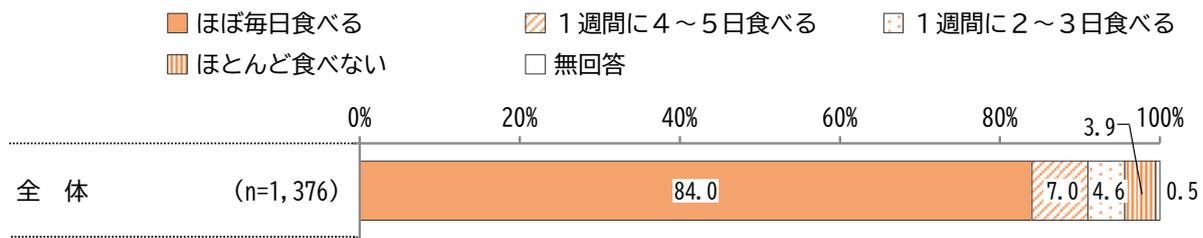
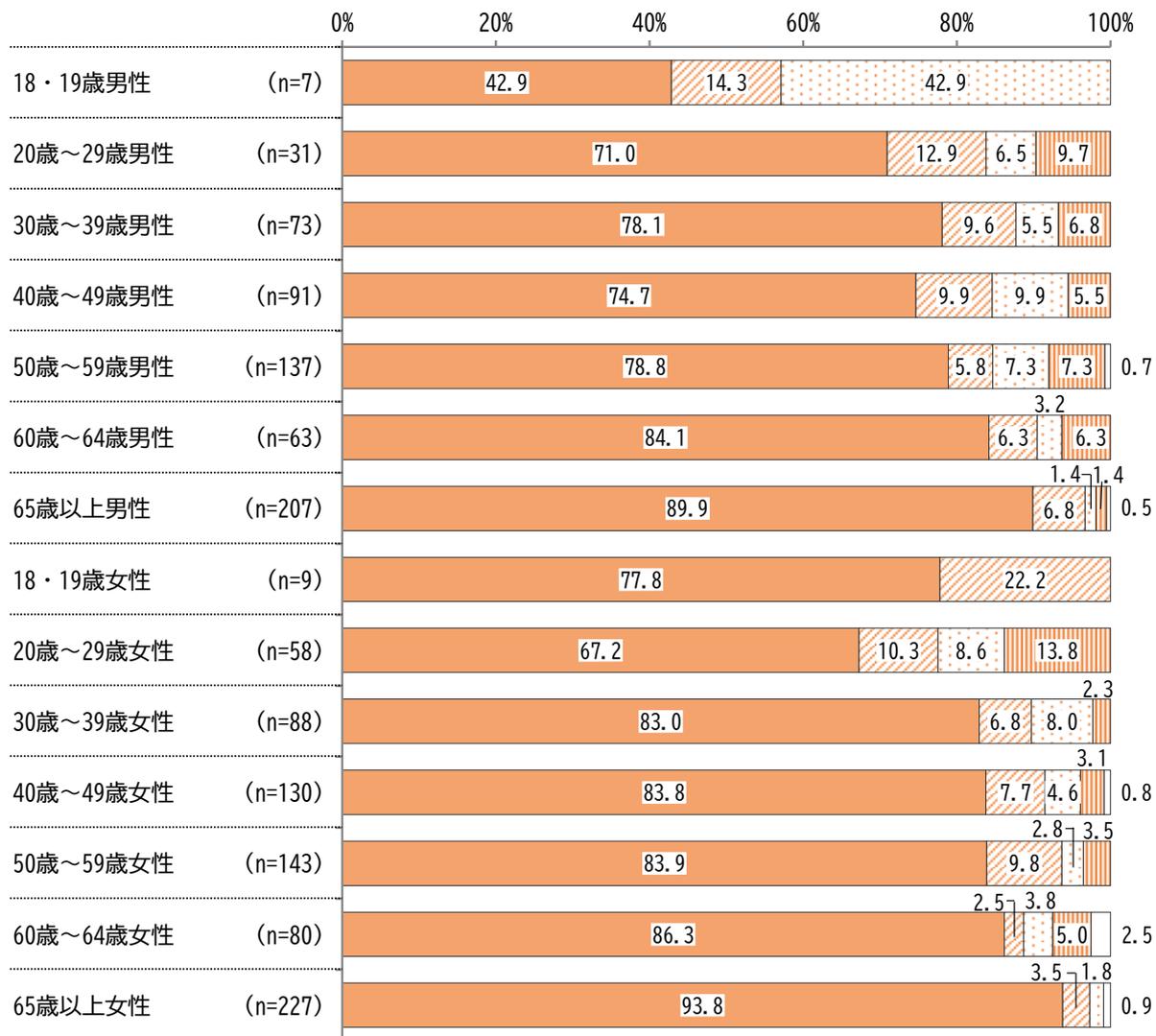


