



広報

いなざわ

INAZAWA

令和元年
(2019年)

10

月号

NO.1179



昨年の稲沢サンドフェスタ 金賞受賞作品

今月の
表紙

迫力満点！ 稲沢サンドフェスタ

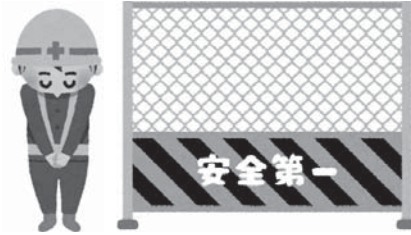
10月12日(土)・13日(日)にサリオパーク祖父江で稲沢サンドフェスタ2019が開催されます。大人気の宝さがし大会、ミニ砂像を作るサンドアート体験、竹てっぽう作りなど、さまざまなイベントが行われます。ぜひ、お出掛けください。(13ページ参照)

主な
内容

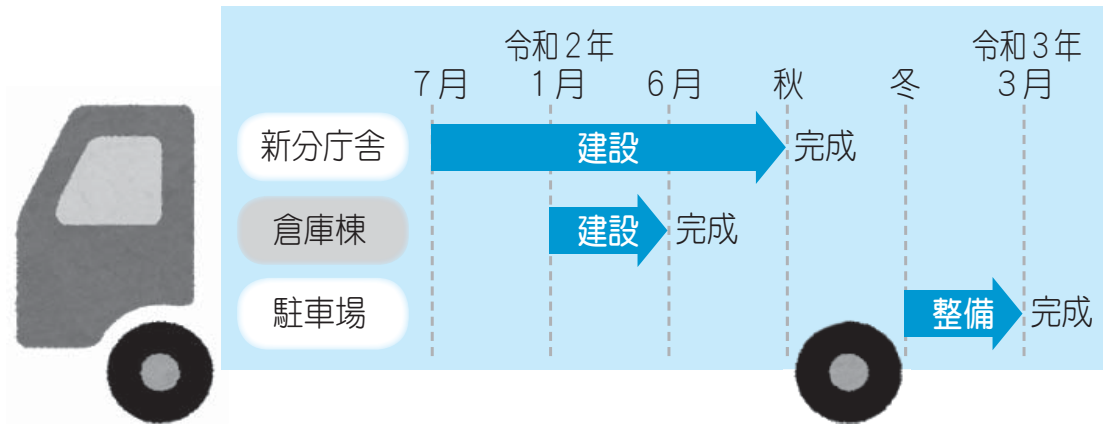
- 特集 新分庁舎の整備のお知らせ・・・P 2・3
- 市政ニュース 感じていますか？ ころの調子・・・P 4
- 放課後児童クラブ説明会・・・P 7
- 稲沢シティーマラソン 交通規制にご協力を・・・P 10
- 稲沢まつり・・・P 14
- コンサート&集団災害救急事故対応訓練・・・P 18

工事の案内

新分庁舎・倉庫棟の建設および駐車場の整備に伴い、工事期間中は駐車場や市役所敷地内の交通が大幅に規制されます。場内の案内(下図)をご確認の上、庁舎南側の駐車場をご利用ください。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

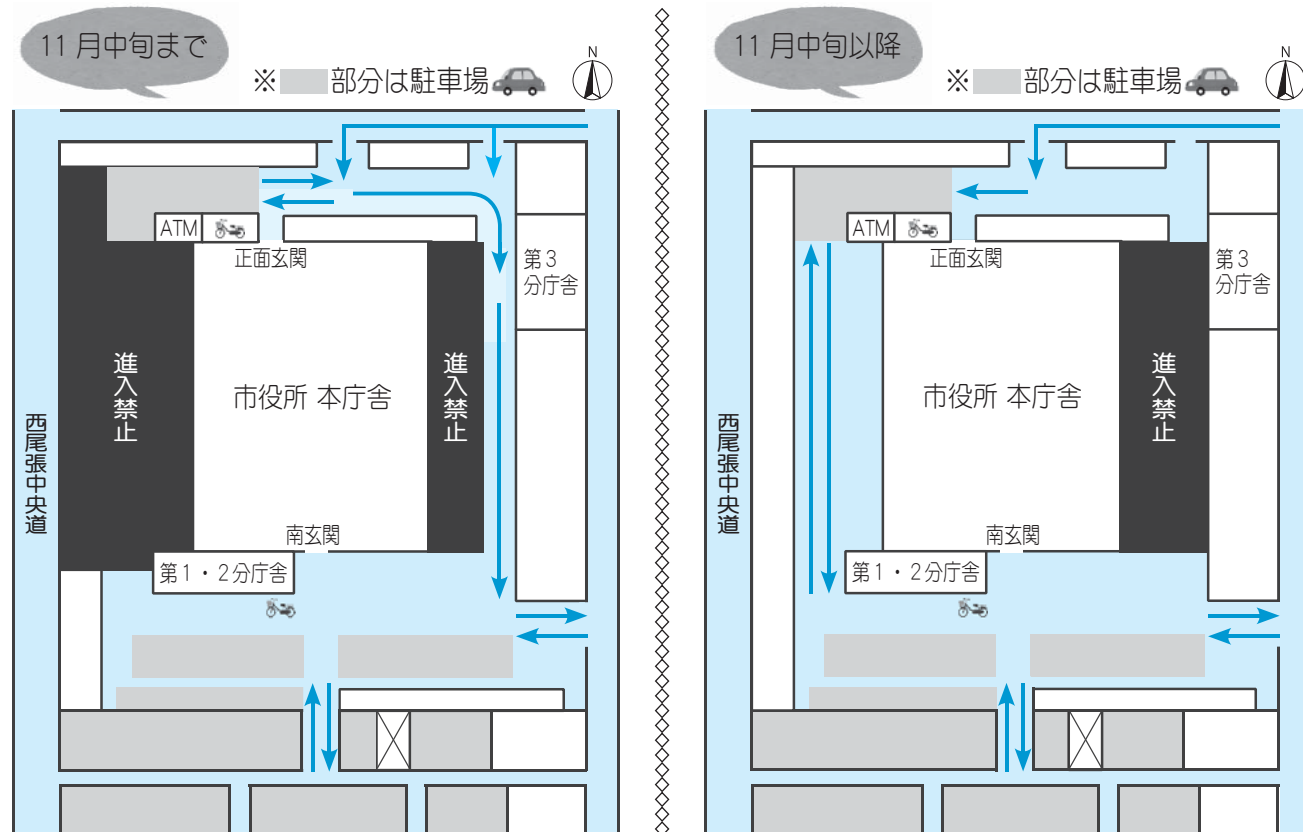


工事スケジュール



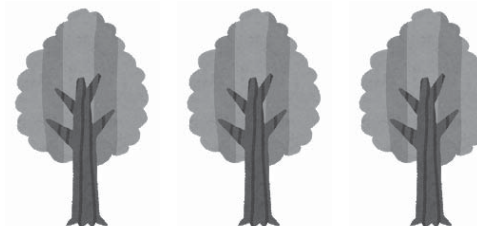
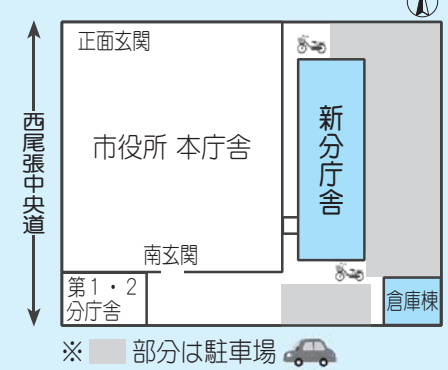
場内の案内

11月中旬を境に場内の交通規制が変更になります。



新分庁舎の概要

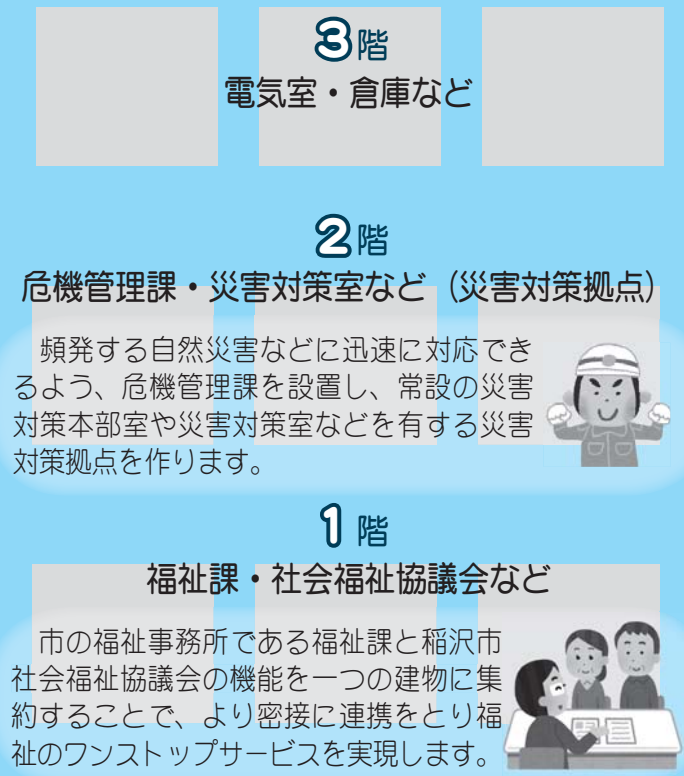
市役所本庁舎の東側に、新分庁舎・倉庫棟(防災倉庫など)を建設します。本庁舎と分庁舎は、渡り廊下でつながります。併せて、駐車場の整備も行います。



新分庁舎の整備のお知らせ

問合せ 市役所財政課 ☎0587(32)1172 ID 1005485

7月から、市の災害対策の機能強化、福祉のワンストップサービスの実現のため、新分庁舎などの工事を進めています。



感じていますか？**こころ**の調子

問合先 健康推進課 (保健センター内) ☎0587(21)2300 ID 1005183

普段、何となく身体が疲れやすい、気持ちがすっきりしないことはありませんか？ ストレスが重なったとき、物事が思いどおりに進まないときなど、誰でもこころの調子を崩すことがあります。また、身近な人の中にも調子を崩している人がいるかもしれません。早めに自分自身や身近な人のこころの調子に気付けるような対処法について紹介します。



初期サインに気付きましょう

こころのサインや体のサインなど、さまざまなサインがあります。

～サインの例～

- 理由もないのに、不安な気持ちになる
- 気分が沈む、憂鬱
- 何をしても元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 食事がおいしく感じない
- なかなか寝つけない、熟睡できない、何度も目が覚める



身近な人たちに相談しましょう

一人きりで悩んでいるのは、とてもつらいものです。そんな時は、誰かに話してみよう。誰かに話すことはとても勇気がいることかもしれませんが、気持ちが楽になったり、一人では思い付かなかった見方や選択肢に気付いたりすることができるかもしれません。話しにぐくれば、無理に話す必要はありません。まずはテレビでの話をしてみたり、話したいところだけを話したりしてみるのも良いでしょう。



もし不調が続いていたら 早めに専門機関に相談しましょう

不調が続き日常生活にも支障が出そうな場合は、専門機関に相談しましょう。

どこに相談したらいいのか分からない、知り合いにも話したくない場合は、医療機関や保健センター（健康推進課）などに相談することができます。



誰もがなれる 「ゲートキーパー」とは？

悩んでいる人に気付き、声を掛けて話を聴き、必要な支援につなげ見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼びます。表情や服装など、日常生活の様子が以前と違うなど感じる人がいたら、まずは体調などについて聞いてみましょう。

～声の掛け方～

- 「調子はどう？」と気軽に聞いてみる
- 「元気がないように思うのだけど、何かあったの？」
- 「最近疲れているように見えるけど…」
- 「あなたのことを心配している」という気持ちを伝える
- 話したくないようであれば、近くで寄り添って見守る
- 話し始めたら、真剣に向き合って聴く



市では2019年3月に「稲沢市自殺対策計画」を策定しました。市民の皆さんが自ららしく生きる喜びを実感できるよう関係機関と連携・協同し、計画を推進していきます。

お知らせコーナー

国民健康保険税は 世帯主にかかります

市役所国保年金課

☎0587(32)1312
ID 10001008

会社や事業所などを退職し、次の会社などの健康保険に入るまでの間は、国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。

国保に加入すると、国民健康保険税（国保税）がその世帯の世帯主にかかります。国保は世帯単位で加入し、納税義務者はその世帯の世帯主です。世帯主が国保に加入していない場合でも、納税義務者となり、納税義務者宛てに納税通知書を送付しますので、納期限までに納めてください。

▼平成31年度納期限 左表
※国保税は、年度途中で国保の資格を取得または喪失した場合、月割りで計算します

●無保険状態の方は届け出を
国保加入の届け出が遅れると、その期間に病気やけがをしても保険で医療機関にかかることができないだけでなく、国保税がさかのぼってかかります。会社などを退職し、無保険の状態になっている方は、速やかに市役所国保

