

平和町農村環境改善センター各種教室

●脳活と筋運動
時第1・第3土曜(3カ月)
定40人(先着)
内自律した生活を続けるための効果的なトレーニングの実践
¥3カ月3,000円
●クラフトバンド教室
時第2火曜・第3水曜、午前10時～正午・午後1時～3時
定各8人(先着)
内紙でできた素材(クラフトバンド)でいろいろな作品を作る
¥1回2,300円
申平和町農村環境改善センター(☎0567-47-1280)へ ※詳しくは、ID2854で確認してください

外国人の方へ日本語講座

時5月18日～11月9日(日曜・全20回)、午前10時～正午
場勤労福祉会館
対市内在住・在勤で16歳以上の外国人
定各クラス20人程度(能力別の3クラス、先着。託児はありません)
申4月4日(金)～5月9日(金)に、申込書に記入の上、生涯学習課(☎32-1440)へ ※用紙は支所、市民センターでも配布
他教材費は実費。英語・ポルトガル語・中国語表記の案内など、詳しくは ID2622 で確認してください



緑のカーテン教室

ID972

時5月15日(木)、午後1時30分～3時
場祖父江生涯学習センター「ソブエル」多目的ホール
対市内在住・在勤の方
定30人(先着)
内緑のカーテン作りの講義
講愛知県地域環境保全委員 藤谷昌代
申4月4日(金)午前9時から、電話(☎36-3710)で環境保全課へ
他ゴーヤの苗とテキストのプレゼントがあります

古文書講座

ID3389

時5月27日、6月10日・24日、7月8日・22日(火曜・全5回)、午後2時～3時30分
場勤労福祉会館第2・第3研修室
対市内在住・在勤の方
定50人(先着)
内市内に伝わる古文書を題材に、基本的なくずし字の読解や古文書特有の表現・意味、前近代の制度や社会を学ぶ
¥1,000円(初日に納入)
申4月24日(木)から、生涯学習課(☎32-1443)へ

元Vリーグ選手に学ぶ!

シニア男性限定の筋力トレーニング教室

ID1400

時5月27日、6月10日・24日、7月8日・22日(火曜・全5回)、午後1時30分～2時30分
場豊田合成記念体育館「エントリオ」(下津北山一丁目)
対市内在住の65歳以上の男性で、介護認定を受けていない、または介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方
定20人(先着)
内筋力の維持・向上に効果的なトレーニングを学ぶ
講ウルフドッグス名古屋バレーボールスクールコーチ 神谷雄飛
持バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
申4月9日(水)～30日(水)に、高齢介護課(☎32-1293)へ

フレイル予防集中講座

ID1440

時5月14日、6月4日・25日、7月16日(水曜・全4回) 午後1時30分～3時30分
場勤労福祉会館多目的ホール
対市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない方
定20人(先着)
内体力測定やセルフチェック、フレイル予防体操を行い、栄養や口腔の面からフレイル予防を学ぶ
申4月4日(金)から、高齢介護課(☎32-1293)へ
他運動のできる服装、運動靴で参加してください

平和らくらくプラザ教室

時4月～6月(全1～8回)
場平和らくらくプラザ
内アクアビクス、らくらくヨガ、子ども英会話教室、ピアノ教室、体操教室など
他定員に満たない教室は無料体験ができます(初めて参加する方に限る)
問平和らくらくプラザ ☎0567-46-5600
※日程など詳しくは、問い合わせるか、ID1418で確認してください



寿教室

ID2812

日程・内容 下表
時午後1時30分～3時
対市内在住・在勤の60歳以上の方
定各50人(先着)
申4月9日(水)～4月30日(水)に、電話(☎32-1440)または申込書に記入の上、生涯学習課へ ※用紙は支所、市民センターなどでも配布



教室名	講師	日時・場所(水曜・各全6回)			
		千代田公民館	大里西公民館	稲沢公民館	平和町農村環境改善センター
落語を生で楽しもう～笑いは心のエネルギー～	社会人落語家 なるみ家笑天	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日
フレイル予防と運動～楽しく体を動かそう～	名古屋文理大学教授 関 豪	6月11日	6月18日	6月25日	7月2日
こと・尺八 日本の心を演奏～美しい古典から現代までのお話を添えて～	現代尺八演奏家 岩田恭彦 箏奏者 生田流師範 岩田知恵美	7月9日	7月23日	7月30日	8月27日
初春の民俗行事～尾張の事例から～	同朋大学仏教文化研究所客員研究員 鬼頭慈都	9月3日	9月10日	9月17日	9月24日
今から取り組もう! 防災講座	明治安田生命 健康推進講座担当講師	10月1日	10月8日	10月15日	10月22日
デジタル遺産と健康管理のスマホ活用術	いぬやまe-コミュニティネットワーク講師	10月29日	11月5日	11月12日	11月19日

障害福祉講座

ID3773

時5月～令和8年3月
定各20人(抽選)
申4月16日(水)までに、電話(☎23-6713)または FAX(33-4666)で社会福祉協議会へ
他テキスト代は実費



講座名	日時	開講日	場所	対象	内容
書道・ペン講座	原則第1・3土曜日(全22回) 午前9時30分～11時30分	5月17日(土)	平和らくらくプラザ	市内在住で、身体障害者手帳などを持っている方	社会参加の一環として楽しく書道などを学ぶ
手話入門(初級)講座	原則第1・3金曜日(全24回) 午前9時30分～11時30分	5月2日(金)	稲沢東公民館	市内在住・在学・在勤で手話初心者の方	家族や趣味など 日常的な手話を学ぶ
	原則第2・4土曜日(全24回) 午後6時30分～8時30分	5月17日(土)	平和らくらくプラザ		
手話基礎(中級)講座	原則第1・3火曜日(全24回) 午後7時～9時	5月13日(火)	勤労福祉会館	手話初級講座修了レベルの方	会話ができる程度の実用的な手話を学ぶ
	原則第2・4火曜日(全24回) 午前9時30分～11時30分	5月20日(火)	平和らくらくプラザ		
手話レベルアップ講座	原則第1・3火曜日(全20回) 午後7時～9時	5月20日(火)	勤労福祉会館	手話中級講座修了レベルの方	更なるレベルアップを目指す