

ダンスなど

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	合先
稲沢ラウンドダンスクラブ	第2・第4金曜 午前10時～正午	下津公民館	会費月1,000円	キューアの指示に合わせてペアで踊ります。	森田光代 ☎090-8133-6914
大里フォークダンスクラブ	第1・第3水曜 午後1時30分～3時30分	大里西公民館	会費1回500円	世界の楽しいダンスを学び健康に努めます。	武田ちづ子 ☎090-3383-3072
稲沢フォークダンスクラブ	木曜 午前10時～正午	下津公民館	会費月1,500円	4月より初心者歓迎。 世界の易しいダンスを	鈴木 梢 ☎090-1561-7273
国府宮スクエアダンスクラブ	第1・第3土曜 午後2時～4時	大里西公民館	会費月1,000円	気軽に踊れるアメリカ発祥のフォークダンス	上田富士正 ☎090-2342-4448
さくらんぼクラブ	第2・第4土曜 午後1時30分～3時30分	稲沢公民館	その他1回200円	社交ダンス初級サークル 初級の一步から	岡田孝幸 ☎0587-21-6956
クローバークラブ	第2・第4火曜 午後1時30分～3時30分	老人福祉センター さくら館	無料	社交ダンスビギナーサークル シューズ不要	岡田孝幸 ☎0587-21-6956
ハピネス	水曜 午前9時30分～11時30分	明治公民館	会費1回700円	フラで楽しく、エアロで体力UPしましょう	高橋京子 ☎090-4186-6737
マナカイメケアロハポリネシアン	①第1・第3火曜 午後1時15分～2時45分 ②第2・第4火曜 午後3時～4時30分 ③第1・第3金曜 午後6時30分～8時 ④第4金曜 午後6時30分～8時	稲沢公民館 ※④のみ祖父江生涯学習センター 「ソブエル」	会費1回1,000円	笑顔でフラを学び、体力作りをしています。	今井ゆう子 ☎090-2575-4738
フィットネスダンス	日曜、午後2時～3時	大里西公民館	無料	音楽に合わせて身体を動かして踊りましょう	榊原芽美 ☎080-3631-5924
ダンスサークルミント	第1・第3土曜 午後1時10分～1時50分	大里東公民館	会費月1,000円	社交ダンス初心者歓迎！ 楽しく踊りましょう	伏木多恵子 ☎090-8557-2464
稲沢社交ダンス愛好会	①第2・第4火曜（初級） ②第1・第3火曜（中級） 午後7時～8時45分	稲沢公民館	会費月700円	頭も体も元気に！仲間と楽しく踊りましょう	藤谷一美 ☎0587-21-4962



ヨガ

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合先
小正ヨガ同好会	水曜（月3～4回） 午前10時～11時30分	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）	会費月2,000円	老いも若きも、楽しみながら健康増進。	山田登美子 ☎0587-36-1846
いいね「ヨガ」	第1～第4木曜 午後1時～3時30分	老人福祉センターはなみずき館	会費月2,000円 入会金1,000円	ヨガで皆さんと一緒に仲よく楽しく健康に！	上田和子 ☎0587-32-2572
ヨガ同好会	第1月曜 午後7時～8時30分	大里東公民館	会費1回1,000円	ヨガでゆっくり自分と向き合ってみませんか	鬼頭永子 ☎090-2774-1023
ゆるぽかヨガ	第2・第4日曜 午前10時～11時	稲沢公民館	その他1回600円	丁寧にリンパ流しやストレッチをしています	野村則子 ☎090-8588-8814

体操

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合先
里西健康体操クラブ	金曜 午後7時～9時	大里西公民館	会費1回500円	楽しい曲でストレッチ体操をしています。	川口しのぶ ☎090-9930-3790
里西トレーニング	月曜 午後2時30分～4時	東部体育センター	会費月2,000円 入会金1,000円	音楽に合わせて健康体操 楽しいですよ！	戸田節子 ☎0587-21-7970
明治リズム体操	第1・第3・第4月曜 午前9時30分～11時30分	明治公民館	会費月1,500円 入会金1,000円	楽しく体操しています。 参加お待ちしています	上田万代 ☎0587-36-0633
リズム体操ひまわり会	火曜 午前10時～11時30分	武道館	会費月2,000円 入会金1,000円	ストレッチやリズム体操で体を動かそう	石川勝子 ☎0587-32-0590
アライブ	月曜 午後7時30分～9時	明治公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	いきいき、のびのび楽しい仲間と健康づくり	横井玲子 ☎0587-36-3705
稲沢クーニーズ	金曜 午前10時～正午	武道館	会費月3,000円 入会金1,000円	ストレッチやリズム体操一緒に動きませんか	浅野とも子 ☎0587-74-3780
大里リズム体操	木曜 午前10時～11時30分	武道館	会費月1,500円 入会金1,000円	ステキな曲に合わせて皆でエクササイズ！	北野信子 ☎0587-24-1046
レッツ健美操	第2・第4水曜 午前10時～11時30分	稲沢公民館	会費月1,000円	全員シニアで、楽しく活動しています。	光崎清美 ☎0587-23-1593
フレッシュグループ	水曜 午前10時～11時30分	稲沢公民館	会費月2,000円	今の体力保持を期待！ 全員シニア仲間です。	榊間清子 ☎090-7861-0826
はつらつクラブ	第2・第4水曜 午後1時30分～3時	大里西公民館	会費6カ月5,000円	皆で曲にあわせてリズム体操をしています。	中村智恵子 ☎0587-32-4780
はつらつクラブ	第1・第3木曜 午前10時～11時30分	稲沢東公民館	会費月1,000円 入会金1,000円	リンパ体操他皆で笑いながら楽しく健康に！	藤谷伸幸 ☎0567-46-1295
ザ・エアロビクス	水曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月1,500円 入会金1,000円	リズムに合わせてエアロビクス楽しいですよ	渡辺秀子 ☎0587-32-9508
クッキーズ	土曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月2,000円 入会金1,000円	楽しく体を動かす健康体操です	池田明美 ☎0587-21-6909
チケットクラブ	土曜 午後2時～3時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月2,000円 入会金1,000円	楽しくリズムに乗り笑顔で健康目指してます	辻原幸子 ☎0587-21-4453
プリティー	火曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月2,000円	いつまでも自分の足で歩く為の健康体操	新藤日出子 ☎090-4798-1074
フリージア	火曜 午後7時20分～8時50分	稲沢公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	だれでも出来る健康体操始めてみませんか！	南川勝子 ☎0587-21-5381
のばそう健康寿命	第2・第4金曜 午後1時30分～3時	平和町農村環境改善センター	会費1回500円	筋肉貯筋・能活運動・ストレッチ等体づくり	荒川えみ子 ☎090-5611-9388