平成31年度 納期限

普通徴収（納付書払いや口座振替）の方

期数	納期限
第6期	10月31日(木)
第7期	12月2日(月)
第8期	12月25日(水)
第9期	令和2年1月31日(金)
第10期	令和2年3月2日(月)

特別徴収（年金から天引き）の方

期数	徴収月
第4期	10月
第5期	12月
第6期	令和2年2月

年金課、支所、市民センターへ届け出てください。

戦没者追悼式

市役所福祉課

☎0587(32)1278

▼とき 10月30日(水)、午前10時～11時
▼ところ 名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）中ホール
▼対象 戦没者の遺族

行政書士による無料相談

市役所総務課

☎0587(32)1152
ID 10001398

●定例の無料相談
▼とき ①10月16日(水)②12月18日(水)③令和2年2月19日(水)、午後1時～4時
▼ところ 市役所相談室
●一日無料相談所
▼とき 10月29日(火)、午前10時～午後4時
▼ところ 市役所第9会議室

▼内容 建設業・農地転用・土地開発・食品営業・産業廃棄物処理などの行政許可手続き、法人設立・

帰化・在留延長手続き、遺言、遺産分割協議書の作成、成年後見、戸籍関係届出など
▼問合先 愛知県行政書士会一宮支部広報 岩田祐治（☎080(7013)1569）

「秋の行政相談週間」特設相談

市役所市民課

☎0587(32)1311

▼とき 10月25日(金)、午後1時～3時30分
▼ところ 総合文化センター第1会議室北
▼内容 年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなどについて
▼相談員 行政相談委員

赤い羽根共同募金

稲沢市共同募金委員会（社会福祉会館内）

☎0587(23)6713

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。募金は、市内の子どもや高齢者、障害者などを支援する地域福祉事業や被災地を応援

するための資金として使われます。区長さんや組（班）長さんを通して募金活動をお願いしますので、皆さんのご協力をお願いします。

「寄付ありがとう」です

●観光復興のために
市内在住の方
100万円
●防災のために
稲沢ロータリークラブ様（稲葉二丁目）
防災用発電機 6台

広報いなざわの各記事に掲載のID（7桁のページID番号）を、市ホームページの「ページID検索」に入力すると、該当する記事の詳細情報を閲覧することができます。



▲稲沢市公式HP

ページID検索 ID 表示 ID表示使い方

保存樹木等助成制度

市役所都市整備課

☎0587(32)1372
ID 10002319

条件を満たす樹木や樹林地を「保存樹木等」に指定し、保護します。指定を受けると標識を取り付け、維持管理費用の一部として助成金を支給します。

▼対象・助成金 左表▼手続きの流れ ①対象となる樹木

保存樹木等助成制度 対象・助成金

Table with 2 columns: 対象 (対象), 助成金(年額) (助成金(年額)). Rows include 保存樹 (1本 1,500円) and 保存樹林 (1集団 5,000円).

稲沢市公募型補助金

市役所地域協働課

☎0587(32)1146
ID 10001425

市内で活動する市民活動団体が行う公益性が高い社会貢献事業に対して、事業に必要な費用の一部を補助します。

▼概要 左表▼手続きの流れ ①10月1日(火)～31日(木)に、市役所地域協働課で事前相談(要予約。事前相談がない場合は補助の受け付けはできません) ②11月1日(金)～15日(金)に、申込用紙に記入の上、市役所地域協働課へ提出(用紙は申込先、支所、市民センター、市民活動支援センターにあります) ③審査会(令和2年2月2日(日))に出席④審査結果の通知⑤補助金の交付申請⑥事業実施後、報告書を市役所地域協働課へ提出⑦補助金を受ける

稲沢市公募型補助金 概要

Table with 2 columns: 対象 (事業, 団体, 経費), 内容 (事業内容, 対象条件, 経費内容). Includes 補助率 (補助対象経費の5分の4以内) and 補助金額 (上限10万円).

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

障害者雇用に関心のある企業のための見学会

市役所福祉課

☎0587(32)1281

▼とき ①11月13日(水)、午前10時30分～正午②11月18日(月)、午前10時～正午

③県立いなざわ特別支援学校(一色山町) ④株高瀬金型(西島一丁目) ▼対象 稲沢市・一宮市に事業所がある企業の関係者 ▼定員 ①50人②20人(先着順) ▼内容 障害のある方が、学校で作業学習に取り組む姿や企業の一員として働く姿を見学 ▼申し込み 10月1日(火)～11月8日(金)に、電話またはFAX(☎0587(32)1219)で市役所福祉課へ

文化振興奨励補助金

市役所生涯学習課

☎0587(32)1440
ID 10001385

文化活動団体や個人が行う芸術・文化事業に補助金を交付します。

▼概要 左表▼対象事業 4

文化振興奨励補助金 概要

Table with 2 columns: 対象 (事業, 団体・個人, 経費), 内容 (事業内容, 対象条件, 経費内容). Includes 補助率 (補助対象経費の2分の1以内) and 補助金額 (公演・展示などの芸術・文化事業(補助対象経費6万円以上)…上限10万円).

11月1日～令和2年3月31日に、市内で実施・完了する芸術・文化事業 ▼申し込み 10月11日(金)～11月29日(金)に、申込用紙に記入の上、市役所生涯学習課へ(用紙は10月11日(金)から市役所生涯学習課で配布) ▼補助金の交付決定・通知 内容を審査し、結果を通知します

放課後児童クラブ説明会

市役所子育て支援課

☎0587(32)1299
ID 10005636

令和2年度に初めて放課後児童クラブを利用する子どもの保護者を対象に説明会を行います。対象小学校区の説明会に出席してください。

▼日程など 左表▼問合先 児童館、児童センター

●令和2年度放課後児童クラブの概要 ▼実施日 月～土曜日(祝休日、年末年始は除く) ▼実施

などの所有・管理者が申請②現地で立ち会いのもと、指定対象になるかを市が調査③保存樹木などに指定し、標識を取り付け④翌年度から、年1回助成金を支給

●指定された保存樹木等有所有・管理している方へ 10月に助成の関係書類を送付しますので、手続きしてください。11月～12月に助成金を指定された口座に振り込みます。 ※木が枯れたりしたときは、届け出てください

放課後児童クラブ説明会 日程など

Table with 4 columns: とき (時間), ところ (会場), 対象小学校区, 利用申込先・電話番号. Includes dates like 11月2日 and 11月9日.

※1 問い合わせは明治スズラン児童センターへ
※2 陸田、上赤池、下赤池地区に在住の方
※3 陸田、上赤池、下赤池以外の地区に在住の方

時間 下校後～午後7時15分(土曜日、夏休みなどの学校休業日は午前7時30分～午後7時15分) ▼対象 市内在住で、保護者が就労などで昼

間家庭にいない小学生 ▼費用 月4000円(8月は月6000円) ▼申し込み 11月18日(月)～12月6日(金)、午後1時30分～6時30分に利用申込み

込先へ ※年度ごとに申し込みが必要。児童館、児童センターのみ土曜日、午前10時～午後4時30分も申し込みできます

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

稲沢・海部津島地区 県立学校合同説明会

13校
が集結!

- とき** 10月27日(日)、午後1時～4時(入退場自由)
- ところ** 甚目寺公民館(あま市甚目寺二伴田)
- 対象** 中学生と保護者
- 内容** ①生徒によるステージ発表
②各学校ブースでの学校説明および進路相談
- 問合せ先** 稲沢高等学校 ☎0587(32)3168
稲沢東高等学校 ☎0587(21)2631
杏和高等学校 ☎0587(97)1311
いなざわ特別支援学校 ☎0587(35)2005

★参加校★

稲沢・稲沢東・杏和・津島・津島北・津島東・佐屋・佐織工業・海翔・美和・五条高等学校、いなざわ・佐織特別支援学校



**学校夜間照明施設の利用
時間が変わります**

スポーツ課(豊田合成アリーナ(総合体育館)内) ☎0587(34)6318
ID 10001581

冬期(11月1日(金)～令和2年3月31日(火))は午後6時～8時に照明施設が利用できません。 ※夏期の利用時間は午後7時～9時

●**対象施設と利用申込場所**
①稲沢・大里中学校：スポーツ課(祖父江中学校：祖父江町体育館) ☎0587(97)2100 ③
②平和中学校：平和町体育館 ☎0567(46)4666



お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

秋の安全なまちづくり運動 10月11日～20日

問合せ先 市役所危機管理課 ☎0587(32)1159

一人一人が防犯意識を高め、地域の人々が声を掛け合ってまちを見守り、犯罪のない安全で安心して暮らせるまちを目指して力を結集していきましょう。

●不審者を寄せ付けない環境をつくろう

平成30年まで12年連続ワースト1位の愛知県の住宅対象侵入盗は現在ワースト4位となりましたが、依然として侵入盗が多く発生しています。各家庭で補助錠を設置するなど防犯対策を強化し、住民同士であいさつ運動などを行い不審者を寄せ付けない環境をつくりましょう。

●特殊詐欺に注意しよう

振り込め詐欺をはじめとした詐欺の被害が急増しています。親族を装った者からのお金の要求に対して、絶対に振り込まないでください。また、市職員や銀行員などを名乗る知らない人に現金や通帳などを手渡さないようにしましょう。

●子どもや女性を守ろう

秋が深まって日没時刻が早まりますが、暗くなり始めた時間帯は犯罪の危険性が増します。子どもや女性が犯罪被害に遭わないよう、地域ぐるみで目を光らせ見守っていきましょう。

●暴力を追放しよう

市民の安全で平穏な生活を脅かす暴力団は、さまざまな機会を資金獲得のために利用しようとしています。「社会の敵」をなくすため、暴力追放機運を盛り上げていきましょう。

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

児童手当の振り込み

市役所子育て支援課 ☎0587(32)1296

6月～9月分の児童手当を指定された預金口座に振り込みます。

▼**振込日** 10月10日(木)



私立高等学校授業料補助

市役所庶務課 ☎0587(32)1435
ID 10001370

▼**対象** 市内在住で、10月1日現在、私立高等学校(通信制課程、専攻科、別科、専修学校を除く)に在学する生徒の授業料を負担している方

▼**補助額** 年8000円(授業料負担者が、今年度の市民税が非課税または均等割のみの場合や生活保護を受けている場合は年1万2000円) ※証明書類が必要

▼**申し込み** 申請書(在学証明が必要)を、在学する学校の指定

2020年版 木ごよみカレンダーを発行

稲沢商工会議所 ☎0587(81)5000

全ての日に、「誕生日の木」のイラストと「木ことば」が書かれたカレンダーです。

▼**価格** 1000円

▼**申し込み** 申込書に記入の上、稲沢商工会議所へ ※用紙は申し込み先、市役所商工観光課にあり



市消防団観閲式

消防本部総務課 ☎0587(22)2111

▼**とき** 10月27日(日)、午前10時～11時

▼**ところ** 消防本部(雨天の場合は、勤労福祉会館多目的ホール)



ふれあい相談

市役所学校教育課 ☎0587(32)1436

聞・話す・読む・書く・計算する・注意集中困難・多動性・衝動性・対人関係など、子どもの発達や障害のある子どもの養育で悩んでいる保護者の疑問や不安・悩みについて一緒に考えていきます。秘密は厳守します。

▼**とき** 午後1時～4時 ※相談日時を調整しますので事前に予約してください

▼**ところ** 県立いなざわ特別支援学校(一色森山町) ▼**申し込み** 電話で県立いなざわ特別支援学校 ☎0587(35)2005へ



中小企業事業主の方へ 退職金共済制度

市役所商工観光課 ☎0587(32)1332
ID 10001922

中小企業退職金共済制度(中退共済)は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

また、稲沢商工会議所、祖父江町・平和町商工会でも、退職金を支払う特定退職金共済制度(特退共済)を設けています。補助内容は中退共済制度と同じです。

●**掛け金の一部が助成されます**
国と市で、掛け金の一部を補助する制度を設けています(下表。前年中に市の補助対象となった方には、令和2年1月下旬に通知します。特退共済の補助は市のみで、国の補助はありません)。

退職金共済制度 掛け金補助内容

	対象	補助額	補助対象期間
国	初めて加入した事業主	掛け金の2分の1(従業員ごと上限5,000円)	加入後4カ月目から1年間
	月額が18,000円以下の従業員の掛け金を増額する事業主	増額分の3分の1	増額の月から1年間
市	市内に事業所を有し、新規に加入した従業員がいて、12カ月分の掛け金を納付した事業主	新規に加入した従業員の12カ月分の掛け金総額の10分の1	契約の月から1年間

