

足立学園総合研究所 生涯学習講座

●楽しい茶道 ～裏千家～

時5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日（火曜・全6回）、午後1時～2時30分

定10人（先着）

内技能に合わせて茶道を学ぶ

¥月4,000円（当日納入）

●季節を彩る染色 ～基礎コース～

時5月8日～7月17日（木曜・月3回）、午後1時～3時

定8人（先着）

内染色の基本技法を学び、日常で使える小物を作成

¥月4,800円（当日納入）

●心で読む朗読

時5月20日、6月17日、7月15日（火曜・全3回）、午前10時40分～午後0時10分

定15人（先着）

内朗読の基本を学びながら日本文学に触れる

¥月800円（当日納入）

場愛知文教女子短期大学（稲葉二丁目）

申4月7日(月)午前9時～25日(金)に、ホームページの申込フォームで足立学園総合研究所（☎32-5169）へ

他詳しくは、ホームページで確認してください

シルバースクール
趣味の教室 ID4663

6月～令和8年2月に、趣味の教室を開催します。

対市内在住の60歳以上の方、老人クラブ会員（料理教室は男性の方のみ）

内民謡、書道、絵画、舞踊、ゲートボール、カラオケ、いきいき健康、陶芸、めざせ健康ヨガ、クラフトバンド、料理

申4月1日(火)～21日(月)に、申込書に記入の上、社会福祉協議会（☎23-6713）へ ※用紙は支所、市民センター、老人福祉センターでも配布

他教材費は実費。日程など詳しくは、問い合わせてください

 スポーツ

市民バドミントン大会

 ID3725 申込書ダウンロード可

時4月27日(日)、午前9時

場尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）

対稲沢市バドミントン協会登録者で審判のできる方

部門 男女別1部～6部

試合方法 ダブルスのリーグ戦

¥1人800円（当日納入）※令和7年度稲沢市バドミントン協会の未登録者は登録費400円も必要

申4月13日(日)までに申込書に記入の上、FAX（21-2394）またはEメール（j0467fdw@qc.commufa.jp）で稲沢市バドミントン協会事務局 藤川末雄へ

健康体操教室

 ID523

時4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日（火曜・全6回）、午後1時30分～3時

場武道館剣道場

定20人（先着）

内ストレッチ、体ほぐし体操

¥3,000円

申4月1日(火)から、費用を持参の上、武道館（☎32-7905）へ

平和さくらスポーツクラブ
教室

時4月～8月（各全8～12回）

対市内在住・在勤・在学の方

内ズンバ教室、親子運動&リズム教室、卓球教室など9教室

申4月13日(日)から平和町体育館へ（先着）

●令和7年度会員募集

年会費 1,000円（中学生以下は500円）

有効期限 令和8年3月31日(火)

申平和さくらスポーツクラブ事務局（☎0567-46-4666）へ

他詳しくは、 ID554 で確認してください



健康だより

問合先の記載がないものは、全て  健康推進課（保健センター内）☎21-2300
〒492-8217 稲沢市稲沢町前田365-16 ※受付時間：午前8時30分～午後5時15分

胃がん検診（集団実施）

時①5月12日(月)②5月28日(水)、午前8時40分～10時30分 ※時間の指定はできません

場①保健センター②大里東公民館

対市内在住で検診時に40歳以上の方（昨年度、胃内視鏡検査を受けた方は除く）

定各50人（先着）

内胃部レントゲン間接撮影

持健康手帳（ある方のみ）

¥500円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）

他胃カメラによる検診を希望する方、糖尿病などで内服治療中の方（集団検診は危険を伴うことがあるため）は、5月～10月に実施する胃がん検診（医療機関実施）を受けてください

申4月4日(金)から、 ID2277を確認の上、申込フォームまたは電話で健康推進課へ



肝炎ウイルス検診

 ID2277

時5月1日(水)～10月31日(金)

場市内実施医療機関

対市の肝炎検査を受けたことがなく、①肝臓疾患で管理されていない方②昭和60年4月1日以前生まれの方

内B・C型肝炎ウイルス検査

持健康保険資格確認書類、健康手帳（ある方のみ）、受診券はがき

他4月1日現在、40歳で市の肝炎検査を受けたことがない方には、受診券はがきを送付

申直接医療機関へ

胃がん検診（医療機関実施）

 ID2277

時5月1日(水)～10月31日(金)

場市内実施医療機関

持健康保険資格確認書類、健康手帳（ある方のみ）

申電話などで実施医療機関へ

●レントゲン検査

対市内在住で、検診時に40歳以上の方（昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診を受診予定・受診した方は除く）

¥1,000円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）

●内視鏡検査

対市内在住で、検診時に50歳以上で和暦が奇数年生まれの方（昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度に市の胃部レントゲン検査を受診予定の方は除く）

¥1,500円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）

がん検診（医療機関実施） ID2277

●肺がん検診

対市内在住で検診時40歳以上の方 ※喀痰細胞検査は50歳以上で喫煙指数（1日に吸うタバコの本数×喫煙年数）が600以上の方

内胸部レントゲン直接撮影、喀痰細胞検査

¥胸部レントゲン…無料、喀痰細胞検査…500円

がんによる死亡のうち、肺がんは高い割合を占めています。検診で精密検査が必要と言われたら、早めに受診しましょう。

肺がん検診は、結核検診を兼ねています。肺結核の初期症状は軽く、気付かずに病状が進行していることもあります。65歳以上の方は年に1回、必ず受診しましょう。

●子宮頸がん検診

対市内在住で検診時20歳以上の女性

内細胞診（子宮頸部）など

¥1,000円 ※クーポン券対象者（4月1日現在で20歳の方）は無料

●大腸がん検診

対市内在住で検診時40歳以上の方

内便の潜血検査

¥500円

●前立腺がん検診

対市内在住で検診時50歳以上の男性

内血液検査（PSA検査）

¥500円

時5月1日(水)～10月31日(金)

場市内実施医療機関

持健康保険資格確認書類、健康手帳（ある方のみ）

他70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料

申直接医療機関へ

