

スポーツ

剣道寒げいこ

ID1005941

時 1月6日(土)～8日(祝)、午前6時～7時

場 武道館

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

問 稲沢市剣道連盟 背古宗裕  
☎24-8477



冬休み  
ジュニアボウリング教室

ID1005938

時 12月27日(水)、午前10時～正午

場 稲沢グランドボウル(井之口大坪町)

対 市内在住の小学生～高校生

定 30人(先着)

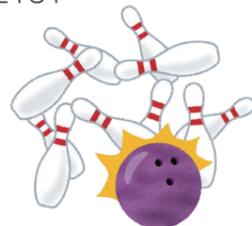
講 プロボウラー 筒井美紀

¥1,500円(貸し靴代含む。当日納入)

申 12月1日(金)～23日(土)に、申込書に記入の上、稲沢グランドボウルへ ※用紙は申込先で配布

問 稲沢ボウリング協会事務局(稲沢グランドボウル内)

☎21-2131



稲沢市スポーツ振興基金

優秀なジュニア選手の認定申請受け付けと助成金交付の希望調査をします。

申 12月1日(金)～1月31日(水)に、申請書に記入の上、スポーツ課(☎34-6318)へ ※用紙は申込先で配布

他 認定・助成対象など詳しくは、ID1001387 で確認してください

健康ヨガ教室

ID1005344

時 1月9日～2月13日(火曜・全6回)、午前10時～11時

場 勤労福祉会館多目的ホール

対 市内在住・在勤の方

定 25人(先着)

¥1,200円

申 12月7日(木)～21日(木)に、費用を持参の上、スポーツ課(☎34-6318)へ



日帰りスキー教室

ID1006054

時 1月21日(日)、午前9時

場 ひるがの高原スキー場(岐阜県郡上市) ※現地集合

対 市内在住・在勤・在学の小学生3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

定 40人(先着)

¥1,000円

申 12月1日(金)～1月15日(月)に、メール(sps32bx9@cyber.ocn.ne.jp)で、稲沢市スキー連盟へ

他 保険は各自で加入してください

問 稲沢市スキー連盟 藤村孝三  
☎090-1478-1112

市民体育大会(スキー大会)

ID1005943

時 2月4日(日)、午前8時

場 飛騨ほおのきスキー(岐阜県高山市) ※現地集合

対 市内在住・在勤・在学の中学生3年生以上の方

種目 大回転

部門 【男子】青年の部(29歳以下)、成年1部(30歳以上)、成年2部(40歳以上)、壮年1部(50歳以上)、壮年2部(60歳以上)、壮年3部(70歳以上) 【女子】一般の部  
※年齢は令和6年2月4日現在

競技方法 個人戦

¥600円

申 1月25日(木)までに、申込書に記入し、費用を持参の上、スポーツ課(☎34-6318)、祖父江町・平和町体育館へ ※用紙は申込先で配布

ジュニアスキー大会

ID1005939

時 2月4日(日)、午前8時

場 飛騨ほおのきスキー(岐阜県高山市) ※現地集合

対 市内在住・在学の小・中学生(小学生は保護者同伴)

種目 大回転

部門 小学生の部、中学生の部 ※男女混合

申 12月1日(金)～1月25日(木)に、メール(sps32bx9@cyber.ocn.ne.jp)で、稲沢市スキー連盟へ

他 保険は各自で加入してください

問 稲沢市スキー連盟 藤村孝三  
☎090-1478-1112



年末年始の歯科当番医 ID1008783

受付時間 午前9時～11時30分

当日受付時間内に電話で連絡し、保険証を持参の上、受診してください。



| 実施日       | 医療機関名        | 所在地    | 電話番号    |
|-----------|--------------|--------|---------|
| 12月29日(金) | すぎむら歯科       | 桜木宮前町  | 21-4180 |
| 12月30日(土) | 一色歯科         | 一色下方町  | 81-6483 |
| 12月31日(日) | にじいろ歯科子ども歯科  | 増田北町   | 81-9700 |
| 1月1日(祝)   | たんぼぼ歯科クリニック  | 大塚北六丁目 | 81-4182 |
| 1月2日(火)   | みやびデンタルクリニック | 大矢町    | 36-7775 |
| 1月3日(水)   | グリーン歯科       | 稲島東六丁目 | 33-2100 |

風しん対策(成人男性)事業について ID1005347

風しんは、感染力が強い病気で、妊娠早期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障害が出る病気)になる可能性があります。

予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。対象者へクーポン券を送付していますので、抗体検査を受け、十分な抗体がない場合は予防接種を受けましょう。

※令和7年2月28日までに限り、対象者は風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます

内 全国の実施機関で、クーポン券を持参し抗体検査を受け、抗体が十分でない場合は、麻しん・風しん混合ワクチンを接種  
※全国の実施機関は、厚生労働省のホームページで確認してください



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

| 名称     | 日時                   | 場所          | 内容        | その他                     |
|--------|----------------------|-------------|-----------|-------------------------|
| 健康相談   | 水曜、午前9時～11時          | 保健センター      | 保健師による相談  | 母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要 |
|        | 火曜、午前9時～11時          | 保健センター祖父江支所 |           |                         |
| 食生活相談  | 随時                   | 保健センター      | 食生活に関する相談 | 電話予約が必要                 |
| 医師健康相談 | 12月25日(月)、午後1時30分～3時 |             | 医師による相談   | 12月18日(月)までに電話予約が必要     |

| 名称             | 日時                        | 場所     | 対象            | 内容   |
|----------------|---------------------------|--------|---------------|--|
| すくすく広場(身体計測の日) | 1月10日(水)<br>午前9時30分～11時   | 保健センター | 市内在住の乳幼児      | 保護者による身体計測、子育てネットワークによる親子遊び<br>持 母子健康手帳  |
| ママパパ教室         | 1月6日(土)<br>午前9時45分～11時30分 |        | 妊娠8カ月までの妊婦と家族 | 妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験<br>定 40人(先着)<br>持 母子健康手帳、筆記用具<br>申 12月6日(水)～22日(金)に、健康推進課へ        |
| プレママごはん        | 1月24日(水)<br>午前9時30分～午後1時  |        | 妊婦(配偶者の参加も可)  | 健康的な食生活に関する講話、調理実習<br>定 20人(先着)<br>持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、ふきん2枚<br>申 12月6日(水)～1月17日(水)に、健康推進課へ |