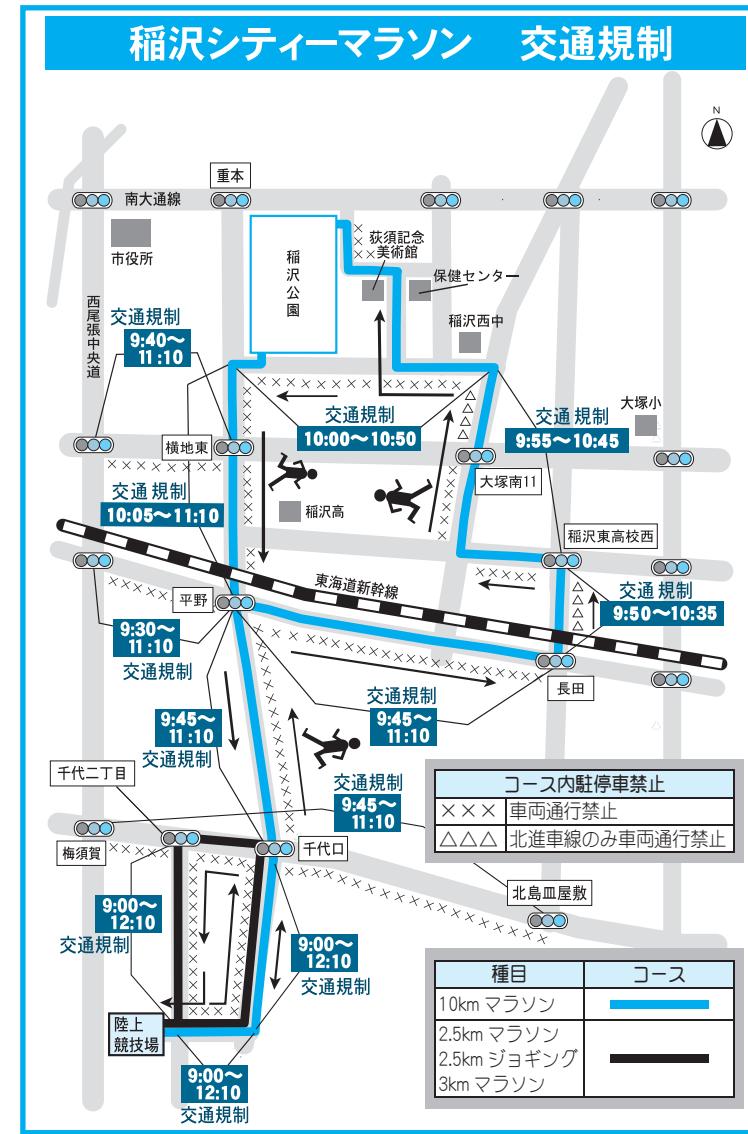
期間は、令和2年2月3日(月)～28日(金)です。

※中退共済制度・国の補助金については、中退共済古屋コーナー ☎052(856)8151へ問い合わせください

稲沢シティーマラソン 交通規制にご協力を

スポーツ課(豊田合成アリーナ(総合体育館)内) ☎0587(34)6318 ID 10003608

シティーマラソン開催のため、左図のとおり交通規制をします。ご理解とご協力をお願いいたします。



都市計画案の縦覧

市役所都市計画課 ☎0587(32)13662 ID 10004862

生産緑地地区についての都市計画を変更するため、案を縦覧します。案に意見のある方は、意見書を提出することができま

す。縦覧期間 10月15日(火)~30日(水) 縦覧場所 市役所都市

保留地を販売します

市役所都市整備課 ☎0587(32)1403 ID 10001876

稲沢西土地区画整理事業地の保留地を一般競争入札で販売します。入札に必要な書類などは、市役所都市整備課

計画課 意見書の提出 10月30日(水)までに市役所都市計画課へ

排水をきれいにしましょう

環境保全課(環境センター内) ☎0587(36)3710 ID 10001207

川や海を汚す原因の半分以上を占めているのは、家庭から流される生活排水です。私たちのちよっとした工夫で、生活排水をきれいにすることができます。

ずを流さないようにしましょう

食用油はできるだけ使い切りましょう。残った場合は、市役所などの回収ボックスや地域ステーション

での回収を利用してください。やむを得ず捨てる時は、古新聞紙やぼろ布などに吸わせたり、凝固剤で固めたりして可燃ごみとして出しましょう。洗剤は使い過ぎないようにしましょう

電子タバコ・モバイルバッテリーなどを捨てる際はご注意ください

問合せ 資源対策課(環境センター内) ☎0587(36)0135 ID 1005523

市内で収集したプラスチック製容器包装をリサイクルする工程で、電子タバコが原因の発煙トラブルが発生しました。リチウムイオン電池が含まれる製品による火災が全国的に発生しています。ごみの分別については、以下の点をご確認ください。

ごみの分別など

▽電子タバコ・モバイルバッテリーなどリチウムイオン電池が含まれる製品および小型充電式電池は、市役所、支所、市民センターなどにある小型家電回収ボックスに出してください

▽プラスチック製容器包装の対象は、中身を使い終わった後に不用になるプラスチック製の容器・包装のみです。対象には基本的にプラマークが付いています



野焼きはやめましょう

環境保全課(環境センター内) ☎0587(36)3710 ID 10001209

「野焼き」とは、適法な焼却施設を使わずに廃棄物を屋外で焼却することをいいます。ごみなどを積み上げて燃やすだけでなく、穴を掘って燃やしたり、トラム缶やブロッコで囲いを作って燃やすことも野焼きとなります。野焼きは、廃棄物の不適切な処理の防止と環境に与える影響から原則禁止されています。違反者には5年以下の懲役もしくは1000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金(またはこの併科)が科せられます。火災を防ぐためにも、野焼きはやめましょう。

秋のごみゼロ運動いなざわ

環境保全課(環境センター内) ☎0587(36)3710 ID 10005635

各地区まちづくり推進協議会の協力で実施します。皆さんの

保留地販売 内容

所在地	西町一丁目ほか
地積	128.13㎡~293.35㎡
用途地域	第一種・第二種中高層住居専用
入札保証金	各10万円
最低価格	10,906,308円~20,945,190円

犬の飼い主の方へ

環境保全課(環境センター内) ☎0587(36)3710 ID 10001263

狂犬病予防注射は、毎年1回、4月~6月に必ず受けなければなりません。今年度、まだ狂犬病予防注射を受けていない場合は、動物病院で接種し、注射済票の交付を受け

で配布します。内容 左表(全7区画) 入札 11月28日(木) 申し込み 10月21日(月)~11月15日(金)に市役所都市整備課へ 入札希望者は入札保証金が必要

回収に2~3日かかる場合があります

テレビ、洗濯機、パソコン、バッテリー、タイヤ、草などは回収しません

私有地に不法投棄してあるごみは、稲沢警察署(☎0587(32)0110)へ連絡してください

川と海のクリーン大作戦

市役所土木課 ☎0587(32)1389 ID 10005615

木曾川をきれいにする活動です。皆さんのご協力をお願いします。 10月13日(日)、午前8時(1時間程度。雨天中止) サリオパーク 祖父江周辺(集合場所: 国営木曾三川公園フィールドネイチャープラザ駐車場) 持参物 電手、清掃道具など 申し込み 10月9日(水)までに、任意の用紙に代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を記入の上、FAX(☎0587(34)1872)で市役所土木課へ(電話可)

~子どもの健やかな成長のために里親になりませんか?~

愛知県では、親の病気、虐待などさまざまな事情により家庭で生活できなくなった子どもたちを家庭に迎え、養育していただく「里親」を募集しています。詳しくは、愛知県一宮児童相談センター(☎0586(45)1558)へ問い合わせください。

てください。なお、動物病院で注射済票が交付されない場合は環境保全課で交付を受けることができます(狂犬病予防注射済票が必要)。 生後91日以上の犬は、登録が必要です。環境保全課で手続きしてください(手数料1頭3000円)。登録手続きや注射済票の交付ができる動物病院は、市のホームページで確認できます。

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目

無料：費用の記載がないもの、申込不要

催し物

平和まつり

高年齢者趣味の作品展

INAZAWA GREEN CONCERT'19(小学校の部)

12

シルバー人材センターを
利用してください

稲沢市シルバー人材センター
センター本所 ☎0587(2)9130
祖父江支所 ☎0587(97)8306

●受け付け業務

助、住まいの修繕、旗当番代
行、障子・ふすま・網戸の張
り替えなど

●会員募集中

シルバー人材センターで
は、60歳以上の方が豊富な知

識や経験を生かして地域社会
の活性化に寄与しています。
新規会員を随時募集していま
す。
※詳しくは、各シルバー人材
センターへお問い合わせしてく
ださい



おすすめグルメシールラリー

問合せ 稲沢市観光協会 ☎0587(22)1414

「おすすめグルメガイド in 稲沢」に掲載の店舗でも
らえるシールを集めて応募すると、抽選でいなっピー
グッズや対象店舗の商品引換券などがもらえます。

と き 10月1日(火)～12月31日(火)
応募方法 応募はがきに、飲食店でもらえるオレンジ
色のシール2枚と和・洋菓子店でもら
える緑色のシール1枚を貼って、稲沢市
観光協会へ(郵送可)

その他 応募はがき付きのチラシは対象店舗、稲
沢市観光協会、市役所商
工観光課、支所、市民セ
ンター、稲沢商工会議
所、祖父江町・平和町商
工会にあります



稲沢サンドフェスタ

ID 1005564

と き 10月12日(土)・13日(日)
午前10時～午後3時30分

ところ サリオパーク祖父江

問合せ 稲沢サンドフェスタ実行委員会事務局
(市役所都市整備課内) ☎0587(32)1372

※両日、会場と名鉄森上駅間で無料シャトルバスを運行します



砂像展示期間 10月12日(土)～20日(日)

「Beautiful Harmony～美しい日本～」をテーマにした砂の造形展やサンドアート体験、ご当地キャラクターイベン
トなどの催しが、たくさんあります。

◆両日のイベント

●サンドアート体験(各回30分前から先着100組)

12日(土) ①午前11時②午後2時

13日(日) ①午前11時②午後1時30分

●竹てっぽうを作ってあそぼう(各回30分前から先着20人)

①午前10時30分②午前11時③午前11時30分

④午後1時⑤午後1時30分⑥午後2時⑦午後2時30分

●クイズラリー(定員1,000人)

午前10時30分～午後3時

●探鳥会

①午前11時30分～午後0時30分

②午後1時30分～2時30分

●サリオパーク祖父江環境保全活動(各回先着50人)

①午前11時②正午③午後1時④午後2時⑤午後3時

●ご当地キャラクター大集合! & 市民ステージ

午前10時～午後3時30分

●野鳥写真展、飲食店コーナー

午前10時～午後3時

◆12日(土)のイベント

●宝さがし大会

午後1時30分～2時30分

※雨天の場合は13日

(日)、午前10時30分～

11時30分

◆13日(日)のイベント

(県営木曾川祖父江緑地で開催)

●石ころペイント・招き猫ペイント(石ころ、招き猫
の貯金箱にお絵かき ※有料)

午前10時30分～午後3時

詳しくは、市役所、支所、市民センターにある
チラシやホームページなどで確認してください。



募集
します

市民病院職員(一般事務
(医事課職員)・作業療
法士(臨時職員)募集

市民病院管理課
☎0587(32)2111
募集内容など 左表▼試験
会場 市民病院▼応募書類

市民病院職員 募集内容など

職種	採用予定人数	採用予定日	受験資格	試験日・科目
一般事務 (医事課 職員)	若干名	令和2年 1月1日	昭和45年4月 2日以降生まれ で、入院・外来 診療報酬の算定 および請求業務 を3年以上経験 し、200床以上 のDPC導入病院 で施設基準の届 出業務を経験し ていること	10月26日(土) 小論文、適性検 査、面接
作業療法 士(臨時 職員)	1人	応相談	昭和43年4月 2日以降生まれ で作業療法士の 免許を取得	面接(面接日は 別途通知)

履歴書(市販の様式に写真を
貼ったもの。本籍・家族欄は
記入不要) ※一般事務の方
は卒業証明書、作業療法士
は、作業療法士免許証の写
しが必要▼申し込み 持参
または郵送(書留)で、市
民病院管理課(〒4921
8510 稲沢市長束町沼
100)へ ※一般事務は、
10月17日(木)(必着)
※詳しくは、市民病院のホー
ムページで確認してくださ
い

催し物

平和まつり

平和支所

☎0567(46)1111
▼とき 11月3日(日)・祝、
午前9時30分～午後3時50分

▼ところ 旧平和支所北駐車
場(平和町横池)、平和町農
村環境改善センター▼内容
六輪小学校鼓笛マーチング、
三宅保育園の園児によるお
遊戯、平和中学校吹奏楽部演
奏、大治太鼓、芸能発表、作
品展示、出店など
※平和らくらプラザで和風
盆裁展も開催



高年齢者趣味の作品展

市役所高齢介護課

☎0587(32)1293
ID 1005618

▼とき ①10月16日(水)、午後
1時～4時②10月17日(木)、午
前9時30分～午後3時▼ところ
勤労福祉会館多目的ホー
ル▼内容 書道、絵画、写真、
盆裁、陶芸、手芸などの展示
▼問合せ 老人福祉センタ
ーさくら館 ☎0587(23)
2941

INAZAWA GREEN CONCERT'19(小学校の部)

市役所学校教育課

☎0587(32)1436
ID 1005632

▼とき 10月12日(土)、午前
9時40分～午後3時20分▼
ところ 名古屋文理大学文化
フォーラム(市民会館大ホー
ル)▼内容 市内の全小学校が
参加する音楽会

コミュニティバスを利用してください

問合せ 市役所地域協働課 ☎0587(32)1146

コミュニティバスの運行を継続していくため、『稲沢市
コミュニティバス運行事業計画』見直しに係る基準』を設定
し、運行経費における利用者1人当たりの市負担額(下表)
の基準値を1,500円としました。この基準値や利用状況を
参考とし、4月から運行路線、時刻表を改正しています。

令和元年7月分

路線名	利用人数	バス運行経費に おける1人当た りの市負担額
稲沢中央線 アピタ稲沢店系統	9,180人	117円
祖父江・稲沢線 ふれあいの郷 系統	1,589人	662円
祖父江・稲沢線 地泉院系統	1,672人	629円
下津・稲沢線	1,056人	1,020円
大里線	879人	1,228円
千代田・平和線	1,085人	1,040円

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目

無料：費用の記載がないもの、申込不要

催し物

平和まつり

高年齢者趣味の作品展

INAZAWA GREEN CONCERT'19(小学校の部)

13

稲沢市消費生活展

とき 10月20日(日)
午前10時～午後3時30分

ところ 総合文化センター

問合せ先 市役所商工観光課 ☎0587(32)1332
ID 1005576

●花の苗の寄せ植え講演会

▶**とき** 午後1時30分 ▶**ところ** 第5会議室 ▶**定員** 20人(先着順) ▶**費用** 500円(当日納入)
▶**申し込み** 10月1日(火)午前9時から、電話で市役所商工観光課へ

◆ヒーロー着ぐるみショー

「あしたのヒーローキャプテンつかさ君 借金取りのキャッシーをやっつけろ!!」
▶**とき** 午後1時30分～1時50分 ▶**ところ** ホール ▶**内容** NPO法人クレスラあしたの会による寸劇

◆「おはなし」を楽しもう!