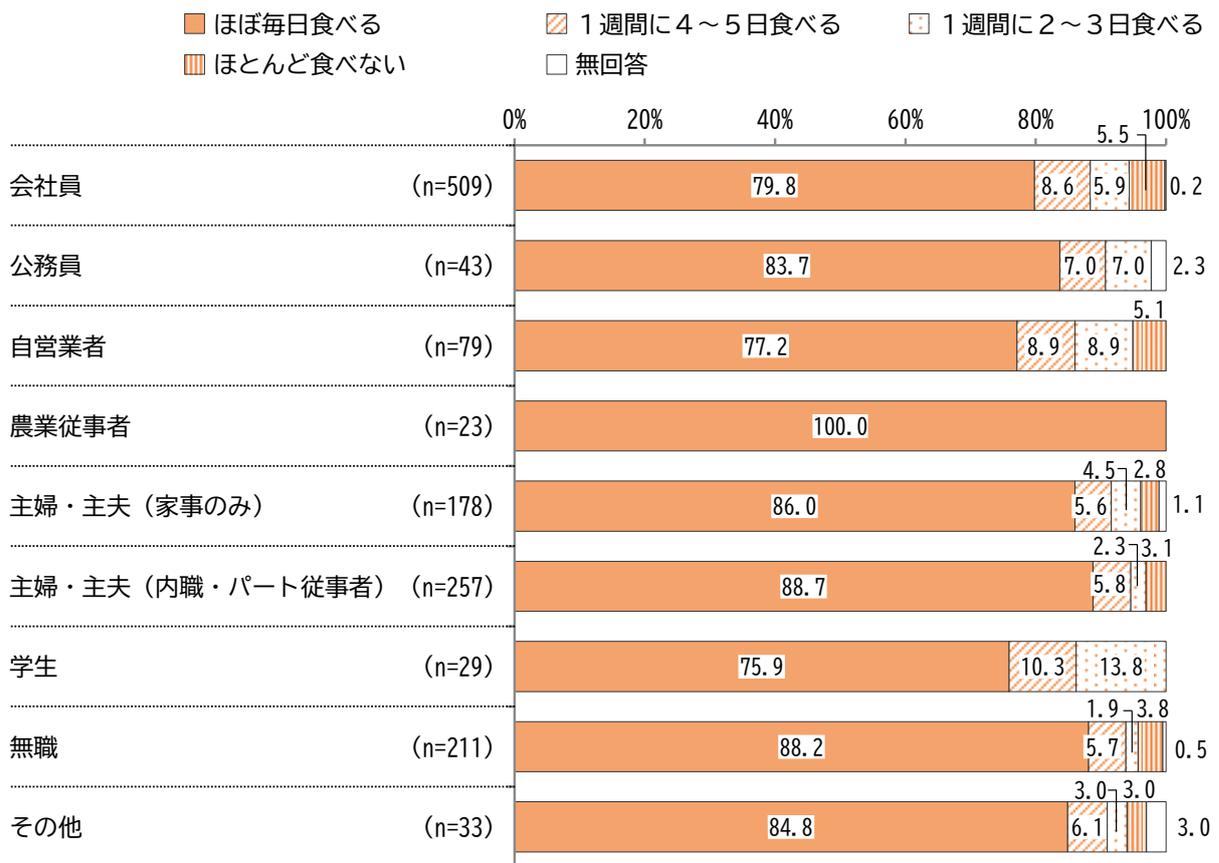
問 20 1日3回の食事をどの程度摂れていますか (○は1つだけ)



【性・年齢別】



【職業別】



● 1日3回の食事を「ほぼ毎日食べる」方は8割半ば

「ほぼ毎日食べる」が84.0%で、令和4年度調査と同様、最も高くなっています。

性・年齢別でみると、男女とも65歳以上の方の約9割が「ほぼ毎日食べる」と回答しており、他に比べ多くなっています。一方、20歳～29歳では「ほぼ毎日食べる」と答えた割合が他に比べ低くなっています。

「いきいきいなざわ・健康21（第2次）計画」の令和6年度の最終評価に活用していきます。