

スポーツ

愛知駅伝 稲沢市チームを応援してください!

ID1005237

12月2日(土)、愛・地球博記念公園で「愛知県市町村対抗駅伝競走大会(愛知駅伝)」が開催されます。稲沢市代表選手たちは大会に向けて、9月から練習を行っています。

当日、東海テレビで大会の様子が放映されます。ぜひ応援してください。

問スポーツ課 ☎34-6318



ファミリーバドミントンフェスティバル

ID1005673 申込書ダウンロード可

時12月10日(日)、午前9時30分～正午

場総合体育館

対市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方

内試合形式の交歓会

定24チーム(先着)

申3～5人でチームを編成し、申込書に記入の上、11月1日(水)午前9時～24日(金)午後5時に、持参またはFAX(34-6328)でスポーツ課(☎34-6318)へ



ウルフドッグス名古屋ホームゲーム「ウルドタウン稲沢DAY」

ホームゲーム18試合のうち、2日間を「ウルドタウン稲沢DAY」と題し、市の魅力を紹介するイベントを開催します。みんなで「ウルフドッグス名古屋」を応援しましょう!

時①12月23日(土)②12月24日(日)、午後3時試合開始

場豊田合成記念体育館「エントリオ」(下津北山一丁目)

対戦相手 サントリーサンバーズ

問TG SPORTS(株) ☎21-0615



■各日先着で300名をご招待!

市内在住の方を対象に、各日先着で300名をご招待します。申し込み方法など詳しくは、11月22日(水)から、ウルフドッグス名古屋公式ホームページで確認してください。



市民グループ掲示板

●献血にご協力を

時11月18日(土)、午前9時～午後3時

場そぶえいチョウ黄葉まつり会場(祖父江ぎんなんパーク)

問稲沢緑ライオンズクラブ会長 萩原登志男

☎32-6202

●地域別県民文化大祭典2023

輝良ッ都フェスティバル in 稲沢

時11月11日(土)、午前10時～午後4時

場中和医療専門学校(東緑町一丁目)

内講演会、おもしろ理科実験、無料マッサージ、模擬店など

講演会講師 元福島県立相馬高等学校教諭 松村茂郎

問私学をよくする愛知父母懇談会

稲沢ブロック父母代表 佐藤千恵子 ☎32-6519

健康だより

問先の記事がないものは、全て問健康推進課(保健センター内) ☎21-2300
〒492-8217 稲沢市稲沢町前田365-16 ※受付時間: 午前8時30分～午後5時15分

元気! 美ボディ教室

ID1004981

時①12月15日、午前9時30分～11時30分 ②12月22日、午前10時～11時30分(金曜・全2回)

場保健センター

対市内在住の20歳～45歳の方 定20人(先着)

内①運動について②栄養について

講①運動指導員 武田久仁子 ②名古屋文理大学教授 後藤千穂

申11月2日(水)～12月8日(金)に、電話で健康推進課へ

休日HIV検査

～エイズ予防強化週間～

時12月2日(土)、午前9時～11時

場県清須保健所(清須市春日)

他感染直後の検査では正しい結果が出ないことがあるため、感染の心配があったときから3カ月以上経過していることが必要。血液検査を行い、原則90分後に結果をお渡しします

問清須保健所

☎052-401-2100

わくわく教室

～目指せ! 肥満解消～

ID1004981

時令和6年1月9日・16日・23日・30日、2月13日、3月5日(火曜・全6回)、午前9時30分～正午

場保健センター

対市内在住の70歳未満で、BMIの値が24以上の方、特定保健指導対象者

定20人(先着)

内食事・運動など生活習慣の見直しについての講話や運動など

持筆記用具、バスタオル、運動のできる服装

申11月14日(火)

から、電話で健康推進課へ



$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

アルコールに関連する問題は、アルコール依存症、がんなどの臓器障害、鬱、自殺、未成年者の飲酒による心身への影響、妊婦の飲酒による胎児への影響などがあり、飲み過ぎなどの不適切な飲酒は、本人の健康だけでなく周りの人にも深刻な影響を与える恐れがあります。

お悩みの方は右表の電話相談などを利用してください。

相談先	電話番号	時間(平日のみ)
県精神保健福祉センター	052-951-5015	午前9時～正午 午後1時～4時30分
清須保健所	052-401-2100	30分
健康推進課	21-2300	午前8時30分～午後5時

各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	11月27日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	11月20日(月)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場(身体計測の日)	12月6日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワーカーによる親子遊び 持母子健康手帳
ママパパ教室	12月9日(土) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験 定40人(先着) 持母子健康手帳、筆記用具 申11月8日(水)～12月1日(金)に、健康推進課へ
離乳食教室	①12月5日(火) 午前10時15分～正午	保健センター祖父江支所	5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定①25人②20人(先着) 持母子健康手帳、筆記用具、エプロン ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもが必要 申①11月2日(水)～28日(火)②11月30日(木)～令和6年1月5日(金)③11月30日(木)～令和6年1月18日(木)に、健康推進課へ
	②令和6年1月12日(金) 午前10時15分～正午			
	③令和6年1月25日(水) 午前10時15分～正午			

乳幼児健康診査



Check!!