▶**とき** ①午前10時30分～10時50分②午前11時30分～11時50分 ▶**ところ** 第1会議室南 ▶**内容** 愛知文教女子短期大学の学生による大型絵本の読み聞かせ、手遊びなど

◆その他

- ・相談コーナー(人権擁護、行政サービスなどの相談)
- ・いなっピースタンプラリー(参加賞あり)
- ・即売コーナー、コーヒー無料コーナーなど



フードライブを実施します!

～不要な食品をお持ちください～

問合せ先 資源対策課(環境センター内)
☎0587(36)0135
ID 1004026

フードドライブとは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」を削減するためのチャリティー活動です。家庭で余った食品を寄付してください。稲沢市社会福祉協議会やNPO法人を通じて必要としている方のもとへ届けられます。

とき ①10月15日(火)～18日(金)、午前8時30分～午後5時
②10月20日(日)、午前10時～午後3時30分

ところ ①環境センター事務棟
②総合文化センター ※稲沢市消費生活展の資源対策課コーナーで実施します



●寄付していただきたい食品 ※賞味期限が11月20日以降の食品に限る(お米を除く)

お米(古米・玄米・開封済みも可)、缶詰(肉、魚、野菜、果物)、インスタント食品(カップ麺、スープ)、レトルト食品(カレー、パスタのソース)、乾物(パスタ、うどん、そば)、お菓子、乳幼児食品、調味料(食用油、醤油、味噌、砂糖)、飲料(ペットボトル飲料、缶ジュース)

●引き受けできない食品

賞味期限が明記されていない食品・開封されている食品(お米を除く)、生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜)、冷凍・冷蔵品、アルコール類(みりん、料理酒を除く)

稲沢音楽祭

市役所生涯学習課

☎0587(32)1440
ID 1005556

▼**とき** 11月3日(日・祝)、午後0時30分(正午開場) ▼
▼**ところ** 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)中ホール ▼
▼**出演団体** 大正琴カトリック、初音の会、コーロ・アマトリッチェ、稲沢ギターアンサンブル、コーロ・フロイデ、稲沢市民吹奏楽団

●**招待演奏**
▼**出演** ハープ：松井瑠香、フルート：平野友理 ▼**演奏** 曲 大きな古時計、愛の夢ほか ▼**問合せ先** 稲沢市音楽協会 伊藤善男 ☎0587(36)1502



稲沢まつり

10月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後4時

問合せ先 稲沢商工会議所 ☎0587(81)5000 ※来場の際は、できる限り公共交通機関をご利用ください

◆国府宮参道・屋外ステージ

19日(土)

ダンシング★谷村 ものまねオンステージ

①午前10時～10時30分②午後2時～2時30分
パフォーマー集団 PUPPETION

①午前10時30分～11時②午後2時30分～3時
P-LoCo ライブステージ

①午後0時30分～1時②午後3時～3時30分



▲ダンシング★谷村



▲P-LoCo

一般公募イベント

①午前11時～正午②午後1時～2時

よさこい演舞

正午～午後0時30分

稲沢短歌大会<総合文化センター講習会室>

午前10時～午後4時

20日(日)

クラウンパフォーマンステージ

①午前10時～10時30分
②午後2時30分～3時

騎士竜戦隊リュウソウジャーショー

①午前10時30分～11時
②午後3時～3時30分

一般公募イベント

①午前11時～正午②午後1時～2時

歌謡ショー

正午～午後1時

稲沢俳句大会<総合文化センター講習会室>

午前11時～午後4時

両日開催

商店街連合会抽選会、稲沢特産品販売、植木・苗木即売会、緑の相談コーナー、郡上八幡物産展、青年部・女性会PRコーナーなど

◆稲沢中学校

19日(土)

ニューススポーツ体験コーナー

20日(日)

エコ工作

両日開催

稲沢謎解き探偵団、ボルダリング体験、フットボールスローチャレンジなど



◆名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)

19日(土)

エウロリリカによるオペラコンサート<大ホール>

午後1時30分～3時30分

音楽の集い<中ホール>

※当日チケット購入が必要

午後1時30分～4時30分

健やかワールド in 稲沢<小ホール>

午前10時～午後3時

20日(日)

鉄道物語 in 稲沢 ～特別編～ 徳永ゆうき歌謡ショー<大ホール>

※事前にチケット購入が必要

午後2時30分～4時

秋の芸術祭 芸能発表会<中ホール>

午前11時～午後3時15分

尺八体験<中ホールホワイエ>

午前10時30分～午後1時30分

和太鼓体験<大ホール入口前>

午前10時45分～11時15分

地域交流イベント<小ホール>

午前10時～午後3時

鳴子踊り体験<小ホール屋外ステージ>

正午～午後0時30分

◆宮浦公園

19日(土)のみ

D 51 形蒸気機関車 一般公開



◆消防本部

19日(土)のみ

消防車試乗(先着50組)、はしご車試乗(先着70組)

午前9時30分～午後0時30分

◆市民病院

20日(日)のみ

午前10時～午後3時

詳しくは、23頁をご覧ください

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号・住所氏名(ふりがな)、電話番号、
催しものによりその他必要事項
無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号・住所氏名(ふりがな)、電話番号、
催しものによりその他必要事項
無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

歴史講座
市役所生涯学習課 ☎0587(32)1443
ID 10005592

▼とき 10月29日、11月12日・26日、12月3日、11月10時～11時30分(火曜日・全4回) ▼ところ 祖父江町勤労青少年ホーム集会議室 ▼対象 市内在住・在勤の方 ▼定員 60人(先着順) ▼内容 歴史史料にみる稲沢 ▼講師 歴史研究者 萩原淳也 ▼費用 1000円(初日に納入) ▼申し込み 10月1日(火)から、市役所生涯学習課へ(電話可)

男女共同参画推進セミナー①②
市役所地域協働課 ☎0587(32)1146
ID 10005529

▼とき ①11月2日(土)②11月30日(土) 午前10時～11時30分 ▼ところ 勤労福祉会館第4会議室 ▼対象 市内在住・在勤の方 ▼定員 各30人(先着順) ▼演題 ①「ことば」の中に生きる男女「今」を生き

中高記念館公開&稲沢の文化財展
市役所生涯学習課 ☎0587(32)1443
ID 10005597

▼とき 10月16日(水)～20日(日)、午前9時30分～午後3時30分 ▼ところ 中高記念館(国府宮二丁目) ▼内容 中高記念館の公開、明治～昭和時代の教科書などの文化財や、尾張国分寺跡で行われた探査・調査成果の展示 ▼その他 駐車場はありません

文化財講演会
市役所生涯学習課 ☎0587(32)1443
ID 10005593

▼とき 11月2日(土)、午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ▼ところ 勤労福祉会館第2・3研修室 ▼定員 80人(定員を超えた場合は入場を制限) ▼内容 一色青海遺跡25年間の調査成果について ▼講師 愛知県埋蔵文化財センター 樋上昇

マザーズセミナー
市役所商工観光課 ☎0587(32)1332

▼とき 11月5日(火)、午前10時～11時30分 ▼ところ ハローワーク一宮(二宮市八幡四丁目) ▼対象 子育て中や子育て後の女性の方 ▼定員 25人(先着順) ▼内容 再就職を希望する方のためのセミナー ▼申し込み 10月1日(火)から、ハローワーク一宮マザーズコーナーへ(☎0586(45)2048、部門コード44#)へ(電話可)

※詳しくは、ハローワーク一宮のホームページで確認してください



ファミリーサポートセンター交流会
ファミリーサポートセンター ☎0567(28)5574

▼とき 11月9日(土)、午前10時～正午 ※雨天の場合は11月10日(日) ▼ところ 津島市大縄町内の田んぼ ▼対象 子育て支援活動に関心のある方、子育て中の方 ▼定員 50人(先着順。親子での参加可) ▼内容 田んぼで運動会、稲刈り体験、焼き芋など ▼申し込み 10月7日(月)から、電話でファミリーサポートセンターへ

稲沢再発見シンポジウム
足立学園総合研究所 愛知文教女子短期大学内 ☎0587(32)5169

▼とき 11月10日(日)、午後1時30分～3時 ▼ところ 愛知文教女子短期大学(稲葉二丁目) ▼定員 50人(先着順) ▼内容 稲葉宿を語る 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 稲沢とオリンピックと聖火リレーの魅力あふれるギリシャと私

冬季親子ふれあい教室
市役所生涯学習課 ☎0587(32)1440
ID 10005636

▼日程・内容 下表 ▼ところ 総合文化センター ※理科教室は木曾川祖父江緑地 ▼対象 市内在住の小学生と保護者 ▼費用 受講料：1組300円、教材費：下表(当日納入) ▼申し込み 10月25日(金)(必着)までに、往復はがきの往信裏に参加者全員の申込共通項目(ページ左下参照。父親が参加する場合は、保護者名の後に「父」と明記)、参加希望教室名、子どもの学校名・学年を、返信表に申込者の住所・氏名を記入の上、市役所生涯学習課(〒492-1826 稲沢市稲府町1)へ(定員を超えた場合は抽選とし、料理教室④は父親の参加を優先) ※申し込みは1家族ではがき1枚。1枚で2教室まで申し込み可

冬季親子ふれあい教室 日程・内容

教室名	とき	内容	定員	教材費	持ち物	講師
造形教室①	11月17日(日) 午前9時30分～正午	「山とにじの橋」を題材にした紙版画	各20組	1組100円	のり、はさみ、新聞紙、絵をかき道具(クレヨン・絵の具・筆・水入れなど)	元祖父江町教育長 橋本弘之
造形教室②	午後1時30分～4時					
料理教室①	11月24日(日) 午前10時～正午	クリスマスケーキ作り	各10組	1組1,700円	エプロン、布巾3枚、ハンドミキサー(持っている方のみ)	お菓子教室講師 江頭智佳里
料理教室②	午後1時30分～3時30分					
料理教室③	午前10時～正午					
料理教室④	午後1時30分～3時30分					
料理教室⑤	午前10時～正午					
料理教室⑥	午後1時30分～3時30分					
理科教室①	11月30日(土) 午前9時30分～正午	森のコレクション(木の実・草の実を集めよう、調べよう)	各15組	1組200円	ビニール袋、接着剤、セロハンテープ	認定インタープリター 野田興司
理科教室②	午後1時30分～4時					

「稲沢市・赤峰市友好都市提携30周年記念交流写真展」写真募集
問合せ先 市役所秘書広報課 ☎0587(32)1125 ID 1005578

稲沢市と中国・赤峰市は、友好都市提携30周年を記念し、両市で互いの“今”を紹介する写真展を12月に開催します。そこで、写真展で展示する写真を募集します。

▶対象 祭り、風景、歴史的建物、イベント、おすすめスポット、日常生活の姿など、今の稲沢市の様子を伝える写真 ▶応募期間 10月1日(火)～31日(木) ▶応募方法 写真データ(5MB以下)をEメールで市役所秘書広報課へ ※CDなどでの持参も可 ▶その他 応募は1人1枚まで。表彰、副賞などはありません ※市のホームページで詳しい募集規定や注意事項を確認の上、応募してください

