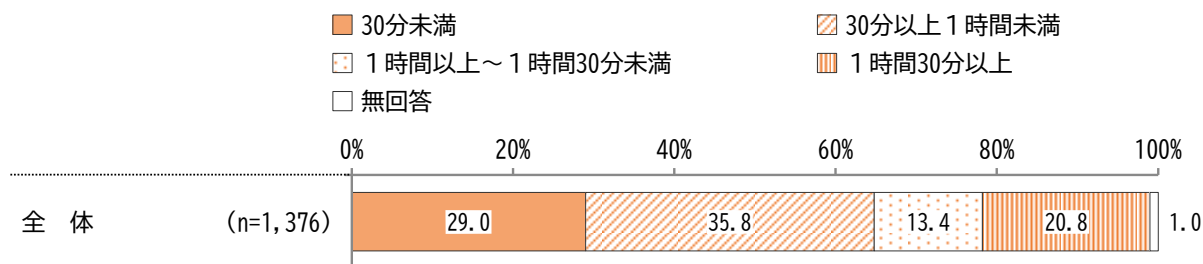
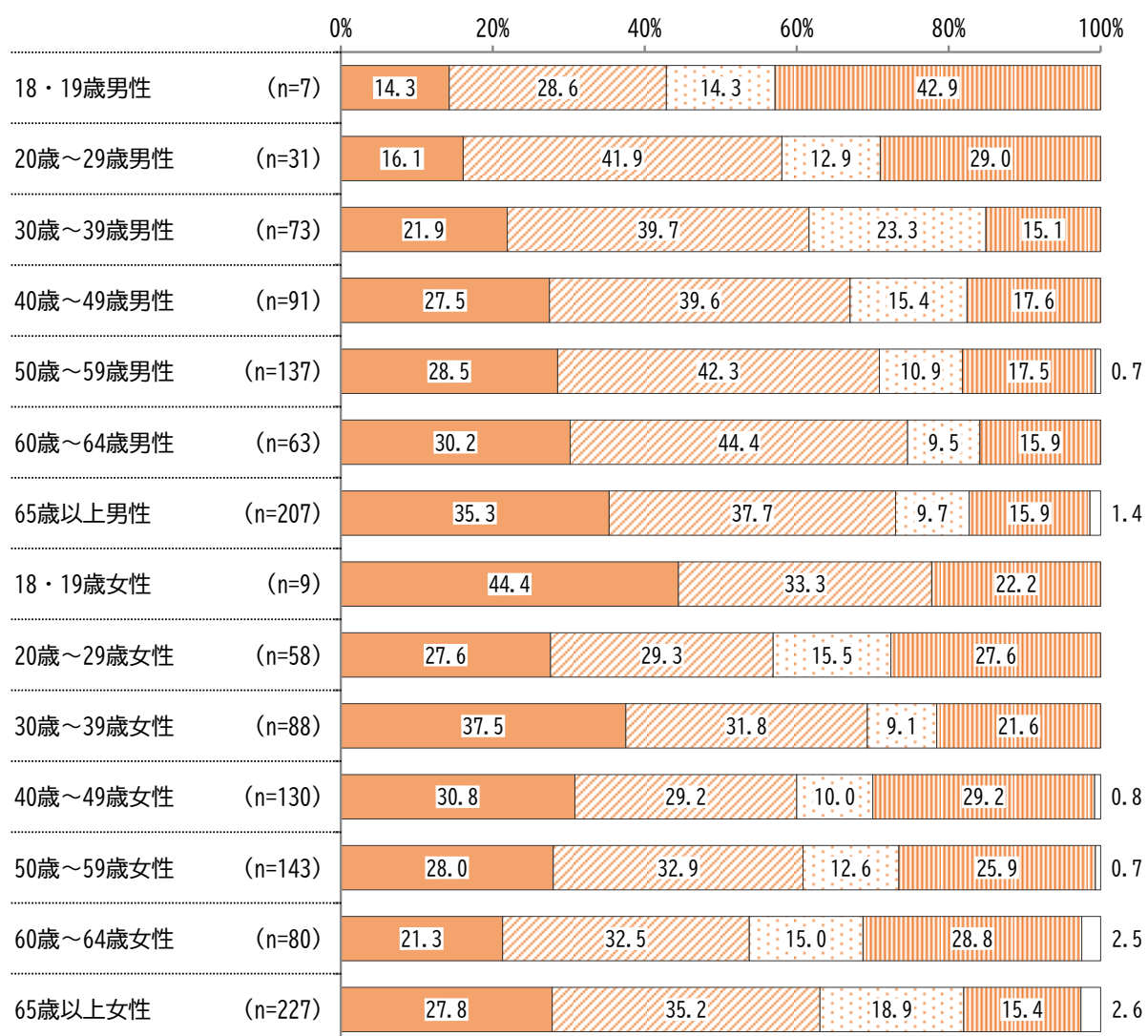


