

そろそろ働きたいけれど
何から始めればいいの？

仕事と家庭との
両立が不安！

女性のための再就職支援セミナー

はじめの一步

～何から始めたらよいのか悩んでいる方へ～

ハローワーク求職活動実績対象講座

参加無料

託児付き
予約制・定員あり

2月18日(火)

10:00～12:00

定員20名(事前予約制・先着順)

就職活動の基本的なステップ、働き方、
お仕事探しについてお伝えします。

時間管理のコツや、ストレス管理の方法
などを紹介。

仕事探しの情報だけでなく、普段なかなか
話せない子育ての悩み・不安を共有
し、情報交換できる場です。

会場

勤労福祉会館3階 第4会議室(稲沢市朝府町5-1)

対象

出産、子育てにより離職中であるものの、
再就職の意思がある女性

託児

先着4人(要予約・1歳～未就学児)

申込

2月3日(月) 9:00から

申込フォーム(稲沢市HP)・電話・メール・FAX・商工観光課窓口
にて参加受付開始

※詳しくは裏面をご確認ください

【お問い合わせ】

稲沢市商工観光課 観光・労働グループ

(稲沢市稲府町1番地/稲沢市役所本庁舎2階)

電話: 0587-32-1332 FAX: 0587-32-1240

メール: shoko@city.inazawa.aichi.jp

※令和7年2月3日（月）9：00から2月14日（金）まで

申込フォーム・電話・メール・FAX・商工観光課窓口にて参加受付

※託児をご希望の場合は、2月7日（金）までにお申し込みください。

【申込フォームでの申込方法】

右記のQRコードを読み取った後、

①氏名 ②住所 ③電話番号（日中に連絡がとれる番号）

④託児が必要な場合は、お子様の名前・年齢・性別・アレルギーの有無を入力し、
送信ボタンを押してください。

〈申込フォームはこちらから〉



【電話・メールでの申込方法】

電話番号：0587-32-1332 メール：shoko@city.inazawa.aichi.jp

下記の必要事項をご連絡の上、お申込みください。

①氏名 ②住所 ③電話番号（日中に連絡がとれる番号）

④託児が必要な場合は、お子様の名前・年齢・性別・アレルギーの有無

【FAX・商工観光課窓口での申込方法】

FAX：0587-32-1240

下記の申込書をご記入の上、お申込みください。

参加申込書

稲沢市商工観光課 観光・労働グループ 宛

令和7年2月18日（火）開催

女性のための再就職支援セミナー

ふりがな 氏名			
住所	〒		
年代	代 (例：40代)	TEL	E-mail
託児	ふりがな 男 ・ 女 歳 ヶ月 名前 アレルギー 有 ・ 無 ()		

ご記入いただきました内容は、本セミナーの開設・運営の目的のみに使用し、これ以外の目的で使用又は提供することはありません。

稲沢市経済環境部商工観光課