ファミリーサポートセンター
ファミリーサポートセンター ☎0567(28)5574

▼とき 11月9日(土)、午前10時～正午 ※雨天の場合は11月10日(日) ▼ところ 津島市大縄町内の田んぼ ▼対象 子育て支援活動に関心のある方、子育て中の方 ▼定員 50人(先着順。親子での参加可) ▼内容 田んぼで運動会、稲刈り体験、焼き芋など ▼申し込み 10月7日(月)から、電話でファミリーサポートセンターへ

稲沢再発見シンポジウム
足立学園総合研究所 愛知文教女子短期大学内 ☎0587(32)5169

▼とき 11月10日(日)、午後1時30分～3時 ▼ところ 愛知文教女子短期大学(稲葉二丁目) ▼定員 50人(先着順) ▼内容 稲葉宿を語る 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 稲沢とオリンピックと聖火リレーの魅力あふれるギリシャと私

稲沢商工会議所女性会チャリティコンサート
稲沢商工会議所 ☎0587(81)5000

▼とき 12月23日(月)、午後2時(午後1時30分開場) ▼ところ 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)小ホール ▼定員 100人(先着順) ▼費用 500円 ▼出演 ソプラノ歌手 内田公仁子、ピアノリスト 平山晶子 ▼販売 10月9日(水)午前9時から稲沢商工会議所で販売

肩こり・腰痛予防教室
平和町農村環境改善センター ☎0567(47)1280

▼とき 10月8日(火)、午前10時～11時 ▼ところ 平和町農村環境改善センター多目的ホール ▼定員 30人(先着順) ▼内容 肩こりと腰痛予



自然観覧会
環境保全課(環境センター内) ☎0587(36)3710

▼とき 10月26日(土)、午前9時30分～11時30分 ▼集合場所 祖父江のホタルを守る会の実験田(祖父江町山崎) ▼定員 20組(先着順) ▼内容 稲刈り体験、田んぼに住み生き物の観察 ▼持ち物 魚などを入れる容器(希望者のみ) ▼申し込み 10月1日(火)から、申込共通項目(ページ右下参照、学年(学生のみ)を記入の上、祖父江のホタルを守る会のホームページ内にある問い合わせメールフォームまたは、FAX(☎0587(97)3114)で、祖父江のホタルを守る会へ ▼その他 濡れてもよい服装で参加してください

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号・住所氏名(ふりがな)、電話番号、無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号・住所氏名(ふりがな)、電話番号、無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号、住所氏名（ふりがな）、電話番号、催しものによりその他必要事項

無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

子育て講座

子育て支援センター

☎0587(32)9415
ID 10005636

ママクッキング

▼とき 11月12日(火)、午前10時30分～正午
▼対象 市内在住で、参加する月に1歳～1歳6カ月の未就園児と母親
▼内容 食に関する講話と実習



●ママクッキング(食物アレルギー対応)
11月19日(火)、午前10時30分～正午

▼申し込み 10月18日(金)から、子育て支援センターへ(電話可)

コンサート&集団災害救急事故対応訓練

問合せ 消防署警防第2課 ☎0587(22)0119
ID 1003436

コンサート開催中の集団災害の発生を想定し、施設職員の誘導による避難訓練および災害対応訓練を実施します。



とき 10月7日(月) 午後2時～4時40分
ところ 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)中ホール504人(定員を超えた場合は入場を制限)
定員 第1部 コンサート開催時における施設職員による避難誘導訓練(コンサート:メッツ・ソプラノ…石原まりあ、ピアノ…百瀬愛莉)
第2部 集団災害救急事故対応訓練
第3部 検証会
その他 コンサートについては、名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)☎0587(24)5111へお問い合わせください

手織教室

一宮地場産業ファッションデザインセンター ☎0586(46)1361

▼とき 11月6日・13日・20日・27日(水曜日・全4回)、午後1時30分～4時
▼ところ 産業会館第2研修室
▼定員 15人(先着順)
▼内容 ウールマフラーの製作
費用 3000円(初日に納入)
▼申し込み 10月16日(水)～18日(金)午前9時～午後5時に、電話で一宮地場産業ファッションデザインセンターへ



退職準備セミナー

市役所商工観光課 ☎0587(32)1332

▼とき 12月7日(土)、午前9時30分～正午
▼ところ 全労済一宮会館大ホール(一宮市猿海道一丁目)
▼対象 50歳～60歳の方
▼定員 60人(先

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号、住所氏名（ふりがな）、電話番号、催しものによりその他必要事項

無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

市民体育大会(ボウリング)

スポーツ課(豊田合成アリーナ(総合体育館)内) ☎0587346318
ID 10005573

▼とき 11月24日(日)、午前9時～正午
▼ところ 稲沢グラウンドボウル(井之口大坪町)
▼対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生は除く)
▼種目 男女混合の個人戦(マイボールの部)、ハウスボールの部)
▼費用 参加費：310円、ゲーム代・貸し靴代：1400円(当日納入)
▼申し込み 11月14日(木)まで



着順)▼内容 定年退職後の生活設計、年金の受給や税金などについての講座
▼講師 社会保険労務士 鈴木雅貴
▼申し込み 10月7日(月)～11月8日(金)に、電話☎0586(26)1261で県労働者福祉協議会尾張西支部へ

イングリッシュヨガ講座

稲沢市国際友好協会(稲沢商工会議所)内 ☎0587(81)5000

▼とき 10月24日・31日(木曜日・全2回)、午後1時30分～3時
▼ところ 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)練習室4
▼対象 18歳以上の方
▼定員 20人(先着



時30分～正午
▼対象 市内在住で食物アレルギーがある、参加する月に1歳6カ月～3歳7カ月の未就園児と母親
▼内容 アレルギー食品(卵、乳、小麦、エビなど)を使用しないおやつ作り
▼申し込み 10月21日(月)から、子育て支援センターへ(電話可)
▼ところ 長野子育て支援センタークッキングルーム
▼定員 10組(先着順)
▼持ち物 エプロン
▼費用 1000円(当日納入)

祖父江の森 第4期スポーツ教室

祖父江の森温水プール ☎0587(97)8282
ID 10005574



▼とき 令和2年1月～3月(各全10回)
▼対象 市内在住・在勤・在学・在園の方
▼内容 水泳、フィットネス、サッカー、テニス
▼費用 水泳・フィットネス・サッカー：5000円、テニス：6000円
▼申し込み 10月16日(水)～27日(日)午前9時から午後7時に、印鑑を持参の上、祖父江の森温水プール事務室へ
※最終日は正午まで
※日程・対象など詳しくは、祖父江の森温水プールに問い合わせください

市民グループ掲示板

工芸の会「紙版画で作るハガキ」
▼とき 11月10日(日)、午前10時～正午
▼ところ 稲沢公民館第1講習室
▼定員 20人(先着順)
▼費用 500円(当日納入)
▼持ち物 筆記用具、カッターナイフ、ピンセット、スティックのりなど
▼申し込み 電話で稲沢市美術協会 牧 恵清 ☎0587(21)6633へ

いなほ祭り
▼とき 11月30日(土)、午後1時～3時30分
▼ところ 勤労福祉会館多目的ホール
▼定員 200人(定員を超えた場合は入場を制限)
▼内容 ダンス、楽器演奏、自主製品のバザー(手作りパン、小物など)、いなほの家の紹介など
▼問合せ NPO法人メンタルネットワーク稲穂 ☎0587(24)3622・FAX 0587(24)3623

カルチャー・ウォーキング『耳順』
▼とき 10月12日(土)、午前9時～11時30分
▼集合場所 下津市民センター
▼定員 150人(定員を超えた場合は入場を制限)
▼内容 青木川が造った中世・戦国期の政治のまち「下津」を、その歴史を考えながら歩く(コースは約4km、所要時間は2時間)
▼その他 雨天時はパネルを使った座学を行います
▼問合せ ヒストリアへいわ 新井保明 ☎080(3685)7972

傾聴ボランティア基礎講座
▼とき 10月31日、11月7日・14日(木曜日・全3回)、午後1時15分～4時15分
▼ところ 勤労福祉会館
▼対象 市内在住・在勤の方
▼定員 20人(先着順)
▼内容 施設や高齢者の自宅で話し相手となる「傾聴ボランティア活動」をする方を養成する講座
▼費用 200円(当日納入)
▼講師 傾聴ボランティアみみの木代表 早川一枝
▼申し込み 10月1日(火)から、電話で傾聴ボランティアみみの葉 浪上永子 ☎090(6074)1356へ

いなざわ地域防災リーダー養成講座
市役所危機管理課 ☎0587(32)1275
ID 10005562

いなざわ地域防災リーダー養成講座 日程・内容

とき	ところ	内容
11月2日(土)	午前9時5分～10時30分	防災講義
	午前10時40分～正午	被災地の避難所運営の現状などについての講義
	午後1時～1時30分	一日の行動と備えについて考えるワークショップ
	午後1時30分～2時	非常持ち出し品について考えるワークショップ
11月3日(日・祝)	午後2時10分～4時30分	防災まち歩きおよび防災マップの作成
	午前9時5分～11時30分	自主防災組織の災害対応について考えるワークショップ

いきいきいなざわ健康秋フェスタ

11月3日(日・祝)

問合せ先 健康推進課 ID 1004981

● 勤労福祉会館会場：多目的ホール

午前9時15分～午後4時30分

☆健康チェックコーナー

- ・からだのゆがみ度チェック
 - ▶対象 市内在住の20歳以上の方(いきいきいなざわ健康春フェスタで実施した方を除く)
 - ▶定員 100人(予約制。先着順) ▶申し込み 10月2日(水)から、電話で健康推進課へ
- ・体組成測定(筋肉・体脂肪量などを測定)
- ・血管年齢測定(20歳以上の方)
- ・足裏測定や骨の健康度測定など



☆健康づくりリーダーコーナー

- ・握力測定、片足立ち測定など

☆大腸がんクイズコーナー

☆稲沢市民病院コーナー

- ・認知症自己診断テスト
- ・人生会議(ACP)について ~自分らしく生きるために、もしもの時のことを考えてみませんか~

☆特産品コーナー

- ・市の特産品やいなッピーグッズの販売

☆いなッピー握手会

● アピタ稲沢店会場：B館イベント会場

午前10時～午後4時30分

☆いなフィーナのお兄さんお姉さんと遊ぼう

▶とき 午前11時

☆ヘルスメイトコーナー

- ・食育に関するエプロンシアター
 - ▶とき ①午前11時30分②午後1時30分③午後3時30分
- ・野菜の量350gぴったりの計量に挑戦



☆血圧・タバココーナー

☆歯科コーナー

- ・クイズ! わかるかな? お口とからだの病気の関係

☆健康ビンゴ

- ▶とき ①午後1時②午後3時 ▶対象 小学生以上の方 ▶定員 各30人(先着順) ▶その他 景品があります



いきいきウォーキング

~矢合・国分寺マルシェに行こう~

- ▶開始時間 午前9時45分 ▶対象 市内在住の小学生以上の方 ▶定員 100人(予約制。先着順)
- ▶ウォーキングコース 勤労福祉会館→矢合・国分寺周辺(国分寺マルシェ開催中)→アピタ稲沢店(約3.2km、所要時間1時間30分程度) ▶申し込み 10月2日(水)から、電話で健康推進課へ
- ▶その他 雨天決行。歩きやすい服装で参加してください。参加賞のプレゼント、健康グッズが当たる抽選会があります

会場ラリー

勤労福祉会館会場、アピタ稲沢店会場の両会場イベントに参加した方に参加賞をプレゼントします

保健コーナー



基本健康診査

ID 1004979

▼日程 左表▼受付時間 午前9時30分～10時30分(15分前から受診票を配布) ▼対象 市内在住で健診時、15歳～39歳の方(39歳で医療保険者が行う特定健診の対象者はそちらを優先してください) ▼内容 診察、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査など ※結果は後日、結果説明会(午前9時30分～10時30分)

とき	ところ	結果説明会
10月8日(火)	保健センター	10月18日(金)
10月11日(金)		10月28日(月)
10月15日(火)		10月30日(水)

分)で伝えます ※受診時に個人情報取り扱い上の同意署名が必要ですので

胃がん検診(医療機関実施)

ID 1004969

専門医が検診すること、がんだけでなくほかの病気の発見にもつながりますので受診してください。 ▼実施期間 10月31日(木)まで ▼ところ 市内実施医療機関 ▼対象 市内在住で、検診時に40歳以上の方(今年度、集団検診を受診した方、受診予定の方は除く) ▼費用 1000円(70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方、生活保護を受けている方は無料) ▼持ち物 保険証、健康手帳(持っている方のみ) ▼申し込み 電話などで実施医療機関へ

新生児訪問

ID 1005636

▼対象 生後2カ月未満(市外から里帰りした方の場合、生後28日以内)の子どもがいて、相談を希望する方 ▼内容 助産師・保健師による訪問相談 ▼申込先 健康推進課

こんにちは赤ちゃん訪問

ID 1005636

生後4カ月までの子どもがいる全ての家庭を主任児童委員または保健師が訪問し、子育てに関する情報提供などを行います(新生児訪問を受けたい方を除く)。訪問前に連絡が必要な方は、問い合わせください。 ▼問合せ先 健康推進課



