シニアフィットネス教室
ID4277

時11月12日～12月17日（火曜・全６回）、午前10時～11時
場勤労福祉会館多目的ホール
対市内在住・在勤の方
定25人（先着）
内体の機能低下を防ぐための運動
¥1,200円
申10月３日㈭～17日㈭に費用を持参の上、スポーツ課（☎34-6318）へ

稲沢市民ビーチボール大会
ID4249

時12月１日㈰、午前９時
場祖父江町体育館
対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
部門　男女混合
参加人数　１チーム４人以上
¥１チーム…1,000円（当日納入）
申11月14日㈭までに、申込書に記入の上、スポーツ課、祖父江町体育館へ　※用紙は申込先で配布
問稲沢市ビーチボール協会
田中　忍　☎080-3281-3538

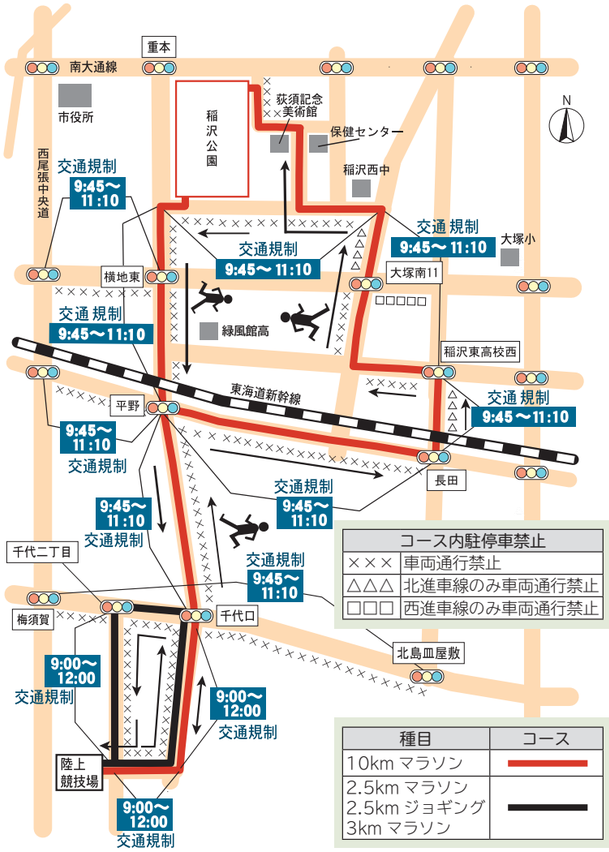
祖父江の森 第４期スポーツ教室

時令和７年１月～３月
対市内在住・在勤・在学・在園の方
内水泳、フィットネス、テニス
¥水泳・フィットネス…6,000円、テニス…7,000円
申10月22日㈫～27日㈰に、祖父江の森温水プール事務室（☎97-8282）へ
※最終日は午後５時まで
他日程など詳しくは、問い合わせるか ID4248 で確認してください

稲沢シティーマラソン　交通規制にご協力を

問スポーツ課　☎34-6318　ID563

シティーマラソン開催のため、交通規制をします（下図）。ご理解とご協力をお願いします。　※区間で時間が異なります
時11月10日㈰、午前８時50分～正午



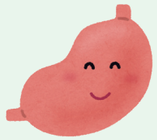
市民グループ掲示板

●たんぽぽまつり
時10月27日㈰、午前10時～午後２時
場たんぽぽハウス（大塚南七丁目）
内バザー、出店、ステージ、キッチンカーなど
問(福)たんぽぽハウス　☎23-0691、FAX　50-0075、Eメール　tanpopo@tanpopo.or.jp

問合先の記載がないものは、全て 問健康推進課（保健センター内）☎21-2300
〒492-8217 稲沢市稲沢町前田365-16 ※受付時間：午前８時30分～午後５時15分

胃がん検診（医療機関実施）
ID2277

時10月31日㈭まで
場市内実施医療機関
持保険証、健康手帳(ある方のみ)
申電話などで実施医療機関へ
他今年度内視鏡検査を受診した方は、来年度は市の胃がん検診を受診できません
●レントゲン検査
対市内在住で、検診時に40歳以上の方（昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診を受診予定・受診した方は除く）
¥1,000円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）
●内視鏡検査
対市内在住で、検診時に50歳以上の和暦が偶数年生まれの方（今年度、市の胃部レントゲン検査・集団検診を受診予定・受診した方は除く）
¥1,500円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）



平日 病院へ行けない女性の皆さんへ
日曜マンモグラフィ検査

時10月20日㈰、午前９時～正午
場市民病院
定24人（先着）
内マンモグラフィ　※触診、超音波検査はありません。結果は後日郵送します
¥4,400円
申10月８日㈫～16日㈬の平日、午後１時～５時に電話（☎32-2111）または市民病院ホームページの申込フォームから申し込み

市民病院のロゴが完成しました

多くの方に市民病院への親しみを持っていただくため、ロゴマークを作成しました。
このロゴは今後、各種イベントのほか、広報活動で広く活用していきます。
問市民病院管理課　☎32-2111

稲沢市民病院
INAZAWA MUNICIPAL HOSPITAL

いきいきいなざわ 健康フェスタ

日時 12月１日㈰　午前９時30分～午後３時（入場は午後2時30分まで）
※イベント参加者に参加賞あり

勤労福祉会館多目的ホール 会場

●いきいきウォーキング
開始時間　午前９時45分
対市内在住の小学生以上の方
定40人（先着）
内４km程度のウォーキング
申10月17日㈭から、電話で健康推進課へ
他全員に参加賞をプレゼント

●ヘルスメイトコーナー
●稲沢市民病院コーナー
●健康づくりリーダーコーナー
●いきいき稲沢健康マイレージ抽選会

●健康チェックコーナー
・姿勢測定
・ストレスチェック
・体組成測定（筋肉量・体脂肪量など）
・血管年齢測定（20歳以上）
・足裏測定
・骨の健康度測定　など

アピタタウン稲沢１階B館イベント広場 会場

●野菜摂取・減塩推進協議会コーナー
●健康マイレージ啓発コーナー
●健康チェックコーナー

※内容は変更となる場合があります