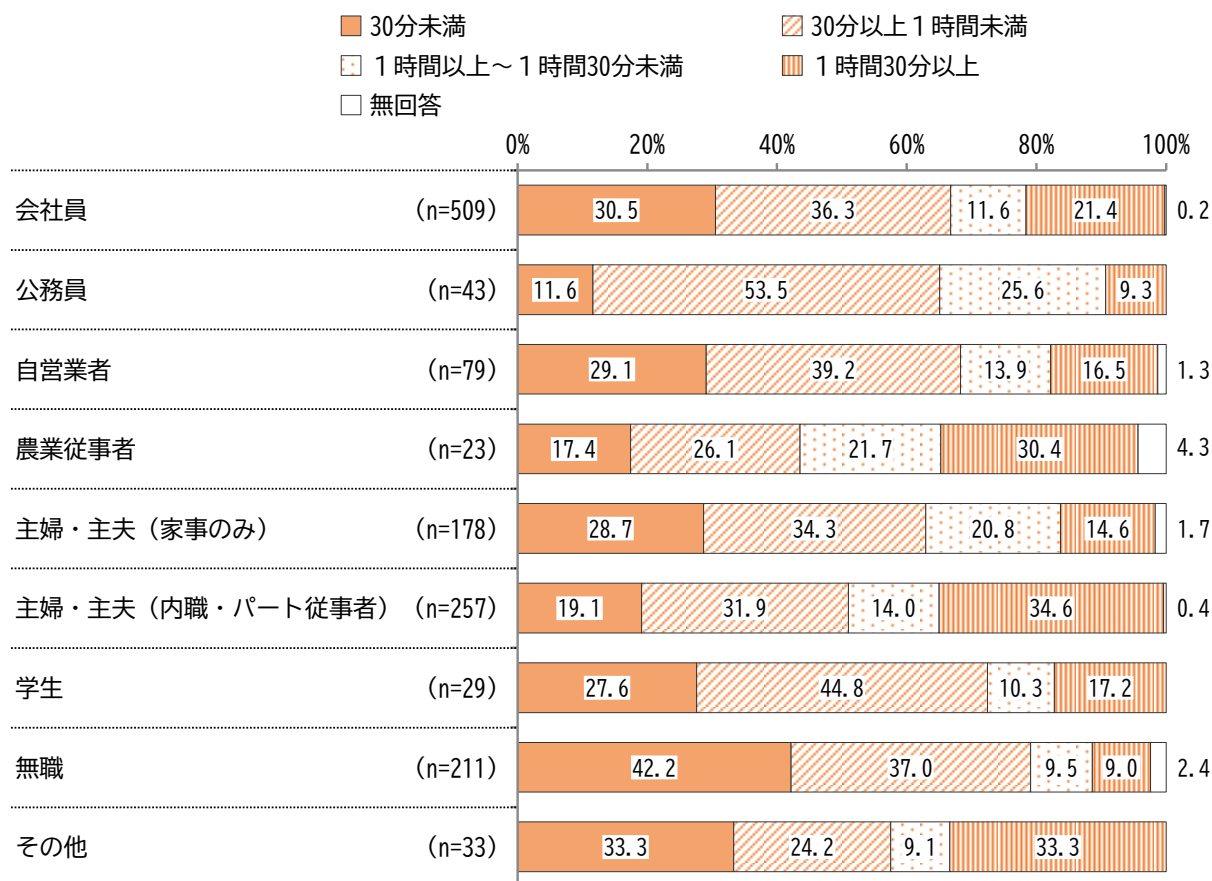
問 19 日常生活（仕事や家事などを含む）において、1日にどの程度歩いていますか。
（○は1つだけ）



【性・年齢別】



【職業別】



● 1日に「30分以上1時間半未満」歩いている人が3割半ば

「30分以上1時間未満」(35.8%)が最も多く、次いで「30分未満」(29.0%)、「1時間30分以上」(20.8%)となっています。

性・年齢別で見ると、男性は年齢が上がるにつれて「30分未満」と答えた方の割合が高くなっています。職業別で見ると、無職の42.2%が「30分未満」と回答しており、他に比べて高くなっています。