妊産婦・成人歯科健康診査

ID 1004979

▼とき 11月13日(水)、午後1時～2時 ▼ところ 保健センター ▼対象 市内在住の妊産婦または20歳以上の方 ▼定員 20人(先着順。5人以上で開催) ▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など) ▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っている方のみ) ▼申し込み 10月3日(木)～11月6日(水)に、健康推進課へ

障害児・障害者の歯科健康診査

ID 1004979

▼とき 11月28日(木)、午前9時～11時 ▼ところ 保健センター 1階 祖父江支所 ▼対象 市内在住の障害児・障害者 ※受診は1年度に2回まで。障害の診断をされていなくても受診可 ▼定員 10人(先着順。3人以上で開催) ▼内容 歯科健康診査、歯科保健指導

膠原系難病患者・家族教室

ID 1004979

▼とき 10月29日(火)、午後1時30分～3時30分 ▼ところ 一宮保健所大会議室(一宮市古金町一丁目) ▼対象 全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎などの膠原系難病患者と家族 ▼定員 20人(先着順) ▼内容 質疑応答を交えた講演会(演題:病気と上手につきあうために、講師:皮膚科内科よこたクリニック副院長 横田香里) ▼申し込み 10月1日(火)～21日(月)に、電話(0586(72)0321)で一宮保健所へ

無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの

無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの

毎日プラス小鉢2皿と減塩1日マイナス2g

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維などがたくさん含まれています。野菜に含まれる食物繊維が血糖値の急上昇を防ぎ、低く抑えることで血管が守られ、血管の老化による生活習慣病も予防できます。そのためには、毎日350g以上野菜を食べることが必要だと考えられています。しかし、愛知県の野菜摂取量は全国ワースト1位で、1日当たり小鉢2皿分、約110gの野菜が不足しています。



また、塩分の摂り過ぎは、血圧が上がって生活習慣病のリスクが高くなり、胃がん、脳卒中、心臓病や腎機能障害を起こす恐れがあります。減塩することで、これらの患者数や死亡率が減少するといった効果が試算されています。

1日の摂取量の目標

野菜：350g
食塩：男性8g未満、女性7g未満

愛知県の平均摂取量 ※平成28年度国民健康・栄養調査
野菜：男性229g、女性238g
食塩：男性10.6g、女性9.3g

減塩のコツ

- 風味付けに香味野菜を使う
スープは具だくさんにする
麺類のスープは残す
減塩しょうゆなど、低塩の調味料を使う
味付けを確かめて必要なだけ調味料を使う



できることから食生活を見直してみよう!

市民病院糖尿病教室 日程・内容

Table with 3 columns: とき (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include dates from 10/9 to 10/16 and topics like '糖尿病について', '糖尿病と食事', '歯と眼の話', '糖尿病の日常生活', '薬と運動の話'.

先市民病院内科外来 (0587(32)2111)

日程・内容 左表(全5回)
時間 午後2時~3時(最終日は午後3時15分まで)
市民病院講堂

市民病院糖尿病教室

市民病院まつり
とき 10月20日(日)、午前10時~午後3時
市民病院内容 手術室見学、調剤体験、認知症自己診断など
問合先 市民病院管理課 (0587(32)2111)

嚥下障害について
嚥下とは、食物を噛み砕いて唾液と飲み込む動作のこと。物をうまく飲み込めない状態を嚥下障害といいます。最近、「よくおせるな」と感じていた方は、飲み込むタイミングがずれることで起こる嚥下障害の症状の一つかもしれません。食事のとき「おせる」からといって、必ずしも誤嚥(唾液や食物などが気管に入ってしまうこと)とは限りませんが、よくおせる場合は嚥下機能が低下している恐れがあります。おせるから食べたくないと思われ、患者さんもお辛いと思います。そういった方には、訓練という嚥下関連筋群に働き掛ける運動を行った



市民病院では、嚥下障害に悩む方の「食べたい」という思いを受け止めて、医師、看護師、栄養士がチームとなってサポートしていきます。そして、「食べられるようになった」「おいしい」といった言葉が少しでも聞かれるようになることを目指しています。

市民病院だより 第165回

ご意見、ご要望は、市民病院広報委員会へ
0587(32)2111、FAX(0587)322115、Eメール(hospital@city.inazawa.aichi.jp)

高齢者インフルエンザ予防接種

実施機関 11月1日(金)~令和2年1月15日(水)
市内実施医療機関(下表)
対象 市内在住で、接種日に次のどちらかを満たす方
65歳以上②60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気がある(身体障害者手帳1級程度)
接種方法 市内実施医療機関で予約し、予約票に記入の上、接種してください
費用 1000円(持ち物)
健康手帳または高齢者予防接種記録カード
申し込み 電話などで実施医療機関へ
次のどちらかに該当する方は接種費用が無料になります。ただし、証明する書類が必要です
①生活保護を受けている世帯(必要書類:生活保護世帯受給証明書)
②市民税非課税世帯(必要書類:高齢者インフルエンザ用市民税非課税世帯証明(有料。200円)など)

市外の医療機関での接種
事前に申請すると、市外の医療機関で予防接種を受けることができます(県内に限る)。
※接種後の申請はできません
申請期間 10月1日(火)~12月20日(金)
対象 高齢者インフルエンザ予防接種の対象者で、次のどちらかを満たす方
①長期入院中または施設入所中で市内医療機関での予防接種が困難
②かかりつけ医が市外にある(県内に限る)
市外の医療機関での接種の流れ
①接種を希望する医療機関が予防接種の受け入れを行っているか確認
②健康推進課で申請 ※接種費用が無料の方は証明書を持参。家族以外が申請する場合は、本人の署名捺印がされた委任状が必要
③1週間後、健康推進課窓口で連絡票と予約票を受け取る ※郵送希望の場合は申請時に1通につき84円切手を持参
④必要書類を持参の上、医療機関へ

高齢者インフルエンザ予防接種 市内実施医療機関

Table with 3 columns: 地区 (Area), 医療機関名 (Medical Institution Name), 電話番号 (Phone Number). Lists various medical facilities across different districts like 大里東, 大里西, 稲沢, etc.



無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの

無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの

乳幼児健康診査・予防接種

- 母子健康手帳を必ず持参してください
- 風邪症状（咳、鼻水、発熱など）があるなど、体調の悪いときは、別の日に受診してください
- 所要時間は、健康診査が受け付けから2時間～2時間30分程度、歯科健康診査が受け付けから1時間～1時間30分程度、BCG予防接種が受け付けから1時間程度です
- アンケート（BCG予防接種は予診票）に記入の上、持参してください（歯科健康診査を除く）

- 指定された会場以外で受診したい場合は、1週間前までに祖父江町・平和町に在住の方は健康推進課へ、祖父江町・平和町以外に在住の方は保健センター祖父江支所（☎0587(97)7000）へ連絡してください
- 歯科診察を受ける方は、歯みがきをしてから出掛けてください
- 全て無料です

健康診査 対象者には事前に案内を送付します。指定された受診日の1週間前までに届かない場合は、健康推進課へお問い合わせください

名称	とき〔対象〕・ところ		受付時間	内容
	祖父江町・平和町以外に在住の方	祖父江町・平和町に在住の方		
4カ月児健康診査	10月2日(水)(R1.5.16～31生) 10月18日(金)(R1.6.1～15生) 保健センター	10月11日(金) (R1.5～6月生) 保健センター祖父江支所	午後0時45分～1時15分 ※午後0時30分から番号札を配布	問診、身体計測、内科診察 問診、身体計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布（希望者のみ）、尿検査（3歳児のみ） 【持ち物】 歯ブラシ、コップ、タオル、洗たくばさみ
1歳6カ月児健康診査	10月9日(水)(H30.3.1～15生) 10月23日(水)(H30.3.16～31生) 保健センター	10月8日(火) (H30.2～3月生) 保健センター祖父江支所		
3歳児健康診査	10月16日(水)(H28.10.1～15生) 10月28日(月)(H28.10.16～31生) 保健センター			

歯科健康診査 祖父江町・平和町以外に在住の方は「1歳児歯科健康診査」「2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査」を、祖父江町・平和町に在住の方は「総合歯科健康診査」を受診してください ※対象月以外で受診を希望する方は、健康推進課へお問い合わせください

◆祖父江町・平和町以外に在住の方が対象の歯科健康診査

名称	とき〔対象〕・ところ	受付時間	内容
1歳児歯科健康診査	10月10日(木)(H30.10月生) 保健センター	午前9時15分～10時 ※午前9時から番号札を配布	歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者のみ） 【1歳児持ち物】 コップ、タオル、洗たくばさみ 【2歳児、2歳6カ月児持ち物】 歯ブラシ、コップ、タオル、洗たくばさみ
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査	11月7日(木)(H29.11月生・H29.5月生) 保健センター		

◆祖父江町・平和町に在住の方が対象の歯科健康診査

名称	とき〔対象〕・ところ	受付時間	内容
総合歯科健康診査	10月30日(水) 1歳児(H30.10月生) 2歳児(H29.10月生) 2歳6カ月児(H29.4月生) 保健センター祖父江支所	【1歳児】 午後0時50分～1時 【2歳児、2歳6カ月児】 午後1時15分～1時30分 ※いずれも、午後0時30分から番号札を配布	【1歳児持ち物】 コップ、タオル、洗たくばさみ 【2歳児、2歳6カ月児持ち物】 歯ブラシ、コップ、タオル、洗たくばさみ

BCG 予防接種 病院などにかかっている薬を飲んでいる場合は、事前に医師に確認してください。不明な点は、健康推進課へお問い合わせください

とき〔対象〕・ところ		受付時間
祖父江町・平和町以外に在住の方	祖父江町・平和町に在住の方	
10月1日(火)(H31.4月生) 10月29日(火)(H31.4月生) 保健センター	10月15日(火) (生後5カ月～8カ月未満の子ども) 保健センター祖父江支所	午後1時45分～2時15分 ※午後1時30分から番号札を配布

各種相談

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	内容	その他
健康相談	水曜日、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜日、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時		食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	10月24日(木) 午後1時30分～3時	保健センター	医師による相談	10月21日(月)までに電話予約が必要
高齢者健康よろず相談	10月1日(火) 午後1時30分～3時	老人福祉センターさくら館	高齢者の健康に関する相談	予約不要
	10月2日(水) 午後1時30分～3時	稲沢東老人福祉センターはなみずき館		
	10月16日(水) 午後1時30分～3時	明治老人福祉センターけやき館		
	10月21日(月) 午前9時30分～11時	大里東老人憩の家つつじ館		
エイズ・梅毒検査	水曜日(10月23日を除く)、午前9時～11時/第2・4月曜日(10月14日を除く)、午後6時～7時	県一宮保健所(一宮市古金町一丁目) ※問い合わせは県一宮保健所(☎0586(72)0321)へ	カウンセリングのうえ、血液検査を実施 ※感染の可能性があった日から3カ月の経過が必要	成績書(水曜日午前のみ発行)が必要な場合は有料。予約不要
B型・C型肝炎ウイルス検査	水曜日(10月23日を除く)、午前9時～11時	県一宮保健所稲沢保健分室(大塚町) ※問い合わせは県一宮保健所(☎0586(72)0321)へ		過去に一度も検査を受けていない方が対象。予約不要
栄養相談	10月29日(火) 午前9時～11時	県一宮保健所稲沢保健分室(大塚町) ※問い合わせは県一宮保健所(☎0586(72)0321)へ	栄養に関する専門的な相談	電話予約が必要

各種教室

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	対象	内容
初妊婦教室	月曜日 午前9時30分～10時		初妊婦	母子健康手帳の活用方法、母子に関する各種健康診査の紹介など *母子健康手帳を交付しますので、妊娠届出書とマイナンバーが分かるものを持参してください。母子健康手帳は、保健センター、保健センター祖父江支所でも随時交付しています *予約不要
ママパパ教室	11月16日(土) 午前9時45分～11時30分	保健センター	妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験ジャケットモデルによる妊婦体験 定員 40人(先着順。妊婦5人以上で開催) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 *10月3日(木)～11月8日(金)に、健康推進課へ予約が必要
プレママごはん	11月13日(水) 午前9時30分～午後1時		妊婦(配偶者の参加も可)	健康的な食生活に関する講話・調理実習 定員 20人(先着順。5人以上で開催) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、布巾2枚 *10月3日(木)～11月6日(水)に、健康推進課へ予約が必要
離乳食教室	①11月1日(金) 午前10時15分～正午 ②11月27日(水) 午前10時15分～正午	保健センター 保健センター祖父江支所	5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実習 定員 ①25人②20人(各先着順。5人以上で開催) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン *赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもがあると便利です *①10月1日(火)～25日(金)②10月1日(火)～11月20日(水)に、健康推進課へ予約が必要

教須記念美術館 の催し **開館時間** 午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

一般展示室のご案内	内容
稲沢市民展 第1部 10月1日(火)～6日(日)	日本画・洋画・写真
稲沢市民展 第2部 10月8日(火)～14日(月・祝)	書・工芸美術
美彩会 水彩画展 10月17日(木)午後～20日(日)	水彩画

