

妊産婦の方へ  
子育てを支援します

ID2281

妊娠期から子育て期にわたり総合的に子育てを支援します。

内①保健師による母子健康手帳の交付

②産後お泊りケア(産後4カ月未満の産婦とその乳児に、指定医療機関などで必要なサービスを提供)

③こんにちは赤ちゃん訪問(生後4カ月までの子どもがいる家庭を訪問し、子育て相談や育児に関する情報を提供)

¥①③無料②1日2,500円(6日目以降は1日5,000円)  
※部屋代・食事代が別途必要



産婦配食サービス事業

対市内在住の産後1カ月未満の方

内市が指定する配食業者からの弁当(昼食)1食につき250円を助成 ※利用には市が交付するチケットが必要

持母子健康手帳

他申請方法など詳しくは、ID3778で確認してください



特別の理由による任意予防接種費用の補助

対次の全てを満たす方

①骨髄移植手術やその他の理由で、接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと、抗体検査などにより医師が判断した

②再接種を受ける日現在、市に住民登録をしている

③接種済の定期予防接種の接種回数と接種間隔が、予防接種実施規則の規定を満たしている

④再接種時の年齢が下表の方

他事前に健康推進課へ申請が必要。詳しくは ID2294 で確認してください

予防接種名	対象年齢
BCG	4歳未満
小児用肺炎球菌	6歳未満
ヒブ(インフルエンザ菌b型)	10歳未満
四種混合(DPT-IPV/ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	15歳未満
その他	20歳未満

妊産婦歯科健康診査

場市内実施歯科医療機関

対市内在住の妊婦または産後1年未満の方(妊婦・産婦で各1回まで)

内歯科健康診査、歯科保健指導  
持受診券、母子健康手帳

他受診券の受け取り方など詳しくは、ID2317で確認してください

不育症治療費等補助

対原則、婚姻届を出している夫婦(事実婚関係にある者を含む)で、既往流産回数が2回以上の方

内不育症の検査(保険適用・保険適用外)および治療(保険適用)の費用を助成

助成額 1回の検査・治療につき上限額15万円(3回まで)

申請期限 1回の治療が終了した翌日から6カ月以内

他申請方法など詳しくは、ID3777で確認してください

今日から始める！  
ヘルスケア教室

ID2278

時①5月9日(木)②5月24日(金)、  
午前10時～11時

場保健センター

対市内在住の40歳以上65歳未満で、運動する習慣がない方  
定15人(先着)

内健康に関する講話、健康体操  
申①4月5日(金)②4月19日(金)  
から、電話で健康推進課へ

個別予防接種

時4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

申直接医療機関へ

他実施医療機関・対象など詳しくは、本紙と同時配布の「保健事業案内」または ID2308で確認してください



いきいきいなざわ健康マイレージ ID2232

毎日の健康づくりなどでポイントを貯め、特典を受けることができる「いきいきいなざわ健康マイレージ」に、スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」で取り組むことができます。

ダウンロードはこちら

対象者 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

参加方法

- ①アプリ「あいち健康プラス」をダウンロード
- ②健康行動目標を決める
- ③目標に沿って実践し、ポイントを貯める



▲Android



▲iOS

特典

- 50ポイント貯まったら…  
アプリ上で「Myca」が発行されます  
協力店で提示すると、代金の割引や粗品のプレゼントがあります  
※協力店は県内に約1,300店あります

- 令和6年4月～11月実施分で200ポイント貯まったら…  
「いなPAY商品券」(アプリ方式)が当たる抽選会の応募券を配布します



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	4月22日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	4月15日(月)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場(身体計測の日)	5月1日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワークによる親子遊び 持母子健康手帳
ママパパ教室	5月25日(土) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験 定40人(先着) 持母子健康手帳、筆記用具 申4月4日(木)～5月17日(金)に、健康推進課へ
プレママごはん	5月28日(火) 午前9時30分～午後1時		妊婦(配偶者の参加も可)	健康的な食生活に関する講話など 定20人(先着) 持母子健康手帳、筆記用具、エプロン、ふきん2枚 申4月8日(月)～5月21日(火)に、健康推進課へ
離乳食教室	①5月14日(水) 午前10時15分～正午	保健センター祖父江支所	5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定①25人②20人(先着) 持母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもが必要 申①4月3日(水)～5月7日(火)②4月3日(水)～5月16日(木)に、健康推進課へ
	②5月23日(木) 午前10時15分～正午			