

乳がん検診（集団実施）
ID2277

時①10月20日(月)②11月8日(土)
③11月21日(金)
場保健センター
対クーポン券対象者（4月1日現在で40歳の方）、市内在住で和暦が奇数年生まれの検診時40歳以上の女性
定各110人（先着）
内マンモグラフィ
¥1,000円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者の方、生活保護受給者、クーポン券対象者は無料）
申9月19日(金)から、市ホームページの申込フォームまたは電話で健康推進課へ

アルコール等専門相談

時9月12日(金)、午後2時～4時
場県清須保健所（清須市春日）
対市内在住でアルコールに関する相談を希望する本人および家族など
定2組（先着）
内精神科医師や酒害相談員による個別相談
申9月1日(月)から、電話（☎052-401-2100）で県清須保健所へ



健康教室を開催します
（認知症について）

時9月24日(水)、午後2時～3時
場市民病院講堂
内認知症についての講話と健康体操
講認知症看護認定看護師
問市民病院 ☎32-2111

9月10日～16日は自殺予防週間
あなたの周りで悩んでいる人はいませんか

令和6年、全国の自殺者数は20,320人でした。日本の自殺率は世界の中でも高い水準にあり、1日に約55人が自ら命を絶っています。
悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」といいます。私たち一人一人がゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場でできることを進んで行うことで、尊い命を救うことができます。



●気付き・声掛け・傾聴
眠れない、食欲がない、口数が少なくなるなど、「いつもと違う」様子はありますか。周りの人の変化に気付き、声を掛けたり耳を傾けたりしましょう。

●つなぎ
早めに専門家に相談するように勧めましょう。

●見守り
温かく寄り添い、じっくり見守りましょう。「あなたの大切な存在である」と伝えることが生きる力になります。

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間
まさか、私が結核なんて?!

感染症の一つである結核は、現在は治療できる病気ですが、今でも全国で1日に約28人の新しい患者が発生し、5時間に1人が命を落としている重大な感染症です。令和6年の清須保健所管内では、患者の約8割が70歳以上の方で、高齢者に多い傾向です。高齢者の結核は、咳やたんがない場合もあり、体重減少や食欲不振などが主な症状となることも多くあります。

結核の早期発見のためには、毎年肺がん検診・結核検診で胸部レントゲン検査を受けることや、体調が優れない時は医療機関を早めに受診することが大切です。また、乳幼児は結核を発病すると重症化しやすいので、忘れずにBCG接種を受けてください。

問県清須保健所 ☎052-401-2100

神経系難病患者家族教室

時10月8日(水)、午後2時～4時
場清須市春日老人福祉センター大集会室（清須市春日）
定30人（先着）
対神経系難病患者の方とその家族
内生活で役立つリハビリテーションについての講話と交流会
講愛知医療学院大学准教授 加藤真弓
申9月1日(月)～29日(月)に、ホームページの申込フォームまたは電話（☎052-401-2100）で県清須保健所へ



がん検診無料クーポン券対象の方へ 検診はお済みですか

ID2277

特定の年齢に達した方に、がん検診無料クーポン券と検診手帳を5月下旬に送付しました。有効期限内に受診してください。

対子宮頸がん検診…20歳の方
乳がん検診…40歳の方
※4月1日現在



市民病院ニュース 最新号のお知らせ

図市民病院 ☎32-2111

市民病院では、毎月1回「市民病院ニュース」を発行しています。第100号の内容は「おかげさまで100号を迎えました」です。



市民病院のホームページでも公開しています



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	栄養士による相談	電話予約が必要
医師健康相談	9月22日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	9月12日(金)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場 (身体計測の日)	10月1日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワーカーによる親子遊び 持母子健康手帳
離乳食教室	10月15日(水) 午前10時15分～正午		5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定25人（先着） 持母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもが必要 申9月8日(月)～10月8日(水)に、ID2319を確認の上、申込フォームまたは電話で健康推進課へ
ママパパ教室	10月16日(木) 午前9時30分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験 定40人（先着） 持母子健康手帳、筆記用具 申9月12日(金)～10月9日(木)に、ID2316を確認の上、申込フォームまたは電話で健康推進課へ