※最終日は午後4時まで

<特別展>木村伊兵衛 バリ残像
会期：10月26日(土)～12月8日(日)

常設展示室のご案内	内容
教須高徳の美術学校時代から晩年までの作品を展示しています	油彩画、水彩画、素描、リトグラフなど

10月休館日… 7日(月)・15日(火)・16日(水)・21日(月)・23日(水)・28日(月)

◆特別展観覧料 (常設展観覧料含む)
一般…700(560)円、高大生…400(320)円、小中生…100(80)円

◆常設展観覧料
一般…310(240)円、高大生…210(160)円、小中生…50(40)円
※障害者・戦傷病者・被爆者健康手帳所持者は、本人と付き添い1人無料。窓口で手帳を提示してください

◆一般展示観覧料 特別展の会期中以外は無料
※()内は団体・割引料金。市内の小・中学生は無料

稲沢の文化財

市役所生涯学習課

モクゾウ フ ドラミョウオウリョウゾウ

木造不動明王立像

無量光院 中之庄町
稲沢市指定文化財一般(昭和55年11月1日指定)

像の高さは131.1cm、ヒノキ材による寄木造りで、目は玉眼がはめ込まれています。全体に彩色がされていたようですが、江戸時代後期の修理で当初のものは掻き落とされてしまっていることが惜しまれます。髪を束ね左肩に垂らす弁髪を結び、右目を見開き左目を細めた天地眼をし、牙で唇を噛みしめ、忿怒の表情をし、右手に宝剣、左手に繻索を握り、腰を少しひねった姿をしています。



不動明王は、仏の教えに従うことのできない衆生のものの煩惱などを宝剣で断ち切り、繻索で縛り吊り上げてでも仏の教えに導こうとするものです。

名古屋文理大学文化フォーラム

(市民会館) ☎0587(24)5111

「よしもとふるさと劇団」出演者募集

芸人と一緒にオリジナルストーリーあふれる物語を舞台化し、笑いあり涙ありの楽しい演劇を行う「よしもとふるさと劇団」の出演者を募集します！

▶**応募資格** 小学生以上の方 ▶**選考方法** 書類審査通過者を対象に、11月24日(日)午後6時30分からオーディションを行います ▶**申し込み** 10月15日(火)～11月15日(金)、午前9時～午後9時(必

着)に、応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送(〒492-8145 稲沢市正明寺三丁目114 名古屋文理大学文化フォーラム内「ふるさと劇団募集」係)、FAX(0587(24)5115)、Eメール(shiminkaikan@city.inazawa.aichi.jp)で名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)へ ※用紙は申込先にあります。ホームページからダウンロードもできます

●**公演当日**
▶**とき** 令和2年3月7日(土) ▶**ところ** 中ホール

開館時間 午前9時～午後9時30分
10月休館日 28日(月)



無料…費用の記載がないもの、申込不要…申込方法の記載がないもの

爽快! 祖父江の森

祖父江の森 温水プール ☎0587(97)8282

●**アクアビクス無料体験会**

▶**とき** 10月14日(月・祝)、午前11時～正午 ▶**ところ** 25mプール ▶**対象** 18歳以上の女性 ▶**定員** 30人(先着順) ▶**持ち物** 水着、水泳帽子 ▶**費用** 無料(施設利用料は必要) ▶**申し込み** 10月1日(火)から、事務室へ(電話可)

●**体力測定会**

▶**とき** 10月14日(月・祝) ①午前10時②午前11

時③午後1時④午後2時 ▶**ところ** 会議室 ▶**対象** 16歳以上の方 ▶**定員** 各4人(先着順) ▶**持ち物** 室内用運動靴 ▶**申し込み** 10月1日(火)から、事務室へ(電話可)

開館時間	午前10時～午後9時 (平日のプールは午後1時～9時)
10月休館日	7日(月)・15日(火)・21日(月)・23日(水)・28日(月)

◎**プール利用料**

種類	大人	小中学生	その他
当日券	480円	200円	小学2年生以下は無料。オムツを使用している方は利用できません
回数券(12枚)	4,800円	2,000円	

図書館からのお知らせ

●**愛知文教女子短期大学学生ボランティアによるお楽しみ会** ID1005505

▶**とき** 10月26日(土)、午前10時45分～11時30分 ▶**ところ** 中央図書館研修室 ▶**対象** 幼児から小学校低学年までの子ども(保護者同伴可) ▶**内容** 絵本の読み聞かせ、手遊び、ミニオペレッタ「ヘンゼルとグレーテル」、折り紙など

●**図書館古本市** ID1005409

▶**とき** 11月3日(日・祝)、午前10時10分 ▶**ところ** 祖父江の森図書館視聴覚室 ▶**内容** 図書館で不用となった一般書・児童書・絵本・紙芝居・雑誌などの無料配布 ▶**その他** 当日、午前9時30分から入場整理券を先着順に配布(1人1枚)。図書などを持ち帰る袋は、各自で用意してください

●**中央図書館読書月間イベント「朗読のひととき」**

音訳グループせせらぎの協力で開催します。
▶**とき** 11月3日(日・祝)、午後1時30分～3時(午後1時開場) ▶**ところ** 中央図書館研修室

開館時間 中央図書館…午前9時30分～午後7時30分、祖父江の森・平和町図書館…午前10時～午後7時
10月休館日 4日(金)・7日(月)・15日(火)・21日(月)・23日(水)・28日(月)
※祖父江の森・平和町図書館は16日(水)も休館します
中央図書館 ☎0587(32)0862、祖父江の森図書館 ☎0587(97)1000、平和町図書館 ☎0567(46)1124

●**読み聞かせボランティア養成講座(初級)** ID1004623

▶**とき** 11月6日・20日、12月4日(水曜日・全3回)、午後1時30分～3時 ▶**ところ** 中央図書館研修室 ▶**定員** 20人(先着順) ▶**内容** 絵本の選び方や読み方を学ぶ実践講座 ▶**講師** kodomiru代表 石丸良枝 ▶**申し込み** 10月9日(水)午前11時30分から、電話で中央図書館へ



●**手作り手帳体験講座** ID1005504

▶**とき** 11月23日(土・祝)、午後2時～4時 ▶**ところ** 中央図書館研修室 ▶**対象** 中学生以上の方 ▶**定員** 20人(先着順) ▶**講師** 一級製本技能士 田中 稔 ▶**持ち物** エプロン、筆記用具、はさみ、カッターナイフ、スティックのり ▶**申し込み** 10月24日(木)午前11時30分から、電話で中央図書館へ

らくプラ へようこそ

平和らくらくプラザ ☎0567(46)5600

●**らくプラ体力測定会**

自分の体力を計測してみませんか。測定結果に基づき、トレーニングのアドバイスも行います。
▶**とき** 10月18日(金)、午前10時30分～11時30分 ▶**ところ** セミナー室 ▶**対象** 18歳以上の方 ▶**内容** 握力、長座体前屈、閉眼(開眼)片足立ち、立ち上がりテスト、体脂肪測定など ※当日に結果を説明 ▶**定員** 30人(先着順) ▶**費用** 500円 ▶**申し込み** 10月2日(水)から、費用を持参の上、事務室へ

開館時間 午前9時～午後9時(プール・浴場・トレーニングルームの入場は午前10時～午後8時30分)
10月休館日 1日(火)・8日(火)・15日(火)・23日(水)・29日(火)

種類	区分	プール	浴場	プール・浴場 共通	トレーニング ルーム
1回券	大人	600円	220円	700円	360円
	小中学生	300円	100円	350円	-
回数券 (12枚)	大人	6,000円	2,200円	7,000円	3,600円
	小中学生	3,000円	1,000円	3,500円	-

※未就学児、市内在住の障害者・戦傷病者・被爆者健康手帳所持者は無料 ※プール・浴場はオムツを使用している方は利用できません ※トレーニングルームの利用は高校生以上。室内用シューズ持参。初回利用時は講習会(要予約)を受講してください

行こまい! ふれあいの郷

祖父江ふれあいの郷 ☎0587(98)2135

●**1日健康体操教室**

▶**とき** ①10月10日(木)②10月17日(木)、午前10時30分～11時30分 ▶**ところ** 和室 ▶**内容** 無理なく楽しめる簡単なストレッチや筋力トレーニング ▶**定員** 各30人(先着順) ▶**申し込み** 10月3日(木)～①8日(火)②15日(火)に、浴場受付へ(電話可)

●**ヨガ教室**

▶**とき** 11月4日～12月23日(月曜日・全8回)、

午前10時～11時 ▶**ところ** 和室 ▶**定員** 20人(先着順) ▶**費用** 4,000円(初日に納入) ▶**申し込み** 10月10日(木)～22日(火・祝)に、浴場受付へ(電話可)

開館時間	午前9時～午後9時 (浴場入場は午前10時～午後8時30分)
10月休館日	2日(水)・9日(水)・16日(水) ※23日(水)～30日(水)は設備点検のため特別休館

種類	大人	小中学生	その他
1回券	240円	100円	未就学児、障害者および市内在住の戦傷病者・被爆者健康手帳所持者は無料。オムツを使用している方は利用できません
回数券(12枚)	2,400円	1,000円	

無料…費用の記載がないもの、申込不要…申込方法の記載がないもの

●稲沢夏まつり 2019

サリオパーク祖父江で開催され、さまざまなイベントで来場者を楽しませました。盆踊りの時間には、空に二重の虹がかかる場面も。



▲日が沈む前から、多くの方が花火を心待ちにしていました

みんなのひろば

●稲沢市総合防災訓練

下津小学校、稲沢西・平和中学校の3カ所で同時に実施され、地域と防災関係機関が協力し、さまざまな訓練を行いました。



▲ビニール袋を三角巾代わりにするなど、便利な知識を学びました

●迎えた聖火リレー当日
まだ暑さの残る9月、聖火が燃え盛る重さ800gのトーチを持ちながら、景色のきれいな海岸沿い1.5km区間を、副走者2人、随走者20人と

●聖火ランナーを任された経緯
今から55年前の1964年、当時高校2年生だった私は、出身地である高知県で東京五輪の聖火ランナーを務めました。走者を務めるに当たっては、県の教育委員会から村役場を通し、役場に勤めていた父に打診がありました。なぜ自分が選ばれたのか、誰が推薦してくれたのかは分からず、長年疑問に思っていたところ、2020年東京五輪の開催が決まって間もなく、「雅洋君、私よ！あの時推薦したのは」と中学時代の恩師から突然思いがけない電話がありました。当時、先生は県の教育委員会から走者の推薦を任されていて、そこで自分を推してくださったとのことでした。

64年東京五輪 聖火ランナーの記憶



おおさきまさひろ 大崎雅洋 (増田東町在住)

笑顔で話そう

皆さんが日々感じていることを語っていただく「笑顔で話そう」。今回は、1964年の東京五輪で聖火ランナーを務めた大崎雅洋さんです。

と走りまわりました。元々体力には自信がありませんでしたが、この日のために毎朝3km以上走り込んで挑みました。走っている間は緊張もあつて無我夢中でした。大役を任された重圧はあまり感じませんでしたが、聖火の炎だけは決して絶やさぬようつながらなくてはという使命感がありました。走った区間は地元から離れていますが、沿道には親戚や知人、村の方々が大勢集まり、両手で目の丸の手旗を振って見送ってくれたのを覚えています。父もこの日のために2カ月分の給料でカメラを買って応援に駆け付け、たくさん写真を撮ってくれました。この大役を父は本当に喜んでくれて、現像した写真を親戚や職場の方々につれしつうに見せていたそうです。



▲当時の大崎さん

●2020年東京五輪を控えて
日本での五輪開催をまた迎えられることは夢にも思いませんでした。自分が55年前につないだ聖火リレーが再び日本で行われるのは非常に感慨深いです。

この機に、64年の東京五輪で私が実際に使用したトーチやユニホームなど、当時の写真と併せて市役所で展示されるそうですので、多くの方に見ていただければうれいです。

●このコーナーで取り上げてほしい近所の有名人・話題の人を募集します。自薦・他薦は問いません。詳しくは市役所秘書広報課へ

消費生活センター からのお知らせ 市役所商工観光課

トラブルを未然に防ごう

"屋根瓦" 修理の訪問販売 契約は慎重に!

