

**健康ヨガ教室**

ID4372

時 1月7日～2月18日（祝日を除く火曜・全6回）、午前10時～11時  
 場 勤労福祉会館多目的ホール  
 対 市内在住・在勤の方  
 定 30人（先着）  
 ￥1,200円  
 申 12月5日（木）から、費用を持参の上、スポーツ課（☎34-6318）へ

**日帰りスキー教室**

ID4373

時 1月26日（日）、午前9時  
 場 ホワイトピア高鷲スキー場（岐阜県高鷲町）※現地集合  
 対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上の方（小学生は保護者同伴）  
 定 40人（先着）  
 ￥2,000円  
 申 12月2日（月）～1月20日（月）に、住所、氏名、学年、生年月日を記入の上、Eメール（sps32bx9@cyber.ocn.ne.jp）で、稻沢市スキー連盟へ  
 他 保険は各自で加入してください  
 問 稲沢市スキー連盟 藤村孝三 ☎090-1478-1112

**ウルフドッグス名古屋ホームゲーム  
「ウルドタウン稻沢DAY」**

ホームゲーム22試合の開催日のうち、2日間を「ウルドタウン稻沢DAY」と題し、市の魅力を紹介するイベントを開催します。

時 2月1日（土）・2日（日）  
 場 豊田合成記念体育館「エントリオ」（下津北山一丁目）  
 問 TG SPORTS（株） ☎21-0615

**■各日先着で300名をご招待！**

市内在住の方を対象に、各日先着で300名をご招待します。みんなで「ウルフドッグス名古屋」を応援しましょう！申し込み方法など詳しくは、12月17日（火）から、ウルフドッグス名古屋公式ホームページで確認してください。

対戦相手 東レアローズ静岡

**WOLFDODGS**  
NAGOYA

**市民体育大会（スキー大会）**

ID529

時 2月2日（日）、午前7時30分  
 場 飛騨ほおのき平スキー場（岐阜県高山市）※現地集合  
 対 市内在住・在勤・在学の中学生3年生以上の方（小学生は保護者同伴）  
 種目 大回転  
 部門 【男子】青年の部（29歳以下）、成年1部（30歳以上）、成年2部（40歳以上）、壮年1部（50歳以上）、壮年2部（60歳以上）、壮年3部（70歳以上）【女子】一般の部  
 ※年齢は令和7年2月2日現在  
 競技方法 個人戦  
 ￥600円  
 申 12月2日（月）～1月27日（月）に、申込書に記入し、費用を持参の上、スポーツ課（☎34-6318）、祖父江町・平和町体育館へ※用紙は申込先で配布

**ジュニアスキー大会**

ID4375

時 2月2日（日）、午前7時30分  
 場 飛騨ほおのき平スキー場（岐阜県高山市）※現地集合  
 対 市内在住・在学の小・中学生（小学生は保護者同伴）  
 種目 大回転  
 部門 小学生の部、中学生の部  
 ※男女混合  
 申 12月2日（月）～1月27日（月）に、住所、氏名、学年、生年月日を記入の上、Eメール（sps32bx9@cyber.ocn.ne.jp）で、稻沢市スキー連盟へ  
 他 保険は各自で加入してください  
 問 稲沢市スキー連盟 藤村孝三 ☎090-1478-1112

**年末年始の歯科当番医**

ID2970

受付時間 午前9時～11時30分

当日受付時間内に電話で連絡し、マイナ保険証または保険証を持参の上、受診してください。



実施日	医療機関名	所在地	電話番号
12月29日（日）	竹市歯科	赤池	21-8787
12月30日（月）	竹島歯科医院	平和町嫁振	0567-46-3111
12月31日（火）	ライフ歯科クリニック	長野	23-8011
1月1日（祝）	坪井歯科	駿前	32-0515
1月2日（木）	田本デンタルクリニック	北市場	50-4182
1月3日（金）	塙本歯科医院	北島	34-4182

**各種相談・教室**

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	12月23日（月）、午後1時30分～3時	保健センター	医師による相談	12月16日（月）までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場（身体計測の日）	1月8日（水）午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワーカーによる親子遊び 持母子健康手帳
ママパパ教室	1月11日（土）午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験 定40人（先着） 持母子健康手帳、筆記用具 申12月9日（月）～26日（木）に、健康推進課へ
プレママごはん	1月22日（火）午前9時30分～午後1時		妊婦（配偶者の参加も可）	健康的な食生活に関する講話など 定20人（先着） 持母子健康手帳、筆記用具、エプロン、ふきん2枚、マスク 申12月5日（木）～1月15日（火）に、健康推進課へ
離乳食教室	①1月15日（水）午前10時15分～正午 ②1月23日（木）午前10時15分～正午		5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定①25人②20人（先着） 持母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもが必要 申①12月6日（金）～1月8日（木）②12月6日（金）～1月16日（木）に、健康推進課へ