

令和7年度

祖父江生涯学習センター「ソブエル」

# 寿教室 受講者募集

社会を支え続ける一員として、毎日が生き生きと楽しく、活力ある生活になることを願い、以下のとおり開催いたします。多数のご参加をお待ちしております。

## 1 日程及び内容

	開催日	内容	講師
1	6月10日(火)	悠久の響きに包まれるひととき	稲沢雅楽会 吉野逸男
2	7月8日(火)	尾張の民俗行事	同朋大学仏教文化研究所研究員 鬼頭慈都
3	8月5日(火)	頭と身体を使って認知症予防 ～毎日の生活の中で～	健康運動企画センター所長 植屋節子
4	10月7日(火)	落語を生で楽しもう ～笑いで心身ともに健やかに～	社会人落語家 なるみ家笑天
5	11月11日(火)	知らないと怖い！ ネットトラブルと対処法	消費生活アドバイザー 松本久子
6	12月5日(金)	食べ方について考える ～体内時計と食事との関係～	名古屋文理大学准教授 石川豊美

- 2 時間 午後1時30分から午後3時まで
- 3 会場 祖父江生涯学習センター「ソブエル」 2階 多目的ホール
- 4 対象者 市内在住、又は在勤の60歳以上の方
- 5 定員 150人
- 6 受講料 無料
- 7 申し込み

受講希望の方は、**令和7年5月25日(日)午後5時まで**に以下の「寿教室参加申込書」を記載のうえ、祖父江生涯学習センター「ソブエル」窓口へ提出、又は電話にてお申し込みください。

【問合先】 祖父江生涯学習センター「ソブエル」

電話 0587-98-3730

.....切り取り線.....

## 寿教室参加申込書

参加会場	氏名(フリガナ)	住所	電話番号
祖父江生涯学習センター 「ソブエル」			