

いきいきいなざわ健康秋フェスタ

11月3日(日・祝)

問合せ先 健康推進課 ID 1004981

● 勤労福祉会館会場：多目的ホール

午前9時15分～午後4時30分

☆健康チェックコーナー

- ・からだのゆがみ度チェック
 - ▶対象 市内在住の20歳以上の方(いきいきいなざわ健康春フェスタで実施した方を除く)
 - ▶定員 100人(予約制。先着順) ▶申し込み 10月2日(水)から、電話で健康推進課へ
- ・体組成測定(筋肉・体脂肪量などを測定)
- ・血管年齢測定(20歳以上の方)
- ・足裏測定や骨の健康度測定など



☆健康づくりリーダーコーナー

- ・握力測定、片足立ち測定など

☆大腸がんクイズコーナー

☆稲沢市民病院コーナー

- ・認知症自己診断テスト
- ・人生会議(ACP)について ~自分らしく生きるために、もしもの時のことを考えてみませんか~

☆特産品コーナー

- ・市の特産品やいなッピーグッズの販売

☆いなッピー握手会

● アピタ稲沢店会場：B館イベント会場

午前10時～午後4時30分

☆いなフィーナのお兄さんお姉さんと遊ぼう

▶とき 午前11時

☆ヘルスメイトコーナー

- ・食育に関するエプロンシアター
 - ▶とき ①午前11時30分②午後1時30分③午後3時30分
- ・野菜の量350gぴったりの計量に挑戦



☆血圧・タバココーナー

☆歯科コーナー

- ・クイズ! わかるかな? お口とからだの病気の関係

☆健康ビンゴ

- ▶とき ①午後1時②午後3時 ▶対象 小学生以上の方 ▶定員 各30人(先着順) ▶その他 景品があります



いきいきウォーキング

~矢合・国分寺マルシェに行こう~

- ▶開始時間 午前9時45分 ▶対象 市内在住の小学生以上の方 ▶定員 100人(予約制。先着順)
- ▶ウォーキングコース 勤労福祉会館→矢合・国分寺周辺(国分寺マルシェ開催中)→アピタ稲沢店(約3.2km、所要時間1時間30分程度) ▶申し込み 10月2日(水)から、電話で健康推進課へ
- ▶その他 雨天決行。歩きやすい服装で参加してください。参加賞のプレゼント、健康グッズが当たる抽選会があります

会場ラリー

勤労福祉会館会場、アピタ稲沢店会場の両会場イベントに参加した方に参加賞をプレゼントします

保健コーナー



基本健康診査

ID 10004979

▼日程 左表▼受付時間 午前9時30分～10時30分(15分前から受診票を配布) ▼対象 市内在住で健診時、15歳～39歳の方(39歳で医療保険者が行う特定健診の対象者はそちらを優先してください) ▼内容 診察、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査など ※結果は後日、結果説明会(午前9時30分～10時30分)

基本健康診査 日程

とき	ところ	結果説明会
10月8日(火)	保健センター	10月18日(金)
10月11日(金)		10月28日(月)
10月15日(火)		10月30日(水)

胃がん検診(医療機関実施)

ID 10004969

分)で伝えます ※受診時に個人情報取り扱い上の同意署名が必要ですので伝えてください。 専門医が検診すること、がんだけでなくほかの病気の発見にもつながりますので受診してください。 ▼実施期間 10月31日(木)まで ▼ところ 市内実施医療機関 ▼対象 市内在住で、検診時に40歳以上の方(今年度、集団検診を受診した方、受診予定の方は除く) ▼費用 1000円(70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方、生活保護を受けている方は無料) ▼持ち物 保険証、健康手帳(持っている方のみ) ▼申し込み 電話などで実施医療機関へ

新生児訪問

ID 10005636

▼対象 生後2カ月未満(市外から里帰りした方の場合、生後28日以内)の子どもがいて、相談を希望する方 ▼内容 助産師・保健師による訪問相談 ▼申込先 健康推進課

こんにちは赤ちゃん訪問

ID 10005636

生後4カ月までの子どもがいる全ての家庭を主任児童委員または保健師が訪問し、子育てに関する情報提供などを行います(新生児訪問を受けたい方を除く)。 訪問前に連絡が必要な方は、問い合わせください。 ▼問合せ先 健康推進課



妊産婦・成人歯科健康診査

ID 10004979

▼とき 11月13日(水)、午後1時～2時 ▼ところ 保健センター ▼対象 市内在住の妊産婦または20歳以上の方 ▼定員 20人(先着順。5人以上で開催) ▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など) ▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っている方のみ) ▼申し込み 10月3日(木)～11月6日(水)に、健康推進課へ

障害児・障害者の歯科健康診査

ID 10004979

▼とき 11月28日(木)、午前9時～11時 ▼ところ 保健センター 父兄江支所 ▼対象 市内在住の障害児・障害者 ※受診は1年度に2回まで。障害の診断をされていなくても受診可 ▼定員 10人(先着順。3人以上で開催) ▼内容 歯科健康診査、歯科保健指導

膠原系難病患者・家族教室

ID 10004979

▼とき 10月29日(火)、午後1時30分～3時30分 ▼ところ 一宮保健所大会議室(一宮市古金町一丁目) ▼対象 全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎などの膠原系難病患者と家族 ▼定員 20人(先着順) ▼内容 質疑応答を交えた講演会(演題:病気と上手につきあうために、講師:皮膚科内科よこたクリニック副院長 横田香里) ▼申し込み 10月1日(火)～21日(月)に、電話(0586(72)0321)で県一宮保健所へ

無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの

無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの