

歯に関するお知らせ

節目で見直そう！ 女性健診 ～骨と歯の健康のために～

ID2279

時 6月19日(休)、午前8時45分～9時15分（受付時間）
場 保健センター
対 市内在住で健診時40・45・50・55・60・65・70歳の女性
定 50人（先着）
内 骨粗しょう症検診、歯科健康診査、歯みがき指導
持 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、健康手帳（ある方のみ）
¥ 500円（70歳の方、65歳の後期高齢者医療被保険者の方、生活保護受給者は無料）
申 5月13日(火)～6月12日(休)午後5時に、健康推進課へ

歯の無料健康センター

時 6月8日(日)、午前9時～11時
場 保健センター、保健センター祖父江支所
内 歯の健康相談、健康診査、フッ素塗布、ブラッシング指導など

「8020」達成者募集

80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方を募集し、10月30日(休)に代表者を表彰します。

対 市内在住で昭和21年3月31日以前の生まれで20本以上の残存歯があり、十分機能している方（これまでに表彰を受けた方は除く）

応募方法 歯科医師会に加入する市内歯科医院で健診を受け、5月31日(土)までに歯科医院から推薦



熱中症に気を付けてください

ID2265

熱中症の症状

- 軽度
めまい、立ちくらみ、筋肉がつる、手や口のしびれ、脈が速い、顔色が悪いなど
- 中度
頭痛、吐き気、体がだるいなど
- 重度
顔が赤い、意識障害（言動がおかしい、肩をたたいても応答がない、意識がない）、全身のけいれん、真つすぐ歩けない、ぐったりしているなど

応急処置

涼しいところで足を高くして体を休めせたり、衣服を緩めたりしてください。また、症状に応じて、次の処置をしてください。

- 軽度
水分、塩分を補給する
- 中度・重度
水や氷で首、脇の下、足の付け根を冷やす、救急車を呼ぶ
※意識がないときは無理に水分を飲ませない



予防のポイント

- ・炎天下の外出は控える。外出する場合は、日傘や帽子を使う
- ・襟や袖が開いた白っぽい服装を心掛ける
- ・室内では風通しをよくしたり、エアコンや扇風機を利用したりする
- ・適度な食事、睡眠をとり、体調を整える

時 日時 **場** 場所 **対** 対象 **定** 定員 **内** 内容 **講** 講師 **¥** 費用 **持** 持ち物 **申** 申し込み **他** その他 **問** 問合先 ※市外局番(0587)は省略
ID 市ホームページの「ページID検索」から記事の詳細が閲覧できる番号 ※無料・申込不要の場合、費用・申し込みを記載していません

健康教室を開催します (がん検診のススメ)

時 5月21日(水)、午後2時～3時
場 市民病院講堂
内 がん検診の大切さを学ぶ
持 健康手帳（ある方のみ）
講 がん化学療法看護認定看護師、保健師
問 市民病院 ☎32-2111

国民生活基礎調査にご協力を

厚生労働行政の企画・立案に必要な基礎資料を得るため、毎年、厚生労働省が国民生活基礎調査を実施しています。対象となった世帯には調査員が個別に訪問します。

調査日 6月5日(休)
調査事項 世帯票、健康票、介護票
問 県清須保健所 ☎052-401-2100

ACPのワークショップを開催します

自分自身のこれからの過ごし方について、元気な時から考えておく「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」のワークショップを開催します。

時 5月19日(月)、午後2時～4時 ※随時入退可
場 市民病院講堂
対 市内在住の方
内 今後の人生の中で大切にしたいことを考えるきっかけとなるカードゲーム体験
問 市民病院 ☎32-2111

市民病院ニュース 最新号のお知らせ

問市民病院 ☎32-2111

市民病院では、毎月1回「市民病院ニュース」を発行しています。第96号の内容は「看護の日」です。

市民病院のホームページでも公開しています



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	栄養士による相談	電話予約が必要
医師健康相談	5月26日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	5月19日(月)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場 (身体計測の日)	6月4日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワーカーによる親子遊び 持 母子健康手帳
離乳食教室	6月10日(火) 午前10時15分～正午		5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定 25人（先着） 持 母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもが必要 申 5月2日(金)～6月3日(火)に、ID2319を確認の上、申込フォームまたは電話で健康推進課へ
ママパパ教室	6月21日(土) 午前9時30分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験 定 40人（先着） 持 母子健康手帳、筆記用具 申 5月7日(水)～6月13日(金)に、ID2316を確認の上、申込フォームまたは電話で健康推進課へ