

体操

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
フィットネスダンス	日曜(月3回) 午後2時~3時	大里西公民館	無料	音楽を感じて、身体を一緒に動かしましょう	榊原芽美 ☎080-3631-5924
里西トレーニングクラブ	月曜 午後2時30分~4時	東部体育センター	会費月2,000円 入会金1,000円	音楽に合わせて健康体操 楽しいですよ!!	後藤茂子 ☎090-4239-0683
里西健康体操クラブ	第1~第4金曜 午後7時~9時	大里西公民館	会費1回500円	みんなで楽しく音楽に合わせて体を動かそう	中島清美 ☎0587-23-2540
アライヴ	月曜 午後7時20分~8時50分	明治公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	ハツラツ健康体操、元気の仲間と体力づくり	横井玲子 ☎0587-36-3705
明治リズム体操	第1・第3・第4月曜 午前9時30分~11時30分	明治公民館	会費月1,500円 入会金1,000円	楽しく体操しています参加お待ちしています	駒崎幸子 ☎0587-36-4557
大里リズム体操	木曜 午前10時~11時30分	武道館	会費月1,500円 入会金1,000円	ステキな曲に合わせて皆でエクササイズ!!	大畑美智子 ☎0587-32-8277
リズム体操ひまわり	火曜 午前10時~11時30分	武道館	会費月2,000円 入会金1,000円	ストレッチやリズム体操一緒にしませんか	山浦聖子 ☎0587-23-2196
さくら健康体操	第2・第4木曜 午前9時30分~10時30分	祖父江生涯学習センター「ソベル」	会費1回500円 その他3ヵ月500円	ストレッチと脳トレ体操笑いながら体力作り	新藤日出子 ☎090-4798-1074
いきいきヘルス(健康体操)	金曜 午前9時30分~10時30分	祖父江生涯学習センター「ソベル」	会費1回500円 その他3ヵ月500円	今の体力を保持して、健康体操と脳トレ体操	新藤日出子 ☎090-4798-1074
プリティー	火曜 午前10時~11時30分	総合体育館	会費月2,000円	楽しい曲でストレッチ、筋トレ、脳トレ。	新藤日出子 ☎0587-23-8605
楽楽体操	第2・第4月曜 午前10時~11時	稲沢公民館	会費1回500円	筋肉に刺激を与えて体の不調を整える体操。	石黒博子 ☎0587-23-3016
フレッシュグループ	水曜 午前10時~11時30分	稲沢公民館	会費月2,000円	楽しい体操、ツボなどいろいろやっています	浅井由美 ☎0587-21-3546
レッツ健美操	水曜 午前10時~11時30分	稲沢公民館	会費月2,000円	体のバランス効果を期待!!全員シニアです。	豊島千鳥 ☎080-5100-7159
バランスフィットネス	水曜 午後2時~3時	総合体育館	会費月2,000円 入会金1,000円	誰でも出来る優しい体操。高齢者の方ぜひ。	井上百合子 ☎0587-32-3082
稲沢クーニーズ	金曜 午前10時~正午	武道館	会費月2,500円 入会金1,000円	ストレッチ、リズム体操をしています	佐藤加津代 ☎0587-21-0619

子育て

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	合先
Let's enjoy リトミック	第2・第4水曜 午前10時30分~11時15分	稲沢東公民館	会費1回800円 入会金200円	0~3歳の音楽遊び! 詳細・予約はHPから	村田直子 ☎080-1612-1481

スポーツ

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
友達館 バレーボール部	第4日曜 午前10時~正午	高御堂小学校体育館	1回100円	学生を含め6人制バレーボールを楽しもう!	大津英典 ☎090-1747-3414
稲沢シニアソフトボールクラブ	月・水・金曜 午前8時30分~正午	浄化センター運動広場	会費月1,000円	年齢男女問わず歓迎、60・70代活躍中	中嶋 強 ☎080-8162-6914
スポーツウェルネス吹矢稲沢	木曜 午後1時30分~3時30分	祖父江町体育館	会費月2,000円	無料体験3月重点実施 健康力・絆力・呼吸力	伊藤義英 ☎090-9179-6966
下津グラウンドゴルフ同好会	月・火・木・金・土曜 午前8時45分~10時30分	稲沢駅東多目的広場	会費年1,500円 入会金1,000円	1日の活動で約3,500歩。健康に良いです	影山知弘 ☎090-3135-1037
フレンズTC(硬式女子部)	土・日曜・祝日 午前8時~正午	奥田公園テニスコート	会費半年8,000円	テニスが楽しくできる 経験者を募集します。	加藤克代 ☎0587-32-9732
全日本空手道連盟和道会 水風会 稲沢支部	①月・水曜 午後6時35分~8時45分 ②火・金・土曜 午後6時50分~8時45分	①武道館 ②明治公民館	会費月3,000円 入会金2,000円	安全第一の空手道団体です	杉山俊夫 ☎090-1275-7393
稲沢ボクシングクラブ	水曜 午後7時~8時45分	総合体育館	会費年5,000円 入会金3,000円 その他月1,000円	中学生以上の男女健康増進から試合出場まで	志村和良 ☎090-5112-2559
AQUAあるくバランス	①第1・第3月曜 午前9時45分~11時15分 ②第2・第4金曜 午前10時~11時30分	①稲沢公民館 ②平和町農村環境改善センター	会費月2,000円 入会金2,000円	歩くための姿勢作り。歩きながら体バランス	佐藤敬子 ☎090-6350-2834

手芸・造形

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
ビーズドリーム	第2火曜 午前9時30分~11時30分	明治公民館	無料	ビーズでネックレスを作っています	山本有美 ☎090-6460-4127
クラフトバンド+α	第2・第4金曜 午前10時~正午	名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)	会費月300円	バッグやカゴ・小物を楽しく作っています。	柴田幸子 ☎090-4254-3662
C編物会	①月曜・木曜(月各1回) ②月曜・木曜(月各1回) 午後1時~4時	①大里西公民館 ②名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)	会費月1,000円 その他1回1,000円	採寸・製図後自分サイズのウェア・小物製作	小林真弓 ☎0587-21-6722
下津陶芸クラブ	第1~第4月曜・火曜 午前9時~午後3時 ※第1火曜は午前9時~午後5時、第2火曜は午前6時~午後5時	下津公民館	会費月1,000円 入会金3,000円	60才以上の方一緒に陶芸を楽しみませんか	小田切志朗 ☎090-1568-6368