相談事例
業者が自宅に突然来て「屋根瓦が浮いている。瓦1枚を1,000円で直す」と言われた。さらに、全部直した方が良いと勧誘され、約30万円で修理工事契約をした。後になって高額だと感じ、また本当に必要な工事が不審に思うので、クーリング・オフしたい。

アドバイス

- 訪問販売は、契約書をもってから8日以内であればクーリング・オフできます
- 相見積を取るなど、契約前によく検討しましょう

不安や疑問に思ったり、トラブルに遭ったりした場合は、消費生活センターにご相談ください。

市役所消費生活センター ☎0587(32)2594
受け付け 月～金曜日 ※祝休日を除く
午前10時～正午・午後1時～3時

「となりまち」一宮市のイベントなどをお伝えします 一宮市博物館 特別展 生誕120年記念 佐藤一英展 尾張に生きた詩人

各時代の詩集のほか、思いをしたためた書や詩画、棟方志功の版画や一英が詩にした円空仏、交流のあった文学者からの書簡などを展示します。
▶とき 10月12日(土)～11月24日(日)、午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
※月曜日(10月14日・11月4日を除く)、10月15日(火)・23日(水)、11月5日(火)は休館 ▶観覧料 大人800円、高・大学生400円、小・中学生200円
▶問合先 一宮市博物館 ☎0586(46)3215

ケーブルテレビの稲沢市広報番組 いなざわふれあい通信 問合先 市役所秘書広報課

- ◆10月1日～15日の放送内容 「健康・スポーツ施設①」
 - ◆10月16日～31日の放送内容 「稲沢市総合防災訓練」
 - 放送開始時間(1日4回、10分番組) 稲沢CATV…6:50、10:50、14:50、21:50 西尾張CATV…8:45、14:15、17:45、20:45
- 市ホームページでも視聴できます! ID 1002004
- 番組のDVDを市役所秘書広報課、支所で貸し出しています

いなッピーお出掛け情報

●8月10日・11日 イナズマフードGP in 草津 2019

イナズマロックフェスへの出店を賭けて、滋賀県内外のグルメが集結! フェスの参加キャラとして、ポクも会場を盛り上げに行ったよ。2日間たくさんのお客さんが来てくれて、大盛況だったヨ!

●8月31日 稲沢夏まつり 2019

タボくんと一緒に、お屋のステージに登場! 夏にピッタリのタボくんバンドのダンスをカッコよく踊って、楽しかったヨ。夜は、打ち上げ花火とナイアガラ花火を見て夏を大満喫!

10月のお出掛け予定

- ☆12日(土)・13日(日)…稲沢サンドフェスタ 2019 (サリオパーク祖父江)
 - ☆19日(土)・20日(日)…ご当地キャラ博 2019 (滋賀県彦根市)
- 詳しくは、市ホームページを見るッピ!

市役所商工観光課

俳句 加賀羊風子 選

【入選】
我なりに生活に慣れし落花生 (祖父江町江東) 大野桂子
レシビ添え蔓ごと届く落花生 (奥田町) 村瀬三重子
落花生干すや長屋のピアニスト (下津片町) 松尾英利
落花生ネイルの指に割られけり (小沢一丁目) 押沢利幸
庭先のむしろに廣げ落花生 (北島町) 内笹井幸子
別れ際叩きし肩に木の葉髪 (島高須賀町) 山田恵子
退職の後の速さや木の葉髪 (北島町) 熊谷有史
木の葉髪母の世を経しつげの櫛 (駅前二丁目) 山内敏子
穏やかに老いの身を置く木の葉髪 (日下部北町) 近藤とし江
つげの櫛つややかになり木の葉髪 (船橋町) 山田日出代

【評】
大野さん…文芸に精進される作者、落花生に休息の時間。心情と淡々と生きてゆく悟りの境涯が読み取ることが出来る。木の葉髪…木々の葉が落ちるように毛髪が常より多く脱げるのをいう。山田恵子さん…談笑の後、相手の肩の木の葉髪に気付いた。深まる秋にわびしくなるものである。

●募集します(俳句) ▶兼題(12月号) 北風、年用題 ▶締切日 10月15日(火) ▶応募方法 住所・氏名を記入の上、市役所秘書広報課(〒492-8269 稲沢市稲府町1)へ ※兼題1つに2句まで。FAX(0587(23)1489)、Eメール(haiku@city.inazawa.aichi.jp)でも受け付けます

休日急病診療



外科	内科
たいらクリニック ☎ 0587(32)0008	10月5日(土) 宮川醫院 ☎ 0587(24)3811 10月6日(日) 休日急病診療所 ※下図をご覧ください
くしだ整形外科 ☎ 0587(34)4885	10月12日(土) 森上内科クリニック ☎ 0587(97)6867 10月13日(日) 休日急病診療所 ※下図をご覧ください
根木クリニック ☎ 0567(47)1233	10月14日(月・祝)
かわむらクリニック ☎ 0587(23)2222	10月19日(土) 山田内科呼吸器科 ☎ 0587(24)7707 10月20日(日) 休日急病診療所 ※下図をご覧ください
みやた整形外科 ☎ 0587(34)5055	10月22日(火・祝)
かげやまクリニック ☎ 0587(97)2522	10月26日(土) シゲキ&カズコ整形外科内科 ☎ 0587(24)3131 10月27日(日) 休日急病診療所 ※下図をご覧ください

外科と内科の受付時間

土曜日(外科・内科): 午後1時~7時30分
日曜日、祝・休日(外科): 午前9時~午後7時30分



休日急病診療所

受付時間 午前9時~11時30分
午後1時~3時30分
午後5時~7時30分

土曜日は休診です。
当直医療機関へどうぞ。

診療科目 内科・小児科
★保険証と現金をお忘れなく



◆上記の受付時間外および平日の夜間に急病で困ったときは
県救急医療情報センター ☎0586(72)1133へ
問い合わせください

虐待かもと思ったらすぐに電話を
児童相談所全国共通ダイヤル
いちはやく
☎189

自殺予防
愛知のちの電話
☎052(931)4343

24時間365日受け付けています

10月 市民カレンダー

- 1(火)
- 2(水)
- 3(木)
- 4(金)
- 5(土)
- 6(日)…健康フェスティバル(9:00~12:00・13:00~16:00/保健センター)
- 7(月)
- 8(火)
- 9(水)…ミニ育児講座(10:30~11:30/小正すみれ児童センター/1歳児の親子)
- 10(木)
- 11(金)…ミニ育児講座(10:30~11:00/大里オリブ児童センター/0歳児の親子)
- 12(土)…稲沢サンドフェスタ(10:00~15:30/サリオパーク祖父江/13日)、INAZAWA GREEN CONCERT '19(小学校の部)(9:40~15:20/名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館))、大里西まちづくりふれあい文化祭(13:00~16:00/大里中学校体育館/13日、9:30~15:30)
- 13(日)
- 14(月・祝)
- 15(火)…ファミサポ移動事務所(10:00~12:00/小正すみれ児童センター)
- 16(水)…中高記念館公開&稲沢の文化財展(9:30~15:30/中高記念館/~20日)、ミニ育児講座(10:30~11:30/下津クローバー児童センター/1歳児の親子)、高齢者趣味の作品展(13:00~16:00/勤労福祉会館/17日、9:30~15:00)
- 17(木)
- 18(金)…ミニ育児講座(10:30~11:00/明治スズラン児童センター/0歳児の親子)
- 19(土)…稲沢まつり(10:00~16:00/国府宮参道など/20日)
- 20(日)…稲沢市消費生活展(10:00~15:30/総合文化センター)
- 21(月)
- 22(火・祝)
- 23(水)…ミニ育児講座(10:30~11:30/高御堂カトリア児童センター/1歳児の親子)
- 24(木)
- 25(金)…ミニ育児講座(10:30~11:00/西町さざんか児童センター/0歳児の親子)
- 26(土)…市民課休日窓口(9:00~12:00/市役所市民課)、特別展(9:30~17:00/須賀記念美術館/~12月8日)、福祉まつり(10:00~16:00/勤労福祉会館、豊田合成アリーナ(総合体育館))
- 27(日)
- 28(月)
- 29(火)…ファミサポ移動事務所(10:00~12:00/信竜こどもの森児童館)
- 30(水)…ミニ育児講座(10:30~11:30/大里東チュリップ児童センター/1歳児の親子)
- 31(木)

10月の税金

市・県民税(3期分)
国民健康保険税(6期分)
介護保険料(4期分)
後期高齢者医療保険料(4期分)
納期限は10月31日(木)です

火災・救急・救助件数 8月分

	火災	救急	救助
月計	1件	521件	4件
年計	35件	4,222件	47件

災害案内ダイヤル(自動音声)
☎0587(32)0999

市内交通事故・犯罪発生数

	死者		負傷者		犯罪	
	月計	年計	月計	年計	月計	年計
稲沢	-	-	21	4	30	-
稲沢西	-	-	2	27	7	48
大里東	-	-	18	7	37	-
大里西	-	-	3	24	7	36
千代	-	-	25	4	28	-
清水	-	-	1	11	8	45
国分	-	-	2	16	2	19
片原一分	-	-	4	19	2	10
下津	-	-	4	41	4	44
大塚	-	-	1	12	3	19
坂田	-	-	-	1	-	4
稲沢北	-	-	5	22	6	16
高御堂	-	-	2	23	5	45
小正	-	-	5	31	6	34
祖父江	-	-	-	-	-	12
江崎	-	-	-	-	2	-
内甲	-	-	2	7	1	29
丸内	-	-	1	12	-	7
川	-	-	-	2	1	5
長岡	-	-	-	2	1	5
法立	-	-	1	8	1	10
六輪	-	-	-	16	-	18
三輪	-	-	-	10	2	10
明	-	-	-	-	2	12
不	-	-	-	-	-	4
計	-	-	34	354	74	523

8月 市内小学校区別 ※暫定値

市民相談

10月

相談は全て無料。秘密は厳守します。
気軽に相談してください。

名称・内容	とき	ところ	問合先
法律相談(予約制) 弁護士による相談(予約は10月8日(火)から受け付け。電話可。先着順) ※複数回の予約は受け付けません	15日(火)、11月5日(火) 午後1時~4時30分 定員 7人 29日(火) 午後1時~4時 定員 6人	市役所相談室 平和支所会議室	市役所市民課 ☎0587(32)1311 調停中・裁判中の 案件の相談はご遠 慮ください
合同相談 行政、人権、登記、不動産	25日(金) 午後1時~3時30分	総合文化センター	
表示登記・境界問題の相談 登記、境界	19日(土) 午前9時30分~午後0時30分	i-ビル6階(一宮市栄3丁目)	愛知県土地家屋調査士会 ☎052(586)1200
消費生活相談 訪問販売や商品など、消費生活全般	月~金曜日 ※祝休日を除く 午前10時~正午・午後1時~3時	市役所消費生活センター	市役所消費生活センター ☎0587(32)2594
行政書士相談会(予約制) 各種許認可申請手続き、各種契約書・合意書など	随時	祖父江町商工会館研修室	祖父江町商工会 ☎0587(97)5800
司法書士相談会(予約制) 相続全般、不動産の相続登記など	9日(水) 午後1時~4時		
社会保険労務士相談会(予約制) 労働トラブルへの対応、年金・労働安全衛生に関する相談指導など	10日(木) 午後1時~4時		
女性悩みごと相談 夫婦・親子など女性の悩み事など	9日(水)・23日(水) 午前10時~午後3時30分	市役所相談室	市役所福祉課 ☎0587(32)1278
子育て相談 子育てに不安のある方、困っている方の相談	開館時間内で随時実施 月~金曜日 ※祝休日を除く 午前9時~午後5時	保育園、ひまわり園、児童館、児童センター 平和子育て支援センター、 長野子育て支援センター	市役所子育て支援課 ☎0587(32)1299 平和子育て支援センター ☎0567(46)5605 長野子育て支援センター ☎0587(32)9415
子育て支援総合相談 子ども発達相談(予約制) 臨床心理士・作業療法士・言語聴覚士による子育て・発達の相談 家庭児童相談 0歳~18歳の児童の保護者を対象に、育て方、発達、問題行動、不登校など総合的な子育て相談	不定期(電話で問い合わせください) 月~金曜日 ※祝休日を除く 午前8時30分~午後5時 (面接相談は午前9時30分から)	子ども発達支援室、家庭児童相談室(西町さざんか児童センター内)	子育て支援総合相談センター ☎0587(21)7266
子ども悩みごと相談 子どもの交友・いじめ、不登校など子どもからの学校生活全般の悩み事相談	月~金曜日 ※祝休日を除く 午前8時30分~午後5時	家庭児童相談室(西町さざんか児童センター内)	子育て支援総合相談センター ☎0120(76)4152 (子どもからの専用ダイヤルです)
ポルトガル語による相談 ポルトガル語による各種相談	4日(金)・18日(金) 午前9時30分~午後0時30分	市役所相談室	市役所秘書広報課 ☎0587(32)1126
労働相談(予約制) 労働条件、労使関係など労働問題に関すること	10日(木) 午後1時~4時 ※相談日前日の正午までに予約が必要	市役所相談室	市役所商工観光課 ☎0587(32)1332
若者の就労無料相談(予約制) 15歳~39歳の若者と保護者を対象に、進路・就職相談の専門家との個別相談	11日(金) 午後2時~4時30分 ※相談日前日の午後5時までに予約が必要	総合文化センター	いちのみや若者サポートステーション ☎0586(55)9286
多重債務相談(予約制) 司法書士らによる、多重債務問題解決のための相談	23日(水) 午後1時~4時 ※相談日前日の正午までに予約が必要	総合文化センター	市役所商工観光課 ☎0587(32)1332
夜間納税相談 市税などを納期限内に納税できない方の相談	15日(火) 午後5時15分~7時(電話相談可)	市役所収納課	市役所収納課 ☎0587(32)1248