

そぶえノルディックウォーキング大会

時10月25日(土)、午前10時～正午
受付場所 祖父江ぎんなんパーク
定100人(抽選)
内ポールを持って歩くノルディックウォーキングの教室と大会(祖父江町山崎地区のイチヨウの名所を巡る約5kmのウォーキング)
¥1,000円(当日納入。銀杏1袋付き)
申9月1日(月)～30日(火)(必着)に、郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・ポール貸し出し希望の有無を記入の上、はがき(〒495-0002 稲沢市祖父江町山崎下枇486-1)またはFAX(97-6324)で祖父江町商工会(☎97-5800)へ



福祉まつり

時10月25日(土)、午前10時～午後3時30分
場勤労福祉会館、尾西信金いなざわアリーナ(総合体育館)
内ボランティア・市民活動団体・福祉団体紹介、手話や点字の体験、チャリティーバザー、芸能発表など
問社会福祉協議会 ☎23-6713



祖父江ふれあいの郷秋まつり

時9月28日(日)、午前10時～午後2時
場祖父江ふれあいの郷特設会場
内各種イベント、飲食物・野菜・果物販売
他詳しくは、ID1415で確認してください
問祖父江ふれあいの郷 ☎98-2135

稲沢商工会議所女性会チャリティーコンサート「心に染みるJAZZの調べ」

時11月19日(水)、午後1時30分
場名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)小ホール
定120人(先着)
出演 高橋 誠、ティト モンテ
¥500円
申9月2日(火)午前10時から、費用を持参の上、稲沢商工会議所(☎81-5000)、または名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)へ

教室・講座

環境学習会

ID1012

時9月28日(日)、午前9時30分～11時30分
集合場所 祖父江生涯学習センター「ソブエル」
対市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
定15組(先着)
内田んぼの生き物の講話・観察
持虫捕り網、魚を入れる容器
申9月1日(月)午前9時から、市ホームページの申込フォームで環境保全課(☎36-3710)へ

みんなで楽しもうハロウィンリトミック

ID2046

時10月30日(土)、①午前9時30分～10時15分②午前10時45分～11時45分
場平和町体育館武道室
対市内在住で、①令和6年4月2日以降に生まれた子どもと保護者②令和4年4月2日～令和6年4月1日に生まれた子どもと保護者
定各25組(抽選)
内親子で音楽に合わせて体を動かして楽しむ
講リトミック研究センター指導員 高橋文子
申①9月22日(月)～26日(金)②9月29日(月)～10月3日(金)に市ホームページの申込フォームから平和子育て支援センター(☎0567-46-5605)へ



地産地消おしゃれな料理教室パート15

時9月25日(木)・26日(金)、午前10時～午後1時
場稲沢市民センター料理室
定各20人(先着)
メニュー カレーハンバーグの包み焼き、カレーマスタードポテト、ヨーグルトパバロアなど
講栄養士 服部由未子
持エプロン、三角巾、布巾
¥800円
申9月5日(金)午前9時から、申込書に記入し費用を持参の上、稲沢市観光協会(☎22-1414)へ ※用紙は申込先、商工観光課、支所、市民センターで配布。申し込みは1人につき2人分まで

子育て講座(クッキング)

①食育講座「離乳食前中期」 ID3524
時10月2日(木)、午前10時30分～11時30分
対市内在住で、参加する月に5カ月～8カ月の子どもと保護者
定12組(先着)
内離乳食前期・中期、産後ケアなどについての講話
②幼児食 ID3521
時10月7日(火)、午前10時30分～正午
対市内在住で、参加する月に1歳6カ月～3歳6カ月の子どもと保護者
定6組(先着)
内食育に関する講話・調理実習・試食(保護者のみ)
場長野子育て支援センター
①遊戯室
②クッキングルーム
申①9月3日(水)②9月8日(月)から、長野子育て支援センター(☎32-9415)へ

えいごであそぼう! ~ English子育て講座~

時9月16日(火)、①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分
場名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)和室2
対①2・3歳の子どもと保護者
②4・5歳の子どもと保護者
定各10組(先着)
内アルファベット・ジェスチャー・手遊び・歌などを使って英語を学ぶ
講英会話講師 フォード靖子
¥1組1,000円(協会員は500円。当日納入)
申9月2日(火)から、電話(☎81-5000)で稲沢市国際友好協会へ

子育てセミナー B

日程・内容 下表(木曜・全4回)
時午前10時～11時30分
場勤労福祉会館第2・第3研修室
対市内在住・在勤の妊婦、乳幼児の保護者
定50人(先着)
申9月25日(木)までに、ID4167を確認の上、電話(☎32-1440)またはEメール(ko-seminar@city.inazawa.aichi.jp)で生涯学習課へ
他無料託児(抽選、要予約)があります ※1歳未満は会場内に同伴可

日程	テーマ	講師
10月9日	子どもの主体性っていつから!?	子育てテクニカルアドバイザー 笹瀬ひと美
10月16日	能登半島地震から学ぶ 乳幼児の災害への備え	藤田医科大学保健衛生学部看護学科准教授 小柳礼恵
10月30日	子育て世代のお金との付き合い方	ファイナンシャル・プランナー 田邊真紀子
11月6日	おもちゃの効果と選び方 ~世界の木のおもちゃで遊ぼう~	愛知文教女子短期大学教授 赤塚徳子

元Vリーグ選手に学ぶ! シニア男性限定の筋力トレーニング教室

ID1400

時10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日(火曜・全5回)、午後1時30分～2時30分
場勤労福祉会館多目的ホール
対市内在住の65歳以上の男性で、介護認定を受けていない、または介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方
定20人(先着)
内筋力の維持・向上に効果的なトレーニングを学ぶ
講ウルフドッグス名古屋バレーボールスクールコーチ 神谷雄飛
持バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
申9月5日(金)～24日(水)に、高齢介護課(☎32-1293)へ

平和らくらくプラザ教室

時10月～12月(全1～8回)
場平和らくらくプラザ
内アクアビクス、らくらくヨガ、子ども英会話教室、ピアノ教室、体操教室など
他定員に満たない教室は無料体験ができます(初めて参加する方に限る)
問平和らくらくプラザ ☎0567-46-5600
※定員・日程など詳しくは、問い合わせるか、ID1418で確認してください

