池交換などの維持管理を行います。

また、火災警報器は長期間使用すると火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換してください。

●悪質な訪問販売にご注意を

市職員が火災警報器などを訪問販売したり、あっせんしたりすることはありません。

問消防本部予防課 ☎22-2114

個別おしごと相談

時12月2日(火)、①午前10時②午前11時③正午

場市役所相談室2

対再就職を希望する女性

定各3人（先着）

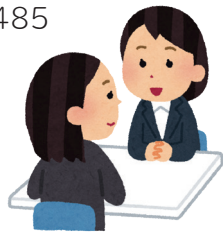
内専任カウンセラーによる再就職への不安や悩みの相談

他申込方法など詳しくはママ・ジョブ・あいちのホームページで確認してください

問あいち子育て女性再就職サポートセンター

☎052-485

-6996



11月9日は「119番の日」

ID3

火災や救急、救助事故で119番通報するときは、落ち着いて正確に次の内容を伝えてください。 ※問い合わせやいたずら電話は絶対にしないでください

①火災・救急・救助の区別をはっきりと

②住所、付近の目標を詳しく

③何が（誰が）どうしたかを正確に

④通報者を明らかに

問消防署情報指令課（一宮市・稲沢市消防指令センター内）

☎22-2116

まちづくり活動備品を整備しました

平和支所地区まちづくり推進協議会では、（一財）自治総合センターから宝くじの社会貢献広報事業の助成を受けて活動に必要な備品を購入しました。

購入備品 テント、アンプ、折り畳みテーブル、折り畳み椅子など

問平和支所

☎0567-46-1111

ヒートショックに気を付けましょう

ID631

ヒートショックとは、急激な温度の変化により血圧が大きく変動し、脳卒中や心筋梗塞を引き起こすなど体に悪影響を及ぼすことです。

浴槽での事故が多く、11月～4月の冬季を中心に発生しています。事故を防ぐために、入浴習慣を見直しましょう。

●ヒートショックを予防するための安全策

・入浴前に脱衣所や浴室を暖める

・湯温は41度以下、入浴時間は10分以内にする

・浴槽から急に立ち上がらないようにする

・食後、飲酒後、薬を服用後すぐの入浴は避ける

・入浴前に家族など周りの人に声を掛ける

問消防署警防第1課・第2課

☎22-0119

国民年金保険料の控除証明書

ID457

年末調整・確定申告の際、1年間に納付した国民年金保険料は社会保険料控除の対象となります。家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方の社会保険料控除に加えることができます。

控除を受けるには、日本年金機構から送付される控除証明書（はがき）または領収証書の添付が必要です。

送付時期 1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方…11月上旬、10月1日～12月31日に初めて国民年金保険料を納付した方…令和8年2月上旬

他控除証明書はマイナポータルから電子データで受け取ることもできます

問ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

※電子データについては、一宮年金事務所（☎0586-45-1418）へ

税に関する作品入賞作品の展示

11月11日～17日の「税を考える週間」に合わせ、一宮納税貯蓄組合連合会が小・中学生から税に関する習字と作文を募集しました。入賞作品を次のとおり展示します。

時①11月19日(水)午後1時～30日(日) ②12月11日(木)午後1時～令和8年1月4日(日)

場①一宮市立中央図書館（一宮市栄3丁目）②稲沢市立中央図書館

問一宮税務署

☎0586-72

-4331



同報系防災行政無線の訓練放送

問防災安全課 ☎32-1275

地震や武力攻撃などの緊急情報を皆さんにお知らせする同報系防災行政無線を構築しています。有事に情報を確実に伝達できるよう、訓練放送を行います。

●緊急地震速報訓練 ID3319

時11月5日(水)、午前10時ごろ

放送内容

①「ただ今から、訓練放送を行います」

② 報知音→「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回

③「これで訓練放送を終わります」

緊急地震速報が聞こえたら・・・

①まず低くなり

②頭を守って

③動かない！



●同報系防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練 ID1097

時11月12日(水)、午前11時ごろ

放送内容 「これは、Jアラートのテストです」×3回

自転車・原動機付自転車の放置はやめましょう ID1337

●放置された自転車などは撤去します

JR稲沢駅・名鉄国府宮駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定しています。区域内に放置してある自転車などはすぐに撤去するほか、区域外であっても注意書の取り付けから7日経過後に撤去します。

●自転車等駐車場の利用を

市内の鉄道駅周辺には、35カ所の公共自転車等駐車場があります。利用する際は順序よく並べ、必ず施錠してください。ガードパイプやフェンスにチェーンで自転車などをつながないでください。

7日間を越えて駐車したままになっている場合は撤去します。

●防犯登録の変更を忘れずに

自転車の持ち主がすぐに分かるよう、自転車を譲り受けたときや住所が変わったときは、最寄りの自転車店で防犯登録の変更手続きを行ってください。

他返還には、自転車1,000円、原動機付自転車2,000円の費用が必要

問総務課 ☎32-1159



広告

お子様の結婚がバッチリな方の交流会

親同士のお見合い

@WINC AICHI 1305会議室

11月23日(日) 14:00~ 参加費:お1人様 3,000円(税込)

お子様の年齢や職業等の簡単な身上書きを作成し、親御様同士でお見合いを行う会

主催:結婚相談所 ムスベル名古屋 ☎052-253-6636

ムスベル株式会社 名古屋市中区錦2丁目17-28 CK15伏見ビル6階

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告内容の問い合わせは、直接広告主へお願いします。

高齢者向け配食サービス

配食のふれ愛 稲沢本店

管理栄養士が栄養バランスを考えて作ったお弁当をご自宅にお届けいたします。後払いできるお弁当です！配達エリアにつきましてはお問合せください。

配食のふれ愛

稲沢市の給食サービスをご利用できます！

お問合せ・ご注文・資料請求は下記まで

☎0587-32-7072

稲沢市日下部西町二丁目62番地1

広告