

健康診査を受診しましょう

ID474

生活習慣病の早期発見・重症化予防を図るために、年に1回無料で健康診査を受診できます。

問国保年金課 ☎32-1312

時5月1日(木)～10月31日(金)

場健康診査受託医療機関

対国民健康保険加入の40歳～74歳の方、後期高齢者医療加入の方

持受診券、マイナ保険証または保険証(資格確認書可)

健康診査受診の流れ

- ①受診券が届く…対象者に4月下旬に受診券を送付します
- ②医療機関を予約…受診券の医療機関の中から、電話などで予約してください
- ③健康診査を受診
- ④受診結果の確認…後日、医療機関で受診結果の説明をします
- ⑤受診後…結果に応じて特定保健指導や受診案内を送付します(国民健康保険加入者のみ)



▲医療機関にあるこのポスターが目印

9月・10月は、駆け込み受診や予防接種で大変混みます。早めの受診にご協力よろしくお願いします。

●生活習慣病

生活習慣病は、食・運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が一つの要因として発症・進行に与する疾患群で、がん、心疾患、脳血管疾患などの病気が挙げられます。

初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多く、いつの間にか病気が進行してしまう危険があり、命に関わる大きな病気を引き起こす原因となるため、早期の発見・治療が重要です。

●3人に1人が高血圧

塩分の取り過ぎ、肥満、運動不足、ストレスなどのさまざまな環境要因によって高血圧となり、そのまま放置すると血管や心臓にダメージが蓄積し、動脈硬化や心臓肥大を引き起こします。

高血圧の重症化予防は減塩と運動習慣の見直しから始まります。まずは、身近なかかりつけ医に相談することが大切です。

ごみボックス設置の費用を補助します

ごみ集積場所でのごみの散乱を防ぎ快適な生活環境を確保するため、ごみボックス購入費の一部を補助します。



対ごみボックスを購入・設置する行政区(1つのごみ集積場所につき2台まで)

形状

- ①市が管理する道路・歩道…折りたたみ式 ※国道・県道は対象外
- ②私有地…折りたたみ式または据置式

補助金額 購入費(ごみボックス本体のみ)の4分の3 ※1台につき上限3万円。1,000円未満切捨て。送料など本体以外の費用は対象外

時5月1日(木)～令和8年1月30日(金)に、ID3696を確認の上、資源対策課(☎36-0135)へ

他購入後の申請はできません。予算がなくなり次第受け付けを終了します

時日時 場場所 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用 持持ち物 申申し込み 他その他 問問合先 ※市外局番(0587)は省略 ID市ホームページの「ページID検索」から記事の詳細が閲覧できる番号 ※無料・申込不要の場合、費用・申し込みを記載していません

住宅省エネ改修の費用を補助します

既存住宅の省エネ化を推進するため、窓やドアの断熱リフォームなどにかかる改修費用の一部を補助します。

対次の事業を行う住宅を所有する方または共同住宅の管理組合

改修内容

- ①開口部(窓またはドア)2か所以上の断熱改修
 - ②外皮(外壁、屋根・天井、床)の断熱改修
 - ③その他設備の効率化(エコキュートなど)
- ※②③は①と併せて行う場合のみ

補助上限金額 70万円

時5月7日(木)～11月28日(金)に、ID4745を確認の上、建築課(☎32-1418)へ

住宅用地球温暖化対策設備設置の費用を補助します

ID996

ゼロカーボンシティの実現に向け、住宅用太陽光発電システム等一体的設置費、家庭用燃料電池システム設置費、リチウムイオン蓄電システム等設置費、家庭用エネルギー管理システム設置費、高性能外皮等設備一体的設置費(ZEH)および断熱窓改修工事一体的設置費に対して補助金を交付してきました。4月から新たに2種類のメニューを追加しています。

対自ら居住する市内の住宅に新たに次の地球温暖化対策設備を設置する方

新規補助メニュー

- ①太陽熱利用システム(自然循環型)
- ②太陽熱利用システム(強制循環型)

補助額引き上げメニュー

- ③住宅用リチウムイオン蓄電システム

補助上限金額

- ①1万6,000円②4万8,000円③15万円(単体補助・一体型補助も同様)

他必ず設置工事着手前に申請してください

問環境保全課 ☎36-3710



戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

ID4621

5月26日に改正戸籍法が施行され、これまで戸籍には記載のなかった氏名の振り仮名が新たに記載されます。

本籍地の市区町村長から確認の通知書が郵送されますので、記載されている振り仮名が誤っている場合は、令和8年5月25日(月)までに正しい振り仮名の届け出をお願いします。 ※稲沢市からの郵送時期は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします

他振り仮名の届け出に関して手数料や罰則、罰金は無く、法務省や市区町村などが金銭を要求することはありません。制度の内容など詳しくは、法務省のホームページを確認してください

問市民課 ☎32-1302

オリンピック市中学生受け入れホストファミリー募集

7月に姉妹都市であるギリシャ共和国・オリンピック市から中学生が来日します。ホームステイを受け入れるホストファミリーを募集します。

対次の全てを満たす世帯

- ①市内在住で、単身者でない
- ②家族全員の理解があり、家族ぐるみで受け入れができる
- ③ゲストのために提供できる部屋がある
- ④市役所などへの送り迎えができる

受入期間 7月18日(金)～21日(祝)

募集世帯数 6世帯(選考)

時5月30日(金)までに申込用紙に記入の上、シティプロモーション課(☎32-1125)へ ※用紙は申込先にあります。市ホームページからもダウンロード可

他詳しくは ID4743 で確認してください

