

足立学園総合研究所 生涯学習講座

- 楽しい茶道 ～裏千家～
時5月7日・28日、6月4日・18日、7月9日・23日（火曜・月2回）、午後1時～2時30分
定6人（先着）
内技能に合わせて茶道を学ぶ
¥月3,800円（当日納入）
- 季節を彩る染色 ～基礎コース～
時5月9日～7月18日（木曜・月3回）、午後1時～3時
定3人（先着）
内染色の基本技法を学び、日常で使える小物を作成
¥月4,800円（当日納入）
- 心で読む朗読
時5月21日(火)、6月18日(火)、7月16日(火)、午前10時40分～午後0時10分
定各15人（先着）
内朗読の基本を学びながら日本文学に触れる
¥月800円（当日納入）
場愛知文教女子短期大学（稲葉二丁目）
申4月15日(月)から、電話（☎32-5169）、FAX（34-2870）またはホームページの申込フォームで足立学園総合研究所へ
他詳しくは、問い合わせるか、ホームページで確認してください

元Vリーグ選手に学ぶ！
シニア男性限定の
筋力トレーニング教室
ID1400

- 時5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日（火曜・全5回）、午後1時30分～2時30分
場豊田合成記念体育館「エントリオ」（下津北山一丁目）
対市内在住の65歳以上の男性で、介護認定を受けていない、または介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方
定20人（先着）
内筋力の維持・向上に効果的なトレーニングを学ぶ
講ウルフドッグス名古屋バレーボールスクールコーチ 神谷雄飛
持バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
申4月4日(木)から、高齢介護課（☎32-1293）へ



脳の健康講座
ID1440

- 時6月4日・18日（火曜・全2回）、午後2時～3時30分
場平和らくらくプラザ第1・第2会議室
対市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない方
定15人（先着）
内認知症についての講話、脳のトレーニング、認知症予防体操など
申4月5日(金)から、高齢介護課（☎32-1293）へ
他運動のできる服装・靴で参加してください



スポーツ

身体障がい者
ふれあいスポーツ教室

- 時①卓球…4月20日～令和7年3月15日（第3土曜・全12回）、午後7時～9時
②車いすテニス…4月21日～令和7年3月16日（第3日曜・全12回）、午前10時～正午
場愛知勤労身体障害者体育館（祖父江町祖父江）
対身体に障害がある方
定①20人②15人
申FAX（97-1010）、Eメール（shinshotaikukan-kamei@sobue-gh.or.jp）、電話（☎97-6630）で愛知勤労身体障害者体育館へ
他教室を手伝うボランティアを募集しています

健康体操教室
ID523

- 時4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日（火曜・全6回）、午後1時30分～3時
場武道館剣道場
定20人（先着）
内ストレッチ、体ほぐし体操
¥3,000円
申4月1日(月)から、費用を持参の上、武道館（☎32-7905）へ

市民バドミントン大会
ID3725

- 時4月21日(日)、午前9時
場尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）
対稲沢市バドミントン協会登録者で審判のできる方
部門 男女別1部～6部
試合方法 ダブルスのリーグ戦
¥1人800円（当日納入）※令和6年度稲沢市バドミントン協会の未登録者は登録費400円も必要
申4月7日(日)までに、FAX（32-0728）またはEメール（miyachan_521@zm.commufa.jp）で稲沢市バドミントン協会事務局 宮崎弘一へ

春季市民弓道大会
ID3741

- 時4月21日(日)、午前9時
場弓道場
対市内在住・在勤・在学中で中学生以上の経験者
¥500円（当日納入）
申4月6日(土)までに、電話で稲沢弓道会 関 敏訓（☎090-3433-5963）へ

平和さくらスポーツクラブ
教室
ID523

- 時4月～8月（各全8～15回）
対市内在住・在勤・在学の方
内ズンパ教室、親子運動&リズム教室、健康体操教室など10教室
申教室ごとの受付開始日に平和町体育館へ（先着）
●令和6年度会員募集
年会費 1,000円（中学生以下は500円）
有効期限 令和7年3月31日(月)
申平和さくらスポーツクラブ事務局（☎0567-46-4666）へ
他詳しくは、ID554で確認してください



弓道教室
ID3724

- 時5月7日～6月25日（火・木曜、全15回）、午後7時～9時
場弓道場
対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
定10人（先着）
¥3,500円
申4月15日(月)・17日(水)・19日(金)、午後7時～8時に、費用を持参の上、弓道場へ
問稲沢弓道会 浅野邦仁（☎090-2777-0576）



寿教室
ID2812

- 日程・内容 下表
時午後1時30分～3時
対市内在住・在勤で60歳以上の方
定各50人（先着）
申4月10日(水)～5月1日(水)に、電話（☎32-1440）または申込書に記入の上、生涯学習課へ ※用紙は支所、市民センターなどでも配布

教室名	講師	日時・場所（水曜・各全6回）			
		明治公民館	大里東公民館	下津公民館	平和町農村環境改善センター
落語を生で楽しもう ～笑いは心のエネルギー～	社会人落語家 なるみ家笑天	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日
フレイル予防と運動 ～頭と体のトレーニング～	名古屋文理大学教授 関 豪	6月12日	6月19日	6月26日	7月3日
アート御朱印と般若心経のお話 ～書画パフォーマンス実演～	しんわ幼稚園・大里西小学校書道講師 麗佳、安楽寺副住職 平手弘明	7月10日	7月31日	7月24日	8月28日
明治事始 あれこれ	尾張短冊文化研究所主宰 伊藤利春	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日
「睡眠」と「健康」の知恵袋	明治安田生命 健康推進講座担当講師	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日
スマートフォンで旅行をもっと楽しく快適に	いぬやまe-コミュニティー ネットワーク講師	10月30日	11月6日	11月13日	11月20日