

**子育て講座(クッキング)**  
ID1011456

①離乳食完了期  
時12月6日(水)、午前10時30分～正午  
対市内在住で、参加する月に7カ月～11カ月の子どもと保護者  
定6組(先着)  
内食育に関する講話・実演・試食(保護者のみ)

②親子  
時12月12日(火)、午前10時30分～11時30分  
対市内在住で、参加する月に2歳以上の子どもと保護者  
定4組(先着)  
内簡単なクッキング  
場長野子育て支援センタークッキングルーム  
申①11月7日(火)②11月13日(月)から、長野子育て支援センター(☎32-9415)へ



**パパもいっしょ**  
ID1011456

時12月9日(土)、午前10時30分～11時40分  
場長野子育て支援センター遊戯室  
対市内在住の令和2年4月2日以降生まれの子どもと保護者  
定15組(先着)  
内親子で一緒に体を動かして遊ぶ  
申11月10日(金)から、長野子育て支援センター(☎32-9415)へ

**ひとり親家庭の母などのための就業支援講習会**  
ID1011456

働くための技能・資格を習得する講習会です。  
日程・内容 下表  
対県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父または寡婦で、全日程参加できる方  
申11月20日(月)までに、申込書に記入の上、子育て支援課(☎32-1296)へ(抽選) ※用紙は申込先で配布  
他教材費は実費

講座名	とき	定員	ところ
福祉用具専門相談員研修	1月11日～2月22日(木曜・全7回)	20人	未来ケアカレッジ名古屋駅前校(名古屋市中村区椿町)
調剤薬局事務講習	1月17日～2月28日(水曜・全7回)	20人	ニチイ名古屋校一宮教室(一宮市栄一丁目)
仕事に役立つパソコン講習	2月17日～3月16日(土曜・全5回)	20人	ヒューマンアカデミー(名古屋市中村区名駅五丁目)

**稲沢市国際友好協会 各種講座**

●えいごであそぼう!!  
～English子育て講座～  
時11月14日・21日、①午前10時～10時50分  
②午前11時～11時50分(火曜・全2回)  
場名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)和室1  
対2歳以上の未就園児と保護者  
定各10組(先着)  
内英語を使いながら、親子で手遊びや歌などを楽しむ  
講英語講師 フォード靖子

●イギリス料理講座  
時11月16日(木)、①午前10時30分～午後0時30分  
②午後1時30分～3時30分  
場祖父江生涯学習センター「ソブエル」料理室  
定各16人(先着)  
内ハロウィンの「カボチャプリン」、クリスマスの「チキンと栗のコブラーグラタン」を作る  
持エプロン、ふきん、持ち帰り容器

●異文化講座～レバノン～  
時12月14日(木)、午前10時～11時30分  
場産業会館第1会議室  
定20人(先着)  
内レバノンの歴史や文化などを日本語で分かりやすく紹介  
講大学講師 トウフィク サリエディン  
¥1,000円(協会員は500円。初日に納入) ※異文化講座は無料  
申11月1日(水)から、電話で稲沢市国際友好協会(☎81-5000)へ  
※異文化講座は11月9日(水)から受け付け

**いなざわ男女共同参画社会づくり学習会**  
ID1005194

時11月11日(土)、午後2時～3時30分(午後1時30分開場)  
場勤労福祉会館第2・第3研修室  
対市内在住・在勤の方  
定60人  
演題 女性が生き生きと働く地域にするために～真の男女共同参画地域へ～  
講NPO法人アトリオ理事長 山口友美  
問地域協働課 ☎32-1146



**退職準備セミナー**

時12月16日(土)、午後1時30分～4時  
場i-ビル大会議室(一宮市栄三丁目)  
対50歳～60歳の方  
定60人(先着)  
内定年退職後の生活設計、年金の受給や税金などについて  
講社会保険労務士 鈴木久子  
申11月24日(金)までに、電話(☎0586-26-1261)で愛知県労働者福祉協議会尾張西支部へ



**愛知文教女子短期大学 各種講座**

●めざせ!ちびっこシェフ  
時11月25日(土)、午前10時～午後0時30分  
場愛知文教女子短期大学(稲葉二丁目)  
対小学2～6年生  
定20人(抽選)  
¥700円(当日納入)  
申11月2日(水)午前9時～15日(水)午後5時に、電話(☎32-5169)またはホームページの申込フォームで足立学園総合研究所へ



**はじめてのスマホ教室**  
ID1011447

場ぱそメイト国府宮教室(国府宮二丁目)  
対市内在住・在勤でスマートフォンを所有している18歳以上の方  
定各4人(先着)  
持スマートフォン  
申11月1日(水)から、午前10時～午後5時に、電話(☎23-8960)でぱそメイト国府宮教室へ  
※日曜を除く



日程	内容
11月13日(月) 午前10時～11時 20日(月) 午前10時～11時 27日(月) 午前10時～11時	インターネットの利用方法
11月14日(火) 午前10時～11時 午後2時～3時 21日(火) 午前10時～11時	電話のかけ方、カメラの使い方
11月15日(水) 午前10時～11時 29日(水) 午前10時～11時 12月20日(水) 午前10時～11時	スマートフォンを安全に使うためのポイント
11月23日(木) 午後2時～3時 24日(金) 午前10時～11時 30日(木) 午後2時～3時 12月1日(金) 午前10時～11時	アプリのインストール方法
12月4日(月) 午前10時～11時 8日(金) 午前10時～11時 11日(月) 午前10時～11時	地図アプリの利用方法
12月5日(火) 午後2時～3時 12日(火) 午前10時～11時 14日(木) 午後2時～3時	メールの利用方法
12月12日(火) 午後2時～3時 19日(火) 午前10時～11時 21日(木) 午後2時～3時	SNSについて、LINEの利用方法
12月15日(金) 午前10時～11時 18日(月) 午前10時～11時 22日(金) 午前10時～11時	オンライン会議について、Zoomの利用方法