

基本健康診査

ID2279

時 9月6日(金)・24日(火)、10月1日(火)・5日(土)

受付時間 午前9時30分～10時30分

場 保健センター ※9月6日(金)は保健センター祖父江支所

対 市内在住で健診時、15歳～39歳の方（39歳で医療保険者が行う特定健診の対象者はそちらを優先してください）

定 各100人（先着）

内 診察、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査など

申 8月1日(休)から、電話で健康推進課へ

他 結果は後日、結果説明会で伝えます



平日 病院へ行けない女性の皆さんへ 日曜マンモグラフィ検査

時 ①8月18日(日)②9月8日(日)、午前9時～正午

場 市民病院

定 各24人（先着）

内 マンモグラフィ（乳房レントゲン撮影） ※触診、超音波検査はありません。結果は後日郵送します

¥4,400円 ※市の乳がん検診対象者は1,000円。クーポン利用可

申 ①8月6日(火)～14日(水)②8月28日(水)～9月4日(水)の平日、午後1時～5時に電話(☎32-2111) またはホームページの予約フォームで市民病院へ

がん検診無料クーポン券対象の方へ 検診はお済みですか

ID2277

特定の年齢に達した方に、がん検診無料クーポン券と検診手帳を5月下旬に送付しました。有効期限内に受診してください。

対 子宮頸がん検診…20歳の方

乳がん検診…40歳の方

※4月1日現在



ピアカウンセリング

時 8月7日(水)、午前10時～正午

場 清須市春日老人福祉センター（清須市春日）

対 小児慢性特定疾病児童とその家族など

内 子どもの自立と就園・就学に関する講演と交流会

申 8月6日(火)までに、電話(☎052-401-2100) またはホームページの申込フォームで、県清須保健所へ

心がけ 野菜たっぷり 塩ちょっぴり

ID2244

愛知県民の野菜摂取量が不足しているのを知っていますか？
男性は全国ワースト1、女性はワースト3となっています。また、一日の食塩摂取量は目標摂取量を大きく上回っています。



●1日当たりの野菜・塩分の摂取量

	愛知県の平均	野菜の摂取目標		愛知県の平均	減塩目標
男性	229g	350g	男性	10.6g	食塩7.5g未満
女性	238g		女性	9.3g	食塩6.5g未満

野菜を摂ると…？

塩分を控えると…？

★血圧の数値改善 ★脳卒中や虚血性心疾患の減少効果

まずは…

「毎日プラス1皿の野菜」「おいしく減塩1日2g」を目指して今日から始めましょう！

HPVワクチン無料接種

時 令和7年3月31日まで

場 実施医療機関 ※市外の医療機関で接種希望の場合、事前に健康推進課へ申請が必要

対 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性

持 母子健康手帳、予診票（保健センターまたは実施医療機関で配布）

申 電話などで予約の上、実施医療機関へ

他 未接種の方が無料で接種を完了するためには、9月までに接種を開始する必要があります。詳しくは、ID2230で確認してください



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	8月26日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	8月19日(月)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場(身体計測の日)	9月4日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワーカーによる親子遊び 持 母子健康手帳
プレママごはん	9月11日(水) 午前9時30分～午後1時		妊婦(配偶者の参加も可)	健康的な食生活に関する講話など 定 20人(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、ふきん2枚 申 8月2日(金)～9月4日(水)に、健康推進課へ
ママパパ教室	9月12日(木) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話 定 40人(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具 申 8月7日(水)～9月5日(木)に、健康推進課へ
離乳食教室	①9月3日(火) 午前10時15分～正午		5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定 ①25人②20人(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもが必要 申 ①8月27日(火)まで②9月18日(水)までに、健康推進課へ
	②9月25日(水) 午前10時15分～正午	保健センター祖父江支所		

食の安全・安心タウンミーティング 地元の食品工場へ行こう！

時 8月20日(火)、午後2時10分～3時30分

場 キリンビール株式会社名古屋工場（清須市寺野花笠）

対 小学生と保護者

定 10組（先着）

内 工場見学、「食の安全」についての講話

申 8月5日(月)午前9時～15日(水)午後5時に、児童・保護者の氏名（フリガナ）、住所、電話番号、メールアドレス、来場方法（自家用車、JR枇杷島駅からの無料シャトルバスなど）を記入の上、Eメール(kiyosu-hc@pref.aichi.lg.jp)またはFAX(052-401-2113)で県清須保健所環境・食品安全課(☎052-401-2100)へ

他 ビールの試飲はありません。車椅子をご利用の方、介助者同伴の方は事前に申し出てください

