

新型コロナウイルス 予防接種

ID4170

- 時令和7年2月28日(金)まで
場市内実施医療機関
対市内在住で、接種日に次のどちらかを満たす方
①65歳以上
②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある（身体障害者手帳1級程度）
接種方法 市内実施医療機関で予約し、接種してください
¥2,000円 ※生活保護を受けている世帯、または住民税非課税世帯の方は無料（証明書類が必要）
持マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるもの、健康手帳または予防接種記録カード
申電話などで実施医療機関へ
他事前に申請すると、市外の医療機関でも予防接種を受けることができます（県内に限る）。詳しくは、市ホームページで確認してください
※接種後の申請はできません

わくわく教室 ～目指せ！肥満解消～

ID2278

- 時令和7年1月7日・14日・21日・28日、2月18日、3月4日（火曜・全6回）、午前9時30分～正午
場保健センター
対市内在住の70歳未満で、BMIの値が24以上の方、特定保健指導対象者
定20人（先着）
内運動・栄養の講話や実習
持筆記用具、バスタオル、運動のできる服装
申11月12日(火)から、電話で健康推進課へ

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$



いきいきいなざわ・健康 21（第3次）計画（案） パブリックコメント募集

- 市民の健康づくりを推進する計画（案）を公表し、広く意見を募集します。 ※結果は、市ホームページで公表し、個別には回答しません
募集期間 11月25日(月)～12月9日(月)
閲覧場所 市役所市民ホール、健康推進課、支所、市民センター ※市ホームページからも閲覧できます
提出方法 計画案に対する意見と住所、氏名、電話番号を記入の上、持参、郵送（〒492-8217 住所不要）、FAX（21-2361）または ID4350 から健康推進課へ



市民病院公開講座

●講座

時11月16日(土)、午後2時～4時

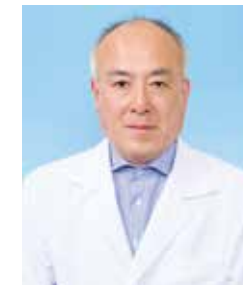
場市民病院講堂

演題 骨粗しょう症について ～骨折をしないために～

講市民病院糖尿病・内分泌内科部長 野村由夫、整形外科医師 則竹洋和、理学療法士 吉田侑嗣

申当日、午後0時30分～2時に直接会場へ

問市民病院 ☎32-2111



▲野村由夫

●健康イベント

時11月16日(土)、午後0時30分～1時50分

場市民病院アトリウム

内骨密度や体組成の計測体験、血糖測定など

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

アルコールに関連する問題は、アルコール依存症、がんなどの臓器障害、鬱、自殺、未成年者の飲酒による心身への影響、妊婦の飲酒による胎児への影響などがあり、飲み過ぎなどの不適切な飲酒は、本人の健康だけでなく周りの人にも深刻な影響を与える恐れがあります。

お悩みの方は
右表の電話相談
などを利用して
ください。

相談先	電話番号	時間（平日のみ）
県精神保健福祉センター	052-951-5015	午前9時～正午 午後1時～4時 30分
清須保健所	052-401-2100	
健康推進課	21-2300	午前8時30分～ 午後5時

精神障害者家族教室

- 時11月14日(休)、午後2時～4時
場清須市春日老人福祉センター
大集会室（清須市春日）
対稲沢市、清須市、北名古屋市、豊山町に在住の精神障害のある方の家族など
定30人（先着）
内講演「精神障害を抱えながら自立して生活していくために一家族ができること」とミニ交流会
申11月11日(月)までに、氏名（フリガナ）、年齢、居住市町名、電話番号を記入の上、Eメール（kiyosu-hc@pref.aichi.lg.jp）または電話（☎052-401-2100）で県清須保健所へ
他Eメールの申し込みは、件名に「精神障害者家族教室」と記入。1週間以内に申込確認メールを送付します



風しん抗体検査・予防接種 ID2267

風しんは感染力が強い病気で、妊娠早期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が出る病気）になる可能性があります。

予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。対象者へクーポン券を送付していますので、抗体検査を受け、十分な抗体がない場合は予防接種を受けましょう。

内全国の実施機関で、クーポン券を持参し抗体検査を受け、抗体が十分でない場合は、麻しん・風しん混合ワクチンを接種
※全国の実施機関は、厚生労働省のホームページで確認してください

対象者は風しん抗体検査を令和7年2月28日まで、予防接種を令和7年3月31日まで公費で受けられます



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	11月25日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	11月18日(月)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場（身体計測の日）	12月4日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワーカーによる親子遊び 持母子健康手帳
ママパパ教室	12月14日(土) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話 定40人（先着） 持母子健康手帳、筆記用具 申11月6日(水)～12月6日(金)に、健康推進課へ