

お茶・お花

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
茶好会	第3・第4火曜 午前9時～正午	稲沢公民館	会費月2,500円	表千家茶道の稽古。初心者歓迎。ぜひ見学に	小川幸子 ☎090-8548-8768
平和町茶道クラブ	①第1～3水曜 午後6時～9時 ②第1～3土曜 午後1時～5時	平和町農村環境改善センター	会費月3,000円	和敬清寂のひとつときを一緒にいかがですか	梶浦徳子 ☎080-3647-2642
明治茶道クラブ	第2・第4水曜 午前9時～正午	明治公民館	会費月2,000円	生活に潤いを、茶道は如何、お待ちしてます	岩瀬千春 ☎0587-36-2310
平和町華道クラブ	土曜(月3回) 午後1時～5時	平和町農村環境改善センター	会費月2,200円 その他実費	生け花の研修 生花・自由花・立花	水谷明美 ☎090-9914-9298

着付け

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
結衣の会	第2・第4水曜 午後1時30分～3時30分	大里西公民館	会費1回1,000円 入会金1,500円 その他月1,500円	着物が1人で楽に着られる様に正しく学ぶ	大岡恵子 ☎0587-24-0470

その他

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
稲沢将棋同好会	金曜 午後6時～9時30分	名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)	会費月500円	ネットじゃない対局。楽しんでやりましょう	西川日出男 ☎090-1294-6109
はなみずき棋友会(囲碁)	月・水・木曜 午後1時～4時30分	稲沢東老人福祉センターはなみずき館	会費年2,000円 入会金1,000円	初心者大歓迎 老化予防に囲碁の楽しみを!	藤原英二 ☎0587-32-6877
ふおとさ～くるエルフィン	偶数月第3木曜 午後1時30分～3時30分	稲沢公民館	会費1回2,000円	膈月勉強会、他月撮影会(自由参加)	岩田春美 ☎0587-32-2885
明治家庭料理クラブ	第2火曜 午前9時～正午	明治公民館	会費年20,000円	季節の食材を使った簡単な料理を作ります	川村信子 ☎0587-36-3859
不登校を考える親の会 いなざわ	第1土曜 午後1時30分～5時	名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)	会費1回300円	同じ経験をしている親が、話し合い支えあう	大野紀久江 ☎0587-23-5799
稲沢ビデオ友の会	第1火曜 午後1時30分～3時30分	大里西公民館	会費年3,000円	ビデオやスマホ動画を気軽に楽しみましょう	中鉢菊代 ☎090-7438-3067
日本画研究会	第2・第4水曜 午前10時～正午	平和町農村環境改善センター	会費月3,000円	基礎からわかりやすく丁寧に指導しています	荒木一枝 ☎080-5085-6931
やさしい水彩画	第2・第4木曜 午後1時30分～3時30分	稲沢公民館	会費月3,000円	初心者大歓迎 随時入会OKです	小崎恵子 ☎090-5004-5701
絵手紙サークル	第2・第4木曜 午前10時～正午	稲沢公民館	会費月3,000円	ハタでいいハタがいい絵手紙。随時入会OK	小崎恵子 ☎090-5004-5701

肺がん検診・結核検診を定期的に受けましょう

がんによる死亡のうち、肺がんは男女ともに高い割合を占めています。精密検査が必要と言われたら、早めに受診しましょう。また、肺がん検診は結核検診を兼ねています。肺結核は結核菌による感染症で、年齢に関係なく発症します。

初期症状は軽いため、気付かずに病状が進行していることもありますので、定期的に検診を受けましょう。

市が実施する肺がん検診は、5月から始まります。

新型コロナワクチン 全額公費接種は3月31日まで

新型コロナワクチンの全額公費による接種は、初回接種、秋冬の接種ともに令和6年3月31日で終了します。接種を希望する方は、期間内に余裕を持って受けてください。 ※秋冬の接種は1人1回限りです

各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	3月25日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	3月18日(月)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場(身体計測の日)	4月3日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワークによる親子遊び 持参 母子健康手帳
離乳食教室	4月16日(火) 午前10時15分～正午		5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定25人(先着) 持参 母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもが必要 申 4月1日(月)～9日(火)に、健康推進課へ
ママパパ教室	4月26日(金) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験 定40人(先着) 持参 母子健康手帳、筆記用具 申 4月2日(火)～19日(金)に、健康推進課へ

～3月は自殺対策強化月間～  
あなたの力で救える命があります

自殺は「覚悟の上の行為」では決してなく「追い込まれた末の死」なのです。あなたができるサポートがあります。



●気付き・声掛け・傾聴

周りの人の悩みに気付き、声を掛け、耳を傾けましょう

眠れない、食欲がない、口数が少なくなるなど、「いつもと違う」様子に気付いたら、声を掛けたり、時間をかけてゆっくり話を聞いたりしましょう。

●つなぎ 早めに専門家に相談するように勧めましょう

本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族や友人など身近な人の協力を求め、専門家への相談につなげましょう。

●見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう

「あなたは大切な存在である」と伝えることが生きる力になります。自然な雰囲気ですぐ声を掛けて、焦らず優しく寄り添いながら見守りましょう。また、家庭や職場で、体や心の負担が減るように配慮しましょう。

心の相談窓口	受付時間
県清須保健所メンタルヘルス相談 ☎052-401-2100	平日、午前9時～正午・午後1時～4時30分
名古屋いのちの電話 ☎052-931-4343	毎日、24時間
あいちこころほっとライン365 ☎052-951-2881	毎日、午前9時～午後8時30分
健康推進課 ☎21-2300	平日、午前8時30分～午後5時