

## 音楽(カラオケ)

| サークル名     | 活動日時                     | 活動場所         | 費用                     | 活動内容                      | 問合せ先                  |
|-----------|--------------------------|--------------|------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 緑カラオケクラブ  | 第2・第4金曜<br>午後1時～3時30分    | 老人福祉センターさくら館 | 会費月1,000円<br>入会金1,000円 | 先生のアドバイス受け<br>新曲を楽しむ仲間歓迎  | 川口博史<br>☎0587-36-1718 |
| 稲沢カラオケクラブ | 第2・第4水曜<br>午後1時30分～3時30分 | 稲沢公民館        | 会費3ヵ月2,000円            | 皆で歌おう。新曲演歌。<br>お待ちしております。 | 塚本敏夫<br>☎0587-23-1823 |



## ダンスなど

| サークル名             | 活動日時  | 活動場所                                 | 費用                     | 活動内容                      | 合先                      |
|-------------------|---|--------------------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|
| ハピネス              | 第1～第4水曜<br>午前9時30分～11時30分   | 明治公民館                                | 会費1回700円               | フラで楽しく、エアロ<br>で体力UPしましょう  | 高橋京子<br>☎090-4186-6737  |
| 稲沢スクエアダンスクラブ      | 第2・第4土曜<br>午後7時～9時  | 稲沢公民館                                | 会費年3,000円              | 英語の指示により8人<br>で踊るフォークダンス  | 上田富士正<br>☎090-2342-4448 |
| 国府宮スクエアダンスクラブ     | 第1・第3土曜<br>午後1時30分～4時   | 大里西公民館                               | 会費年3,000円              | 8人で踊る英語圏の<br>フォークダンス見学歓迎  | 上田富士正<br>☎090-2342-4448 |
| 大里フォークダンスクラブ      | 第1・第3水曜<br>午後1時30分～3時30分  | 大里西公民館                               | 会費1回500円               | オクラホマミクスーから<br>もう一度。初体験有  | 上田昌美<br>☎090-2579-4663  |
| 稲沢フォークダンスクラブ      | 木曜<br>午前10時～正午  | 下津公民館                                | 会費月1,500円              | 世界民踊を中心に健康<br>作り。4月初心体験有  | 上田昌美<br>☎090-2579-4663  |
| 稲沢ラウンドダンスクラブ      | 金曜<br>午前10時～正午  | 下津公民館                                | 会費月1,000円              | 社交ダンスを応用した<br>易しいカップルダンス  | 上田昌美<br>☎090-2579-4663  |
| さくらんぼクラブ          | 第2・第4土曜<br>午後1時30分～3時30分  | 稲沢公民館                                | その他1回200円              | 社交ダンス初級サークル<br>楽しく踊りましょう  | 岡田孝幸<br>☎090-7953-6973  |
| クローバークラブ          | 第2・第4火曜<br>午後1時30分～3時30分  | 老人福祉センターさくら館                         | 無料                     | 社交ダンスビギナーサークル<br>シューズ不要   | 岡田孝幸<br>☎090-7953-6973  |
| 稲沢社交ダンス愛好会        | ①第2・第4火曜(初級)<br>②第1・第3火曜(中級)<br>午後7時～8時45分                                    | 稲沢公民館                                | 会費月700円                | ステップを覚えて、楽<br>しく踊りましょう。   | 藤谷一美<br>☎0587-21-4962   |
| マナカイ メケアロハ ポリネシアン | ①火曜<br>午後3時～4時30分<br>②第1・第3火曜<br>午後1時15分～2時45分<br>③第1～第3金曜、第4水曜<br>午後6時30分～8時 | 稲沢公民館<br>※③の第4水曜日のみ祖父江生涯学習センター「ソブエル」 | 会費1回1,000円             | 笑顔でフラを学び、体<br>力作りをしています。  | 今井ゆう子<br>☎090-2575-4738 |
| 民踊クラブ静華           | 第1・第3火曜<br>午前10時～11時30分   | 祖父江生涯学習センター「ソブエル」                    | 会費月2,500円              | 民踊に興味のある方、<br>一緒に踊りませんか。  | 井上和子<br>☎0587-97-4633   |
| 愛 翔               | 第1・第3月曜<br>午後6時30分～8時30分  | 大里東公民館                               | 会費月1,700円<br>入会金1,700円 | 郡上踊りを覚え徹夜踊<br>りに皆で参加します   | 大岡恵子<br>☎0587-24-0470   |
| へいわ盆踊りサークル        | 第3月曜<br>午前10時～11時30分  | 平和町農村環境改善センター                        | 会費1回500円               | 踊りで楽しく健康に!!<br>ケン玉もやっています | 大原美津子<br>☎090-6648-0206 |

