

スポーツ

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
全日本空手道連盟 和道会 水風会 稲沢支部	①月・水曜 午後5時50分～8時45分 ②火・金・土曜 午後6時50分～8時45分	①武道館 ②明治公民館	会費月3,000円 入会金2,000円	安全第一の空手道団体 です	杉山俊夫 ☎090-1275-7393
～バレーボール サークル～	日曜(1～2回) 午前10時～正午	高御堂小学校体 育館	1回100円	学生から大人まで。初 心者でも参加可能。	大津英典 ☎090-1747-3414
フレンズTC(硬 式女子部)	土・日曜 午前8時～正午	奥田公園テニス コート	会費半年8,000円	テニスが楽しくできる 経験者を募集します。	加藤克代 ☎0587-32-9732
スポーツウェル ネス吹矢稲沢	①第1～第3木曜 ②第1～第3土曜 午後1時30分～3時30分	祖父江町体育館	会費月1,500円	快適環境で手軽に楽し みながら健康づくりを	伊藤義英 ☎090-9179-6966
稲沢ダンベルク ラブ	①第1・第3月曜 ②第2・第4火曜 午後1時30分～3時	①稲沢東公民館 ②稲沢公民館	会費月1,200円 入会金1,000円	軽いダンベルで筋力の 衰えを防ぎましょう!	河合義和 ☎090-6576-0023
稲沢シニアソフ トボールクラブ	月・水・金曜 午前8時30分～11時	浄化センター運 動広場	会費年12,000円	一緒にソフトボールを 楽しみましょう。	中嶋 強 ☎080-8162-6914
硬式バレーボ ールサークル	第1・第3・第5水曜 午後7時～9時	市内小・中学校 体育館	会費1回200円	協調性がある、経験 者を募集しています。	浅原美雄 ☎090-6619-0338
稲沢ボクシング クラブ	①水曜 午後7時～8時45分 ②第3日曜 午前10時～11時45分	尾西信金いなざ わアリーナ(総 合体育館)	会費年5,000円 入会金3,000円 その他月1,000円	中学生以上男女健康づ くりから試合出場まで	志村和良 ☎090-5112-2559
AQUAあるくバ ランス	①第1・第3月曜 午前9時45分～11時15分 ②第2・第4金曜 午前9時30分～11時	①稲沢公民館 ②平和町農村環 境改善センター	会費月2,000円 入会費2,000円	骨格バランスを整え、 歩くための姿勢作り。	佐藤敬子 ☎090-6350-2834
veam	毎週日曜日 午後1時～5時	片原一色小学校	会費1回400円 (大学生まで無料)	男女混合バレーボ ール(6人制)	内藤康晴 ☎080-1551-9366

太極拳など

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
楊名時健康太極拳 稲沢教室	①水曜(月3回) 午前10時～11時30分 ②金曜(月3回) 午後1時30分～3時	名古屋文理大学 文化フォーラム (市民会館)	会費月1,500円	足、腰をきたえて健康 寿命をのばしましょう	栗本 明 ☎0587-21-0470
いきいき太極拳	第1・第2土曜 午前10時～11時30分	祖父江生涯学習セ ンター「ソブエル」	会費月1,500円	簡単な運動で筋肉をつ くり元気な足づくり	近藤千代子 ☎090-1750-4723
やさしい太極拳	第2・第4金曜 午前10時～11時15分	大里東公民館	会費月1,500円	ゆっくり身体を動かす 健康体操です	水野葉子 ☎0587-22-0232
太極拳 歩歩ク ラブ	第1～第3火曜 午前9時～10時30分	大里西公民館	会費月2,000円	初心者さん大歓迎です 健康体操しませんか	堤 順子 ☎090-2260-9887
下津太極拳	第2・第4木曜 午後1時30分～3時	下津公民館	会費月1,500円	老若男女問いません簡 単な運動で筋肉貯筋。	井出陽子 ☎090-8136-8731
ゆるゆる太極拳	第1・第3金曜 午前10時～11時45分	明治公民館	会費月1,500円	身体を動かし筋肉貯金 して元気な足腰づくり	渡辺智加子 ☎0587-36-4520
桜太極拳クラブ	①第1～第4水曜 午前9時55分～11時25分 ②第1～第4土曜 午前10時～11時30分	平和町農村環境 改善センター	会費月1,000円 入会金1,000円	ゆるめて楽～に體バラ ンス整えましょう。	佐藤敬子 ☎090-6350-2834
楊名時八段錦健 康太極拳 大里鶴の会	月曜(月3回) 午前10時～11時30分	老人憩の家つづ じ館	会費月1,500円	深い呼吸とゆったり演 舞で楽しく健康づくり	近藤明夫 ☎0587-21-0255
稲沢気功愛好者 の会	①第1・第3金曜 午後7時～9時 ②第1・第3土曜 午前9時30分～正午	①大里西公民館 ②勤労福祉会館	無料	心身共に良い気功を一 緒にやりませんか。	仙石君子 ☎0587-32-6420

お茶・お花など

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
明治茶道クラブ	第2・第4水曜 午前9時～正午	明治公民館	会費月2,000円	初心者歓迎。一緒に 茶道を学びましょう。	服部初美 ☎090-8734-8222
茶好会	第3・第4火曜 午前9時～正午	稲沢公民館	会費月2,500円	表千家茶道の稽古。老 いも若きもぜひ見学に	小川幸子 ☎090-8548-8768
平和町茶道クラブ	①第1～第3水曜 午後6時～9時 ②第1～第3土曜 午後1時～5時	平和町農村環境 改善センター	会費月3,000円	和敬清寂のひとときを ご一緒にいかがですか	梶浦徳子 ☎0567-46-2590
盆栽 新緑会	第1・第3木曜 午後1時～3時	老人福祉センター さくら館	会費月1,000円 入会金3,000円	盆栽の培養管理を行 い、健康増進を図る。	犬飼健二 ☎090-8735-4028

手芸・造形

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
クラフトバンド +α	第2・第4金曜 午前10時～正午	名古屋文理大学 文化フォーラム (市民会館)	会費月300円	バッグやカゴ・小物を 楽しく作っています。	上村豊美 ☎090-1285-3560
ビーズドリーム	第2火曜 午前9時30分～11時30分	明治公民館	無料	ビーズでネックレスを 作っています。	山本有美 ☎090-6460-4127
大里西陶芸クラブ	第1・第3火曜 午後1時～3時30分	老人福祉センター さくら館	会費月1,000円 入会金1,000円 その他実費	細工飾り物・小物～大 物・型物を楽しく作陶	佐藤正美 ☎080-4962-1314
下津陶芸クラブ	第1～第4月・火曜 午前9時～午後3時	下津市民センター	会費月1,000円 入会金3,000円	60才以上の方一緒に 陶芸を楽しみませんか	小田切志朗 ☎090-1568-6368
やさしい手あみ	第1・第3金曜 午前10時～正午	平和町農村環境 改善センター	会費1回2,000円	編みたい作品を、優し く楽しく 作ります。	服部秀子 ☎090-9902-6937