- 母子健康手帳を必ず持参してください
- 風邪症状(咳、鼻水、発熱など)があるなど、体調の悪いときは、別の日に受診してください
- 所要時間は、健康診査が受け付けから2時間～2時間30分程度、歯科健康診査が受け付けから1時間～1時間30分程度です
- 健康診査はアンケートに記入の上、持参してください
- 指定された会場以外で受診を希望する場合は、1週間前までに祖父江町・平和町に在住の方は健康推進課へ祖父江町・平和町以外に在住の方は保健センター祖父江支所(☎97-7000)へ連絡してください
- 歯科診察を受ける方は、歯みがきをしてから出掛けてください
- 全て無料です

問健康推進課 ☎21-2300

健康診査

名称	日時〔対象〕・場所		受付時間・内容
	祖父江町・平和町以外に在住の方	祖父江町・平和町に在住の方	
4カ月児健康診査	11月1日(水)〔R 5. 6. 16～30生〕 11月16日(水)〔R 5. 7. 1～15生〕 保健センター		詳しくは、事前に送付する健診案内で確認してください。 指定された受診日の1週間前までに届かない場合は、健康推進課へお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	11月14日(火)〔R 4. 4. 1～15生〕 11月20日(月)〔R 4. 4. 16～30生〕 保健センター		
3歳児健康診査	11月7日(火)〔R 2. 11. 1～15生〕 11月21日(火)〔R 2. 11. 16～30生〕 保健センター	11月27日(月)〔R 2. 10～R 2. 11月生〕 保健センター祖父江支所	

歯科健康診査

	名称	日時〔対象〕・場所	受付時間	内容
祖父江町・平和町以外に在住の方が対象	0歳児 歯科健康診査	12月14日(水)〔R 5. 4月生〕 保健センター	午後1時～1時30分 申12月7日(水)までに、健康推進課へ	
	1歳児 歯科健康診査	11月9日(水)〔R 4. 11月生〕 保健センター		
	2歳児、 2歳6カ月児 歯科健康診査	11月2日(水)〔R 3. 11月生・R 3. 5月生〕 保健センター	午前9時15分～10時	歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布(希望者のみ)
祖父江町・平和町に在住の方が対象	総合歯科健康診査	12月15日(金) 0歳児〔R 5. 4月生〕 保健センター祖父江支所 11月13日(月) 1歳児〔R 4. 11月生〕 2歳児〔R 3. 11月生〕 2歳6カ月児〔R 3. 5月生〕	【0歳児】 午後1時45分～2時 申12月8日(金)までに、健康推進課へ 【1歳児】 午後0時50分～1時 【2歳児、2歳6カ月児】 午後1時15分～1時30分	持歯ブラシ(0歳児・1歳児は不要)、コップ、タオル2枚、洗たくばさみ、母子健康手帳

休日急病診療



当直医療機関(右表)の受付時間

土曜(外科・内科) 午後1時～4時30分
日曜、祝休日(外科) 午前9時～午後4時30分

休日急病診療所 ☎36-3006

診療科目 内科・小児科
受付時間 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

※休日急病診療所では、新型コロナウイルス感染症に関する検査は実施しておりません

※保険証と現金をお忘れなく

土曜は休診です
当直医療機関へ

所在地

中野宮町60
(稲沢市医師会館内)



上記の受付時間外、平日夜間に急病で困ったときは
県救急医療情報センター(☎0586-72-1133)へ

外科		内科
かげやまクリニック ☎97-2522	11/3(祝)	休日急病診療所 ※左図参照
みやた整形外科 ☎34-5055	11/4(土)	稲垣医院 ☎32-3991
	11/5(日)	休日急病診療所 ※左図参照
根木クリニック ☎0567-47-1233	11/11(土)	尾張西クリニック ☎0567-47-0088
	11/12(日)	休日急病診療所 ※左図参照
よう泌尿器科・皮フ科 ☎22-1800	11/18(土)	こどものお医者さん おがわクリニック ☎98-3700
	11/19(日)	休日急病診療所 ※左図参照
橘クリニック ☎0567-31-7075	11/23(祝)	
たけむらクリニック ☎23-1500	11/25(土)	ハーモニーランド クリニック ☎22-2232
	11/26(日)	休日急病診療所 ※左図参照

園児の成長記録



領内保育園

トウモロコシの皮むきしたよ!

みんなでトウモロコシをゆでて食べました。年長児は皮むきに挑戦し、実際にトウモロコシを触ったり、匂いをかいだりすることで興味を深め「毛じゃなくて、ヒゲって言うんだよ」「ヒゲと実の数は一緒なんだって」「手がトウモロコシの匂いになった」など会話をしながら、知識を伝え合う様子が見られました。

トウモロコシが苦手な子ども、自分で皮むきをしたことで興味を持って食べるようになったり、家でも皮むきの手伝いをする子がいたり、この経験を通して、食材への興味・関心だけでなく、食への意欲も深まっています。



ホームページなどで各
保育園での子どもたちの
生活や遊びの様子を
公開しています!

