

献血にご協力を

時①7月11日(木)、午前9時30分～11時30分・午後1時～4時②7月11日(木)、午前9時30分～11時③7月18日(木)、午後2時～4時  
場①市役所②平和らくらくプラザ③市民病院  
対体重50kg以上で、男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳の方 ※65歳以上の方は、60歳～64歳に献血の経験がある方のみ  
他400ml献血のみ受付。既往歴などにより献血できない場合があります。事前に ID2247 を確認してください

胃がん検診(医療機関実施)

ID2277

時8月1日(木)～10月31日(木)  
場市内実施医療機関  
持保険証、健康手帳(持っている方のみ)  
申電話などで実施医療機関へ  
他今年度内視鏡検査を受診した方は、来年度は市の胃がん検診を受診できません  
●レントゲン検査  
対市内在住で、検診時に40歳以上の方(昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診を受診予定・受診した方は除く)  
¥1,000円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料)  
●内視鏡検査  
対市内在住で、検診時に50歳以上で和暦が偶数年生まれの方(昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度市の胃がん検診を受診予定・受診した方は除く)  
¥1,500円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料)

平日 病院へ行けない女性の皆さんへ  
日曜マンモグラフィ検査

時7月21日(日)、午前9時～正午  
場市民病院  
定24人(先着)  
内マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影) ※触診、超音波検査はありません。結果は後日郵送します  
¥4,400円 ※市の乳がん検診対象者は1,000円。クーポン利用可  
申7月9日(火)～17日(水)の平日、午後1時～5時に電話(☎32-2111)またはホームページから市民病院へ



今日から始める！  
ヘルスケア教室

ID2278

時8月21日(水)、午後1時30分～3時30分  
場保健センター  
対市内在住の40歳以上65歳未満で、運動する習慣がない方  
定30人(先着)  
内健康に関する講話、健康体操  
申7月17日(水)～8月7日(水)に、電話で健康推進課へ



乳がん検診(集団実施)

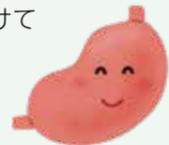
ID2277

時①9月25日(水)②10月4日(金)③10月21日(月)  
場保健センター  
対クーポン券対象者(4月1日現在で40歳の方)、市内在住で和暦が偶数年生まれの検診時40歳以上の女性  
定各110人(抽選)  
内マンモグラフィ  
¥1,000円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者、クーポン券対象者は無料)  
申7月29日(月)～8月1日(木)(必着)に、往復はがきの往信裏に住所・氏名・生年月日・現在の年齢・電話番号・希望日(第2希望まで)を、返信表に住所・氏名を記入の上、健康推進課へ。8月5日(月)に抽選の後、結果をはがきでお知らせします。空きのある場合は、8月13日(火)から電話で健康推進課へ(先着。1回の電話で3人まで受け付け)

胃がん検診(集団実施)

ID2277

時①9月20日(金)②11月13日(水)、午前8時40分～10時30分 ※時間の指定はできません  
場保健センター  
対市内在住で検診時に40歳以上の方(昨年度、胃内視鏡検査を受けた方は除く)  
定各50人(先着)  
内胃部レントゲン間接撮影  
¥500円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料)  
申7月29日(月)から、電話で健康推進課へ(1回の電話で3人まで受け付け)  
他内視鏡検査を希望する方、糖尿病などで内服治療中の方は、8月～10月に実施する胃がん検診(医療機関実施)を受けてください



市民病院公開講座

●講座  
時7月13日(土)、午後2時～4時  
場市民病院講堂  
対市内在住の方  
定100人(先着)  
演題 人生100年時代のフレイル予防  
講名古屋大学大学院教授 梅垣宏行、市民病院 ▲梅垣宏行  
老年内科部長 広瀬貴久、認知症看護認定看護師 田中三津枝  
他申込方法など詳しくは、ホームページまたは電話(☎32-2111)で市民病院へ確認してください  
●健康イベント  
時7月13日(土)、午後0時30分～1時50分  
場市民病院アトリウム  
内脳年齢や体組成の計測体験、健康・介護相談など



県外でも「妊産婦・乳児健康診査」「新生児聴覚検査」を受けられます

県外で受診票を使用して「妊産婦・乳児健康診査」「新生児聴覚検査」を受ける場合も、県内健診補助額を限度として補助します。ただし、後日支払いとなりますので、いったんは受診した医療機関に支払いをしてください。  
請求に必要な物 領収書、明細書、受診票(受診結果が全て記入され、医療機関などの証明印が押されているもの)、振込先が分かるもの  
他詳しくは、妊産婦・乳児健康診査受診票つづりの表紙(受診と請求の方法)で確認してください



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	7月22日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	7月12日(金)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場(身体計測の日)	8月7日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワークによる親子遊び 持母子健康手帳
ママパパ教室	8月13日(火) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話 定40人(先着) 持母子健康手帳、筆記用具 申7月8日(月)～8月6日(火)に、健康推進課へ

食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座

ID2278

時8月23日、9月13日、10月25日、11月8日、12月6日、令和7年1月10日、2月14日、3月21日(金曜・全8回)  
場保健センター  
対市内在住で、食生活に関するボランティア活動ができるおむね65歳までの方  
定20人(先着)  
内ボランティア活動・健康づくりなどの講話や運動実技、調理実習  
申7月17日(水)～8月15日(木)に、健康推進課へ

いきいきいなざわ減塩教室  
～野菜・果物プラス1、おいしく減塩マイナス1～

ID2278

時8月6日(火)、午前10時～正午  
場保健センター  
定市内在住の方、20人(先着)  
内保健師や栄養士による講話や実演など  
申7月5日(金)～30日(火)に、電話で健康推進課へ