## 音楽(楽器)

| サークル名          | 活動日時  | 活動場所          | 費用                                    | 活動内容                      | 問合せ先                   |
|----------------|---|---------------|---------------------------------------|---------------------------|------------------------|
| 稲沢雅楽会          | ①第2・第4日曜<br>午後1時～4時30分<br>②第2金曜・第4土曜<br>午前9時30分～午後4時30分 | 大里西公民館ほか      | 会費月1,000円                             | 日本古来の雅楽を皆な<br>で学んでみませんか!  | 村瀬 隆<br>☎090-7027-5569 |
| 平和民謡・三味線クラブ西谷会 | 第1・第3木曜<br>午後1時30分～3時30分                                | 平和町農村環境改善センター | 会費月4,000円                             | 民謡・三味線楽しめま<br>す。初心者歓迎     | 吉田裕美<br>☎080-3288-7131 |
| さくら民謡クラブ       | 第1・第3金曜<br>午後1時～2時                                      | 老人福祉センターさくら館  | 会費月1,000円                             | 先生の三味線に合わせて<br>皆で楽しく歌います  | 森 治道<br>☎0587-21-7371  |
| 初音の会           | 第1・第3火曜<br>午前10時～11時45分                                 | 大里西公民館        | 会費1回1,650円                            | 琴の練習、小学校での<br>指導奉仕活動も! 琴有 | 安田一子<br>☎0587-32-1080  |
| やさしい弾き語り       | 第2木曜<br>午後1時30分～3時30分                                   | 大里西公民館        | 会費1回500円                              | 世界一簡単な弦楽器で<br>弾き語りを楽しもう!  | 田淵佳子<br>☎090-8187-6976 |
| 鼓打舞            | 第2・第4月曜<br>午前9時～正午                                      | 武道館           | 会費月2,000円<br>入会金2,000円<br>その他1回1,000円 | 和太鼓のリズムと音で<br>健康につなげましょう  | 大岡恵子<br>☎0587-24-0470  |
| 和太鼓 響(ひびき)     | 土曜<br>午後1時～4時   | 大里西小学校体育館     | 会費月1,000円                             | 初めての子ども達<br>楽しく舞台を目指そう    | 川島政信<br>☎090-5455-5240 |
| 稲沢シニア和太鼓クラブ    | 木曜<br>午後7時～8時45分  | 平和町農村環境改善センター | 会費月2,000円                             | クラブ発表会平和まつ<br>り出席。ボランティア  | 水野正信<br>☎0567-46-4397  |



## ヨガ

| サークル名    | 活動日時   | 活動場所                 | 費用                       | 活動内容                     | 問合せ先                   |
|----------|--|----------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| いいね!『ヨガ』 | 第1～第4木曜<br>午後1時30分～3時                        | 稲沢東公民館               | 会費月2,000円<br>入会金1,000円   | 体力作り、維持を目指<br>し、皆で楽しんでもす | 青山博子<br>☎080-5293-8099 |
| ゆるぽかヨガ   | 第2・第4日曜<br>午前10時～11時                         | 稲沢公民館                | その他1回600円                | 運動不足、体のかたい<br>方、大歓迎☆     | 野村則子<br>☎090-8588-8814 |
| 小正ヨガ同好会  | 水曜(月3～4回)<br>午前10時～11時30分                    | 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館) | 会費月2,000円                | 老いても若きも、楽し<br>みながら健康増進。  | 林 弥生<br>☎0587-32-2005  |
| ヨガ同好会    | ①第1月曜<br>午後7時～8時30分<br>②第3月曜<br>午前10時～11時30分 | ①大里東公民館<br>②大里西公民館   | 会費1回<br>①1,000円<br>②500円 | 初めての方も楽しく心<br>と体と呼吸の調和を! | 鬼頭永子<br>☎090-2774-1023 |