

令和8年度

祖父江生涯学習センター「ソブエル」

# 寿教室 受講者募集

いくつになっても学ぶ楽しさを忘れない。寿教室を下記の通り開催します。

## 1 日程及び内容

	開催日	内容	講師
1	7月14日(火)	～今から始められる健康づくり運動～ つまずき・転倒・骨折・認知症予防	健康運動企画センター所長 植屋節子
2	8月4日(火)	世界最古のオーケストラ雅楽に親しむ	稲沢雅楽会 吉野逸男
3	10月13日(火)	落語を生で楽しもう ～笑いは心のエネルギー～	社会人落語家 なるみ家笑天
4	11月10日(火)	対処法教えます！インターネットや SNSを使った新たな詐欺手口	消費生活アドバイザー 松本久子
5	12月4日(金)	食べることは生きること ～しっかり噛めていますか～	名古屋文理大学准教授 石川豊美

2 時間 午後1時30分から午後3時まで

3 会場 祖父江生涯学習センター「ソブエル」 2階 多目的ホール

4 対象者 市内在住、又は在勤の60歳以上の方

5 定員 150人

6 受講料 無料

7 申込期間・申込方法

申込期間：令和8年5月7日（木）午前9時30分から

令和8年5月28日(木)午後5時まで

申込方法：受講希望の方は、以下の「寿教室参加申込書」を記載し、祖父江生涯学習センター「ソブエル」窓口へ提出、又は電話にてお申し込みください。

【問合先】 祖父江生涯学習センター「ソブエル」

電話 0587-98-3730

.....切り取り線.....

## 寿教室参加申込書

参加会場	氏名（フリガナ）	住所	電話番号
祖父江生涯学習センター 「ソブエル」			