

スキー教室 ID1006024

時 2月10日(土)～12日(休)
 場 ダイナランド、高鷲スノーパークスキー場(岐阜県郡上市) ※午前9時現地集合
 宿泊 民宿丸十(岐阜県郡上市)
 対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)
 定 30人(先着)
 料 大人…3万6,000円、子ども…2万9,800円(初日に納入。2泊4食・リフト券付き) ※保険は各自で加入
 申 1月8日(木)～2月2日(金)に、メール(sps32bx9@cyber.ocn.ne.jp)で、稲沢市スキー連盟へ
 問 稲沢市スキー連盟 藤村孝三 ☎090-1478-1112



楽しく健康ボウリング教室

ID1005348

時 ①1月30日～2月27日(火曜)、午後1時30分～3時30分 ②2月1日～29日(木曜)、午後1時30分～3時30分 ③2月1日～29日(木曜)、午後6時～8時(各コース全5回)
 場 稲沢グランドボウル(井之口大坪町)
 定 各20人(先着)
 料 2,500円(初回に納入)
 申 1月4日(木)～26日(金)に、電話(☎21-0802)または申込書に記入の上、FAX(21-2133)で稲沢グランドボウルへ ※用紙は申込先で配布

少年サッカー大会

ID1006025

時 2月10日(土)・11日(日)、午前9時30分
 場 陸上競技場
 対 市内在住の小学生のチーム
 部門 小学5・6年生の部、小学4年生以下の部 ※監督1人、審判1人(監督との兼任可)、選手14人以内。各部とも男女混合可
 試合方法 リーグ戦
 料 1チーム2,000円(代表者会で納入)
 申 1月24日(木)までに、申込用紙に記入の上、スポーツ課(☎34-6318)へ ※用紙は申込先で配布
 他 代表者会への出席が必要



市民ビーチボールフェスタ

ID1006135

時 3月3日(日)、①午前9時②午後1時
 場 祖父江町体育館アリーナ
 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
 参加人数 ①1チーム4人以上②個人参加で当日抽選で編成
 部門 ①ファミリーの部・チャレンジの部②男女混合の部
 料 ①1チーム1,000円②1人300円(当日納入)
 申 2月22日(木)までに、申込用紙に記入の上、スポーツ課または祖父江町体育館へ ※用紙は申込先で配布
 他 午前10時から、無料のビーチボール教室もあります
 問 稲沢市ビーチボール協会 安田 鷹 ☎080-3079-1511

いなざわ駅伝大会

時 3月17日(日)、午前8時30分(雨天決行)
 場 陸上競技場および周辺
 対 中学3年生以上の方
 部門 一般男子の部、一般女子の部、混合の部(女性2人以上含む)
 区間・距離 5区間11.4km(1区2.6km、2区～5区各2.2km)
 料 1チーム4,000円(口座振込)
 申 2月14日(木)までに、申込用紙に記入し、振込金受領証を貼り付けの上、郵送(〒492-8268 稲沢市朝府町5-1「いなざわ駅伝大会」宛)で、スポーツ課へ
 他 詳しくは、ID1006136で確認してください。監督者会議への出席が必要
 問 稲沢市陸上競技協会 木全信行 ☎090-6642-7288



健康だより

問先の記事がないものは、全て 問健康推進課(保健センター内) ☎21-2300
 〒492-8217 稲沢市稲沢町前田365-16 ※受付時間: 午前8時30分～午後5時15分

高齢者インフルエンザ予防接種はお済みですか

時 1月31日(木)まで
 場 市内実施医療機関
 対 市内在住で、接種日に次のどちらかを満たす方
 ①65歳以上
 ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある(身体障害者手帳1級程度)
 料 1,000円
 持 健康手帳または高齢者予防接種記録カード ※生活保護世帯または住民税非課税世帯の方は証明書が必要
 申 電話などで予約の上、市内実施医療機関へ
 他 1月15日(月)までに申請すると、市外の医療機関でも予防接種を受けることができます(県内に限る)。詳しくは、ID1004984で確認してください ※接種後の申請はできません

献血にご協力を

時 ①1月11日(木)、午前9時30分～11時30分・午後1時～4時 ②1月12日(金)、午前9時～11時30分 ③1月12日(金)、午後2時～4時
 場 ①市役所 ②消防本部 ③市民病院
 対 体重50kg以上で、男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳の方 ※65歳以上の方は、60歳～64歳に献血の経験がある方のみ
 他 献血できない場合があります。事前に ID1001461を確認してください

精神障害者家族交流会

時 1月17日(水)、午後2時～4時
 場 清須市春日老人福祉センター大集会室(清須市春日)
 対 稲沢市、清須市、北名古屋市、豊山町に在住で精神障害のある方の家族など
 定 20人(先着)
 申 1月4日(木)～12日(金)に、電話(☎052-401-2100)で県清須保健所へ

精神保健福祉ボランティア等研修会

時 2月9日(金)、午後2時～4時
 場 清須市春日老人福祉センター大集会室(清須市春日)
 対 稲沢市、清須市、北名古屋市、豊山町に在住・在勤・在学の方
 定 20人(先着)
 内 講演「精神障害を抱える方への理解を深めるために一私たちにできること」
 講 臨床心理士 西野敏夫
 申 1月4日(木)～31日(水)に、住所、氏名、電話番号、ボランティア経験の有無(経験年数と活動内容)を記入の上、Eメール(kiyosu-hc@pref.aichi.lg.jp)または電話(☎052-401-2100)で県清須保健所へ
 他 Eメールでの申し込みは、件名に「精神保健福祉ボランティア等研修会」と記載してください。1週間以内に申込確認メールを送付します



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	1月22日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	1月15日(月)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
ママパパ教室	2月6日(火) 午前9時45分～11時30分	保健センター	妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験 定40人(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具 申 1月4日(木)～30日(火)に、健康推進課へ
すくすく広場(身体計測の日)	2月7日(水) 午前9時30分～11時		市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワークによる親子遊び 持 母子健康手帳
離乳食教室	2月9日(金) 午前10時15分～正午		5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定25人(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもが必要 申 1月4日(木)～2月2日(金)に、健康推進課へ